

DEELNEMERSLIJST - 5 KM PRESTATIEEL

12-12-2018 21:41

Pag: 1

StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ
4460	Trijntje Wijnand -Bruinsm	71	Loopgroep Leeuwarden	V45	4657	Gimena Blaauwgeers	81	Schoonebeek	V35
4025	Aranea van Aarle	66	Nuenen	V45	4837	Betty Bleijenberg	52	Lionitas	V55
4288	Dorien Aarts	90	Hallum	Vsen	4740	Laura Blok	08	Breukelen Ut	Vsen
2228	Jeanine Abbingh	62	Groningen	V55	4727	Nienke Blok	05	Breukelen Ut	Vsen
4042	Ria Acda	69	Drachten	V45	4725	Onno Blok	66	Breukelen Ut	M50
4350	Miranda Aink	77	Vriezenveen	V35	4431	Marieke Blom	79	Groningen	V35
4635	Norbert van den Akker	68	Leek	M50	4607	Mira Blom	72	Overveen	V45
2192	Wendy Alberts-Jorritsma	80	Wergea	V35	4134	Wilma Blom	64	Grootegast	V45
4233	Lysbet Algra	89	Damwald	Vsen	4435	Maria Boekema	80	Scheemda	V35
4234	Sjoukje Algra-Annema	57	Damwald	V55	4524	Johanna Boelens	53	Winschoten	V55
4484	Frederike alkema	85	Arnhem	Vsen	4426	Quint Boelens	05	Amersfoort	Msen
4114	Linda Alkema	90	Groningen	Vsen	4525	Sandra Boelens	79	Midwolda	V35
4144	Anja Ambergen	64	Gorredijk	V45	4703	Andries Tjeerd de Boer	03	Oosterzee	Msen
4142	Edwin Ambergen	67	Gorredijk	M50	4074	Angelique de Boer	70	Den Helder	V45
4216	Jildou Andringa	80	Oentsjerk	V35	4414	Anita Boer	66	Nes gem Boarnsterhim	V45
4622	Tessa Andringa	07	Oentsjerk	Vsen	4682	Anne de Boer	00	Morra	Vsen
4213	Viola Angelini	79	Groningen	V35	3278	Djurre de Boer	92	Surhuisterveen	Msen
2743	Margaret Ariëns	59	Tilburg	V55	4663	Inge de Boer	06	St. -Annaparochie	Vsen
4802	Sabine van Aurich	86	Haskerdijken	Vsen	4672	Jacoba de Boer	94	Oldemarkt	Vsen
677	Vera van Aurich	97	Oudehaske	Vsen	4227	Marieta de Boer	82	Wergea	V35
4488	Mieneke van der Baan	64	Tytsjerk	V45	4146	Pieter de Boer	71	Bakkeveen	M40
4505	Rixt Baarsma	02	Leeuwarden	Vsen	4515	Renske de Boer	05	Impala	Vsen
2940	Frederike Bakker	80	Houten	V35	4716	Dianne Boersma	01	Marrum	Vsen
4454	Geertje Bakker	73	Leeuwarden	V45	4477	Janke Boersma	77	Eelde	V35
4545	Ton Bakker	60	Hoofddorp	M50	4039	Tineke van Boerum	65	Dokkum	V45
4073	Grainne Barsema	50	Groningen	V55	4404	Remy Anthonie Boeschoten	99	Bilthoven	Msen
4499	Marco Bastiaannet	74	De Gemzen	M40	2246	Miriam Bokma	67	Leeuwarden	V45
4177	Carsten Becker	65	Kleve (GER)	M50	4175	Diana Bolink	58	Bathmen	V55
4176	Doris Becker	64	Kleve (GER)	V45	4757	Hermen Bolks	94	Lutten	Msen
3819	Douwe Wiebe Beek	80	Akkrum	Msen	4441	Willemijn Bolks	99	Lutten	Vsen
98	Vincent Beeksm	99	Loopgroep Hugo Veenk	Msen	2034	Boukje Boltjes	87	Surhuisterveen	Vsen
4396	Ans Beens	61	AAC '61	V55	2559	Evelien Bonnema	72	Gytsjerk	V45
4504	Nynke Beintema	74	Leeuwarden	V35	4364	Hette Bonnema	65	Wergea	M50
4366	Andrea Bekkema-hubers	63	Rottevalle	V55	4790	Amarins Bontemps	82	Franeker	V35
4437	Monique Beld	69	Scheemda	V45	4444	Roelena Bonthuis-Holtrop	83	Joure	V35
4084	Henri van Bennekom	93	Veenendaal	Msen	4637	Jessica Booij	89	Groningen	Vsen
4450	Menno Johan Bentem	71	Harkstede	M40	4171	AGEETH Boomsma	70	Britsum	V45
4694	José Berends	67	Akkrum	V45	4479	Feya Boomsma	99	Britsum	Vsen
4320	Joke van den Berg	71	Tzumarum	V45	4170	OEBELE Boomsma	70	Britsum	M40
4534	Timon van der Berg	90	Groningen	Msen	2015	Jelmer Boonstra	87	Beetsterzwaag	Msen
4817	Theo van Bergen	66	Loopgroep Leeuwarden	M50	4847	Suzette Boontje	80	Haren Gn	V35
4230	Jannie Betsema	53	AAC '61	V55	4424	Janny Boorsma	72	Kollumerzwaag	V45
4428	Ineke van den Beukel	65	Roden	V45	4407	Aafke Bootsma	73	Leeuwarden	V45
4270	Eelke van der Bij	74	Leeuwarden	M40	4246	Marit Bootsma	95	NOP	Vsen
4791	Gea van der Bij	82	Kootstertille	V35	4343	Sanne Bootsma	92	NOP	Vsen
4182	Anne Bijl	73	Drachten	V45	4259	Sven Bootsma	99	NOP	Msen
4633	Petra Bijzitter	88	Marum	Vsen	4276	Corien Borger	85	Marrum	Vsen
4324	Esther Binnema	73	Marrum	V45	4645	Sandra Borger	84	Leeuwarden	Vsen
4173	Jan Binnema	70	Loopgroep Hugo Veenk	M40	4357	Taapke Borger	66	Opende	V45
1121	Leo Birkenholz	61	Franeker	M50	4443	Anke Bos	75	Blije	V35

