

DEELNEMERSLIJST - 21.1 KM PRESTAT

12-12-2018 21:41

Pag: 1

StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ
1144	Laurens Aaij	76	Loopgroep Leeuwarden	M40	491	Paula Benders	59	Loopgroep Visie	V55
973	Sil van Aalst	87	Amsterdam	Msen	555	Mariska van Bennekom	95	Veenendaal	Vsen
1126	Oana Ababei	84	Den Helder	Vsen	410	Samir Bensliman	74	Groningen	M40
550	Elly Abbink	57	Opende	V55	783	Eldert Berends	80	Leeuwarden	Msen
930	Nick Aben	88	Nijmegen	Msen	327	Dick van den Berg	57	Stedum	M60
1428	Johannes Abma	87	Leeuwarden	Msen	767	Harriet van den Berg	68	Zwolle	V45
832	Najim Ben Acha	77	Tegelen	M40	1114	Niek van den Berg	77	Bovensmilde	M40
488	Marina van den Adel	74	Feanwalden	V35	1354	Petra van den Berg	64	AAC	V45
1256	Mitchell Adelerhof	90	Amsterdam	Msen	312	Riekie van den Berg	58	Stedum	V55
1292	René Adema	76	Sneek	M40	1061	Vera Berg	78	Leeuwarden	V35
1143	Erwin Albers	78	Woerden	M40	1343	Ernst van Bergen	95	Groningen	Msen
1246	Harke Alkema	79	Kollum	Msen	1171	Holger Berger	72	Schalksmühle (GER)	M40
399	Hans Alosery	56	Velluwe	M60	1624	Gerco Bergman	71	Ried	M40
1382	Johan Alserda	86	Leek	Msen	521	Carla Bergmans	65	Rockanje	V45
784	Amir Amini	66	Leeuwarden	M50	877	Laurens Berning	68	Amersfoort	M50
1391	Sjoerd Ammerlaan	73	Groningen	M40	876	Niels Berning	01	Amersfoort	Msen
1326	Johan Amsen	71	Almere	M40	710	Herman Besseling	85	Zeewolde	Msen
1087	Bas van Andel	76	Amsterdam	M40	2339	Bas de Best	68	Sneek	M50
544	Skelte Anema	84	Mantgum	Msen	750	Erwin Bethlehem	70	Joure	M40
737	Francesco Angelini	86	Groningen	Msen	981	Erna van Bezoen	69	Ruinen	V45
1504	Dennis Annee	76	Leeuwarden	M40	1605	Willem Biemolt	71	Friesland	M40
1270	Edgard Antonides	73	Sneek	M40	639	Ellen Biemond	65	De Knipe	V45
1268	Nynke Antonides	83	Sneek	V35	661	Jacob Biemond	62	Rosmalen	M50
1537	Edith Appel	65	Groningen	V45	1443	Dianne Bierling	90	Slochteren	Vsen
1505	Fedel van As	61	HUGO Hardloopgroep	M50	1349	Siemon Bierma	75	Wagenborgen	M40
1429	Arjan van Asperen	83	Groningen	Msen	506	André J. Biesheuvel	61	Haag Atletiek	M50
961	Leonie van Asperen	87	Groningen	Vsen	347	Hanny van der Bij	72	Leeuwarden	V45
891	Ingmar van Ast	87	Annen	Vsen	772	Klaas Bijl	63	Assen	M50
890	Jort van Ast	63	Rotsterhaule	M50	1243	Eelco Bijlstra	92	Ferwert	Msen
531	Ewout Atsma	80	Drachten	Msen	849	Marije Bijma	88	Surhuizum	Vsen
852	Anne van Aurich	88	Hardlopen.nl	Vsen	1119	Leonore Birkenholz	87	Leeuwarden	Vsen
754	Frans van Aurich	61	Wijk bij Duurstede	M50	1545	Lenny Blaakman	84	Bergen op Zoom	Vsen
817	Tjeerd van Aurich	88	Amerongen	Msen	411	Frens Blei	82	Tuk	Msen
1377	Wouter Baas	78	Utrecht	M40	1670	Allard Bloem	77	Zuidhorn	M40
393	John Bailey	55	Earley, Berkshire (G	M60	354	Arnold Bloem	70	Marum	M40
392	Lorraine Bailey	54	Earley, Berkshire (G	V55	1035	Johannes Bloem	58	Dokkum	M60
465	Bauke Bakker	71	Meppel	M40	557	Henk Bloemsma	86	Drachten	Msen
1310	Béanne Bakker	77	Drachten	V35	573	Frank Blok	55	Assen	M60
1174	Edwin Bakker	70	Amsterdam	M40	1186	Erik Blom	81	Wapserveen	Msen
1259	Iedje Bakker	89	Urk	Vsen	933	Marco blom	67	Middenmeer	M50
1258	Jan Bakker	88	Urk	Msen	598	Evert de Boek	81	Wapserveen	Msen
1131	Menno Bakker	79	Spartacus	Msen	475	Annet Boeke1	52	Noordlaren	V55
711	Tjeerd Bakker	69	Leeuwarden	M40	1095	Peter Boelens	63	Amersfoort	M50
448	Peter Bartelds	61	Zuidlaren	M50	1373	Sip Boelens	Nes Ameland	M60	
811	Lars van Bavel	75	Bolsward	M40	547	Ype Boelens	61	Loopgroep Hugo Veenk	M50
662	Nienke Bays	55	Surhuisterveen	V55	616	Ingrid Boender	79	SOS	V35
1654	Kees van de Beek	66	Hoogland	M50	1474	Alle de Boer	56	Kollumerzwaag	M60
617	Toon van Beek	80	Amsterdam	Msen	403	Ans de Boer	73	ATC '75	V45
686	Henk Beers	69	Atos	M40	1502	Arnold de Boer	85	Brussel (BEL)	Msen
1097	Marc Bekkers	71	Bilthoven	M40	1305	Bert de Boer	75	Eastermar	M40

DEELNEMERSLIJST - 21.1 KM PRESTAT

12-12-2018 21:41

Pag: 2

StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ
1318	Douwe de Boer	68	Dronryp	M50	1242	Jappie Braaksma	60	Ternaard	M50
548	Ger de Boer	62	Dokkum	M50	498	Sjouke Brandsma	84	Marum	Msen
1461	Gesinus Boer	74	Loopgroep Nienoord	M40	1317	Godelieve de Bree	74	Utrecht	V35
481	Harry de Boer	84	Groningen	Msen	1051	Marco van den Bremer	68	's-Gravenhage	M50
1581	Ina Boer	64	Hunzerunners Loopgro	V45	1237	Arno van Breukelen	79	PEC 1910	Msen
1267	Jasper de Boer	96	Groningen	Msen	462	Lex Brijs	57	Amersfoort	M60
307	Maayke de Boer	76	Beetsterzwaag	V35	1465	Paula Brink	90	Assen	Vsen
863	Meindert de boer	84	Kollum	Msen	947	Erna ten Brinke	68	Spurt '88	V45
1228	Sander de Boer	84	Groningen	Msen	534	Grietha Brinkema	83	Appingedam	V35
482	Ytsen de Boer	66	Steenwijk	M50	1440	Jeroen Broekema	82	Dribergen-Rijsenbur	Msen
1161	Eric Boerma	65	Arnhem	M50	2006	Hilda Broekhuizen	63	Loopgroep RaitdaipRu	V55
1160	Matthijs Boerma	98	Arnhem	Msen	1385	Lidwien Broenink	60	Joure	V55
620	Marcel Hendriks Boers	71	Nijverdal	M40	1420	Engrid Bron	80	Loopgroep Nienoord	V35
1464	Bartele Boersma	92	Harlingen	Msen	809	Marieke Bron	85	Eastermar	Vsen
975	Els Boersma	82	Groningen	V35	1316	Sytske Bron	88	Rottevalle	Vsen
359	Femke Boersma	76	Lemmer	V35	1392	Patrick Brooijmans	71	Utrecht	M40
1499	Julia van Bohemen	63	Loopgroep Leeuwarden	V55	1389	Aalt Brouwer	69	Marum	M40
848	Annemiek Bolks-Offereins	61	Lutten	V55	423	Annemieke Brouwer	66	Swifterbant	V45
386	Jenny Bolt	75	Loopgroep Nienoord	V35	1020	Eric Brouwer	70	Leeuwarden	M40
369	Trienke Boltjes	83	Surhuisterveen	V35	1369	Jessica Brouwer	69	Franeker	V45
703	Bert Bomhof	65	Diepenveen	M50	612	Maikel Brouwer	81	Apeldoorn	Msen
879	Christina Bongertman	63	Delfzijl	V45	497	Marian Brouwer	66	Impala	V45
1183	Sjoukje Bonnema	79	Ens	V35	923	Marije Brouwer	83	Rottevalle	V35
1540	Nelly Boons	60	Nagele	V55	494	Ronald Brouwer	55	Veluwe	M60
1320	Kim boonstra	80	Leeuwarden	V35	937	Stefan Brouwer	90	Groningen	Msen
666	Karin van der Borght	78	Zuidhorn	V35	2308	Theo Brouwer	78	Mantgum	M40
985	Eelco Borgman	66	Haren Gn	M50	1130	Heinrich Broß	64	Oberhausen (GER)	M50
1140	Jeen boringa	68	Leeuwarden	M50	1503	Marijke Berdik-van Brug	74	Leeuwarden	V35
757	Dennis Bornebroek	76	Oudebildtzipl	M40	334	Inez van Bruggen	69	Deurze	V45
496	Martien Borst	58	Almere	M50	999	Jan Hein van der Bruggen	68	Dwingeloo	M50
1201	Bas van Den Bos	69	Leusden	M40	755	Jorijna de Bruijn	57	Wijk bij Duurstede	V55
1473	Caspar Bos	79	Naarden	Msen	1010	Marieke Bruininga	71	Emmen	V45
1078	Henk Bos	57	Oudwoude	M60	1622	Herman Bruins	65	Isala '96	M50
1418	Johannes Bos	61	De Falom	M50	898	Jeannet Bruins	72	Hoevelaken	V45
1080	Klaas Bos	66	Joure	M50	915	Folkert Bruinsma	73	Hollum Ameland	M40
1234	Joris van den Bosch	95	Nes gem Boarnsterhim	Msen	743	René Bruinsma	77	Friesland	M40
1390	Marije Bosch	75	Groningen	V35	1262	Sonja Bruns	86	Lingen (GER)	Vsen
1085	Jaap Sije Bosgraaf	65	Friesland	M50	508	Joris van Brussel	72	Creil	M40
935	Liset Bosma	91	Oentsjerk	Vsen	1176	Ronald Buijs	81	Nuenen	Msen
968	Milan Bosma	03	Tytsjerk	Msen	396	Harm H Buist	74	Zevenhuizen Gn	M40
667	Martijn Bot	77	Zuidhorn	M40	398	Petra Buist-Bijma	66	Loopgroep RaitdaipRu	V45
1194	Bowe Bottinga	69	Drachten	M40	1180	Corry Buma	61	Sneek	V55
914	Cor Bouma	61	Ferwert	V55	2650	Rian van Buren	84	Sneek	Vsen
1098	Dirkje Bouma	69	De Knipe	V45	1512	Dorian van den Burg	92	Amsterdam	Vsen
370	Janko Bouma	62	Groningen	M50	833	Evert van den Burg	80	Noordkop	Msen
433	Tessa Bouma	68	Dongjum	V45	867	Hetty Van Burg	72	Westerbork	V45
587	Jean-marc Bouman	70	Loopgroep Hoorn	M40	1092	Sven van den Burg	83	Houten	Msen
804	Erik Bouwman	71	Groningen	M40	1068	Desmond Busscher	79	Groningen	Msen
472	Nienke Bouwman-Heijs	77	Loopgroep Bedum	V35	1569	Bert-Jan Bussemaker	64	ATC '75	M50
335	Lise Boxum	93	Groningen	Vsen	656	Kevin Buursen	83	Leeuwarden	Msen