DEELNEMERSLIJST - 5 KM PRESTATIEEL

12-12-2018 21:41

Pag: 2

StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ
4278	Babet Bos	96 Surhuisterveen	Vsen	4487	Geertje Cats	83 Witmarsum	V35
4717	Elly Bos	68 Zuidhorn	V45	4541	Josine Cats	95 Witmarsum	Vsen
4310	Katinka Bos	77 Vroomshoop	V35	4756	Nancy L. Caviet	50 Friesland	V55
4818	Wybian Bos	90 Surhuisterveen	Msen	4823	Gargiulo Costantino	62 Bruxelles (BEL)	M50
4584	Erwin van den Bosch	69 Nes gem Boarnsterhim	M40	4281	Sophie Crijs	78 Loopgroep Zuidhorn	V35
4415	Marloes van den Bosch	98 Nes gem Boarnsterhim	Vsen	4816	Mary Cunningham	63 Burdaard	V55
4600	Amanda Bosma	78 Leeuwarden	V35	4107	Maaïke Das	89 Lionitas	Vsen
4722	Ilse Bosma	92 Marrum	Vsen	4387	Berber Dedden	88 Jistrum	Vsen
4661	Francis lois Bouwhuis	94 Sint Nicolaasga	Vsen	4139	Afke Deen	86 Groningen	Vsen
4659	Freek Bouwhuis	62 Sint Nicolaasga	M50	2613	Haye van Dekken	55 Burgum	M60
4660	Yennoah Bouwhuis	01 Sint Nicolaasga	Msen	4502	Hester van Dekken	61 Loopclub Burgum	V55
4154	Sandra Bouwknecht	71 Meppel	V45	4243	Trijntje van Dekken	76 Leeuwarden	V35
4736	Inge Bouwsma	79 Groningen	V35	4610	Laura Dekker	86 Groningen	Vsen
4735	Oeds Bouwsma	06 Groningen	Msen	4149	Monique Derksen	65 Zeddam	V45
4123	Caio Bozza	92 Bolsward	Msen	4469	Lisa Diephuis	75 Amsterdam	V35
4770	Johannes Braaksma	94 Ferwert	Msen	4754	Annechien Diets	62 Haarlem	V55
4447	Ellen Breimer	69 Tjerkgaast	V45	4596	Charissa Dijksterhuis	85 Leek	Vsen
4328	Amke van den Bremer	08 's-Gravenhage	Vsen	4743	Jeroen van Dijk	98 Loopgroep Hugo Veenk	Msen
4327	Isadora van den Bremer	08 's-Gravenhage	Vsen	4195	Martijn van dijk	78 Groningen	M40
4509	Sije Brinkman	87 Kollumerpomp	Msen	4508	Nick van Dijk	00 Hallum	Msen
4363	Saskia van den Broek	69 Leeuwarden	V45	4010	Jolanda van Dijk-Vermeule	61 Maarheeze	V55
4654	Iris Broekman	98 Erica	Vsen	3798	Tsjerk Dijkstra	98 Loopgroep Hugo Veenk	Msen
4049	Chris Broersma	84 Groningen	Msen	2662	Carolien Dijkstra	79 Loopgroep Hugo Veenk	V35
4021	Jittie Broersma	97 Feanwalden	Vsen	4299	Minne Dijkstra	51 AV Heerenveen	M60
4022	Siebren Broersma	00 Feanwalden	Msen	4614	Thom Dijkstra	04 Bitgum	Msen
4029	Sven Broersma	04 Kootstertille	Msen	4724	Thomas Doesburg	92 NSAV 't Haasje	Msen
2126	Tineke Broersma	73 Kootstertille	V45	4518	Frank Dokter	81 De Gemzen	Msen
4284	Houkje Bron	82 Oudega gem Smallinge	V35	4148	Jan Dolstra	67 Heerenveen	M50
4267	André Brons	69 Leusden	M40	4707	Jordi Dommerholt	96 AV Heerenveen	Msen
4705	Esther Bronsema	77 De Westereen	V35	4241	Jenny van Doorn	75 Groningen	V35
4006	Inge Brouwer	90 Hoogezand	Vsen	4353	Marieke van Doorn	81 Vriezenveen	V35
4733	Kyra Brouwer	07 Nes Ameland	Vsen	4184	Nynke Dorhout	87 Groningen	Vsen
4615	Sybrand Brouwer	51 avVN	M60	4323	Mezda Douma	83 Groningen	V35
4634	Timon Brouwer	87 Marum	Msen	4680	Nico Draaisma	78 Leek	M40
4223	Afke Bruinsma	70 Friesland	V45	4436	Jacob Dreijer	72 Scheemda	M40
4785	Karin Bruinsma	68 Makkum Fr	V45	4413	Esther Drenthen-Halbersma	75 Leek	V35
4287	Dewi Brust	79 Drachten	V35	4776	Andre Van Driel	76 Utrecht	M40
4205	Jacq Buhler	72 Brummen	V45	4777	Bregtje Van Driel	76 Utrecht	V35
4087	Dianne Buit	67 Hoogeveen	V45	4780	Mijke Van Driel	08 Utrecht	Vsen
4408	Joost Bult	95 Enschede	Msen	4778	Sylke Van Driel	05 Utrecht	Vsen
4602	Wilco Bunte	76 De Gemzen	M40	4419	Sjoukje Drost	79 Blije	V35
4255	Karin van den Burg	80 Noordkop	V35	4510	Marieke v Duijvenvoorde	73 Leeuwarden	V45
4706	Skelte van der Burg	78 Koarnjum	Msen	4307	Joke van Schie van Duuren	75 Leiden	V35
4828	Maarten Burie	82 Leeuwarden	Msen	4340	Jitske van Eck	96 Groningen	Vsen
4512	Wessel Bus	93 Nij Beets	Msen	4341	Marja van Eck	63 Ommen	V55
4199	Hilde Busman	82 Drachten	V35	4169	Jane Eefting	59 Aalden	V55
4520	Marijke Buurlage	89 Ferwert	Vsen	4280	Miranda Eefting	76 Westerbork	V35
4221	Heidi Büsing	54 Bochum (GER)	V55	4613	Rolf Eefting	77 Zuidhorn	M40
4322	Kim van de Camp	84 Leeuwarden	Vsen	4730	Aline Eelkema	04 Hantum	Vsen
4406	Nynke Ten Cate	94 Midwolda	Vsen	4731	Jannie Eelkema	79 Hantum	V35

DEELNEMERSLIJST - 5 KM PRESTATIEEL

12-12-2018 21:41

Pag: 3

StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ
4825	Sientje Eerelman	83 Surhuisterveen	V35	2273	Dennis Groeneweg	92 Oldeberkoop	Msen
4097	Frank Elbers	67 Bedburg-Hau (GER)	M50	4192	Isa Groenwold	06 Oosternijkerk	Vsen
4098	Karina Elbers	73 Bedburg-Hau (GER)	V45	4394	Lydia Groneveld	79 Minnertsga	V35
4033	Hella van Ellen	66 Buitenpost	V45	4728	Femke de Groot	06 Oentsjerk	Vsen
4601	Erik Elling	66 Leeuwarden	M50	4540	Marlies de Groot	66 Loopgroep Bunnik	V45
4638	Annet Elzinga	72 Loopclub Burgum	V45	4264	Romkje Groothedde	78 Nes gem Boarnsterhim	V35
4558	Jelbrich Groot Enzerink	84 Ureterp	Vsen	4522	Douwe Gros	68 Burgum	M50
4231	Gerbrich Epema	67 Loopgroep Hugo Veenk	V45	4089	Fenny Gros	02 Burgum	Vsen
4609	Jacco Eppenga	73 Drachten	M40	4088	Nynke Gros	99 Burgum	Vsen
4272	Marjon Esman	57 Hylas	V55	4277	Ines Groß-Holtick	84 Bocholt (GER)	Vsen
4201	Jolanda van den Esschert	64 De Gemzen	V45	4448	Marian Grünewald	65 Meedhuizen	V45
4253	Babs van Essen	61 AAC '61	V55	4293	Maaïke de Haan	80 Groningen	V35
2825	Petra van Essen	69 Athlos	V45	4090	Margriet de Haan	98 Drachten	Vsen
4421	Daphne Ettema	81 Leeuwarden	V35	4629	Tamara de Haan	79 Koarnjum	V35
4583	Graciëlla Evertsz	01 Delfzijl	Vsen	4145	Dineke de Haan-Wijma	74 Buitenpost	V35
4466	Klaske v.d Wal Exoo	58 Menaam	V55	4331	Sjikke Haarsma	74 Surhuisterveen	V35
4794	Andres Faber	88 AV Heerenveen	Msen	4446	Joke Haisma	82 Damwald	V35
4050	Liesbeth Faber	68 Drachten	V45	4665	Joke Anna Haisma	79 Dokkum	V35
4303	Renate Faber	68 Broek Fr	V45	4732	Eeke Hanna	97 Enschede	Vsen
4236	Gaia Favaretto	88 Groningen	Vsen	4273	Henny Harlaar	64 Wergea	V45
2379	Dieuwertje Feenstra	83 Leeuwarden	V35	4186	Deddie Hartlief	54 Haren Gn	V55
4462	Grietje Feenstra	90 Boazum	Vsen	4345	Bastian Hartmann	94 Garrel (GER)	Msen
4833	Harrit Feenstra	95 Ferwert	Msen	4344	Christin Hartmann	89 Garrel (GER)	Vsen
3543	Piet Fellingier	56 Drachten	M60	4347	Holger Hartmann	54 Garrel (GER)	M60
4591	Fokje Fijlstra	61 Oostwold gem Leek	V55	4346	Horst Hartmann	87 Garrel (GER)	Msen
4208	Gert Fokkema	67 Groningen	M50	4775	Hiske Hartmans	73 Akkrum	V45
4258	Hannie Fokkema	61 Leeuwarden	V55	4760	Johanna den Hartogh	87 Dokkum	Vsen
2867	Rutger Fopma	56 Hilaard	M60	4581	Martine Haveman	94 Groningen	Vsen
4598	Dominik Forstmann	04 Tecklenburg (GER)	Msen	4616	Egbert Hazewindus	00 Ferwert	Msen
4352	Willy Frankes-Veenstra	61 Surhuisterveen	V55	4617	Sietse Hazewindus	01 Ferwert	Msen
4685	Dirk Fredriks	81 Valburg	Msen	4079	Greetje Heeringa	69 Grootegast	V45
4800	Dean Fremke	09 Groningen	Msen	4586	Annemarie hegie	77 Haarlem	V35
4799	Mex Fremke	10 Groningen	Msen	4197	Boaz Heijkamp	95 Nunspeet	Msen
4567	Jordi Fuhler	98 Klazienaveen	Msen	4196	Catrien Heijkamp	57 Nunspeet	V55
4559	Hilde Marije vd Galien	81 Drachten	V35	4670	Levi Heijkamp	96 Nunspeet	Msen
4271	Sieta van der Galien	75 Drachten	V35	4513	Yvonne Heins	70 Blije	V45
4744	Jacob van der Galien	03 Loopgroep Hugo Veenk	Msen	4332	Wilco Hekman	90 Hasselt	Msen
4061	Joop Ganzeveld	69 Meedhuizen	M40	4526	Els Hekstra	60 De Gemzen	V55
4639	Frederique Geerligs	74 IJlst	V35	4686	Jildau hekstra	82 Damwald	V35
4739	Tom Genee	01 Readtsjerk	Msen	4225	Anna Hellema	05 Hallum	Vsen
157	Giinus Geuzinge	48 AAC '61	M60	4556	Gerrit Piter Hellema	05 HUGO Hardloopgroep	Msen
4254	Sietske Geuzinge	48 AAC '61	V55	4224	Jan Gerrit Hellema	04 Hallum	Msen
2742	Marlies van Ginneken	57 Goirle	V55	4555	Willem Hellema	01 Hallum	Msen
4815	Jonathan Goeree	94 Lettebert	Msen	4650	Birgitta Heller	65 Haren Gn	V45
4091	Fenna Graansma	02 Hurdegaryp	Vsen	4391	Yvonne Hermsen	72 Angeren	V45
4489	Jeannette Greidanus	76 Leeuwarden	V35	4765	Jan Willem Hesseling	60 Ternaard	M50
4813	Bas Greijdanus	02 Ferwert	Msen	4052	Mark Hesselink	92 Oldenzaal	Msen
4676	Sanne Gremme	74 Lionitas	V35	4377	Annette Hiemstra	81 Leeuwarden	V35
4011	Alie Groen	81 Damwald	V35	4709	Henk Hiemstra	60 Spartacus	M50
2230	Maaïke Groeneveld	81 St.-Annaparochie	V35	4371	Alberta Hiemstra-Bos	82 Goutum	V35