DEELNEMERSLIJST - 21.1 KM PRESTAT

12-12-2018 21:41

Pag: 3

StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ
437	Ekelyn Buwalda	71 Franeker	V45	850	Dirk Dijkstra	67 Garyp	M50
958	Jan Castelein	63 De Westereen	M50	1185	Hendrik Dijkstra	70 Bitgum	M40
1563	Joseph Castro	80 Amsterdam	Msen	1013	Henk Dijkstra	58 Haren Gn	M60
1196	Gerjan Cats	72 Groningen	M40	885	Hillie Dijkstra	88 Sauwerd	Vsen
1416	Astrid Cazemier	72 Tolbert	V45	644	Irene Dijkstra	63 Nes Ameland	V55
765	Patricia Chanu	64 Steenwijk	V45	1184	Klaas Dijkstra	51 Loopgroep Hugo Veenk	M60
1638	Malagodi Chiara	73 Bruxelles (BEL)	V45	655	Meindert Dijkstra	85 Hallum	Msen
1236	John Clever	73 Ouderkerk aan den IJ	M40	892	Nutte Dijkstra	71 Enschede	M40
1395	Antoine Cochard	89 Rotterdam	Msen	1188	Pieter Dijkstra	77 Menaam	M40
1145	Maraïke Coenen	83 Grijskerk	Vsen	1541	Winanda Dijkstra	79 Drachten	V35
368	Saskia Coenraads	77 Haren Gn	V35	905	Anne Docter	71 De Gemzen	M40
1554	Jan Niklas Collet	90 Berlin (GER)	Msen	311	Diny Does	62 Haren Gn	V55
1470	Stephen Collier	57 Halden (NOR)	M60	1024	Rita Doesburg	66 LAAC Twente	V45
1619	Jan Compagner	75 Rouveen	M40	726	Robert Dokter	76 Groningen	M40
468	Jan Coumans	46 Stein Lb	M60	1469	Andrea Dommel	85 Dörpen (GER)	Vsen
381	Frank Crebas	75 Heerenveen	M40	1045	Wilco Dommerholt	71 Heerenveen	M40
1539	Mark Cuperus	65 De Wilgen	M50	674	Herman van der Donk	64 Loopgroep Nienoord	M50
693	Wietze Cuperus	71 Opende	M40	1615	Lieke Doodeman	89 Amsterdam	Vsen
532	Patrick d'Hooghe	65 Dronten	M50	2361	Seth Dorenbos	71 Dokkum	M40
614	Mirjam Daan	80 Oldemarkt	V35	469	Jan Douma	70 Groningen	M40
1352	Edward Daanen	68 Varsseveld	M50	562	Janke Douma	69 Lichtaard	V45
1364	Willem van Dalen	78 Groningen	M40	1265	Sonja Douma	81 Leeuwarden	V35
822	Gertjan Dalstra	88 Zuidwolde Gn	Msen	1266	Wim Douma	83 Leeuwarden	Msen
452	Elisabeth Dam	72 Kampen	V45	1059	Theo Douwes	81 Eastermar	Msen
1447	Ilja van Dam	73 Bussum	M40	328	Dirk Draaisma	59 Drachten	M50
1032	Wiebe Dam	69 Schiermonnikoog	M40	764	Erik Drent	75 Groningen	M40
1107	Laurens Damminga	85 Bedum	Msen	1439	Jorrit Driehuisen	80 Apeldoorn	Msen
776	Hans Dankbaar	55 Rolde	M60	451	Julia van Drunen	89 Schalkhaar	Vsen
406	Janneke van Deel	82 Haren Gn	V35	450	Peter van Drunen	59 Burgum	M50
779	Wilfried Deelen	63 De Vrije Lopers	M50	485	Jolanda Van Duinen	75 Impala	V35
893	Luigi Deiana	64 Hunzerunners Loopgro	M50	514	David Dumas	75 Nieuwe Pekela	M40
1498	Yvonne Dekker	87 Langezwaag	Vsen	1213	Patrick Dumas	72 Winschoten	M40
1129	Doortje Dekker-Lefers	81 Joure	V35	543	Theresia Huisman Martinez	72 SV Veendam	V45
1299	Constantin Demuth	98 Berlin (GER)	Msen	1414	Ingrid Dussel	84 Goutum	Vsen
1293	Jelle van derMeer	81 Surhuisterveen	Msen	762	Janneke van Duuren	58 Leeuwarden	V55
1415	Karin van Diest	86 Leek	Vsen	358	Bas Dölle	69 Groningen	M40
748	Corine Dieterman	71 Scheemda	V45	1303	Marijn Edelenbosch	90 Groningen	Msen
749	Heïjo Dieterman	64 Scheemda	M50	1190	Lonneke Eedens	77 Leeuwarden	V35
319	Erwin van Dijk	77 Wolvega	M40	1023	Wim Egberts	60 Lochem	M50
1462	Gerrit Dijk	71 Loopgroep Nienoord	M40	669	Marianne Eggermont	59 Groningen	V55
878	Jan van Dijk	68 Amersfoort	M50	426	Rudy Ellens	77 Apeldoorn	M40
965	Margo van Dijk	69 Hoevelaken	V45	348	Annemarie Elsinga	86 Assen	Vsen
439	Tjerk van Dijk	62 Drachten	M50	889	Jelle Elzinga	87 Hunzerunners Loopgro	Msen
1139	Yoka van Dijk	62 Huissen	V55	1046	Daniël Engwerda	73 Grou	M40
483	Frouk van Dijken	60 Loppersum	V55	1047	Janne Engwerda	74 Grou	V35
1552	Mark Dijkhuizen	86 Midsland	Msen	303	Maaïke Ermerins	73 GVAC	V45
470	Patrick Dijkhuizen	72 Horror	M40	304	Peter Ermerins	65 GVAC	M50
1524	Johan Dijkman	61 Winschoten	M50	603	Mieke Ernst	58 Grootshermer	V55
1254	Tabitha dijkman	73 Gytsjerk	V35	1079	Freek van Es	85 Houten	Msen
1334	Berber Dijkstra	86 Groningen	Vsen	602	Christian Fa	69 Werdohl (GER)	M40