DEELNEMERSLIJST - 5 KM PRESTATIEEL

12-12-2018 21:41

Pag: 4

StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ
4679	Stefan Hiltrop	87 Aurich (GER)	Msen	4549	Gelbrich Jensma	98 Hallum	Vsen
4507	Femke Hitman	87 Leeuwarden	Vsen	4086	Irene Jetten	72 Loopsport Groningen	V45
4506	Nienke Hitman	84 Drachten	Vsen	4266	Suzanne Jeulink	74 Leusden	V35
4664	Antje Hoeksma	70 Drachten	V45	4491	Auke de Jong	87 Dokkum	Msen
4511	Louw Hoeksma	87 Surhuisterveen	Msen	4758	Bert de Jong	93 Driezum	Msen
4101	Anke Hoekstra	84 Waskemeer	Vsen	4492	Corine De Jong	75 Leeuwarden	V35
4237	Griet Hoekstra	52 Volendam	V55	2842	Femke de Jong	86 Hallum	Vsen
4588	Ineke Hoekstra	94 Marrum	Vsen	4729	Geertje de Jong	71 Leeuwarden	V45
4580	Jasper Hoekstra	03 Leeuwarden	Msen	4597	Herman de Jong	66 Leek	M50
4721	Korina Hoekstra	93 Leeuwarden	Vsen	4531	Marja de Jong	92 Groningen	Vsen
4550	Minke Hoekstra	05 Wommels	Vsen	4242	Marjolijn de Jong	71 Groningen	V45
4578	Nolke Hoekstra	71 Leeuwarden	M40	4162	Marleen de Jong	82 Tytsjerk	V35
4585	Ronald Hoekstra	66 Reduzum	M50	4300	Martin de Jong	76 Leeuwarden	M40
4619	Claar Hoeve	95 Groningen	Vsen	4161	Paula de Jong	71 Leeuwarden	V45
4257	Marije Hoeve	77 Loopgroep Hugo Veenk	V35	4530	Tineke de Jong	94 Impala	Vsen
4798	Ricarda Hoffmeister-Krach	59 Groningen	V55	4503	Tjitze de Jong	73 De Westereen	M40
4115	Leonore Hofhuis	84 Rotterdam	Vsen	4308	Fé de Jonge	05 Amersfoort	Vsen
4544	Ronald Hofschreuder	86 Voorburg	Msen	4309	Ingeborg de Jonge	05 Haren Gn	Vsen
4468	Sjoukje Holwerda	93 Blije	Vsen	4248	Marijke Jongedijk -Posset	84 Leeuwarden	Vsen
4105	Alie Honderd	60 Friesland	V55	4279	Kees Jongsma	89 Twijzel	Msen
4265	Bas Honselaar	76 Amersfoort	M40	4188	Aline Jonker	07 Tjalleberd	Vsen
4325	Djoke hoogland	72 Amsterdam	V45	4696	Ank Jonker	63 Leeuwarden	V55
4069	Fabian Hoogvorst	88 Groningen	Msen	4187	Hylke Jonker	05 Tjalleberd	Msen
4618	Jolanda Spinder De Hoop	70 Kollum	V45	4702	Tiemen Jort	05 Oosterzee	Msen
4771	Ivar van der Horn	94 Wanswert	Msen	4212	Berber Jouta	01 Ferwert	Vsen
4329	Nicola Hornsby	72 's-Gravenhage	V45	2642	Doete Jouta	72 Ferwert	V45
4330	Sylvia van der Horst	91 Hasselt	Vsen	4210	Elske Jouta	93 Ferwert	Vsen
4012	Reinanke Hovens	70 Goutum	V45	4211	Rixt Jouta	99 Ferwert	Vsen
4151	Ans Huijink	60 Argo	V55	4339	Els Kalis	81 Impala	V35
4250	Johan Huisjes	70 Tolbert	M40	4386	Lieuwkje van Kammen	88 Harkema	Vsen
4071	Nick Huisma	97 Sebaldeburen	Msen	4017	Jolanda Kamminga	75 Leek	V35
4745	Sijanne Huisma	01 Loopgroep Hugo Veenk	Vsen	4059	Dionysa Kamping	92 Groningen	Vsen
4747	Karien Huisman	80 Houten	V35	4781	Henk Kappert	73 Leek	M40
4018	Jantina Huizinga	96 Grootegast	Vsen	4269	Mino Kasanwidjojo	83 Assen	Msen
4155	John Hulleman	61 Meppel	M50	4592	Jettie Katerborg	70 Leek	V45
4624	Cynthia Hulskes	93 Beverwijk	Vsen	4104	Sjoerdije Keizer	62 Spartacus	V55
4060	Manon Huseman	83 Groningen	V35	4147	Herbert Kemme	77 Heerenveen	M40
2372	Hilda Hut	78 Veenhuizen	V35	4046	Nikita Kempers	05 Melderslo	Vsen
4082	Helga Hut-Luning	84 Waskemeer	Vsen	2022	Hendrikje Kiers	78 Noardburgum	V35
4806	Thijs van Hyum	01 Ferwert	Msen	4256	Demi Kiewied	01 Nes Ameland	Vsen
4548	Froukje Idsardi	74 Minnertsga	V35	4439	Ineke Kijlstra	71 Drachten	V45
4102	Janneke Inia	83 Hoogeveen	V35	4130	Christoph Killewald	71 Kleve (GER)	M40
4801	Brenda Jager	89 Ferwert	Vsen	3127	Tamar Kits	81 Zwolle	V35
4698	Daniel de Jager	79 Hurdegaryp	Msen	4318	Lilian kiwiet	78 Leeuwarden	V35
4699	Elizabeth de Jager	78 Hurdegaryp	V35	4561	Liesbeth Klamer	83 Haren Gn	V35
4403	Jelmer de Jager	00 Leeuwarden	Msen	4385	Rosemarie Klapwijk	90 Sneek	Vsen
4819	Karin Jager	70 Loopgroep Leeuwarden	V45	4268	Rike Klazema	68 Heerenveen	M50
4053	Johan Jansen	48 Leeuwarden	M60	4008	Dita Klijsma	66 Heerenveen	V45
4051	Imke Janssen	05 Venlo	Vsen	2482	Jeroen Kloezen	72 Hurdegaryp	M40
4605	Iris Jasper	03 Berltsum	Vsen	4057	Wiesje Kloosterman	63 Loopgroep Hugo Veenk	V55

DEELNEMERSLIJST - 5 KM PRESTATIEEL

12-12-2018 21:41

Pag: 5

StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ
4830	Janneke Klopstra	99 Damwald	Vsen	2915	Alfred Laarman	78 Nijverdal	M40
4238	John Kluessien	54 Volendam	M60	4295	Niels Laarman	07 Nijverdal	Msen
4298	Tina van der Klugt	71 Gauw	V45	4456	Isa Lagemaat	07 Oentsjerk	Vsen
4399	Ingrid Knol	75 Sneek	V35	4553	Janita Lammertse	57 Groningen	V55
4750	Jessie Knol	73 Hemrik	V45	4649	Ingrid Lamsma	66 Wergea	V45
4620	Martine Knol	97 Groningen	Vsen	4822	Christine Langeraar	78 Houten	V35
3796	Erna Koenderink	62 Loopgroep Hugo Veenk	V55	4451	Rolf Lans	89 Meppel	Msen
4214	Udo Koerselman	66 Elburg	M50	3170	Amerins de Leeuw	89 Katlijk	Vsen
4164	Geert Koetje	47 Winschoten	M60	4687	Mitch de Leeuw	94 Eindhoven	Msen
4163	Roos Koetje	04 Aquilo	Vsen	4055	Coby Leeuwerik	52 Drachten	V55
4483	Katrien koetzier	86 Arnhem	Vsen	4768	Jenny Legendal	77 Emmen	V35
4656	Jarin van der Kooi	00 Impala	Msen	4410	Thies van der Lei	60 Dokkum	M50
4172	Pieteke Kooij	71 Loopgroep Hugo Veenk	V45	4829	Sanne Lettinga	96 Ferwert	Vsen
2221	Jeltje Kooistra	84 Wergea	Vsen	4260	Ans Liebrand	66 Etten Gld	V45
4313	Klazina Kooistra	70 Harkema	V45	4842	Klaas Linde	80 Delft	Msen
4814	Susanne Kooistra	81 Zuidhorn	V35	4651	Aaltje Lindeboom-Welfing	83 Opeinde	V35
4261	Willem Kooistra	51 Burdaard	M60	4316	Silvia Loonstra	95 Twijzelerheide	Vsen
4486	Antje Kooistra-Visser	86 Damwald	Vsen	4030	Marieke van Lottum	83 Groningen	V35
4306	Brazata Koppers	72 Warmond	V45	4677	Tineke Louwenaar	58 Loopgroep Leeuwarden	V55
4523	Rommy Koree	75 Anjum	V35	4701	Marije Luhoff	97 Drachten	Vsen
4840	Annika Korpershoek	00 Leeuwarden	Vsen	4158	Natasja Luismann	76 Brucht	V35
4726	Machteld Kors	72 Breukelen Ut	V45	4116	Thera Lulf	63 Lionitas	V55
4305	Silvia Kramer	79 De Knipe	V35	4311	Marit Lunenburg	05 Vroomshoop	Vsen
4157	Henri Krikke	69 Hengelo Ov	M40	4349	Matthias Lützler	65 Oberhausen (GER)	M50
4156	Marjolein Krikke	08 Hengelo Ov	Vsen	4047	Marc Machiela	03 Leeuwarden	Msen
4183	Nori Krikken	06 Haren Gn	Vsen	4252	Kayleigh van Mal	91 Assen	Vsen
4751	Rebecca Krohn	82 Moers (GER)	V35	4805	Petra Marinus	75 Ryptsjerk	V35
4244	Jannie Kronemeijer	78 Itens	V35	4180	Martine Marsman	86 Collendoorn	Vsen
4593	Magret Kuhl	68 Tolbert	V45	4275	Arjen Mathijssen	82 Groningen	Msen
4574	Bas Kuipers	03 Burum	Msen	4274	Mireille Mathijssen	82 Groningen	V35
4658	Ingeborg Kuipers	92 Schoonoord	Vsen	4826	Tjerk Medemblik	69 Assen	M40
4200	Pieter Kuipers	81 Drachten	Msen	4420	Irene Medendorp	81 Leeuwarden	V35
4573	Tineke kuipers	77 Burum	V35	4764	Erik van der Meer	74 Oudemirdum	M40
4761	Monique Kuiphof	87 Hallum	Vsen	4111	Fimmie Meester	57 Bakkeveen	V55
4467	Wim Kunnen	67 Beetsterzwaag	M50	4832	Hilda Meijerhof	66 Appingedam	V45
4137	Alie Kunst	64 Oosterwolde Fr	V45	4655	Zoë Mens	94 Groningen	Vsen
4841	Ilse Kuperus	90 Leeuwarden	Vsen	4058	Arno Mensink	87 Groningen	Msen
4831	Jildert Kuperus	98 Oppenhuizen	Msen	4064	Maaïke Mensink	93 Nes Ameland	Vsen
4719	Marian Kuperus	70 Oppenhuizen	V45	4143	Eeuwke van der Meulen	70 Heerenveen	V45
3559	Petra Kuperus	77 Leek	V35	4418	Elza van der Meulen	06 Lionitas	Vsen
4128	Gerda Kuppen	64 Kleve (GER)	V45	4564	Jantine v.d. Meulen	80 Leeuwarden	V35
4108	Hans Kuppen	58 Nordwacht Keeken (GE	M60	4565	Sandra v.d. Meulen	78 Hallum	V35
4129	Uwe Kuppen	62 Kleve (GER)	M50	4048	Wim van der Meulen	70 Leeuwarden	M40
4190	Britt Kuss	63 Bochum (GER)	V55	4417	Wim van der Meulen	70 Leeuwarden	M40
4697	Gertrud Kwant	68 Bakkeveen	V45	4478	Niels Middel	07 Eelde	Msen
4542	Simone Kynaston	91 Witmarsum	Vsen	4572	Silke Middel	08 Eelde	Vsen
4473	Sietske v.d Iet van der L	85 Lekkum	Vsen	4560	Hans Middelkoop	62 Bilthoven	M50
4844	Alona van der Laag-Platte	74 Hollum	V35	2187	Lydia Miedema	90 Groningen	Vsen
4759	Jolanda Wijnsma-van der L	82 Dokkum	V35	4628	Roel Miedema	80 Berltsum	Msen
4845	M.H. van der Laan	59 Annen	M50	4774	Joop Mink	05 AV Heerenveen	Msen

DEELNEMERSLIJST - 5 KM PRESTATIEEL

12-12-2018 21:41

Pag: 6

StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ
4368	Anja van der Molen	72 Sneek	V45	4495	Marieke Oppewal	80 Groningen	V35
4594	Jan van der Molen	57 Leek	M60	4636	Albert Osinga	Sneek	Msen
4432	Janet van der Molen	80 Leeuwarden	V35	4606	Rigt Osinga	03 Berltsum	Vsen
4749	Klaas Mollema	74 Leeuwarden	M40	4384	Marije Ottens	89 Groningen	Vsen
4788	Sietske Mollema	75 Leeuwarden	V35	4571	RoosAnne den Ouden	80 Drachten	V35
4652	Anna molleman	77 Sneek	V35	4708	Robert van Overbeek	63 Heerenveen	M50
4653	Desiree Olde Monnikhof	61 Oldenzaal	V55	4065	Brian Overmars	86 Nes Ameland	Msen
4646	Nikki Olde Monnikhof	89 LAAC Twente	Vsen	4843	Ivanna Ox	79 Sneek	V35
4430	Janna Monsma	00 Marrum	Vsen	4465	Denise Pander	94 Warten	Vsen
4178	Fransiska Mulder	69 Grootegast	V45	4423	Joline van der Pant	83 Zwolle	V35
4811	Gerard Mulder	52 Haag Atletiek	M60	4351	Marieke Pape	77 Twenterand	V35
4641	Nienke Mulder	64 Sneek	V45	4474	Peter Paul	66 Amsterdam	M50
4562	Carlijn Munneke	74 Amersfoort	V35	4290	Aukje Paulusma	85 Sneek	Vsen
4569	Toos munneke	78 Sneek	V35	4458	Sake Paulusma	89 Buitenpost	Msen
4789	Gijs Musters	02 Den Dungen	Msen	4457	Simone Paulusma-Pander	91 Buitenpost	Vsen
2011	Natascha Muurling	76 Beetsterzwaag	V35	4397	Coen Peeperkorn	64 Wergea	M50
4136	Frouwke van der Naalt	64 Grootegast	V45	4355	Auke Peringa	97 Goutum	Msen
4804	Christine Nauta	90 Drachten	Vsen	4480	Ilse Peringa	97 Goutum	Vsen
4141	Catelijne Neelis	80 Heerenveen	V35	4449	Rian Piek	86 Bolsward	Vsen
4464	Jeroen Nie	80 Groningen	Msen	4519	Puck Pijlman	07 Groningen	Msen
4179	Dianne Klein Nienhuis	95 Hardenberg	Vsen	4552	Lisa Pilz	04 Bad Iburg (GER)	Vsen
4240	Han Nienhuis	46 Hollum	M60	4461	Casper Pleijendal	70 Harkstede	M40
4824	Joost Nieuwenhuis	82 Surhuisterveen	Msen	4445	Marjon Pleizier	73 Ten Boer	V45
4078	Tecla Nieuwenhuis	64 Oldeholtspade	V45	4132	Anna de Poel	81 Oldekerk	V35
4032	Hilly Nieuwenhuis-Attema	82 Brilltil	V35	3149	Tilly de Poel	89 Wolvega	Vsen
2028	Liesbeth van Nieuwenhuize	80 Beetsterzwaag	V35	4779	Durk Polet	67 Burgum	M50
4037	Bas Nieuwland	41 Prins Hendrik	M60	4014	Daniëlle Poolman	94 Rouveen	Vsen
4438	Aleida Nijholt	59 Joure	V55	4626	Vincent Popma	90 Witmarsum	Msen
4117	Roos Nijland	95 Blijham	Vsen	4718	Adam Postma	64 Nietap	M50
2562	Nienke Nijp	83 Stiens	Vsen	4501	Aron Postma	92 Stiens	Msen
2380	Sjoukje Nijp	85 Dronryp	Vsen	4810	Bertha Postma	64 LSV Invictus	V45
2375	Wietske Nijp	90 Wolvega	Vsen	4835	Kevin Postma	93 Leeuwarden	Msen
4784	Desiree Noguera	87 Amsterdam	Vsen	4219	Margriet Postma	93 Akkrum	Vsen
4372	Linda Nomden-Visser	84 Midwolda	Vsen	4836	Mario Postma	91 Leeuwarden	Msen
4475	Rik van Noord	91 Groningen	Msen	4551	Minke Postma	06 Wommels	Vsen
4516	Michel Noordbruis	71 Leeuwarden	M40	4217	Regine Postma	88 Akkrum	Vsen
4834	Piet Noordenbos	43 Friesland	M60	4167	Saapke Postma	80 Akkrum	V35
4498	Roelinda Noorderink	74 Nunspeet	V35	4704	Bert Prins	58 De Gemzen	M60
4490	Marjan Noordstra	79 Burgum	V35	4494	Eva Prins	79 Groningen	V35
4294	Douwe Numan	80 Groningen	Msen	4563	Suzanne Rabbering	81 Amsterdam	V35
4762	Sjoukje Offringa	85 Burgum	Vsen	4681	Jolanda Ran	66 Lemmer	V45
4400	Ingrid Ogden	76 Harkema	V35	4691	Aagje Raukema	79 Scharsterbrug	V35
4239	Willem Oliëkan	68 Hollum	M50	4338	Marije Rauwerda	76 Leeuwarden	V35
4229	Ria Oostenbrug	76 Gytsjerk	V35	4292	Esther Rebers	64 Utrecht	V45
4027	Niels Oosterbaan	93 Vlieland	Msen	4405	Hillegonda Recourt	75 Leeuwarden	V35
4481	Geeske Oosterhof	50 Loopgroep Leeuwarden	V55	4251	Petra Reitsema	76 Tolbert	V35
4482	Pieter Oosterhof	50 Loopgroep Leeuwarden	M60	4684	Annet Reitsma	69 Drachten	V45
4319	Els van Oostrom	68 IJsselstein Ut	V45	4753	Tineke Reitsma	96 Groningen	Vsen
4003	Gossé Oppers	79 Haulerwijk	Msen	4402	Angela Remery	71 Angeren	V45
4026	Hillechien Oppers	75 Loopgroep Berlikum	V35	4181	Margriet Renkema	86 Zuidhorn	Vsen