DEELNEMERSLIJST - 21.1 KM PRESTAT

12-12-2018 21:41

Pag: 4

StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ
467	Dute Faber	72 Wijnjewoude	V45	1232	Tijsjoris Groot	89 Utrecht	Msen
1388	Peter Faber	60 Hollum	M50	1360	Willeke de Groot	79 Almere	V35
1235	Mike Fafieanie	85 Utrecht	Msen	900	Daniel Groß-Holtick	80 Bocholt (GER)	Msen
1335	Johan Feenstra	68 Sneek	M50	558	Marije de Gruijter	82 Loopgroep Papendal	V35
1065	Maaïke Felen	98 Loopgroep Leeuwarden	Vsen	1595	Natalia Naranjo Guevara	87 Utrecht	Vsen
940	Thorsten Fischer	71 Münster (GER)	M40	1427	Arnoud Guitoneau	70 Marum	M40
857	Berend Fleurke	87 Haren Gn	Msen	936	Mara Haagsma	92 Groningen	Vsen
366	Steven Floor	85 Groningen	Msen	888	Bonne de Haan	55 Twijzelerheide	M60
387	Jeroen Florijn	61 Volendam	M50	963	Derk de Haan	62 Utrecht	M50
1662	Mark Folbert	80 Nes Ameland	Msen	1357	Frank de Haan	69 Groningen	M40
1567	Siska Folkertsma	63 AV Heerenveen	V55	788	Gaele de Haan	84 Heerenveen	Msen
1230	Johan Franken	64 Assen	M50	1109	Gerard De Haan	83 Burgum	Msen
619	Geert Fransen	57 Athletics Nijverdal	M60	597	Helga de Haan	70 Steenwijk	V45
446	JW Fransen	79 Amsterdam	Msen	1244	Klaske de Haan	79 Loopgroep Hugo Veenk	V35
1399	Colin Frie	94 Groningen	Msen	908	Peter Freddie de Haan	77 Heerenveen	M40
796	Frans Frölich	74 Veenhuizen	M40	680	Theo De Haas	69 Emmen	M40
479	Dirk Füngerlings	69 Brüggen (Germany) (G	M40	854	Daniëlle Haasjes	72 Zwolle	V45
821	Tony Gaillard	44 Pijnenburg	M60	853	Eric Haasjes	69 Zwolle	M40
591	Toon van Galen	65 Scheerwolde	M50	501	Ludolf Hage	68 Eelde	M40
992	Monique Gall	69 Groningen	V45	896	Iris Hagemann	67 Hunzerunners Loopgro	V45
540	Hennie Geelen	71 Almere	V45	545	Jaap Halma	67 Leeuwarden	M50
831	Tjerk Geersing	67 Assen	M50	306	Klaske Halmingh	77 Hunzerunners Loopgro	V35
1655	Floris Geertzen	94 Vlieland	Msen	1104	Jeanine Hamstra	70 NOP	V45
1523	Fred van Geest	55 Alkmaar	M60	1366	Jelles Friso Hamstra	93 Leeuwarden	Msen
405	Hermien Gerritsen	73 Delfzijl	V45	1276	Jürgen Hannebohm	76 Rhaderfehn (GER)	M40
654	Martin Gerritsen	60 Zaanland	M50	1446	Emiel Harder	82 Groningen	Msen
1543	Kirsten Gielen	93 Bergen op Zoom	Vsen	389	Tom Harrison	36 Spencers Wood,Berks	M60
1409	Reinette Gjaltema	70 Marum	V45	341	Rene Hartlief	79 Artemis	Msen
1599	Feiko van Gool	79 Groningen	Msen	337	Hans Hartman	57 Groningen	M60
1425	Harald van Goor	71 Hengelo Ov	M40	1048	Simon Hartmann	90 Cloppenburg (GER)	Msen
3447	Ronald van der Goot	67 Leeuwarden	Msen	429	Harrie Hatzmann	71 De Gemzen	M40
1669	Irma Gorissen	76 Groningen	V35	1653	Arjan Hazelaar	71 Winschoten	M40
1575	Mark Gorter	74 Groningen	M40	774	Henk Heeringa	70 Eelderwolde	M40
607	Jacquie Gough	65 Venlo	V45	395	Peewee de Hei	69 Loopgroep Zuidhorn	M40
847	Leander de Graaf	79 Loopgroep Leeuwarden	Msen	1551	Anco van der Heide	70 Dokkum	M40
1149	Sabine de Graaf	79 Franeker	V35	1202	Siedo Van der heide	73 Berltsum	M40
622	Raoul de Graaff	85 Haarlem	Msen	660	Dave van der Heijde	60 's-Gravenhage	M50
1547	Douwe Graansma	73 Hurdegaryp	M40	658	Bas van Heijst	92 Assen	Msen
1042	Aylmer Graeler	78 Hoenderloo	M40	659	Tom van Heijst	94 Assen	Msen
1571	Stefan Graus	86 Deventer	Msen	657	Wynzen van Heijst	61 Assen	M50
719	Jan Graver	58 Hoogezaand	M60	1413	Joost Heizenberg	64 Tolbert	M50
460	Katja Groenendaal	61 Zeewolde	V55	2811	Jolanda Hekman	63 Groningen	V55
625	Ruud Groenhuijzen	61 Loopgroep Hoorn	M50	976	Sijtze Hellema	57 HUGO Hardloopgroep	M60
1264	Stefan Groninger	75 Groningen	M40	1623	Remco Hellinga	97 Burdaard	Msen
1179	Dieneke de Groot	59 Leeuwarden	V55	1295	Niels van der Hem	72 Dronryp	M40
1451	Dirk de Groot	87 Leeuwarden	Msen	1283	Daphne Hendriks	97 Lemele	Vsen
1350	Eelco de Groot	80 Assen	Msen	1284	Jessica Hendriks	97 Dal'sen	Vsen
1071	Henk de Groot	60 Loopgroep Hugo Veenk	M50	1525	Hester Henstra	69 Loopgroep Leeuwarden	V45
1660	Jacob de Groot	60 Leeuwarden	M50	1472	Rins Herder	61 Loopgroep Zuidhorn	M50
702	Paul de Groot	67 Diepenveen	M50	1533	Thom Heslinga	91 Bergen op Zoom	Msen

DEELNEMERSLIJST - 21.1 KM PRESTAT

12-12-2018 21:41

Pag: 5

StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ
476	Miranda Hesselink	76 De Wijk	V35	1455	Jitske van Huizen	89 Almere	Vsen
1136	Vincent Hesselink	59 Oppenhuizen	M50	1606	Stephan Hulst	67 Assen	M50
330	Jeanet Hibma	75 Franeker	V35	1239	Gezinus Hummel	67 Snakkerburen	M50
1419	Liesbeth Hiddema	73 Jirnsum	V45	568	Klara Hummel	55 Groningen	V55
344	Hilda Hiemstra	67 Harkema	V45	670	Toke Huntjens	60 Loopgroep Bunnik	V55
302	Gertjan Hijstek	65 Friesland	M50	490	Bas Huseman	81 Groningen	Msen
1321	Dowan van hijum	74 Kollum	M40	1113	René Hut	72 Stadskanaal	M40
653	Imre van Hijum	77 Joure	M40	951	Zwanet Hutten	62 Gramsbergen	V55
1158	Claudia Hilboldt	73 Hengelo Ov	V45	1516	Erwin Idsardi	87 Leeuwarden	Msen
802	Hanna van Hilten	61 AAC '61	V55	1444	Niels Idsinga	86 Loopgroep Leeuwarden	Msen
1347	Erwin Himmelreich	62 Jorwert	M50	781	Gelske Jager	63 Loopgroep Hugo Veenk	V55
373	Niek Hindriks	87 Haren Gn	Msen	1601	Ron van der Jagt	65 Rotterdam	M50
376	Henk Hoek	72 Noordbroek	M40	365	Hans Jakobs	64 De Wilp Gn	M50
851	Marjanne van der Hoek	89 Heerenveen	Vsen	3896	Japke Janneke	91 Groningen	Vsen
692	Martin van Hoek	70 Groningen	M40	1156	Andrea Jansen	68 Appingedam	V45
956	Niek van der Hoek	98 Leeuwarden	Msen	1573	Anne-Marie Jansen	75 Amsterdam	V35
787	Fimke Hoekstra	88 Heerenveen	Vsen	624	Bertus Jansen	64 Athletics Nijverdal	M50
902	Jantien Hoekstra	81 Berltsum	V35	1177	Julius Jansen	72 Sumar	M40
1191	Lieuwe Hoekstra	70 Wommels	M40	314	Michel Jansen	60 Veghel	M50
1280	Nynke Hoekstra	00 Wommels	Vsen	1007	Rik Jansen	81 Staphorst	Msen
1422	Rutger Hoekstra	93 Leeuwarden	Msen	1511	Ate Janson	66 Leeuwarden	M50
1090	Wim Hoekstra	74 Stiens	M40	461	René Janssen	75 Venlo	M40
604	Kees van 't Hoenderdal	60 Grootchermer	M50	436	Sonja Janssen	72 Melderslo	V45
443	Liesbeth ten Hoeve	72 Feanwaldsterwal	V45	826	Jildau Albada Jelgersma	67 De Vrije Lopers	V45
1223	Alie Hofman	96 Britsum	Vsen	434	Brauer Jjm	65 Scopias	M50
585	Elizabeth Hofman	75 Artemis	V35	1592	Alco de Jong	64 St. -Annaparochie	M50
1394	Koos Hofman	88 Sneek	Msen	1052	André de Jong	70 Surhuisterveen	M40
1206	Willem Hofman	56 Feanwalden	M60	815	Gertjan Jong	81 Lutjebroek	Msen
1298	Rianne Hofstee	87 Meerstad	Vsen	504	Greetje de Jong	65 Loopgroep Bedum	V45
1611	Henk Hokse	76 Staphorst	M40	1641	Iris de Jong	72 Veluwe	V45
1495	Arnold van der Holst	69 Hardlopen.nl	M40	1088	Jan de Jong	80 Nes Ameland	Msen
455	Anja van Holten	63 Zeewolde	V55	1635	Klaas de Jong	80 Weidum	Msen
1245	Geert Holtrop	51 Hurdegaryp	M60	471	Michiel de Jong	68 Baarn	M40
1386	Anita Holwerda	79 Joure	V35	1195	Pieter de Jong	77 Marrum	M40
1329	Dieta Holwerda	73 Loopgroep Hugo Veenk	V45	786	Renee de Jong	73 Zwolle	M40
1330	Con Hoogendoorn	70 Utrecht	M40	1398	Willem de Jong	79 Utrecht	Msen
615	Patricia Hoogenkamp	85 Oldemarkt	Vsen	745	Willy de Jong	67 Leeuwarden	V45
432	Feico Hoogeveen	66 Hengelo Ov	M50	1056	Baukje de Jong-Turkstra	84 Loopgroep Hugo Veenk	Vsen
904	Daniël Hooghiemstra	83 Tijnje	Msen	1530	Gerard de Jonge	79 Zuidlaren	Msen
1494	Ellen Hoogland	69 Gieten	V45	818	Meine Jongedijk	80 Leeuwarden	Msen
991	Nienke Hoogland	93 AAV '36	Vsen	1646	Sytze Jonker	60 AV Heerenveen	M50
1154	Andries J. Hooijsma	64 Impala	M50	1091	Tjalf Jonkman	89 Eastermar	Msen
897	Elly Hoorn	60 Hunzerunners Loopgro	V55	1590	Jolanda Jorna	67 Heerenveen	V45
377	Matthieu HORNING	74 Brüssel (BEL)	M40	1591	Bas Joustra	85 Leeuwarden	Msen
588	Frank Houben	61 Venlo	M50	601	Jan Joustra	80 Groningen	Msen
1063	Joost Huijbers	72 Purmerend	M40	1548	Henk Kaal	48 AV Nijkerk	M60
1135	Clara Huisinga	68 Castricum	V45	1257	Jan Kahle	87 Lingen (GER)	Msen
1117	Jalco Huisma	92 Surhuisterveen	Msen	1463	Igor Kalinowski	89 Wommels	Msen
515	Tini Huisma	64 Loopgroep Nienoord	V45	1026	WM Kalis	78 Loopgroep Nienoord	M40
1229	Rob Huisman	74 Hilversum	M40	1485	Yvonne Kaller	68 Loopgroep Leeuwarden	V45

DEELNEMERSLIJST - 21.1 KM PRESTAT

12-12-2018 21:41

Pag: 6

StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ
1483	Janke Lysbert Kalter	65 Loopgroep Leeuwarden	V45	1093	Maarten Koelman	66 Sportlust/Loopgroep	M50
1189	Oscar Kamp	65 Wergea	M50	932	Anne Miek koenen	74 Middenmeer	V35
1508	Anno Kamphuis	58 Dolichos	M60	931	Jo-Janneke Koenen	81 Huisduinen	V35
1049	Laura Louise Kappelle	92 Schoonloo	Vsen	934	Jo-Janneke Koenen	78 Huisduinen	M40
1450	Robert Kars	68 Groningen	M50	806	Cathy Koenhein	74 Zwolle	V35
419	Siska Karstens	64 Heino	V45	846	Niels Koetsier	88 Hurdegaryp	Msen
584	Maurice ten Kate	83 Hoogeveen	Msen	1600	Adriaan Kok	75 Harmelen	M40
1322	Ruud Keij	61 Peize	M50	563	Hans Kok	70 Zaandam	M40
959	Ger Keijsers	56 De Vrije Lopers	M60	1598	Henk Kok	77 Harmelen	M40
309	Jacob Keizer	63 Hoogezand	M50	944	Karel Kok	61 Social Mile	M50
1308	Robbert Kelder	89 Groningen	Msen	701	Marloes Kok	92 Nijmegen	Vsen
323	Daphne Kellerman	65 Amstelveen	V45	699	Martin Kok	54 Tegelen	M60
663	Betty Kempenaar	60 Augustinusga	V55	733	Ramon de Kok	71 Utrecht	M40
794	Sanne Kern	87 Zuidhorn	Vsen	700	Ryanne Kok	90 Bussum	Vsen
795	Stefan Kern	86 Loopgroep Zuidhorn	Msen	499	Wytske Kok	72 Joure	V45
949	Roderick Ketelaar	80 Sneek	Msen	1240	Koos van Koldam	62 Siddeburen	M50
834	Ineke Ketting	81 Lelystad	V35	1618	Johan van der Kolk	71 Isala '96	M40
967	Matthijs Kieftenbeld	88 Raalte	Msen	882	Cecile Kolthof	86 Middelstum	Vsen
1556	Else Kiers	88 Leeuwarden	Msen	1384	Hans de Koning	59 Leek	M50
1331	Albert Kingma	68 Loopgroep Hugo Veenk	M50	1102	Patrick de Koning	78 Loopsport Groningen	M40
1210	Hendrik Kingma	65 Ferwert	M50	1132	Saskia Koning	74 Hilversum	V35
2805	Marten Kingma	60 Friesland	M50	946	Karel Kooij	66 Swifterbant	M50
707	Tamara Klarenbeek	68 ATC '75	V45	858	Arnold Kooiker	80 Marsum	Msen
1630	Janny Klarus	53 Loopgroep Bedum	V55	1489	Arne Kooistra	94 Groningen	Msen
1150	Corinne Klasens	83 Tolbert	V35	326	Ginie Kooistra	62 Groningen Atletiek	V55
1151	Martijn Klasens	83 Tolbert	Msen	336	Henk Kooistra	60 Groningen Atletiek	M50
1208	Bert Kleiboer	65 PEC 1910	M50	1522	Jesse Kooistra	93 West-Terschelling	Msen
1332	Hidde Kleijer	89 Groningen	Msen	1614	Klaas Kooistra	74 Drachten	M40
1376	Jop kleijer	73 Monnickendam	M40	1169	Minke Kooistra	61 HUGO Hardloopgroep	V55
1006	Anita Kleijweg	66 Olympus '70	V45	1319	Wilco Kooistra	79 Leeuwarden	Msen
957	Sijmen Kleiker	86 Leeuwarden	Msen	696	René Koop	84 Meppel	Msen
913	Anita Klein	84 Odoorn	Vsen	862	Gerco Koopman	66 Grou	M50
1613	Evelien Klein	87 Odoorn	Vsen	704	Pauline Koopmans	69 Groningen	V45
618	Marko de Kleine	61 Nijverdal	M50	527	Andrea Koops	77 Haren Gn	V35
1500	Pieter Kleinjan	98 Witmarsum	Msen	648	JanJaap Koops	71 Almere	M40
917	Richard Klijnstra	72 Zwolle	M40	672	Henriët Koornberg-Spronk	78 PEC 1910	V35
980	Willem Klijnstra	74 Apeldoorn	M40	1269	Bas Koppelman	78 IJsselmuiden	M40
440	Jolanda Klok	78 Wildervank	V35	1005	Karel Koppers	54 Oosterblokker	M60
682	Norbert Klok	74 Groningen	M40	1584	Marvin Kornhaas	97 Spraitbach (GER)	Msen
444	Jeroen Klompaker	69 Groningen	M40	1585	Robert Kornhaas	65 Spraitbach (GER)	M50
714	Jan ten Klooster	77 Start '78	M40	720	Yvette kors	94 Heemstede	Vsen
673	Herman Kloosterman	72 Zuidhorn	M40	881	TD Koster	84 Meppel	Msen
1393	Sytse Kloosterman	68 Apeldoorn	M50	537	Bas Kouwenhoven	54 Emmen	M60
507	Wim Kloosterman	54 Haag Atletiek	M60	1219	Malin Kox	83 Amersfoort	V35
1555	Martijn Kloppenburg	88 Groningen	Msen	1536	Ronald Kraaijenvanger	60 Loopgroep Oegstgeest	M50
841	Mieke de Kluijver	68 Augustinusga	V45	1607	Marieke Kraak	74 Mheer	V35
927	Rütger Kluijver	75 Borger	M40	1279	Alex Kramer	73 Loopgroep Stiens	M40
1456	Johan Knol	73 Assen	M40	1261	Cornelis Kramer	02 Urk	Msen
1577	Bastian Knoop	83 Hilversum	Msen	1426	Fogeltje Kramer	67 Augustinusga	V45
546	Caroline Koch	84 Hüttenberg (GER)	Vsen	1260	Petra Kramer	99 Urk	Vsen