DEELNEMERSLIJST - 5 KM PRESTATIEEL

12-12-2018 21:41

Pag: 7

StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ
4337	Gerko Riedstra	67	Leeuwarden	M50	4044	Hayo Schultink	64	Haren Gn	M50
4590	Monique Rietveldt	68	Haarlem	V45	4152	Wouter Schultink	05	Haren Gn	Msen
4348	Sietske Rijpkema	59	Houtigehage	V55	4648	Mees Schutte	09	Emmen	Msen
4383	Jacob Rijpma	05	Gytsjerk	Msen	4647	Nienke Schutte	82	Emmen	V35
4381	Jellie Rijpma	72	Gytsjerk	V45	4497	Erissa Schutter	84	Leeuwarden	Vsen
4382	Reina Rijpma	03	Gytsjerk	Vsen	4001	Charlie Schuurman	80	Haulerwijk	V35
4625	Anja Rinkema	79	Groningen	V35	4485	Irene Sebel	75	Goutum	V35
4453	Sietie Rinkema	78	Assen	V35	4838	Renata Serra	74	Sneek	V35
4595	Rudolf Robijn	81	Goutum	Msen	4643	Saskia Serris	83	Deventer	V35
4317	Thea rolvers	66	Ezinge	V45	4496	Richtsje sietsma	79	Eastermar	V35
4783	Ilse Rooks	99	LSV Invictus	Vsen	4411	Hinke Sijens	84	Dokkum	Vsen
4416	Hennie de Roos	60	Feanwalden	V55	4566	Baukje Smid Sijtsema	65	Dieverbrug	V45
4360	Jan Henk de Roos	71	Kootstertille	M40	4589	Reina Sijtsema	67	De Knipe	V45
4359	Jiska de Roos	69	Kootstertille	V45	4644	Jolien Sikkes	71	Sibrandabuorren	V45
4361	Wessel de Roos	08	Kootstertille	Msen	3231	Reinder Sinnema	58	Lionitas	M50
4434	Marnix Roosjen	76	Sneek	M40	4577	Naomi Sirag	72	Leeuwarden	V45
4122	Hanna Ros	96	Bolsward	Vsen	4537	Willem Sirag	50	Leeuwarden	M60
4119	Pieter Ros	64	Bolsward	M50	4529	Anton Sjerp	65	Elburg	M50
4121	Sarah Ros	98	Bolsward	Vsen	4803	Nynke Slager	93	Burdaard	Vsen
4120	Vera Ros	00	Bolsward	Vsen	4557	Pieter Slager	82	Hallum	Msen
4335	Tim Rost	03	Bremen (GER)	Msen	4376	Aukje Slagter	75	Zuidwolde Dr	V35
4579	Thomas Rouichi	05	Jellum	Msen	4375	Tessa Slagter	05	Zuidwolde Dr	Vsen
4662	Rodney Rozenberg	96	Sint Nicolaasga	Msen	4742	Marietje Sloot	46	Wolvega	V55
4247	Magnhild Rozenveld	80	Peize	V35	4793	Martsje Van der Sluis	84	Surhuisterveen	Vsen
4517	Marjet Ruiters	05	Sneek	Vsen	4796	Mari Smidt	60	Berltsum	V55
4159	Marjo Runhaar	67	Hardenberg	V45	4848	Bart Smink	90	Groningen	Msen
4302	Hermine Rutter	78	Buitenpost	V35	4056	Arjen Smit	79	Leeuwarden	Msen
4367	Ellen Sanders	62	Sneek	V55	4072	Jeannette Smit	71	Den Helder	V45
4068	Hester van der Schaaf	78	Bolsward	V35	4024	Kasper Smit	50	Grijpskerk	M60
4422	Reintsje van der Schaaf	79	Bitgum	V35	4312	Marije Smit	85	Gieten	Vsen
4113	Jaap Schaap	55	Dokkum	M60	4623	Marinka Smit	77	Groningen	V35
4112	Johanna Schaap-Kramer	57	Dokkum	V55	4092	Anna Snip	98	Corredijk	Vsen
4587	Petra van Schagen	68	Haarlem	V45	4612	Martine Soepboer	93	Leeuwarden	Vsen
4627	Annemarie Schalkwijk	75	Ouderkerk aan de Ams	V35	4827	Marian Soet-Schurer	85	Burgum	Vsen
4124	Christof Scherbeck	63	Essen (GER)	M50	4160	Mariska Spaanderma	78	Akkrum	V35
4125	Petra Scherbeck	67	Essen (GER)	V45	4452	Marit Spaargaren	71	De Wilp Gn	V45
4118	Bertine Schieven	75	Hanzesport	V35	4034	Marjan Spijksma	73	Impala	V45
3446	Mara Schipper	86	Hijken	Vsen	4683	Lies Split	65	Leeuwarden	V45
4786	Bieke Schipperen	04	Scorpio	Vsen	4690	Hans Stallinga	66	Scharsterbrug	M50
4787	Stan Schipperen	01	Scorpio	Msen	4019	Karin Stavorinus	66	Nuenen	V45
4189	Edeltraud Schmid	64	Bochum (GER)	V45	4062	Raymond Steggink	77	Holten	M40
4667	Marieke Schoemaker	85	Wapserveen	Vsen	4045	Sem Stillebroer	03	Goutum	Msen
4333	Mark Schokker	01	Bitgummole	Msen	2799	Selina Stoelwinder	88	Leeuwarden	Vsen
4334	Susanne Schokker	97	Bitgummole	Vsen	4631	Jeanet Strijk	79	Assen	V35
4235	Mieke Scholten	73	Groningen	V45	4023	Tineke Stroop	69	Leek	V45
4782	Margriet Schoonbeeg	83	Marum	V35	4546	Wilma Suurveld	65	Tytsjerk	V45
4688	Alida Schoonbergen	91	Ried	Vsen	4314	Lutske Sytema	86	Terherne	Vsen
4689	Joke Schoonbergen	88	Ried	Vsen	4304	Mart Talman	10	De Knipe	Msen
4378	Jelle van der Schoot	01	U-Track	Msen	4715	Klaske Talsma-Yntema	64	Joure	V45
4528	Marika Galama- Schrage	83	Leeuwarden	V35	4763	Annejet Tamminga	95	Drachten	Vsen