DEELNEMERSLIJST - 21.1 KM PRESTAT

12-12-2018 21:41

Pag: 7

StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ
609	Johannes Krebbeers	80 Haren Gn	Msen	1570	Thijs Lenderink	64 Arnhem	M50
731	Bas Krijgsman	91 Groningen	Msen	1112	Remco Lensen	70 Leusden	M40
697	Arjen Krikken	76 Haren Gn	M40	777	Clarine de Leve	57 Rolde	V55
1572	Falk Krohn	80 Moers (GER)	Msen	590	Theo Lichteveeld	57 Venlo	M60
1557	Jelle Krol	57 Leeuwarden	M60	838	Dieter Liebig	58 Niederkassel (GER)	M50
1348	Frederika Krottje	69 Loopgroep Hugo Veenk	V45	837	Katrin Liebig	95 Niederkassel (GER)	Vsen
901	Frans van Kruijsbergen	73 Zuidhorn	M40	929	Femke Lijzenga	93 Groningen	Vsen
921	Jasper Kruizinga	61 Joure	M50	799	Joost Linde	76 Assen	M40
457	Sabine Kuhl	66 Haren Gn	V45	1172	Marcel van Linde	73 Hemrik	M40
409	Wim Kuijk	52 ATC '75	M60	792	Martijn Linde	72 Hasselt	M40
630	Koos Kuil	70 Aquilo	M40	413	Mireille van der Linde	76 Harkstede	V35
321	Jack Kuin	66 Hoogezand	M50	827	Wiegert Linde	83 Groningen	Msen
1281	Marcel Kuin	61 Olterterp	M50	988	Koen van der Linden	66 Hengelo Ov	M50
646	Fleur Kuiper	87 AV Zeewolde	Vsen	989	Rimke van der Linden	96 Wageningen	Vsen
1168	Harco kuiper	66 Groningen	M50	1233	Rob van der Linden	73 Leeuwarden	M40
1173	Jakob Kuiper	78 Wezep	M40	464	Ronald Lindgreen	75 Emmeloord	M40
909	Jarno Kuiper	80 Heerenveen	Msen	480	Van Loenen	80 Haren Gn	Msen
962	Joop kuiper	60 Apeldoorn	M50	415	Marcus Lohmann	75 Leer (GER)	M40
353	Timo Kuipers	88 Groningen	Msen	1287	Iris janssen lok	74 Athlos	V35
771	Evelien Kuntz	65 AAC	V45	1421	Ria Lok	76 Damwald	V35
797	Joke Kuntz	60 AAC '61	V55	1627	Jan Lont	65 Boornbergum	M50
1562	Toon Kuppens	78 Groningen	M40	1159	Carlo Loos	71 Lionitas	M40
1015	Marleen Kuypers	93 Utrecht	Vsen	1220	Mariska Loos	87 Groningen	Vsen
1406	Jop de Kwaadsteniet	80 Utrecht	Msen	801	Nathan Lootsma	75 Leeuwarden	M40
1558	Norbert Kwiecinski	54 Herzlake (GER)	M60	1300	Johanna Lorenz	94 Groningen	Vsen
1346	Erik van der Laan	73 Leek	M40	1199	Jessica Louwes	90 Makkinga	Vsen
1181	Ina van der Laan	68 Oude Pekela	V45	570	Roely Luyten	51 Steenwijk	V55
581	Klaas vd laan	87 Ferwert	Msen	1067	Sarah Lungen-Epping	82 Bonn (GER)	V35
1182	Ties van der Laan	65 Oude Pekela	M50	1122	Gert-Jan Maat	72 's-Gravenhage	M40
1517	Saar Lagerweij	97 Groningen	Vsen	445	Karin Machiela	70 Leeuwarden	V45
1661	Liza van der Land	85 Drachten	Vsen	861	Henriett Madacsi	78 Veenendaal	V35
722	Johan de Lange	47 Munein	M60	1501	Hans-Jurgen Mager	66 Hollandsche Rading	M50
567	Monique de Lange	74 Groningen	V35	1217	Dick Mak	64 Haren Gn	M50
574	Yvonne de lange	71 Boerakker	V45	608	Fleur Marquenie	81 Haren Gn	V35
977	Anton Langeberg	67 Friesland	M50	1531	Roelof van Marrum	80 Drachten	Msen
1141	Ilja lanjouw	76 Eextertzandvoort	V35	1110	Pieter mars	84 Leusden	Msen
1057	Klaus Laqua	66 Lemgo (GER)	M50	1528	Bert Marskamp	66 Haren Gn	M50
1466	Peter Laskewitz	63 Delft	M50	626	Jan van Marum	63 Loopgroep De Drentsc	M50
1441	Hidzer Lautenbach	66 Haren Gn	M50	1111	Maurice Massaar	79 Leusden	Msen
1625	Richard Leeflang	69 Wolvega	M40	790	Maurits Sieds Medemblik	99 Assen	Msen
1272	Kirsten Leemeijer	96 Groningen	Vsen	605	Ans van der Meer	63 Garrelsweer	V55
1134	Arnold Leenders	74 Huizen	M40	1402	Douwe van der Meer	90 Lichtaard	Msen
785	Elies Leeuw	86 Leeuwarden	Vsen	310	Hugo van der Meer	74 Sneek	M40
1652	Eva van leeuwen	83 Leeuwarden	V35	606	Koert van der Meer	64 Garrelsweer	M50
736	Petra van Leeuwen	55 Leerbroek	V55	428	Menno van der Meer	67 Garrelsweer	M50
1066	Joop Leeuwerik	55 Apeldoorn	M60	995	Monique van der Meer	95 Groningen	Vsen
694	Sigrid Leeuwerik	89 Groningen	Vsen	969	Marjan Meester	73 Gorredijk	V45
1379	Jacob van der Leij	58 Loopgroep Leeuwarden	M60	759	Willem Meffert	54 Aquilo	M60
420	Aly Leijendekker	63 Tjalleberd	V55	1039	Bowe van der Mei	90 Drachten	Msen
418	Aris Leijendekker	64 Tjalleberd	M50	778	Lammert van der Meij	67 Leeuwarden	M50

DEELNEMERSLIJST - 21.1 KM PRESTAT

12-12-2018 21:41

Pag: 8

StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ
1241	Tsjerk van der Meij	95 Ferwert	Msen	623	Karst Nieboer	63 Nijverdal	M50
1616	Pieter Meijberg	65 Isala '96	M50	1410	Wybe Niemeijer	86 Leek	Msen
1163	Ernest van der Meijde	74 Overveen	M40	1103	Richard Nieuwenhuizen	73 Haarlemmermeer	M40
1031	Rudy van der Meijden	77 Drachten	M40	549	Anouk Nieuwlaar	93 ACO Van Eerden	Vsen
505	Janet Meijer	90 Groningen	Vsen	1401	Katja Nieuwland	74 Poppenwier	V35
984	Jessica Meijer	89 Houten	Vsen	1574	Hero Nieveen	64 Indijk	M50
870	Tjeerd Meijer	65 Drachten	M50	715	Nico Nijboer	78 Winschoten	M40
1564	René Meijering	71 Dronten	M40	1478	CaroLien Nijenhuis	62 Ansen	V55
708	Karel van der Meijs	79 Breda	Msen	520	Peter Nijland	63 Blijham	M50
1011	Femke Meindertsma	82 Leeuwarden	V35	566	Corina Nijhuis	75 Groningen	V35
1371	Rutger Meinema	86 Dokkum	Msen	1000	Laura Nijssingh	66 Dwingeloo	V45
1594	Koen Merkus	91 Utrecht	Msen	843	Ida van Noord	93 Groningen	Vsen
1227	Wendy Mersmann	76 Almere	V35	1433	Ronald van Noordenburg	67 Escharen	M50
343	Jeroen Mertens	77 Groningen	M40	1290	Karel Noorderink	72 Nunspeet	M40
1291	Floor Metz	96 Groningen	Vsen	301	Egbert Noordhof	64 Hoogezand	M50
528	Lia van der Meulen	86 Veluwe	Vsen	1014	Ruben van Noorloos	89 Utrecht	Msen
766	Rob van der Meulen	68 Loopgroep Zuidhorn	M50	427	Albert Noppert	63 Burdaard	M50
1457	Simon van Middelaar	89 Leeuwarden	Msen	823	Elly Odijk	60 Lekkerkerk	V55
1673	Lydia van Middendorp	76 AV Zeewolde	V35	824	Kees Odijk	56 Lekkerkerk	M60
383	David Miedema	90 Groningen	Msen	820	Mirjam Odijk	98 Bergambacht	Vsen
1222	Theo Migchelsen	69 Assen	M40	1579	Jaap ten Oever	80 Nijmegen	Msen
1509	Jeroen Mixx	65 Emmen	M50	671	Hugo Olbertz	79 Hengelo Ov	Msen
910	Liesbeth Minnema	68 Joure	V45	943	Bram Olijve	87 Smilde	Msen
378	Heleen moes	87 Triathlon	Vsen	1612	Albert Jan van Olst	89 Nunspeet	Msen
751	Lambertus Moes	78 Leeuwarden	M40	808	Dennis Onwezen	76 Utrecht	M40
355	Frits Molema	67 Sappemeer	M50	1553	Peter van Ooijen	57 ATC '75	M60
1312	Hilly van der Molen	76 Scharnegoutum	V35	1096	Wim Oomkens	60 Eelderwolde	M50
1148	Wilke van der Molen	79 Leeuwarden	V35	1003	Jeroen oosterheert	75 Almere	M40
1434	Albert Molenaar	67 Nes Ameland	M50	1064	Johan Oosterhoff	64 Bedum	M50
435	Menja Mollema-Reitsema	75 Loopgroep RaitdaipRu	V35	1634	Cocco Oosterhuis	79 Groningen	Msen
1238	Kees Moltmaker	55 Beetsterzwaag	M60	803	Wim van Oosterom	59 AAC '61	M50
1658	Henk Momberg	51 Argo	M60	1282	Mannie Oostra	60 Olterterp	V55
1368	Harold Mous	67 Beetsterzwaag	M50	1089	Jan Oud	72 Joure	M40
865	Tjitske Muizelaar-Reitsma	71 Franeker	V45	519	Ben van Overbeek	64 Zwartewaal	M50
769	Arjan Mulder	73 Sappemeer	M40	1640	Marion Overmeer	71 Heiloo	V45
835	Dominicus Mulder	77 Loopgroep Leeuwarden	M40	1513	Marta Owsiany	74 Brüssel (BEL)	V35
530	Gerard Mulder	57 Haren Gn	M60	735	Grigorios Palamidis	86 Buitenpost	Msen
1438	Gunther Mulder	71 Breda	M40	1621	Alie Pander	78 Houtigehage	V35
575	Jan Mulder	55 't Loo Oldebroek	M60	1175	Daan van der Pant	83 Zwolle	Msen
1521	Rob Mulder	73 Haren Gn	M40	1009	Emelie Papenburg	68 Triathlon	V45
322	Sjoerd Mulder	78 Eelderwolde	M40	1481	Hester PardoeI	75 Cifla	V35
1520	Yvonne Mulder-Wiltjer	72 Haren Gn	V45	1167	Harry Pastoor	65 Apeldoorn	M50
1034	Tjerk Muller	58 Haren Gn	M60	1166	Marianne Pastoor	69 Apeldoorn	V45
734	Ivo Munsterhuis	78 Meppel	M40	1324	Kristina Pedersen	88 's-Gravenhage	Vsen
1325	Arie Namminga	74 Kollum	M40	760	Klaas Peereboom	53 AV Heerenveen	M60
1362	Jan Nanninga	61 Leeuwarden	M50	845	Erik Peeters	60 Hollum	M50
1170	David Neidig	03 GAC Hilversum	Msen	1033	Ton Peeters	64 Taxandria Atletiek	M50
1396	Jip Nelissen	81 Amsterdam	Msen	1468	Benjo Pelder	61 Loopgroep Leeuwarden	M50
1072	Gianmaria Niccodemi	90 Groningen	Msen	1147	Daan Peper	93 Groningen	Msen
690	Ebelien Nieboer	74 Middelstum	V35	525	Marco Perdijk	69 Brittil	M40

DEELNEMERSLIJST - 21.1 KM PRESTAT

12-12-2018 21:41

Pag: 9

StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ
1355	Febo Perdok	51 AV Heerenveen	M60	727	Jeroen Radder	87 Zwolle	Msen
361	Anke Petersom	50 Friesland	V55	510	Mark Ramler	67 Amsterdam	M50
1215	Nellie Petrusma	72 Altis	V45	1656	Sierd Anne van Randen	94 Vlieland	Msen
974	Jaap Piek	73 Heerenveen	M40	679	Arnold Raspe	70 Wagenborgen	M40
1633	Sjoukje Piersma	82 Dokkum	V35	492	Ronald rauwerda	68 Readtsjerk	M50
899	Tineke Pieteron	85 Drachten	Vsen	397	Nemi van der Reest	56 Veluwe	M60
647	Ludolf Pijlman	69 Groningen	M40	911	Klaas Jan de Regt	67 Joure	M50
1417	Annette Pijper	72 Leek	V45	638	Iris Reidsma	92 Utrecht	Vsen
1534	Marjolein Joyce Pijper	77 Groningen	V35	1221	Priscilla Reiffers	80 Fivelstreek	V35
789	Jan Pijpker	59 Loopgroep Zuidhorn	M50	1582	Wouter Reijnhoudt	68 Groningen	M50
1116	Douwe Plantinga	64 Heerenveen	M50	1657	Anton Reijntjes	58 Glimmen	M60
1115	Renie Plantinga	66 Heerenveen	V45	1659	Jeroen Reijntjes	96 Glimmen	Msen
404	GR Plein	77 Groningen	M40	1333	Baukje Kingma Reitsma	71 Loopgroep Hugo Veenk	V45
1127	Ellen van der Ploeg	74 Sonnega	V35	1642	Helma Reitsma	79 Drachten	V35
1610	Lammert v/d Ploeg	68 De Westereen	M50	729	Sybren Reitsma	83 Loopgroep Hugo Veenk	Msen
1012	Sanne Pluim	87 Zwolle	Vsen	1549	Kiek Rem	52 Hemrik	M60
939	Cora Poelman	69 Bedum	V45	1374	Laura de Reus	58 Delfzijl	V55
687	Esther Poelsma	71 Eelderwolde	V45	500	Feikje Riedstra	66 Loopgroep Hugo Veenk	V45
313	Bindert Poelstra	87 Menaam	Msen	391	Robert Riedstra	76 Eelderwolde	M40
1375	Gerard Pol	58 Friesland	M60	318	Anja Riem	76 Franeker	V35
1632	Erik van de Poll	66 Isala '96	M50	438	André Riemersma	93 Grijskerk	Msen
1445	Mirte Poort	92 Groningen	Vsen	453	Simone Rietvelt	63 Veluwe	V55
1467	Hans Popken	67 Assen	M50	1538	Jasper de Rijke	68 Deinum	M50
580	Joris Popken	89 Stiens	Msen	1197	Rensje Rijkens	58 Aquilo	V55
473	Joos Poppe	76 NOP	M40	1458	Thijs Rijnbergen	79 't Harde	Msen
860	Koen Poppema	77 Bunne	M40	1055	Geertje Geesiena Rijpkema	92 Rottevalle	Vsen
374	Edwin Post	72 Houten	M40	1249	Pytsje Ytsje Rijpma	60 Horror	V55
372	Femke Post	78 Houten	V35	1069	Hielke Rijpstra	93 Leeuwarden	Msen
1603	Harold Post	83 Isala '96	Msen	1054	Nynke rinsma-rijpkema	86 Rottevalle	Vsen
1568	Klaske post	67 Athleta	V45	1546	Martijn Rispens	89 Wommels	Msen
884	Edward postma	74 Drachten	M40	1193	Pieta Ritskes	55 Zwiendrecht	V55
1519	Johan Postma	90 Wommels	Msen	1192	Wietse Ritskes	53 Fortius	M60
883	Marije Postma	78 Drachten	V35	652	Liesbeth Robbe	80 Winsum Gn	V35
1651	Annie Postma-Dotinga	58 IJlst	V55	1030	Martijn Roelfsema	80 Slochteren	Msen
1225	Alie Postma-Gercama	90 De Westereen	Vsen	357	Gerben Roffel	81 Heemstede	Msen
628	Jan-Willem Potters	85 Oud-Beijerland	Msen	1309	Frederika Rollema	71 IJlst	V45
561	Sijtze Pranger	68 Lichtaard	M50	1559	Gosse Romkes	66 Leeuwarden	M50
1597	Harm Prins	63 Isala '96	M50	919	Linda Ronda	81 Drachten	V35
1454	Harrie Prins	66 Groningen	M50	728	Flip de Ronde	53 Hellas	M60
859	Jochum Prins	71 Franeker	M40	725	Mandy de Ronde	88 Hellas	Vsen
1643	Jomy Prins	98 Leeuwarden	Vsen	978	Mats de Ronde	90 Arnhem	Msen
1482	Klaske Prose	63 Leeuwarden	V55	1203	Gerton Rongen	84 Amsterdam	Msen
1019	Sylvana Pruiksma	72 Leeuwarden	V45	345	Alfred Rooks	60 Loopgroep Nienoord	M50
1583	Jan Dirk Pruijboom	59 Sneek	M50	1125	Eltjo de Roos	62 Kampen	M50
1001	Tonnie Pruis	63 Hardlopen.nl	M50	611	Stefan Rorije	85 Leeuwarden	Msen
997	Wim de Pruis	69 Meppel	M40	1247	Carsten Rose	69 Delfzijl	M40
813	Roderik van Putten	81 Amstelveen	Msen	412	Peter van Rossen	62 Wijk bij Duurstede	M50
1216	Gerben Raap	71 Dokkum	M40	1671	Jeroen Rozeboom	79 Hilversum	Msen
1214	Mascha Raap	72 Dokkum	V45	1475	Anjo Rust	65 Groningen	M50
1484	Peter raap	80 Stiens	Msen	1028	Suheyla Safak	96 Haag Atletiek	Vsen

DEELNEMERSLIJST - 21.1 KM PRESTAT

12-12-2018 21:41

Pag: 10

StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ
342	Nico Salomons	54 Loopgroep Bedum	M60	993	Ate Sietzema	51 Ureterp	M60
1277	Rainer Sandmann	82 Ostrhauderfehn (GER)	Msen	1340	Hans Sjollema	69 Groningen	M40
1323	Erik van Santen	83 's-Gravenhage	Msen	791	Ilse Sjonger	79 Sneek	V35
1100	Frits van Santen	67 Augustinusga	M50	478	Patrick Slagboom	71 De Wijk	M40
1637	Wobe Sate	77 Groningen	M40	1336	Anneke Slagter	65 Damwald	V45
938	Douwe van der Schaaf	88 Wommels	Msen	873	Sjoerd Slagter	93 Garyp	Msen
350	Grietje van der Schaaf	76 Berltsum	V35	400	Mieke Smeets	72 Geulle	V45
740	Gerard Schade	60 Lionitas	M50	402	Paul Smeets	50 Geulle	M60
1526	Paul Schaper	67 Middellie	M50	1452	Brenda Smit	94 Coevorden	Vsen
685	Marten Scheenstra	55 Groningen	M60	665	Jaya Sicco Smit	65 Apeldoorn	V45
895	Johan Scheffe	58 Hylas	M60	629	Marieke Smit	85 Oud-Beijerland	Vsen
1207	Anne Schellekens	82 Amsterdam	V35	1576	Rianne Smit	83 Coevorden	V35
577	Jan Schengenga	70 Joure	M40	1029	Robbert Smit	85 Leeuwarden	Msen
979	Monica Scheper	72 HAC '63	V45	1044	Silvester Smit	85 Buitenpost	Msen
385	Otto Schepers	90 Rotterdam	Msen	1471	Aart Smith	86 Amsterdam	Msen
1527	Jurjen Schetsberg	78 Nijmegen	M40	903	Bernardus Smits	74 Berltsum	M40
730	Erick van de Scheur	91 Amsterdam	Msen	1436	Willy Smits	59 Drachten	V55
724	Eddie Schipper	60 Drachten	M50	1337	Wyger Smits	62 Damwald	M50
675	Sjaak Schipper	48 ATC '75	M60	1017	Leon Smulders	71 Breda	M40
1628	Monique Schippers	77 Harkema	V35	1358	Hilko Snoek	66 Scheemda	M50
1345	Leroy Schnieders	94 Stadskanaal	Msen	960	Johanna Soer	64 Gramsbergen	V45
1649	Marike Schokker	81 Oudwoude	V35	798	Paolo Soleri	80 Groningen	Msen
407	Fred Schoon	78 Assen	M40	633	Folkert Solle	59 Kollum	M50
1073	Judy Schoonhoven	70 Groningen Atletiek	V45	632	Ipe Solle	88 Joure	Msen
579	Jeroen Schopbarteld	76 AV Haaksbergen	M40	509	Monique Sonneveld	89 Groningen	Vsen
1487	Hagen Schossig	68 Dreierwalde (GER)	M50	1535	Trijnie Spanjer	56 Scheemda	V55
1507	Diederik Schreuders	81 Amsterdam	Msen	1408	Tim Spee	80 Venlo	Msen
922	Mark Schreuders	89 Assen	Msen	676	Leon Spin	91 Assen	Msen
1609	Peter Schrijver	90 Arnhem	Msen	948	Robert Springer	61 Hunzerunners Loopgro	M50
529	Fokko Schrikkema	64 Groningen Atletiek	M50	742	Ellen van de Stadt	69 Badhoevedorp	V45
1248	Pieter schuiteboer	83 Kollum	Msen	875	Danielle Stam	91 Winneweer	Vsen
1021	Menno Schukking	78 Leeuwarden	Msen	390	Erik Stam	56 Loopgroep Bedum	M60
1274	Els ter Schure	56 Beetsterzwaag	V55	441	Harmen Stam	88 Winneweer	Msen
1363	Jan Schutte	78 Assen	M40	1204	Andrea Staring	75 Berghem	V35
1297	Nils Schutte	80 Emmen	Msen	1294	Jordie ter Steege	86 Zwolle	Msen
1302	Eelco Schutter	79 Leeuwarden	Msen	1492	Bert-Jan Steenbergen	84 Groningen	Msen
716	Jos De Schutter	50 Geldermalsen	M60	706	Harma Steenbergen	77 Groningen	V35
825	Jan Schuurman	61 Pijnburg	M50	324	Mattijs Steenhuis	80 Utrecht	Msen
1278	Raoul Schöneis	86 Osnabrück (GER)	Msen	1430	Johan Steenstra	80 Dokkum	Msen
1025	Annick Senten	80 Utrecht	V35	1560	Samme Steenstra	67 Joure	M50
1647	Klaas-Andre van Seventer	66 Ballum	M50	1359	Jorrit Stegenga	78 Harmelen	M40
1165	Wim van Seventer	69 Zuidlaren	M40	1027	Kees Stehouwer	52 Athlos	M60
650	Rob Severein	81 Hengelo Ov	Msen	1224	Maria Sterk	79 Hallum	V35
565	Suleman Sherif	69 Grou	M40	1378	Bart Sternsdorff	85 AV Heerenveen	Msen
466	Gijs Siecker	81 Amsterdam	Msen	990	Samantha Stienstra	86 Alphen aan den Rijn	Vsen
1226	Jasper Sierdsma	79 Hardloopvereniging L	Msen	571	Thijs Stienstra	54 Tuk	M60
982	Sanne Sierksma	79 Leeuwarden	V35	554	Rens Stigter	96 Veenendaal	Msen
2684	Wybe Sierksma	56 Leeuwarden	M60	424	Richard Stillebroer	62 Friesland	M50
627	Yvonne Siertsema	69 Groningen	V45	964	Theo Stockman	86 Utrecht	Msen
363	Maurits Sietsma	66 Haren Gn	M50	1263	Jan Kornelis Sto1	71 Siddeburen	M40