DEELNEMERSLIJST - 5 KM PRESTATIEL

12-12-2018 21:41

Pag: 8

StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ
4608	Ingrid Tanja	73 Donderen	V45	2500	Norman Veger	70 Losser	M40
4527	Joanna Teerenstra	88 Sneek	Vsen	4174	Cecilia Veld	82 Heerenveen	V35
4772	Anita Teeuwisse	94 Ferwert	Vsen	4795	Marten van der Velde	82 Surhuisterveen	Msen
4773	Linda Teeuwisse	91 Ferwert	Vsen	4289	Tineke van der Velde	93 Marrum	Vsen
4575	Marnel Teijema	78 Groningen	V35	4080	Anthe Veldhuis	88 Wollega	Vsen
4846	Diederika Telgenhof	56 Leeuwarden	V55	4066	Lienke Veldhuis	94 Heerenveen	Vsen
4110	Atze Teppema	79 Ravenswoud	Msen	4374	Pytrik Veldkamp	94 Leeuwarden	Vsen
4109	Geerte Teppema	85 Ravenswoud	Vsen	4373	Rixt Veldkamp	94 Groningen	Vsen
2973	Ate Terpstra	72 Loopgroep Sneek	M40	4094	Anke Vellinga	02 St.-Annaparochie	Vsen
431	Leonie Terpstra	76 Stiens	V35	4093	Jorn Vellinga	06 St.-Annaparochie	Msen
4354	Guusje Theissens	62 Goutum	V55	4554	Joukje Vellinga	56 Groningen	V55
4769	Froukje Tichelaar	87 Sumar	Vsen	4539	Marijke Venema	86 Drachten	Vsen
4409	Josan tielen	62 Ciko '66	V55	4054	Bianca Veninga	83 Nes gem Boarnsterhim	V35
4398	Elly Tijisma	75 Akkrum	V35	4232	Renske Veninga	92 Wijnjewoude	Vsen
4700	Atze-Herman van der Til	95 Buitenpost	Msen	4220	Nina Veninga-Bultsma	62 Wijnjewoude	V55
4621	Jan van der Til	58 Buitenpost	M60	4666	Marco Verbaas	80 Vollenhove	Msen
4692	Doutzen Tilstra	80 Tytsjerk	V35	4470	Franciska Verbeek	91 Blije	Vsen
4604	Joukje Timersma	68 Surhuisterveen	V45	4013	Sietze Verbeek	82 Metslawier	Msen
4603	Margriet Timersma	97 Surhuisterveen	Vsen	4370	Claudia Verdoorn	83 Goutum	V35
4514	Bert Timmer	86 Smilde	Msen	4140	Marije Verhaag	85 Leeuwarden	Vsen
4222	Miloushka Tjin-A-Kwie	74 Groningen	V35	4809	Hanneke Verhelst	82 Amsterdam	V35
4401	Rixt Tolma	77 Wergea	V35	2696	Marian Vermaas	90 Groningen	Vsen
4675	Andy Tost	92 Rheine (GER)	Msen	4194	Henk Veurink	64 Hardenberg	M50
4710	Lea Tost	98 Rheine (GER)	Vsen	4669	Janneke Veurman	86 Vollenhove	Vsen
4004	Carmen Tretmans	98 Heerenveen	Vsen	4096	De la Vieter	56 Assen	M60
4362	Feddy Tuininga	93 Leeuwarden	Msen	4063	Andries Visser	87 Metslawier	Msen
4204	Mary Ann Tuinman	81 Winsum Gn	V35	4301	Inge Ruth Visser	80 Leeuwarden	V35
4203	Nadine Tuinman	80 Winsum Gn	V35	4198	Jelly Visser	74 Loopgroep Hugo Veenk	V35
4285	Alja Tuinstra	80 Drachten	V35	4103	Joy Visser	80 Gytsjerk	V35
4429	Marion Tyssen	70 Bedburg-Hau (GER)	V45	3056	Krista Visser	78 Goutum	V35
4133	Christiaan Töller	74 Groningen	M40	4390	Peter Visser	74 Leeuwarden	M40
4085	Ineke V.d.hoek	46 Friesland	V55	4576	Wietske Visser	77 Stiens	V35
4165	Dolf van der Vaart	63 Leek	M50	4820	Sanne Vloet	95 Donkerbroek	Vsen
4166	Erna van der Vaart	66 Leek	V45	4075	Kerstin Vogelsang	65 Herne (GER)	V45
4476	Mart Vedder	90 Eelde	Msen	4821	Marco Volbeda	75 Scharnegoutum	M40
4668	Froukje ten Veen	78 De Pol	V35	4036	Margareth Voormans	54 Prins Hendrik	V55
4642	Anita Veenema	73 Loopgroep Sneek	V45	4282	Anja Vos	81 Borger	V35
4712	Auke Veenstra	73 St.-Annaparochie	M40	4767	Sonja Vredegoor	75 Eefde	V35
4028	Donata Veenstra	80 Drachten	V35	2719	Marleen de Vree	72 Leeuwarden	V45
4297	Jan Veenstra	82 Joure	Msen	4005	Henk de Vreeze	58 Heerenveen	M60
4228	Marjanna Veenstra	77 Dokkum	V35	4792	Annemiek Vreugdenhil	66 Drachten	V45
4031	Marjolein Veenstra	70 Loopgroep Zuidhorn	V45	4040	Ageeth de Vries	70 Ureterp	V45
4138	Niels Veenstra	83 Buitenpost	Msen	4741	Annegien de Vries	85 Leeuwarden	Vsen
4283	Wietske Veenstra	82 Oudega gem Smallinge	V35	4016	Dikkie de Vries	63 Impala	M50
2624	Hilly Veenstra-Posthumus	59 Surhuisterveen	V55	4245	Ellis de Vries	71 Appingedam	V45
4041	Andes van der Veer	04 Ureterp	Vsen	4812	Frieda de Vries	82 Wergea	V35
4808	Christa van der Veer	82 Kootstertille	V35	4193	Hester Groenwold-de Vries	74 Oosternijkerk	V35
4807	Douwe van der Veer	50 Kootstertille	M60	2302	Jan de Vries	66 Heerenveen	M50
4043	Esta van der Veer	05 Ureterp	Vsen	4009	Jurgen De Vries	65 Bedum	M50
4425	Klazien Veerman	73 Hasselt	V45	4369	Sym Willem de Vries	05 Hallum	Msen