DEELNEMERSLIJST - 21.1 KM PRESTAT

12-12-2018 21:41

Pag: 11

StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ
512	Inge Stolwijk	88	's-Hertogenbosch	Vsen	1645	Erwin Tuithof	91	Leeuwarden	Msen
1081	Jurgen Straub	86	Houten	Msen	1301	Wibo Twijnstra	69	Sneek	M40
456	Piet Streefkerk	57	Friesland	M60	1565	Jan Ubels	57	ATC '75	M60
721	Lester struijk	93	Heemstede	Msen	645	José van Uffelen	59	Nes Ameland	V55
1076	Klaas Struiving	73	Surhuisterveen	M40	752	Jan Ulfman	49	Hurdegaryp	M60
1497	Inkie Struyk	75	Noorbeek	V35	1437	Anne-Nico van der Vaart	68	Marum	M40
637	Hèlen Sturm	80	Strijen	V35	1370	Koos Vaartjes	79	Wergea	Msen
1311	Harm Willem Stuut	70	Apeldoorn	M40	1514	Leon bij de Vaate	76	Zierikzee	M40
589	Clemens Stührenberg	75	Rhauderfehn (GER)	M40	1162	Carla Vaessen	61	Loopgroep Hugo Veenk	V55
351	Nico Swart	77	Groningen	M40	1491	Roald vanAurich	67	Oudehaske	M50
1400	Jelle Jasper Tadema	84	Leeuwarden	Msen	1365	Betty Vedder	80	Groningen	V35
924	Henrike Talens	71	Zwolle	V45	918	Annechien van der Veen	61	Lionitas	V55
925	Katja Talens	79	Laag Zuthem	V35	454	Leonardo Veen	75	Marum	M40
971	Anita Talman	80	Langezwaag	V35	753	Van der Veen	81	Friesland	Msen
1146	Izaak Talsma	64	Achlum	M50	315	Rudie Veenendaal	78	Bovensmilde	M40
1074	Jelle Talsma	91	Warten	Msen	1084	Tine Veenink	70	Zeewolde	V45
1403	Martin Talstra	75	Bitgum	M40	360	Marieke Veenstra	73	Gorredijk	V45
1423	Anne Tanja	72	Donderen	M40	1529	Nanne van der Veer	64	Elahuizen	M50
586	Rob Teekens	79	Meppel	Msen	596	Harro Veerman	71	Hasselt	M40
1036	Johan Teeninga	72	Drachten	M40	1138	Andre de Vegt	61	Huissen	M50
1411	Femke Tekstra	99	Tolbert	Vsen	576	Cedy Broos-van der Velde	74	Augustinusga	V45
1412	Marco Tekstra	69	Tolbert	M40	1157	Tricia van der Velde	72	Loopgroep Hugo Veenk	V45
1493	Harm-Jan Tel	85	Haren Gn	Msen	458	Rienke Veldhuis	60	AV Zeewolde	V55
741	Reinder Tel	59	Friesland	M50	425	Maryl Veldkamp	69	Salland	V45
855	Mello Tenge	64	Heerenveen	M50	356	Marc Veldman	83	Assen	Msen
1304	Annemarijke Terpstra	68	Sneek	V45	739	Arjan Veldthuis	76	De Sperwers	M40
906	Raymond Terpstra	77	Drachten	M40	1273	Jaap Vellenga	54	Beetsterzwaag	M60
816	Robbie Terpstra	83	Workum	Msen	578	Raymond Velthof	66	AV Haaksbergen	M50
430	Theo Terpstra	75	Stiens	M40	1407	Niels Velthuis	89	Steenfel	Msen
416	Yne Age Terpstra	85	Hallum	Msen	668	Peter velthuis	54	Groningen	M60
1631	John Terra	79	Joure	Msen	513	Urs Veltrop	84	's-Hertogenbosch	Msen
542	Suzanne Thijs	74	Veendam	V35	1596	Frits Venema	87	Middelstum	Msen
941	Dirk Thoenissen	75	Brüggen (GER)	M40	621	Ronnie Venemann	89	Groningen	Msen
649	Rinse Tichelaar	54	De Knipe	M60	560	Benno Venstra	74	Stiens	M40
907	Ben Tieben	58	Loopsport Groningen	M60	1636	Henne Verbree	78	Groningen	M40
1518	Gijs tielemans	87	Blijham	Msen	1424	Laurens Verbree	86	Harderwijk	Msen
747	Carsten Tiemeyer	67	Belm (GER)	M50	1058	Fritz Verhey	74	Emmerich am Rhein (G	M40
763	Jeanet Tienstra	72	Wezep	V45	1488	Esther Verkade	95	Vitalis	Vsen
1306	Kina Timmer	75	Groningen Atletiek	V35	1271	Marco Verkade	86	Loopgroep Leeuwarden	Msen
463	Linda Timmer	70	AV Zeewolde	V45	770	Pim Vermaas Vermaas	89	Groningen	Msen
1586	Alice Timmerman	97	Groningen	Vsen	394	Fons Vermeulen	84	Groningen	Msen
1578	Lidwien Tjaden	87	Zeist	Vsen	1490	Günter Vernauer	54	Georgsmarienhütte (G	M60
1668	Geerten-Has Tjakkes	79	Haren Gn	Msen	516	Roel Verschoor	64	Noordkop	M50
610	Bouke Tjeerdsma	82	Leeuwarden	Msen	613	Niels Vervoort	85	Groningen	Msen
1587	René van Toledo	60	Hollum	M50	1550	Niek Verwoerd	87	Amersfoort	Msen
805	Bart Toren	85	Nijmegen	Msen	1086	Marianne Vidts-Wijsbeek	67	Hoogvliet Rotterdam	V45
807	Joost Toren	85	Nijmegen	Msen	1106	Otto Vierhout	73	Amsterdam	M40
814	Maarten van Triest	71	Barneveld	M40	1037	Tsjerk Viersen	55	Hommerts	M60
926	Saar Trijsburg	87	Delft	Vsen	1604	Gerhard van Vilsteren	69	Isala '96	M40
1070	René Tuininga	73	Berltsum	M40	709	Arjan van der Vis	71	Zwolle	M40

DEELNEMERSLIJST - 21.1 KM PRESTAT

12-12-2018 21:41

Pag: 12

StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ
839	Marijke Vis	81 Leeuwarden	V35	998	Nico wagenaar	65 Oosterblokker	M50
836	Sietze Vis	80 Leeuwarden	Msen	746	Edwin van der Wal	75 Lionitas	M40
1593	Ronald Visscher	84 Groningen	Msen	1341	Nynke van der Wal	78 Mantgum	V35
800	Barend Visser	57 Leeuwarden	M60	812	Rein van der wal	80 Parrega	Msen
518	Jetze Visser	65 Horror	M50	1200	Antonio Walstra	68 De Sperwers	M50
1338	Jildert Visser	65 AAC '61	M50	1296	Miranda Walstra	72 Emmen	V45
1380	Maaïke Visser	81 Zwolle	V35	713	Yvonne van Wamelen	80 Groningen	V35
987	Njord Visser	99 Grou	Msen	1313	Ralph Wariman	88 Wommels	Msen
782	Peter Visser	61 Leeuwarden	M50	320	Alie wassenaar	59 Groningen	V55
1075	Peter Visser	70 Friesland	M40	1315	Gerke Wassenaar	99 Menaam	Msen
830	Piet Visser	62 Driezum	M50	1314	Herman Wassenaar	62 Friesland	M50
1060	Sjoerd Visser	84 Eastermar	Msen	1164	Leonie Watermulder	77 Zuidlaren	V35
1328	Rob Vissers	61 Harlingen	M50	953	Geert van Wattum	71 Stadskanaal	M40
1515	Mario van Vliet	62 Hollum	M50	928	Connie de Weerd	68 Groningen	V45
380	Marten van Vliet	70 Eeserveen	M40	564	Rachel van der Weerd	67 Franeker	V45
1580	Alice Vloet	66 Impala	V45	364	Yvonne Weesjes	78 Eelde	V35
1099	Jolanda Vogelzang	73 Heerenveen	V45	599	Ulrike Weidemann	61 Wesel (GER)	V55
539	Tjeerd Volbeda	61 Krommenie	M50	502	Dennis Weijers	86 Argo	Msen
1108	Kitty Volkers	76 Alkmaar	V35	449	Theo Weijers	57 Ooij	M60
983	Griëtte Vonck	80 Houten	V35	1128	Richard weiland	89 Berltsum	Msen
954	Jolanda van Voorst	60 Hardenberg	V55	338	Judith Weits	73 Heerenveen	V45
1327	Martine de Vos	83 Amsterdam	V35	333	Willemien Weits	68 Nieuwleusen	V45
738	Martin Vosjan	71 Zwolle	M40	1589	Henk Wellen	66 Heerenveen	M50
349	Anne Vossebelt	68 Raalte	V45	1476	Thijs Welling	81 Bilthoven	Msen
871	Sieto de Vreeze	67 Olympus '70	M50	1387	Louwrens Wemekamp	79 Groningen	Msen
1372	Chris Vreugdenhil	71 Leeuwarden	M40	1123	Erwin van Wendel	74 Hillegom	M40
872	Kees Vreugdenhil	63 Olympus '70	M50	1442	Thijs van der Wenden	87 Slochteren	Msen
1077	Mirjam Vrieling	82 Oudwoude	V35	495	Dea van Wengerden	59 Almere	V55
316	Aileen de Vries	94 Groningen	Vsen	678	Leen van Wensem	64 Anna Paulowna	M50
1016	Andre de Vries	83 Gerkesklooster	Msen	793	Thom Wensink	88 Nuis	Msen
1486	Bianca de Vries	80 Loopgroep Leeuwarden	V35	894	Michel Wenting	73 Meppel	M40
339	Caroliën de vries	81 Loon	V35	1353	Jan van der Werf	71 Lionitas	M40
1094	Erwin de Vries	93 Leeuwarden	Msen	1053	Rutger Werkhoven	84 Drachten	Msen
1629	Henk de Vries	69 De Veenhoop	M40	414	Yvonne Westenek	68 Salland	V45
1544	Hinke de Vries	69 Loopgroep Hugo Veenk	V45	1155	Willem Jan Jan Westerbeek	65 Britsum	M50
517	Jack de Vries	67 Hellas	M50	1198	Janneke Westerhof	76 Rotterdam	V35
417	Jeroen de Vries	78 Franeker	M40	1286	Anton Westerhout	64 Wieringerwaard	M50
955	Keimpe de Vries	76 Gytsjerk	M40	1356	Jan Westerink	93 Nunspeet	Msen
723	Linda de Vries	75 Loopgroep Leeuwarden	V35	1617	Johan Westerink	68 Isala '96	M50
1626	Lisan de Vries	79 Burgum	V35	459	Miranda Westers	82 Zuidbroek	V35
551	Marco de Vries	73 Sneek	M40	325	Christian Westerveen	86 Assen	Msen
1004	Marten de Vries	56 Buitenpost	M60	842	Jaap Wouter Weterings	02 Augustinusga	Msen
526	Robert de Vries	72 Haren Gn	M40	1152	Sebastian Wichterich	91 Lahnstein (GER)	Msen
1018	Robert de Vries	78 Groningen	M40	1153	Simone Wichterich	88 Köln (GER)	Vsen
1101	Sjoerd de Vries	72 Hallum	M40	866	Rob Wiefferink	90 Raalte	Msen
1178	Theo de Vries	56 Leeuwarden	M60	920	Holger Wiegand	71 Solms (GER)	M40
819	Menno Vrisekoop	78 Bergambacht	M40	379	Dick Wielenga	62 Leeuwarden	M50
384	Robert Waaksmā	64 Groningen	M50	489	Robert Wielinga	63 Assen	M50
1479	Gerard Wagenaar	73 Minnertsga	M40	421	Jeroen wiercx	79 Amsterdam	Msen
1397	Jelle Wagenaar	73 Loopgroep Hugo Veenk	M40	1124	Sjaco Wierda	72 NOP	M40

DEELNEMERSLIJST - 21.1 KM PRESTAT

12-12-2018 21:41

Pag: 13

StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ
705	Alieke van Wieringen	81 Groningen	V35	1453	Evelien Zeggelink	66 Groningen	V45
1650	Ate Wiersma	78 Oudwoude	M40	1639	Frank van Zeijl	65 Leeuwarden	M50
880	Ester Wiersma	68 Fivelstreek	V45	1381	Sander Zielhuis	76 Loopgroep Leeuwarden	M40
1506	Klaas Jan Wiersma	65 Horror	M50	1532	Cees Zielman	69 Gendt	M40
1205	Sabine Wigman	80 Berghem	V35	1250	Bonne Ziengs	86 Leeuwarden	Msen
1118	Erik Wijbenga	70 Utrecht	M40	1460	Cor Zijlstra	54 Marrum	M60
780	Daisy van Wijk	88 Usquert	Vsen	1133	Jelle Zijlstra	60 Tjalleberd	M50
484	Rikus van Wijk	74 Lionitas	M40	869	Klaas Zijlstra	63 Sappemeer	M50
474	Barry Wijkhuizen	82 Burgum	Msen	1459	Henny Zijlstra-Rigter	57 Marrum	V55
477	Ypie Wijkhuizen	83 Loopclub Burgum	V35	1142	Danielle van Zoest	80 Woerden	V35
1477	Belinda van Wijlick	69 Utrecht	V45	511	Hendrik Zonderland	50 Zeist	M60
1040	Allard Wijma	94 Groningen	Msen	317	Hajni Potopeanu Zsigmond	66 Veluwe	V45
1339	Anne van Wijngaarden	94 Groningen	Vsen	695	Suzan Zuidberg	81 Wolvega	V35
1542	Hilda Wijnja	89 Horror	Vsen	388	Feike Zuidema	72 Loopgroep Nienoord	M40
1566	Astrid Wijnsma	64 Eelderwolde	V45	864	Ronald Zuidema	63 Groningen	M50
1252	Mark Wijnsma	75 HUGO Hardloopgroep	M40	635	Robin Zuidersma	00 Zuidlaren	Msen
768	Debbie Wijpkema	82 Groningen	V35	636	Wim Zuidersma	70 Zuidlaren	M40
732	Hans Wildeboer	67 Stiens	M50	503	Alina Zuiderveen	81 Zuidbroek	V35
556	Ingrid Wildenborg	64 Amstelveen	V45	1602	Mathias Zuur	80 Zeewolde	Msen
541	Hans Willems	51 Lionitas	M60	1082	Frank zwambag	86 Houten	Msen
346	Jaap Willemsen	59 Groningen	M50	828	Jeroen Zwart	88 Assen	Msen
1062	Dennis Wilmans	70 Purmerend	M40	1002	Karin Zweers	83 Almere	V35
592	Jos Wilmer	53 Venlo	M60	1435	Bertus Zwerver	57 Friesland	M60
1041	Jacob Wilting	70 Nieuw-Buinen	M40				
1251	Joost Wink	79 Heerenveen	Msen		<i>Aantal deelnemers: 1273</i>		
1255	Jolanda de Winter	70 Appingedam	V45		<i>- Msen 277</i>		
773	Henk Winters	62 Lemmer	M50		<i>- M40 256</i>		
582	Annette de Wit	75 Zwolle	V35		<i>- M50 222</i>		
583	Eddy de Wit	71 Zwolle	M40		<i>- M60 85</i>		
942	Lieuwe de Wit	78 Sneek	M40		<i>- Vsen 105</i>		
1342	Stephan Wohlmeiner	64 Warstein (GER)	M50		<i>- V35 129</i>		
1608	Robert ten Wolde	68 Nijeveen	M50		<i>- V45 133</i>		
641	Cindy Woldhuis	82 Gieterveen	V35		<i>- V55 66</i>		
640	Martijn Woldhuis	83 Gieterveen	Msen		<i>Aanvang: 13:45 uur</i>		
1050	Eleonore Wolf	71 Berlin (GER)	V45		<i>Parcoursrecord mannen :</i>		
600	Frank Wolters	85 Zwolle	Msen		<i>Parcoursrecord vrouwen:</i>		
332	Geert Woltjer	61 Loopgroep Beilen	M50				
1588	Jorien Woolderink	75 Eelderwolde	V35				
1105	Matthias Woschch	75 Salzkotten (GER)	M40				
1480	Lowie van der Woude	92 Wolvega	Msen				
1083	Djofre van Woudenberg	85 Houten	Msen				
362	Ingeborg Wouters	65 Amstelveen	V45				
1351	Esther Zaagmans	71 LSV Invictus	V45				
1289	Anneke Zaaijer	63 Leeuwarden	V55				
1288	Baukje Zaaijer	93 Groningen	Vsen				
1253	Ange Zalm	71 Athlos	V45				
572	Jolanda van Zanten	65 Tuk	V45				
1648	Klaas van der Zee	56 Loopgroep Dokkum	M60				
970	Sytse Durk van der Zee	84 Surhuizum	Msen				
1361	Danielle Zeeman	85 Almere	Vsen				