DEELNEMERSLIJST - 5 KM PRESTATIEEL

12-12-2018 21:41

Pag: 9

StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ
4249	Ykje De Vries	69	Loopgroep Hugo Veenk	V45	4673	Paula vd Wijngaart	58	Leeuwarden	V55
4015	Wilma de Vries-Dijks	62	Impala	V55	4191	Britta Wijnja	01	Oosternijkerk	Vsen
4395	Gea Vrieswijk	82	Minnertsga	V35	4500	Ankie Wijnja	69	Drachten	V45
4218	Fokelina Vrieze	67	Tilburg	V45	4748	Stijn Wijnsma	97	Groningen	Msen
4570	Fardau Vrijburg	84	Surhuisterveen	Vsen	4459	Anton Wijtsma	76	Drachten	M40
4007	Reinout de Waal	89	Hoogezand	Msen	4547	Ruud de Wilde	64	Tytsjerk	M50
4695	Abe-Jan van der Wal	00	Wijnjewoude	Msen	4209	Margreet Wildeboer	68	Stiens	V45
4185	Martin van der Wal	05	Burgum	Msen	4714	Lammechien Wille	84	Heerenveen	Vsen
4215	Rita van der Wal	67	Nieuwe Pekela	V45	4433	Michel Willebrands	70	Dokkum	M40
4358	Robert van der Wal	65	Burgum	M50	4455	Niels Willebrands	99	Dokkum	Msen
3150	Swanet Van der wal	97	De Westereen	Vsen	4521	Wiep de Wit	59	Ferwert	V55
4321	Tineke van der Wal	70	Terkaple	V45	4099	Marjanke Witkamp	77	Groningen	V35
4035	Tiny van der Wal	66	Impala	V45	4100	Mark Witkamp	77	Groningen	M40
4393	Kitty Waringa	73	Aldeboarn	V35	4131	Rob Witkamp	79	Oldekerk	Msen
4392	Rebecca Waringa	71	Aldeboarn	V45	4471	Anna Witteveen	62	Leeuwarden	V55
4723	Nieke Anna Wateler	95	Ferwert	Vsen	4472	Rudy Witteveen	61	Leeuwarden	M50
4543	Roeland Waterlander	90	Witmarsum	Msen	4611	Renske Wold	97	Markelo	Vsen
4640	Suzanne de Weerd	00	Nunspeet	Vsen	4720	Tim Woltjer	96	Wijster	Msen
4153	Willemien de Weerd	67	Haren Gn	V45	4150	Margot Woolderink	85	Heerenveen	Vsen
4671	Inez Weijs	89	Zwartsluis	V45	4070	Gerben van der Worp	79	Niezijl	Msen
4568	Lucienne Welfing	82	Drachten	V35	4630	Anne Wouda	97	Groningen	Vsen
4095	Selma Went	71	Rotterdam	V45	4076	Edith wouda	72	Loopgroep Nienoord	V45
4582	Anne Berber van der Werff	93	Burgum	Vsen	4538	Lotte Wouda	00	Groningen	Vsen
4291	Hendrikje van der Werff	73	Loopsport Groningen	V45	4389	Akkie van der Woude	76	Leeuwarden	V35
4315	Richtsje van der Werff	92	Wytgaard	Vsen	4532	Jelle Woudstra	75	Augustinusga	M40
4412	Flore Boerma - Werre	64	Arnhem	V45	4342	Peter Wouters	93	Meppel	Msen
4127	Geke van der West	90	Heerenveen	Vsen	4493	Tjeerd Yedema	66	Leeuwarden	M50
4365	Gjalt wester	89	Earnewald	Msen	4533	Ageeth Hodes -van der Zee	65	Wergea	V45
4206	Jan Westerdiep	67	Sappemeer	M50	4693	Jan van der Zee	58	Beetsterzwaag	M60
4207	Sabina Westerdiep	79	Sappemeer	V35	1449	Marieke van der Zee	90	Groningen	Vsen
4135	Boukelina Westerdijk	67	Grootegast	V45	4766	Lies de Zeeuw	74	Zuidlaren	V35
4038	Peter Westerhof	63	Dokkum	M50	4536	Job Zeinstra	01	Leeuwarden	Msen
4106	Petra Westerhof	86	Burgum	Vsen	4535	Thamar Zeinstra	99	Leeuwarden	Vsen
4168	Auke Westerhout	91	Groningen	Msen	4752	Janneke Zielman-Verhoeven	70	Gendt	V45
4755	Elly Westerhuis	67	Leeuwarden	V45	4839	Andre Zijlstra	72	Sneek	M40
4711	Rinske westra	72	Ried	V45	4356	Catrinus Zijlstra	55	Wergea	M60
4002	Ariela Wielinga	83	Deventer	V35	2310	Frank Zijlstra	63	Leeuwarden	M50
4388	Jolanda Wierda	74	NOP	V35	4077	Jeske Zijlstra	99	Leeuwarden	Vsen
4380	Kaylin Wierda	05	NOP	Vsen	4126	Rick Zuidersma	06	Zuidlaren	Msen
4379	Kirsten Wierda	02	NOP	Vsen	4713	Sietske Zuidersma	84	Kootstertille	Vsen
4427	Ellis van Wieren	74	Kortehemmen	V35	4678	Katharina Zuiderveld	78	Tytsjerk	V35
4632	Melanie Wierenga	86	Winsum Gn	Vsen	4226	Vanessa Zuil	74	Groningen	V35
4326	Sanne te Wierike	88	Groningen	Vsen	4674	Bert Zwiers	56	Leeuwarden	M60
4081	Tiete Wiersema	73	Kollum	M40	4463	Jolien Zwiers	76	Feanwalden	V35
4737	Gerda Genee Wiersma	01	Readtsjerk	Vsen					
4262	Jan Wiersma	79	Sneek	Msen					
4738	Klaas Wiersma	01	Oentsjerk	Msen					
4440	Mare Wiersma	02	AV Heerenveen	Vsen					
4746	Mare Wiersma	02	Loopgroep Hugo Veenk	Vsen					
4442	Ymke Wiersma	04	Loopgroep Hugo Veenk	Vsen					

DEELNEMERSLIJST - 5 KM PRESTATIEL

12-12-2018 21:41

Pag: 10

StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Categ
------	------	------------------------	-------	------	------	------------------------	-------

Aantal deelnemers: 894

- Msen 147
- M40 49
- M50 53
- M60 29
- Vsen 224
- V35 184
- V45 144
- V55 64

Aanvang: 12:15 uur

Parcoursrecord mannen :

Parcoursrecord vrouwen: