

DEELNEMERSLIJST - 10 KM UNIVÉ PRE

12-12-2019 09:46

Pag: 1

StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ
3071	Sue -yin	81	Sneek	V35
3651	Diederik Aarendonk	65	avVN	M50
2182	Erik van Aarle	65	Nuenen	M50
1248	Ria Aartsma	84	Bolsward	V35
2074	Jeanine Abbingh	62	Loopgroep gRUNN	V55
2239	Willem Acda	51	Franeker	M60
2886	Aeltsje Adema	96	Holwerd	Vsen
3793	Evelien Adema	77	Boksum	V35
3157	Marije van der Meulen- Ad	82	Vegelinsoord	V35
2410	Dineke Afman	65	Swifterbant	V45
2412	Henk Afman	64	Swifterbant	M50
2303	Wil Afman	64	Zuidwolde Dr	V55
3703	Ans Agricola	58	Joure	V55
2851	Jessie van den Akker	93	Leeuwarden	Vsen
2852	Tieke van den Akker	95	HUGO Hardloopgroep	Vsen
3341	Jan Akkermans	81	Groningen	Msen
3548	Ruben Alberda	73	Sloten Fr	M40
3152	Natascha Albers	69	Loopgroep gRUNN	V45
3241	Koen Alberts	80	Wergea	Msen
3258	Bert-Jan Alserda	93	Surhuisterveen	Msen
3385	Thea de Vries- Altenburg	70	Doniaga	V45
3333	Froukje van Althuis	61	Lionitas	V55
3266	Almer Ament	01	Leeuwarden	Msen
3046	Janneke van Andel	74	Hengelo Ov	V45
2494	Marijke Andriessen	87	West-Terschelling	Vsen
3517	Simon Andringa	46	Tytsjerk	M60
3159	Grietsje Annema	62	Athleta	V55
3731	Cor Antonides	71	Meppel	M40
3457	Edith Appel	65	Groningen	V45
2674	Cor Appelman	52	Friesland	M60
2950	Olga Appelo	73	Zwolle	V45
2908	Remco Ardesch	86	Ommen	Msen
40	Gerben van Asselt	79	Leeuwarden	M40
3409	Ditty Atsma	82	Assen	V35
2369	Pieter Atsma	87	Surhuisterveen	Msen
2055	Anne van Aurich	88	Amerongen	Vsen
3476	Sabine van Aurich	86	Haskerdijken	Vsen
3410	Anneke Ausma	93	Niebert	Vsen
3674	Wim Baars	40	Delfzijl	M60
2824	Anne Baarsma	67	Loopgroep Leeuwarden	V45
3759	Marloes Baas	79	De Meern	V35
2028	Monique Babtist	74	Annen	V45
2017	Bernhard Bakker	78	Groningen	M40
2047	Edwin Bakker	71	Eenrum	M40
3077	Erik Bakker	69	Uithuizermeeden	M50
2810	Frederike Bakker	80	Houten	V35
2039	Ger Bakker	72	Eenrum	V45
2072	Hans Bakker	55	Heerenveen	M60
2022	Harma Bakker	70	Heiligerlee	V45

3412	Ieke Bakker	91 Groningen	Vsen
2019	Joanne Bakker	90 Groningen	Vsen
1001	Lucinda Bakker	68 Leeuwarden	V45
3818	Marcel Bakker	69 Loopgroep Sneek	M50
2228	Renata Bakker	70 Oranjewoud	V45
3411	Willem Bakker	58 Loopgroep Dokkum	M60
2087	Jenny Baltés	69 Andijk	V45
3002	Greetje Van den Ban	62 Den Burg	V55
2838	Marijke Bandstra	82 Oudemirdum	V35
2587	Willy Bankras	64 Joure	V55
2767	Arjan Barendsen	70 Holwerd	M40
2768	Joyce Barendsen	97 Dokkum	Vsen
2056	Karolien Barkhof	65 Loopgroep gRUNN	V45
2132	Thekla Baron	90 Gorredijk	Vsen
2514	Wietze Baron	44 Hoogezand	M60
2554	Anjet Bastiaanse	75 Groningen	V35
2583	Hans Baumanns	55 Kleve (GER)	M60
2739	Laura Beeftink	82 Winsum Gn	V35
2174	Annemieke van der Beek	74 Loopgroep gRUNN	V45
2293	Hennie van Beek	65 Loopgroep Astrea	V45
3369	Leander van Beek	96 Groningen	Msen
3041	Maarten Been	84 Tiel	Msen
2399	Tsjikke Beerda	85 Kollumerzwaag	Vsen
3058	Bouwe Behnen	01 Witmarsum	Msen
2909	Joop Beijaard	64 Nes Ameland	M50
2572	Bert van Beijmerwerdt	51 Delden	M60
3737	Omar Bekkali	78 Luik Belgium (BEL)	M40
2967	Vera de Bel	91 Groningen	Vsen
3421	Annelies van Bennekom	98 Veenendaal	Vsen
3422	Jaap van Bennekom	69 Veenendaal	M50
2989	José Berends	67 Akkrum	V45
3154	Nathan Berends	94 Leeuwarden	Msen
3374	Gert Berenst	68 Sportlust/Loopgroep	M50
3373	Sandra Berenst	71 Sportlust/Loopgroep	V45
3599	Ewolt Van der Berg	82 Ryptsjerk	Msen
3663	Tessa van den Berg	96 Vollenhove	Vsen
3613	Vera Berg	78 Leeuwarden	V35
2168	Bregtje Bergema	69 Feinsum	V45
3354	Esther Van Bergen	74 Horror	V45
3106	Theo van Bergen	66 Loopgroep Leeuwarden	M50
2557	Carla Bergmans	65 Rockanje	V45
2555	Daphne Bergmans	93 Rotterdam	Vsen
3248	Rinny Bergsma	68 Heerenveen	V45
3496	Nelleke den Besten	84 Nijkerk Gld	V35
2391	Thea Bethlehem	69 Hommerts	V45
2147	Wierd Bethlehem	58 Dokkum	M60
2628	Heleen Bierling	58 Loopgroep Groningen	V55
2971	Siemon Bierma	75 Wagenborgen	M40
2143	Pieter van der Bij	57 Friesland	M60
2612	Danieke Bijlsma	90 Groningen	Vsen
3007	Eelco Bijlstra	92 Ferwert	Msen
2123	Anke Bijma	63 Loopgroep RaitdaipRu	V55
2849	Inge Bijma	79 Aldeboarn	V35
2077	Mirjam Bijsterveld	69 Mensingeweer	V45
2979	Alina Bijzitter	81 Harkstede	V35
2980	Sijtze Bijzitter	78 Harkstede	M40
2787	Wilma Binnenmars	66 Emmeloord	V45

3536	Leo Birkenholz	61	Franeker	M50
3537	Leonore Birkenholz	87	Leeuwarden	Vsen
2811	Corine Bison	82	Heerenveen	V35
2246	Gerhard Blancke	86	Drachten	Msen
3386	Judith Blankstein	63	OSM '75	V55
2357	Caroline Blankvoort	73	Zwolle	V45
2666	Petra Bleijenburg	81	Zwolle	V35
2818	Angelique Blekkink	66	Impala	V45
3018	Raimond Blokhuis	70	Delden	M40
3359	Irene van Blokland	94	Groningen	Vsen
3402	John Blom	70	Assen	M40
3200	Andreas von Bobart	66	Drensteinfurt (GER)	M50
3202	Ursula Wessels-von Bobart	65	Drensteinfurt (GER)	V45
3179	Rudie tho Bockholtt	72	Bitgum	M40
2869	Alex Bodaan	87	's-Gravenhage	Msen
3679	Willem Bodde	57	Ulrum	M60
2184	Danielle Boekholt	74	Hoogezand	V45
2402	Anneke boelens	78	Nes Ameland	V35
3584	Martijn Boelens	79	Nes Ameland	M40
915	Jeroen Boelstra	85	Groningen	Msen
2395	Angelique De Boer	70	Noordkop	V45
736	Bianca de Boer	76	Eelde	V35
3605	Jack de Boer	49	Drachten	M60
2358	Jelle de Boer	69	Bolsward	M50
2197	Karen de Boer	71	Heerenveen	V45
3147	Karin de Boer	86	Drachten	Vsen
2866	Martijn Boer	76	Beilen	M40
2766	Michiel de Boer	79	Hollum	M40
3017	Pieter de Boer	72	Aduard	M40
2709	Roelof de Boer	78	Wergea	M40
4434	Tamara de Boer	76	Burum	V35
2502	Debby de Boer-Tuinstra	59	Poppenwier	V55
3078	Renée Boerema	70	Uithuizermeeden	V45
2029	Judith Boerma-Moors	83	Farmsum	V35
3321	Flore Boerma-Werre	64	Arnhem	V55
3595	Peter Boersen	64	Friesland	M50
2401	Arjen Dirk Boersma	66	Drachten	M50
3819	Dirk Pieter Boersma	82	Houtigehage	Msen
3236	Douwe Boersma	79	Driezum	M40
2110	Erik Boersma	67	Elburg	M50
3427	Fokke Boersma	75	Burgum	M40
2640	Gerben Boersma	79	Blije	M40
2644	Karin Boersma	65	Sint Nicolaasga	V45
3394	Paula Boersma	70	Easterwierrum	V45
3627	Pieter Boersma	87	Stiens	Msen
3428	Thomas Boersma	02	Burgum	Msen
3620	Mark Bok	75	Leeuwarden	M40
2855	Jippe Bokma	49	Friesland	M60
2150	Miriam Bokma	67	Leeuwarden	V45
3169	Natasja Bokma	83	Workum	V35
3648	Tim Bolink	92	AAC	Msen
3173	Tonnis Bolks	62	Lutten	M50
3174	Annemiek Bolks-Offereins	61	Lutten	V55
3209	Gabriëlle Bolt	70	Loopgroep gRUNN	V45
3708	Jenny Bolt	75	Grootegast	V35
3276	Boukje Boltjes	87	Surhuisterveen	Vsen
3272	Trienke Boltjes	83	Surhuisterveen	V35

3187	Martin Olieman Bonne	83	Ommen	Msen
2349	Evelien Bonnema	72	Gytsjerk	V45
3417	Hette Bonnema	65	Wergea	M50
3418	Jorden Bonnema	02	Wergea	Msen
1025	Joep Bontemps	79	Franeker	M40
3024	Amarins Bontemps-Visser	82	Franeker	V35
2308	Tom Bontjer	72	Warmond	M40
3787	Elske Booi	64	Burgum	V55
3378	Sjoerd Booiij	83	Haarlem	Msen
2974	Charlotte Boonstra	68	Lionitas	V45
898	Gina Boonstra	69	Loopgroep Nienoord	V45
2484	Jelmer Boonstra	87	Wolvega	Msen
3481	Suzette Boontje	80	Haren Gn	V35
3504	Willem Boontje	75	Emmen	M40
3566	Jasper Boot	93	Leiden Atletiek	Msen
2958	Akke Bootsma	68	NOP	V45
3516	Willem Bootsma	59	Workum	M60
2425	Bram Borger	57	Hallum	M60
57	Egbert Borger	62	Groningen Atletiek	M50
3112	Jan borger	84	Leeuwarden	Msen
2427	Janneke Borger	89	Marrum	Vsen
3111	Sandra borger	84	Leeuwarden	V35
2424	Wietske Borger-Drost	56	Hallum	V55
2315	Martien Borst	58	Almere	M60
2002	Martijn Borst	85	Nederlandse Triathlo	Msen
2008	Anca Bos	99	Assen	Vsen
2157	Arjen Bos	74	ATC '75	M40
2711	Bert Bos	57	Loopgroep Bedum	M60
2005	Elly Bos	68	Zuidhorn	V45
2338	Marjan Bos	69	Groningen	V45
2108	Marleen Bos	61	Groningen	V55
2937	Ruben Bos	85	Leeuwarden	Msen
3753	Bart Bosch	84	Trecho	Msen
2996	Jessica Bosch	85	Vleuten	Vsen
1059	Barbara Boschman	67	De Vrije Lopers	V45
3794	Ina Boskma	74	Boksum	V45
3822	Willemijn Boskma	89	Utrecht	Vsen
2177	Edwin Bosma	68	Nuenen	M50
2178	Ester Bosma	67	Nuenen	V45
2508	Gerry bosma	72	Augustinusga	V45
3607	Jacob Bosma	80	Kloosterburen	Msen
3302	Jelle Bosma	56	St.-Annaparochie	M60
2225	Joop Bosma	54	Sneek	M60
2416	Sietze Bosma	85	Heerenveen	Msen
3303	Stienke Bosma	59	St.-Annaparochie	V55
3379	Wianda Bosma	83	Joure	V35
3262	Hugo bosscher	00	Triathlon	Msen
3261	Olaf jan Bosscher	02	Nederlandse Triathlo	Msen
3791	Richard Botman	54	Zeist	M60
3790	Claudia Bottinga	67	Sneek	V45
2066	Boy Boukens	96	Bovenkarspel	Msen
2742	Annemarie Bouma	71	Hurdegaryp	V45
2746	Coby Bouma	65	Spartacus	V45
3128	Frida Bouma	94	Leeuwarden	Vsen
2740	Martha Bouma	04	Hurdegaryp	Vsen
3290	Martha Bouma	78	Surhuisterveen	V35
2870	Sjoerd Bouma	84	Oudwoude	Msen

132	Sjoukje Bouma	90	Loopgroep Astrea	Vsen
2743	Wytze Bouma	70	Hurdegaryp	M40
3229	Wessel Bouman	54	Loopgroep Hugo Veenk	M60
2285	Cindy Bouwhuis	76	Marienberg	V35
2083	Roel Bouwhuis	78	Heerenveen	M40
3224	Hanneke Bouwman	76	Tersoal	V35
3834	Paul van Boven	67	Appelscha	M50
3558	Anke Boxum	91	Zwolle	Vsen
2015	Lise Boxum	93	Groningen	Vsen
2683	Gosse Braaksma	84	Hurdegaryp	Msen
2920	Janneke Braaksma	81	Dokkum	V35
3634	Wybe Braaksma	96	Ferwert	Msen
2844	Eva Brandsma	78	AV Heerenveen	V35
2243	Nico Brandsma	75	Augustinusga	M40
3372	Siska Brandsma	75	LVG	V35
2641	Stefan Brandsma	79	Heerenveen	M40
3642	Didi Bras	92	Peize	Vsen
3643	Nanda Bras	96	Roden	Vsen
3641	Rob Bras	59	Roden	M50
2179	Bennie Breedenbach	58	Buitenpost	M60
2671	Marjolein den Breejen	88	Groningen	Vsen
3361	Auke Johannes Breeuwsma	78	Wommels	M40
3363	Lian Breeuwsma	80	Wommels	V35
2075	Alida Bremer	64	Opende	V55
2846	Yfke van den Bremer	06	's-Gravenhage	Vsen
2173	Richard Oude Breuil	70	Loopgroep gRUNN	M40
2933	Han Breurken	73	Sappemeer	M40
3403	Adri Briene	54	Doorn	M60
2371	Helga Brink	68	Zwolle	V45
3337	Sije Brinkman	87	Surhuizum	Msen
3686	Erika Broekema	83	Loopgroep Bedum	V35
3271	Lidwien Broenink	60	Joure	V55
3768	Isa Broerse	99	Groningen	Vsen
3660	Sophie Broerse	97	Groningen	Vsen
2021	Anneke Broersma	95	Lemelerveld	Vsen
2388	Popke Broersma	66	Feanwalden	M50
2775	Roelof Broersma	72	Kootstertille	M40
2776	Tineke Broersma	73	Kootstertille	V45
3447	Engrid Bron	80	Loopgroep Nienoord	V35
2511	Marjolein Bron	61	De Vrije Lopers	V55
1131	Ria Brongers	52	Hunzerunners Loopgro	V55
3443	Esther Bronsema	77	De Westereen	V35
3467	Robert Bronsema	79	Winschoten	M40
3032	Cedy Broos	74	Augustinusga	V45
2690	Tseard Broos	58	Jannum	M60
2877	Anja Brouwer	70	Joure	V45
2719	Durk Brouwer	58	Loopgroep Sneek	M60
2600	Henk Brouwer	82	Harkema	Msen
2911	Hotze Brouwer	72	Rinsumageast	M40
2843	Jacqueline Brouwer	79	Buren Fr	V35
3206	Jelle Brouwer	58	Joure	M60
3336	Madieke Brouwer	89	Damwald	Vsen
2915	Simone Brouwer	77	Loopsport Groningen	V35
2784	Susanne Brouwer	91	Buren Fr	Vsen
2720	Titia Brouwer-Kamstra	59	Loopgroep Sneek	V55
2606	Jaap Bruggink	84	Groningen	Msen
2867	Jorijna de Bruijn	57	Wijk bij Duurstede	V55

3366	Annet de Bruijne	72	Sneek	V45
2492	Diny de Bruin	79	Augustinusga	V35
2881	Stefan Bruining	92	Stiens	Msen
3724	Daphne Bruins	70	Westerbork	V45
2955	Daam Bruinsma	83	Wergea	Msen
2759	Gonny Bruinsma	69	Drachten	V45
2350	Alice Bruning	81	Schoonebeek	V35
2233	Angela Brunink	87	Beilen	Vsen
3188	Iris Brus	96	Utrecht	Vsen
2793	Dirk Brust	74	Groningen	M40
2985	Marc Buenk	70	Franeker	M40
3646	Esther Buikema	79	Westerbork	V35
3647	Yvonne Buikema	83	Harderwijk	V35
3552	Nynke Buis	85	Leeuwarden	Vsen
2127	Harm H Buist	74	Loopgroep gRUNN	M40
3546	Richard Buitenga	69	Heerenveen	M50
3414	Bjorn Buitink	99	Nijkerkerveen	Msen
3771	Fetje Buma-Geerts	47	Loopgroep Hugo Veenk	V55
2752	Anne-Oetze van der Burg	76	Loopgroep Hugo Veenk	M40
2359	Sandra Burgman	66	Zwolle	V45
2914	Wiebe Buruma	55	Augustinusga	M60
2506	Hilde Busman	82	Drachten	V35
3727	Frank Buurlage	94	Alkmaar	Msen
3687	Jan-Willem Buurlage	91	't Veld	Msen
3237	Alexander Bybau	86	Nederlandse Triathlo	Msen
2295	Ynke Capelle	81	Hurdegaryp	V35
1133	Nadja Capelle-Rijskamp	69	Gytsjerk	V45
3120	Jan Castelein	63	De Westereen	M50
2342	Naraysca Cecilia	77	Drachten	V35
3104	Lara Clason	75	Leeuwarden	V35
2564	Fransje Clercx	99	Enschede	Vsen
2753	Liesbeth Clerx	58	Nijmegen	V55
3681	Jitske Cnossen	65	Wommels	V45
2873	Wietske Cnossen	82	Rûnom Mantgum	V35
2470	Reinier Cobussen	91	Rotterdam	Msen
3728	Jan Niklas Collet	90	Köln (GER)	Msen
2106	Ellis Comello	82	Jelsum	V35
3087	Arjen Compagne	91	Raerd	Msen
2650	Michelle Coppiens	66	Zwolle	V45
3003	Erna Couperus	67	Athlos	V45
3004	Koen Couperus	01	Athlos	Msen
3408	Anne Cuperus	81	Burgum	Msen
2896	Mariet Cuperus	74	Zwolle	V45
2117	Jacqueline Daalmeijer	75	Loopgroep gRUNN	V35
3344	Anneke van Dalfsen	82	St.-Annaparochie	V35
2145	Marijan van Dam	71	Nieuwehorne	V45
2259	Tjerk Dambrink	58	Loopgroep gRUNN	M60
3510	Bernard Dames	68	Sneek	M50
1207	Harro Damstra	86	Amersfoort	Msen
2334	Karin Danhof	61	Loopgroep Zuidhorn	V55
2807	Gonny Darwinkel	71	Annen	V45
3555	Koning David	84	Meppel	Msen
3190	Paul Debets	61	Drachten	M50
3563	Nynke Dedden	88	Sneek	Vsen
712	Wilfried Deelen	63	De Vrije Lopers	M50
1228	Manon van Deemter	90	Loopgroep Nienoord	Vsen
2642	Trijntje van Dekken	76	Leeuwarden	V35

858	Dirk-Jan Dekker	84	Joure	Msen
2232	Hedwig Dekker	83	Beilen	V35
3777	Linda Dekker	70	Lionitas	V45
2541	Martijn Dekker	91	Assen	Msen
857	Doortje Dekker-Lefers	81	Joure	V35
2120	Ina van Dellen	62	St.-Annaparochie	V55
2755	Ineke Derksen	66	Emmeloord	V45
2636	Jetty Dethmers	55	Loopsport Groningen	V55
3442	Ronnie van diemen	58	Houten	V55
2160	David van Diepen	98	Loopgroep gRUNN	Msen
2187	Lenny Diepenmaat	72	Leeuwarden	V45
3668	Karin van Diest	86	Leek	Vsen
3432	Wendela Dijckmeester	56	Zeist	V55
2354	Antoinne Dijk	66	Zwolle	V45
3542	Astrid Dijk	78	Westerbork	V35
2860	Diana van Dijk	71	Zwolle	V45
1263	Diederik van Dijk	77	Zeist	M40
3783	Dienko Dijk	69	Drachten	M50
3479	Elizabeth Van Dijk	81	Sumar	V35
430	Erwin van Dijk	77	Wolvega	M40
3166	Luit Dijk	70	Meedhuizen	M40
2124	Martha van Dijk	63	Kantens	V55
3353	Peter van Dijk	68	Nijverdalen	M50
2525	Roel van Dijk	58	Leeuwarden	M60
2092	Sanne van Dijk	91	Maarssen	Vsen
323	Frederiek Dijkema	61	Zwolle	V55
160	Erik van Dijken	67	Loopgroep Bedum	M50
3377	Robert van Dijken	68	Loopgroep Bedum	M50
3371	Koen Dijkman	87	Aldeboarn	Msen
3103	Tabitha Dijkman	73	Gytsjerk	V45
3670	Klaas Pieter Dijksterhuis	83	Leek	Msen
2432	Abe Dijkstra	54	Oldemarkt	M60
3694	Aletta Dijkstra	81	Franeker	V35
3836	André Dijkstra	77	Dronryp	M40
2509	Arjan Dijkstra	95	Ferwert	Msen
3054	Arjen dijkstra	80	Leeuwarden	Msen
3507	Auk Dijkstra	63	Amsterdam	V55
3689	Bianca Dijkstra	73	Loopgroep Nienoord	V45
2986	Carla Dijkstra	70	Nes gem Boarnsterhim	V45
2981	Carolien Dijkstra	79	Loopgroep Hugo Veenk	V35
2854	Christie Dijkstra	80	Akkrum	V35
2310	Fabian Dijkstra	86	Leeuwarden	Msen
2113	Geert Dijkstra	65	Zwolle	M50
3798	Gerrit Dijkstra	63	Bitgummole	M50
3340	Gert-Jan Dijkstra	62	Groningen	M50
3283	Jeltje Dijkstra	78	Joure	V35
2138	Jogchum Dijkstra	73	Friesland	M40
837	Katolina Dijkstra	83	Leeuwarden	V35
2088	Margreet Dijkstra	73	Goutum	V45
2237	Natascha Dijkstra	80	Leeuwarden	V35
2605	Nellie Dijkstra	74	Friesland	V45
3622	Onno Dijkstra	63	Wetering	M50
2515	Saskia Dijkstra	89	Leeuwarden	Vsen
3770	Siebre Dijkstra	68	Loopgroep Leeuwarden	M50
3279	Sjouke Dijkstra	67	Stiens	M50
3577	Tjibbe Dijkstra	05	Grou	Msen
3658	Wendy Dijkstra	89	Drachten	Vsen

1445	Winanda Dijkstra	79	Drachten	V35
3820	Veronique van Dillen	69	Makkum Fr	V45
3115	Anne Dirks	99	Rheine (GER)	Vsen
2251	Christiane Dirks	67	Rheine (GER)	V45
2250	Michael Dirks	68	Rheine (GER)	M50
3692	Rudy Dirksen	81	Goutum	Msen
305	Diny Does	62	Loopgroep gRUNN	V55
3312	Wilco dommerholt	71	Heerenveen	M40
2320	Audrey Donkerbroek	66	Zwolle	V45
3829	Jeroen van Doorn	93	Groningen	Msen
3246	Hanny Douma	85	Loopgroep Zuidhorn	Vsen
2430	Inge Douma	95	Dokkum	Vsen
3256	Jochum Douma	93	Opende	Msen
3122	Linda Douma	79	Lionitas	V35
3247	Stephan Douma	80	Zuidhorn	Msen
3044	Thea Douma	82	Burgum	V35
2982	Ben Douwes	75	De Westereen	M40
3528	JanDouwe Douwstra	82	Leeuwarden	Msen
3117	Eelco Draaisma	69	Loopgroep Leeuwarden	M50
3067	Sil Drenth	92	Rotterdam	Msen
3397	Gerard van Drooge	52	Luxwoude	M60
2856	Anton Drost	65	Loopgroep gRUNN	M50
2782	Eric Drost	78	Franeker	M40
3097	Mirjam Drost	93	Leeuwarden	Vsen
3502	Piet Drost	60	Noardburgum	M50
2792	Sjoukje Drost	84	Stiens	Vsen
3207	Marieke van Duijvenvoorde	73	Leeuwarden	V45
3611	David dumas	75	Nieuwe Pekela	M40
3284	Joyce Dumoulin	57	Nijmegen	V55
2839	Aukje Duyf	57	Hemelum	V55
2292	Rob van Duyn	69	Warmond	M50
3033	Margreet Ebens	72	Groningen	V45
2925	Jitske van Eck	96	Groningen	Vsen
2284	Marja fam. van eck	63	Ommen	V55
2201	Albert Edens	78	Groningen	M40
2135	Inge Edixhoven	58	AV Aalsmeer	V55
3799	Jacob Eelkema	79	Oosternijkerk	M40
3800	Theunis Eelkema	81	Dokkum	Msen
2439	Heleen Eijbersen	69	NOP	V45
2440	Martin Eijbersen	66	NOP	M50
2946	Wilbert van den Eijnde	68	Beetsterzwaag	M50
3318	Malyn Eikenaar	96	Zwolle	Vsen
3455	Herman Elema	79	Bedum	M40
2437	Francisca Eleveld	81	Harkstede	V35
2129	Daniel Elgersma	84	Gorredijk	Msen
3307	Philip Elmendorp	70	Goutum	M40
3659	Ayla Elsing	96	Groningen	Vsen
3623	Martha Elzinga	62	Dokkum	V55
3137	Sjoerd Elzinga	70	Loopclub Burgum	M40
2389	Wiebe Elzinga	83	Rottevalle	Msen
3738	Joan Ems	72	Giethoorn	V45
2226	Marianne kokshoorn Enck	56	Stiens	V55
2706	Ilse Engberts	71	Een	V45
2744	Henny Engbrenghof	84	Leeuwarden	V35
3578	Bram Engwerda	06	Grou	Msen
3636	Krista Engwerda	87	Leeuwarden	Vsen
2262	Stefan Engwirda	85	Dronryp	Msen

2809	Marijn Ensink	91	Amsterdam Zuidoost	Msen
2266	Gerbrich Epema	67	Loopgroep Hugo Veenk	V45
2057	Golan Ephrati	93	Heerenveen	Msen
2058	Sagy Ephrati	96	Heerenveen	Msen
3420	Etta Eringa	63	Onnen	V55
2761	Marten-Jan Ernst	80	Friesland	Msen
476	Mieke Ernst	58	Grootschermer	V55
2988	Petra van Essen	69	Athlos	V45
3061	Daphne Ettema	81	Leeuwarden	V35
3750	Andres Faber	88	AV Heerenveen	Msen
2098	Annekin Faber	81	Loopgroep gRUNN	V35
2018	Astrid Faber	84	Fivelstreek	V35
2919	Rein Faber	79	Minnertsga	M40
2956	Moritz Fackiner-Goudefroy	86	Wuppertal (GER)	Msen
2799	Willeke Falkena	74	Groningen	V45
2404	Gerard Fasel	51	De Vrije Lopers	M60
2273	Gerard Feenema	69	Leeuwarden	M50
2275	Margriet Feenema	72	Leeuwarden	V45
3092	Binne Feenstra	64	Burgum	M50
2505	Elza Agricola Feenstra	73	Sint Nicolaasga	V45
2905	Grietje Feenstra	90	Boazum	Vsen
2635	Folco Fennema	66	Stiens	M50
2695	Jan Fennema	64	Schoonoord	M50
2033	Jurre Fennema	87	Tuk	Msen
3096	Elske Fijma	73	Loopgroep Leeuwarden	V45
3691	Marieke Filius	88	Groningen	Vsen
3323	Melvin flonk	87	Feanwalden	Msen
3512	Jan Fokma	85	Grou	Msen
3554	Marianne Folbert	56	Ternaard	V55
504	Hilko Folkeringa	68	Zoetermeer	M50
2161	Peter Folkertsma	69	Burdaard	M50
2162	Nelly Folkertsma-Jansma	71	Burdaard	V45
2575	Johan Fonk	59	Loopgroep Leeuwarden	M60
2668	Annemieke Fortuin	79	Loopgroep Leeuwarden	V35
2543	Sabine Wehmeier Frank	63	Halle Westfalen (GER)	V55
3688	Pytsje Frankena	81	Spartacus	V35
3434	Jan Frankes	79	SV Sportlust	M40
2236	Tiny Franssen	60	Loopgroep Leeuwarden	V55
2455	Babette Freudenberg	64	Vettelschoß (GER)	V55
803	Frans Frölich	74	Veenhuizen	M40
2326	Richard Gaal	71	Scheerwolde	M40
2337	Sieta van der Galien	75	Drachten	V35
3011	Coos van der Galiën	88	Munnekezijl	Msen
2283	Hilde Marije vd Galiën	81	Drachten	V35
3274	Toon Garritsen	61	Groningen	M50
2532	Leon van Gasteren	81	Bolsward	Msen
3013	Reinier Gatsonides	81	Buitenpost	Msen
2193	Dré Geelen	60	Unitas	M50
3758	Jan-Gert Geerdink	83	Haren Gn	Msen
3346	Frederique Geerligs	74	IJlst	V45
2693	Hannie Geerts	56	Loopgroep Hugo Veenk	V55
2875	Marcel Geertsema	75	Oude Pekela	M40
3664	Paul Geertsma	85	Lionitas	Msen
3047	Hester van der Geest	77	Leeuwarden	V35
3606	Gerco van Gerner	78	Heerenveen	M40
3184	Peter Gerritsen	62	Empe	M50
2944	José Giesing	80	Aldtsjerk	V35

2728	Stijn van Gijssel	60	Drachten	M50
3019	Jan Gillebaard	63	Leeuwarden	M50
2442	Jacqueline van Ginneken	58	Cifla	V55
2171	Jonathan Goeree	94	Lettelbert	Msen
3466	Laura Goldbeck	95	Rheine (GER)	Vsen
3472	Margreeth Goldberg	61	Giethoorn	V55
2899	Marcel Goldhoorn	74	Groningen	M40
2840	Sjoerd Gonggrijp	80	Bloemendaal	Msen
1159	Chantal Goossen	91	Delfzijl	Vsen
3008	Marco van der Goot	73	Goenga	M40
911	Ronald van der Goot	67	Leeuwarden	M50
2872	Cisca de Graaf	71	Koudekerk aan den Ri	V45
3614	Fryda de Graaf	86	HUGO Hardloopgroep	Vsen
2871	Ronald de Graaf	70	Koudekerk aan den Ri	M40
2783	Fanneke De Graaff	81	Lytsewierrum	V35
3216	Eric Graafland	83	Delft	Msen
3193	Sonja Grit	74	Jannum	V45
2180	Bauke Groen	71	Dokkum	M40
2125	Lies Groen	53	AV Heerenveen	V55
2788	Olaf Groenbroek	71	Groningen	M40
2686	Theo Grolman	60	Beetsterzwaag	M50
2801	Siebe groos	55	Drachten	M60
3806	Anja de Groot	67	Hilaard	V45
2079	Antonio de Groot	64	Wezep	M50
2560	Baukje de Groot	57	HUGO Hardloopgroep	V55
806	Henk de Groot	60	Loopgroep Hugo Veenk	M50
3523	Hugo de Groot	68	Zwaag	M50
2569	Jolanda groot	71	Akersloot	V45
3652	Marlies de Groot	66	Loopgroep Bunnik	V45
3474	Wendy de Groot	81	Burgum	V35
3031	Romkje Groothedde	78	Nes gem Boarnsterhim	V35
3240	Keimpe Gros	81	Driezum	Msen
2652	Kees Del Grosso	64	Grou	M50
3203	Ingrid grote	69	Scharnegoutum	V45
2829	Giovanni Guarino	82	Wuppertal (GER)	Msen
2679	Susanne Gödde	71	Bochum (GER)	V45
2831	Andre Güttler	72	Wuppertal (GER)	M40
3676	Andries Haaksma	63	Ferwert	M50
3665	Larissa Haaksma	95	Leeuwarden	Vsen
3667	Sander Haaksma	02	Ferwert	Msen
2913	Enno de Haan	76	Buren Fr	M40
2217	Henk de Haan	70	Loopclub Burgum	M40
3715	Inge de Haan	75	Beerta	V35
2769	Jan de Haan	74	Drachten	M40
2348	Johan de Haan	83	Eelde	Msen
3717	Lennert de Haan	73	Beerta	M40
2663	Marian de Haan	53	Loopgroep Zuidhorn	V55
2835	Marinus de Haan	78	Hurdegaryp	M40
2085	Mick de Haan	75	Loopgroep gRUNN	M40
3716	Mirthe de Haan	08	Beerta	Vsen
3445	Saja de Haan	93	Ballum	Msen
3446	Sjon de Haan	66	Ballum	M50
2912	Wiert de Haan	78	Stiens	M40
3781	Lieuwe Haanstra	60	Bussum	M50
3463	Yvonne Hagels	70	AV Heerenveen	V45
3712	Arnold Hager	69	Leeuwarden	M50
3329	Yvon Hagoort	96	Vitalis	Vsen

3339	Joke Haisma	82	Damwald	V35
76	Arie van der Ham	52	avVN	M60
2825	Wypkje Hamburg	75	Drachten	V35
3815	Lars Hamelink	75	Gieten	M40
2436	Hendrik Hammenga	68	Harkstede	M50
3064	Amarens Hamming	74	Loopgroep Zuidhorn	V45
3063	Eric Hamming	71	Loopgroep Zuidhorn	M40
3098	Liset Hamminga	79	Annen	V35
2382	Ollie Hamminga	68	Beilen	M50
3053	Aafke Hamstra	71	Loopclub Burgum	V45
3055	Joost Hamstra	69	Garyp	M50
3626	Maria Hamstra	74	Scharnegoutum	V45
2968	Theo Hanekamp	72	De Gemzen	M40
3635	Sippie Hansma	66	Koarnjum	V45
3146	Sanne Harland	86	Eelde	Vsen
23	Henri Harmsen	88	Impala	Msen
2471	Deddie Hartlief	54	Haren Gn	V55
3541	Wessel Hartlief	91	Leeuwarden	Msen
2213	Hans Hartman	57	Groningen	M60
2466	André Hartmann	66	Lionitas	M50
2464	Leo de Hartog	51	Leersum	M60
3150	Paul Ten Have	67	Rijswijk Zh	M50
3429	Anne Jan Haveman	87	Smilde	Msen
2984	Jeroen Haveman	80	Waskemeer	Msen
3763	Arjan Hazelaar	71	Winschoten	M40
3740	PEter Hazelaar	74	Winschoten	M40
2364	Sieka Heemstra	65	Delfzijl	V45
2621	Astrid Heeringa	59	Groningen	V55
3590	Daniël Heeringa	82	Bussum	Msen
2271	David Hegeman	76	Groningen	M40
2227	Ilse Heida	85	Sintjohannesga	Vsen
3592	Joca Heida	57	Nij Altoenae	V55
2862	Rick Heida	93	Leeuwarden	Msen
3639	Riekele Heida	47	AV Heerenveen	M60
3591	Wopkje Tiny Heida	92	Nij Altoenae	Vsen
2380	Bauke van der Heide	66	Leeuwarden	M50
3424	Harm van der Heide	83	Hegebeintum	Msen
3226	Henk van der Heide	63	De Wilgen	M50
3227	Wiep van der Heide	67	De Wilgen	M50
1203	Jasper Heidstra	91	Leeuwarden	Msen
2503	Anne van der Heijde	94	Leiden	Vsen
2504	Eva van der Heijde	92	Leiden	Vsen
2736	Andre Heijkamp	63	Nunspeet	M50
2493	Bernadette Heijmen	57	De Vrije Lopers	V55
3332	Fenna Heijnen	94	Nederlandse Triathlo	Vsen
2351	René Heijnen	71	Schoonebeek	M40
2252	Roelie Heijting	61	Schoonebeek	V55
2833	Marc Heilmann	73	Wuppertal (GER)	M40
2048	Albert Hein	65	Loopgroep Groningen	M50
2682	Robert-Jan Heizenberg	84	Burgum	Msen
3580	Esther Helfrich	71	Leek	V45
3280	Fotine Hellema	76	Hallum	V35
2794	Hille Hellema	69	Loopgroep Hugo Veenk	M50
2042	Martin Heller	68	Loopgroep Groningen	M50
2501	Yvonne Heller	61	Noordhorn	V55
2741	Ingrid Hellinga-Oving	74	Winsum Gn	V45
3706	Eric Helmantel	65	avVN	M50

3707	Jan Helmantel	40	Ten Boer	M60
2841	Lotte Helmig	81	Bloemendaal	V35
3133	Marloes Hemmel	85	Groningen	Vsen
3194	Wouter Hemmel	86	Groningen	Msen
2539	Annemieke Hemmer	69	Haren Gn	V45
2703	Henri Hemmers	69	AV Haaksbergen	M50
2725	Dina Hendriks	63	Kloosterburen	V55
2684	ETienne Hendriks	68	's-Gravenhage	M50
3413	Frans Hendriks	63	Diepenveen	M50
2457	Ella Henstra	80	Opende	V35
2458	Lena Henstra	76	Opende	V35
3602	Paul Henstra	80	Leeuwarden	Msen
2665	Anne den Herder	68	Menaam	V45
2158	Frank Hertogh	66	Nuenen	M50
2163	Olaf Hesse	75	Wesel (GER)	M40
2249	Mark Hesselink	92	Oldenzaal	Msen
3191	Bennie Oude Heuvel	57	AWV Delden	M60
2183	Nancy Hiddink	75	Loopgroep De Zandlop	V35
3458	Frank Hiemstra	86	Lionitas	Msen
3809	Linda Hiemstra	76	Opende	V35
3186	Yannick Hiensch	99	Groningen	Msen
2948	Michel Hilgerink	65	Hengelo Ov	M50
2890	Andrew Hill	70	Veeningen	M40
2889	Jacqueline Hill-Rijsberge	69	Veeningen	V45
3148	Ageeth Hodes	65	Wergea	V45
2126	Hielkje Hoek	77	Noordbroek	V35
3570	Jelske van der Hoek	82	Groningen	V35
3720	Anco Hoekema	75	Reitsum	M40
3562	Jacoba Hoeksma	89	Heerenveen	Vsen
3349	Esther Hoekstra	71	Sneek	V45
3813	H. Hoekstra	70	De Westereen	M40
2195	Hylke Hoekstra	66	Heerenveen	M50
2096	Ida Hoekstra	51	Athleta	V55
2467	Inge Hoekstra	81	Heerenveen	V35
3490	Jurjen Hoekstra	89	Rotterdam	Msen
3370	Rutger Hoekstra	93	Leeuwarden	Msen
2800	Sander Hoekstra	84	Garyp	Msen
2699	Sytze Sjerp Hoekstra	95	Koudum	Msen
2826	Wietske Hoekstra	79	Lemmer	V35
477	Kees Van 't Hoenderdal	60	Grootschermer	M50
2917	Sheilah Hoenderken	87	Loopsport Groningen	Vsen
2712	Christien ten Hoeve	75	Loopgroep Leeuwarden	V35
2202	Elisa ten Hof	65	Veenhuizen	V45
2044	Marijke hof	90	Ureterp	Vsen
2194	Grietje Hofstede-Jensma	69	Beetsterzwaag	V45
3338	Aleida Hofstra	80	Aldeboarn	V35
2731	Andries Hofstra	82	Leeuwarden	Msen
3638	Anja Hofstra	78	Horror	V35
2372	Mike Hofstra	75	Horror	M40
2943	Edwin Hollander	82	Leeuwarden	Msen
2789	Mirjam Hollander	66	Harderwijk	V45
3051	Ronald Hollander	86	Leeuwarden	Msen
3175	Ettina Holman	62	Groningen	V55
2754	Jan Holtrop	69	Warfstermolen	M50
2169	Ytje Holtrop	89	AV Heerenveen	Vsen
2140	Evert Homan	70	Noardburgum	M40
2991	Johan Honing	69	Loopsport Groningen	M50

3690	Paul Hoogeveen	88 Groningen	Msen
3093	Oanne Hooghiemster	93 Oldekerk	Msen
3199	Geeske Hooghiemstra	82 Tijnje	V35
2651	Els Hoogland	82 Noord-Scharwoude	V35
3616	Siebrig Hooijsma	88 Deventer	Vsen
2529	Janny Hooysma	65 Impala	V45
2714	Leo Hornung	10 Brüssel (BEL)	Msen
2713	Max Hornung	05 Brüssel (BEL)	Msen
2757	Thorben Horstmeier	78 Lienen (GER)	M40
3315	Sander van Houten	93 Leeuwarden	Msen
2477	Sanne Hoving	88 Rotterdam	Vsen
3294	Jalco Huisma	92 Surhuisterveen	Msen
3553	John Huisman	76 Steenwijk	M40
3431	Paul Huisman	93 Stadskanaal	Msen
2114	Jeannet Huitema	60 Lionitas	V55
3747	Anouska Huizenga	97 Groningen	Vsen
3748	Sietze Huizenga	96 Grootegast	Msen
2068	Sjoukje Huizenga	88 Damwald	Vsen
3729	Tjeerd Dirk Huizenga	66 Grootegast	M50
2998	Albertus Hulskers	70 Meeden	M40
3752	Harriet Hulst	67 Assen	V45
2617	Jikkie hummel	65 Broek Fr	V45
3165	Petra Hut	63 Wergea	V55
3180	Robert Hut	65 Wergea	M50
2574	Willem Hut	83 Waskemeer	Msen
3550	Jannie Idema	76 Lionitas	V35
443	Jenien Idzerda	70 Zwolle	V45
3451	Sanne Iedema	86 Groningen	Vsen
2902	Willy Iedema	82 Anjum	V35
2024	Jantien IJnsen	95 Hollum	Vsen
2302	Henk van IJzendoorn	54 Zuidwolde Dr	M60
2347	Ina Inkelaar	71 Zwolle	V45
3238	Jasper Invernizzi	88 Vianen Ut	Msen
3205	Marjam Issa	88 Leeuwarden	Vsen
2307	Brian Jacobs	92 Lemelerveld	Msen
3610	Koos Jacobsen	53 Sneek	M60
2935	Alfred de jager	73 Tytsjerk	M40
2603	Cindy Jager	76 Friesland	V35
2322	De Jager	59 Athleta	V55
2608	Henk-Jan de Jager	87 Joure	Msen
3107	Karin Jager	70 Loopgroep Leeuwarden	V45
3621	Marijke Jager	64 Scharsterbrug	V55
3073	Mart Jager	91 Zwolle	Msen
2921	Rein Benno de Jager	76 Dokkum	M40
2593	Greetje Jagersma	80 Opende	V35
2268	Annette Jansen	76 Loopgroep gRUNN	V35
3060	Berry Jansen	85 Hierden	Msen
3304	Ferdinand Jansen	83 Leeuwarden	Msen
3589	Hans Jansen	50 Zwolle	M60
2747	Ine Jansen	67 Ambt Delden	V45
3020	Geertje Jansma	87 Houtigehage	Vsen
2923	Bert Janssen	68 Sappemeer	M50
3288	Eric Janssen	71 Groningen	M40
2963	Marco Janssen	65 Loopgroep Zuidhorn	M50
2962	Ellen Janssen-Nijholt	69 Loopgroep Zuidhorn	V45
2142	Gerry Janssens	81 Loopgroep gRUNN	V35
2756	Daniela Jasper	80 Lienen (GER)	V35

3278	Klaas Jasper	67	Friesland	M50
3143	MARIJE jasper	82	Leeuwarden	V35
2966	Mikael Jaspers	65	Impala	M50
3250	Arnold Jellema	94	Dokkum	Msen
3767	Larissa Jellema	98	Groningen	Vsen
2618	Monique jellema	77	Hoogezand	V35
3766	Richard jellema	73	Hoogezand	M40
2817	Marel Jensma	99	Enschede	Vsen
3811	Nikki Jepkema	95	Sneek	Vsen
2821	Gerrit Jepma	56	Impala	M60
2563	Cees de Jong	64	Drachten	M50
3316	Corine De Jong	75	Leeuwarden	V35
3784	Geert de Jong	75	Twijzelerheide	M40
3486	Geert de Jong	76	De Westereen	M40
2043	Gerrit de Jong	49	Tjalleberd	M60
2951	Grietje Halbersma-de Jong	73	Wirdum Fr	V45
3088	Hans de Jong	73	Oldekerk	M40
3477	Johan De Jong	67	Dokkum	M50
2166	John de Jong	63	Nuenen	M50
2491	Judith de Jong	74	Hoogezand	V45
3218	Kees de Jong	68	Leeuwarden	M50
3816	Klazien de Jong	57	Buren Gld	V55
2390	Marieke de Jong	84	Lytsewierrum	V35
3005	Marrit de Jong	82	Weidum	V35
2020	Martine de Jong	78	Leeuwarden	V35
2822	Minte de Jong	89	Opende	Msen
2211	Siebe de Jong	71	Kollum	M40
2105	Stefan de Jong	98	Dokkum	Msen
2003	Stieneke Twint - de Jong	82	LSV Invictus	V35
2175	Theewis de Jong	51	Jonkerslan	M60
3215	Tineke de Jong	94	Impala	Vsen
3204	Tjeerd de Jong	59	Impala	M60
2172	Tobias de Jong	01	Baarn	Msen
2730	Tryntsje de Jong	70	Rottevalle	V45
1249	Ulrik de Jong	83	Tjalleberd	Msen
3320	Geertje de Jong-Westerhui	71	Loopgroep Leeuwarden	V45
2542	Paul Jongbloets	62	De Bilt	M50
2977	Bert-Jan de Jonge	68	Hollandscheveld	M50
3559	Frans de Jonge	68	Oentsjerk	M50
3560	Jelma de Jonge	73	Oentsjerk	V45
3501	Lian de Jonge	59	Groningen Atletiek	V55
3561	Mirjam de Jonge	03	Oentsjerk	Vsen
2658	Hennie Jongsma	52	Leeuwarden	V55
3348	Johan Jongsma	64	Holwerd	M50
3495	Peter Jongsma	73	Almere	M40
2716	Gerrit Jonker	62	Veluwelopers	M50
2631	Anita Joostema	64	Loopsport Groningen	V55
2918	Maaike Joostema	85	Minnertsga	Vsen
3569	Haaije Jorritsma	57	Grou	M60
2507	Doete Jouta	72	Ferwert	V45
2976	Maurice Jung	85	Hillegom	Msen
2832	Ingo Kaiser	74	Wuppertal (GER)	M40
3576	Igor Kalinowski	89	Wommels	Msen
3725	Klaas van Kalsbeek	66	Scharnegoutum	M50
2451	Frederik Kaman	50	Winschoten	M60
3062	Erasmus van de Kamp	65	Stiens	M50
1182	Marten van der Kamp	70	Impala	M40

2598	Alle Kampen	44	Koudum	M60
2556	Johan Kamsma	86	Drachten	Msen
3265	Patrick van der Kant	78	De Meern	M40
2969	Johan Kardol	80	Loopgroep Hugo Veenk	Msen
3827	Remco Kat	87	Kerkenveld	Msen
3381	Jesper Keidel	91	Lionitas	Msen
3802	Noel Keijzers	73	Nijmegen Atletiek	M40
3091	Silvester Keijzer	68	Utrecht	M50
2361	Anneke Keizer	63	Swifterbant	V55
2362	Nico Keizer	61	Swifterbant	M50
3289	Ulrich Kelle	83	Wettringen (GER)	Msen
3153	Jeffrey Kelly	86	Amstelveen	Msen
2433	Tonny van Kempen	53	AV Weert	V55
2861	Peter Kemper	84	Almere	Msen
2813	Jan Willem Ketelaar	87	Altena Road Runners	Msen
2778	Harry van Keulen	65	Leeuwarden	M50
2609	Linda van Keulen	91	Joure	Vsen
2777	Miriam van Keulen	64	Leeuwarden	V55
3655	Thijs Kienstra	94	Nes Ameland	Msen
3195	Anneke Kiewiet	71	Gytsjerk	V45
2109	Ineke Kijlstra	71	Drachten	V45
2482	Lummie Kikkert	75	Nieuwlande	V35
1412	Michel Kindt	68	Laren Nh	M50
3163	Alfred King	67	De Wilgen	M50
2076	Saskia Kist	72	Kampen	V45
2122	Anet Klaassen	66	Middelstum	V45
1138	Hugo Klapmuts	61	Berg en Dal	M50
2263	Hedzer Klarenbeek	54	Leeuwarden	M60
1281	Eva Klat	75	Eelderwolde	V35
2888	Eva Klever	87	Utrecht	Vsen
3746	Richard Klijnstra	72	Zwolle	M40
2590	Nadia Kloet	86	Rotterdam	Vsen
2146	Jolanda Klok	78	Wildervank	V35
2773	Harriët Kloosterman	70	Zwolle	V45
2812	Herman Kloosterman	72	Zuidhorn	M40
2331	Wiesje Kloosterman	63	Loopgroep Hugo Veenk	V55
2633	Gerrit Klopstra	46	Loopsport Groningen	M60
2353	Rietje Klous	65	Haren Gn	V45
3828	Karlo Knipmeijer	82	Staphorst	Msen
2078	Ingrid Knopper	65	Wezep	V45
3123	Maarten Koelman	66	Sportlust/Loopgroep	M50
3070	Andries Koenen	56	Heeg	M60
2454	Anne Miek Koenen	74	Middenmeer	V45
2561	Jo-Janneke Koenen		Huisduinen	Vsen
2865	Hans Koetje	76	Ten Boer	M40
3108	Henk Koetje	58	Loopgroep Leeuwarden	M60
2577	Henk Koetze	56	Delfzijl	M60
2379	Carla Kok	68	Swifterbant	V45
3351	Eefke Kok	83	Utrecht	V35
2496	Hans Kok	70	Zaandam	M40
2009	Ella Kol	70	Loopgroep gRUNN	V45
3267	Ingrid Koldijk	98	Dokkum	Vsen
3268	Ype Koldijk	61	HUGO Hardloopgroep	M50
515	Johan van der Kolk	71	Isala '96	M40
2040	Yvonne Kollmer	67	De Sperwers	V45
2790	Sonja Konijn	67	Wijnjewoude	V45
3028	Gert-Jan de Koning	89	Minnertsga	Msen

3478	Meindert de Koning	64	Leeuwarden	M50
2669	Cindy van der Kooi	74	Leeuwarden	V45
2378	Janneke Kreeft - vd Kooij	82	Folsgare	V35
2764	Pieteke Kooij	71	Loopgroep Hugo Veenk	V45
2883	Pieter Kooiker	82	Buren Fr	Msen
3436	Annie Kooistra	80	Dokkum	V35
2463	Erwin Kooistra	84	Emmeloord	Msen
2149	Reinder Kooistra	85	Wergea	Msen
3025	Sjoerd kooistra	73	Loenga	M40
3594	Inge Kools	59	Friesland	V55
1211	Gerco Koopman	66	Grou	M50
2267	Jelly Koopmans	49	Lionitas	V55
2449	Mareti Koopmans	58	De Vrije Lopers	V55
3661	Andrea Koops	77	Haren Gn	V35
2220	Bareld Kootstra	67	Loopclub Burgum	M50
3480	Marjan Koppers-Bakker	72	Giethoorn	V45
3482	Christa Koppert	87	Drachten	Vsen
3653	Björn Koreman	91	Leiden Atletiek	Msen
3624	Rolf Korsuize	69	's-Gravenhage	M50
3342	Berber Korte	96	Leeuwarden	Vsen
3567	Albert Koster	72	Wergea	M40
3568	Brent Koster	03	Wergea	Vsen
3285	Linda Koster	75	Schipborg	V35
3629	Wiebe Koudenburg	74	Dokkum	M40
428	Gerja Kouffeld	81	De Gemzen	V35
2750	Peter van Koulil	54	PEC 1910	M60
2708	Lotte Kraan	78	Veenhuizen	V35
2408	Aukje Kracht	57	Leeuwarden	V55
2930	Bernd Kracht	56	Groningen	M60
2928	Laura Kracht	90	Groningen	Vsen
2987	Sina Kracht	88	Groningen	Vsen
2927	Soeren Kracht	83	Groningen	Msen
2704	Luuk Kramer	96	Zwolle	Msen
3102	Tessa Kramp	84	Leeuwarden	V35
2206	Jessica Krijt	84	Loopgroep gRUNN	V35
2565	Erik Krikke	75	Leeuwarden	M40
2214	Bouke Krist	64	Heerenveen	M50
3101	Hilde Kroes	83	Haag Atletiek	V35
4155	Gethy Kroese	73	IJlst	V45
2653	Jacqueline Kroese	68	Franeker	V45
2649	Theo van de Krol	66	Zwolle	M50
3468	Paul Kromhout	59	Makkum Fr	M60
3367	Natasja krook	76	Oentsjerk	V35
3714	Iris de Kroon	74	Utrecht	V45
3456	Johan Kroon	84	Scheemda	Msen
2922	Amarins Kruizenga	82	Drachten	V35
2639	Silke Kuijpers	77	Amsterdam	V35
2729	Klaas Kuiken	70	Kollumerpomp	M40
3488	Koos Kuil	70	Aquilo	M40
2373	Janet Kuiper	71	Groningen	V45
2602	Auke Kuipers	63	Leeuwarden	M50
3732	Catharinus Kuipers	68	Drachtstercompagnie	M50
2253	Janske Kuipers	79	Nieuw-Roden	V35
3000	Pieter Kuipers	81	Drachten	Msen
3177	Susanna Kuipers	81	Loopgroep gRUNN	V35
3656	Jeanine kuipers-spanjer	71	Deinum	V45
733	Anne Marie Kuitert	59	Utrecht	V55

2247	Anita Kunst	76	Sappemeer	V35
3233	Marian kuperus	70	Oppenhuizen	V45
2297	Jeroen Kwakkel	79	De Gemzen	M40
3721	Norbert Kwiecinski	54	Herzlake (GER)	M60
2510	Alida Laanstra	71	Augustinusga	V45
3142	Astrid van de Laar	66	De Vrije Lopers	V45
3511	Natalie Lakemond	70	Drachten	V45
3459	Lisette Lambeck	83	Loopgroep Zuidhorn	V35
2926	Tim Lambers	85	Nordwalde (GER)	Msen
2978	Arnoud Lammers	63	Zwolle	M50
1413	Christel Lammers	70	Laren Nh	V45
2584	Marjan Lammerts	61	Assen	V55
2973	Anja Langendijk	67	Leeuwarden	V45
2688	Christine Langeraar	78	Houten	V35
3026	Hammy Langerwerf	75	Boxtel	V35
3027	Piet Langerwerf	68	Boxtel	M50
1201	Ilja lanjouw	76	Eext	V35
3454	Andries Lanting	89	Leeuwarden	Msen
3522	Martin Lanting	63	Jistrum	M50
2218	Hanny Laskewitz	57	Impala	V55
2219	Hedzer Laskewitz	57	Impala	M60
2148	Anja Lautenbach	66	Leeuwarden	V45
2130	Herma Leegte	63	Spartacus	V55
3483	Monique Leegte	66	Loopsport Groningen	V45
2828	Sebastian Leenen	74	Borken (GER)	M40
2660	Klaas van der Leest	79	Stiens	M40
3050	Marco van der Leest	71	Eelderwolde	M40
3010	Elies Leeuw	86	Leeuwarden	Vsen
2443	Henk van Leeuwen	47	Kropswolde	M60
2444	Janneke van Leeuwen	66	Kropswolde	V45
2894	Vera Leeuwerik	60	Apeldoorn	V55
3435	Johan Leeverink	54	Bolsward	M60
3433	Ria Leeverink-Berends	64	Friesland	V55
3076	Judith Leferink	67	Delden	V45
2819	Herman Legtenberg	61	Drachten	M50
2456	Rolf Lehnert	53	Vettelschoß (GER)	M60
3222	Jan Lei	58	Boornbergum	M60
3249	Peter van der Lei	93	Dokkum	Msen
3362	Margriet Lei-Canrinus	80	Hallum	V35
3625	Koen van der Leij	84	Hoogezand	Msen
2321	Alinda Leijendekker	92	Oudehaske	Vsen
2318	Aly Leijendekker	63	Tjalleberd	V55
2316	Aris Leijendekker	64	Tjalleberd	M50
2333	Karin Leijendekker	91	Leeuwarden	Vsen
3772	Ronald Leijstra	80	Ballum	Msen
3497	Sandra Lettinga	72	Nes gem Boarnsterhim	V45
2176	Marian van Leur	69	Assen	V45
3539	Veronique Liedenbaum	77	Zwolle	V35
385	Ingrid liefers	68	Zwolle	V45
3581	Sjoerdtje Lijklema	80	Eastermar	V35
2341	Jaap van der Linde	59	Groningen	M60
3469	Klaas Linde	80	Delft	Msen
3803	David Lindeman	88	Bad Nieuweschans	Msen
2675	Bastiaan Lips	87	Zwolle	Msen
2676	Thysia Lips	82	Zwolle	V35
2993	Arno Loddors	63	Huissen	M50
2478	Monique Lodewijks	69	Heemskerk	V45

3158	Magriet Logtmeijer	85	Zuidveen	Vsen
2167	Petra Lok	72	Lionitas	V45
2255	Arjan Loovers	72	Schoonebeek	M40
3530	Jeroen Lourens	75	Leeuwarden	M40
3306	Tineke Louwenaar	58	Loopgroep Leeuwarden	V55
2393	Jessica Louwes	90	Makkinga	Vsen
3608	Sippie Louwsma	69	Wijnaldum	V45
2272	Evelien Lozeman	93	Marienheem	Vsen
2422	Willie Lozeman	59	Marienheem	V55
2634	Ruud Luiken	46	Groningen	M60
2885	Johan Lukkes	64	Heerenveen	M50
2289	Carolien Luning	66	Schagen	V45
2190	Helga Hut Luning	84	Waskemeer	V35
2291	Henk Luning	62	Schagen	M50
2095	Aaf Luning-Kraan	58	Ruinen	V55
3696	Wendy Luttgen	79	Bunde (GER)	V35
2622	Jan Luursema	57	Peize	M60
3697	Dennis Lüttgen	82	Bunde (GER)	Msen
3722	Joep Maas	68	Maarn	M50
325	Dennis Maasland	79	Bergschenhoek	M40
2346	Diederik Maat	77	Groningen	M40
2001	Joyce Maat	77	Sportlust/Loopgroep	V35
2286	Suze Maathuis	57	Impala	V55
2069	Marc Machiela	03	Leeuwarden	Msen
2064	Ronald Machiela	70	Leeuwarden	M40
2065	Simone Machiela	99	Leeuwarden	Vsen
2067	Stefan Machiela	01	Leeuwarden	Msen
2619	Ellis Mackenzie	62	Groningen	V55
3048	Alies MacLean	78	Amsterdam	V35
2620	Martina Mak	67	Groningen	V45
3508	Dirk Malda	76	Ballum	M40
2724	Ching Man	70	Hollum	V45
734	Ton Manders	59	Utrecht	M60
2594	Nicole Mannheims	68	Zuidlaren	V45
3500	Arjan Marissen	72	Slagharen	M40
2552	Gert Mastenbroek	61	IJsselstein Ut	M50
3612	Iris Mastenbroek	93	Rotterdam	Vsen
2363	Frank Maurits	63	Zwolle	M50
3778	Rick van Meekeren	66	Loopgroep Dokkum	M50
2527	Anneke van der Meer	61	Loopgroep Leeuwarden	V55
2772	Ester van der Meer	76	Oentsjerk	V35
3743	Gea de Meer	61	Groningen	V55
2420	Jelle van der Meer	81	HUGO Hardloopgroep	Msen
3551	Karst Willem van der Meer	89	Leeuwarden	Msen
2421	Minke van der Meer	85	HUGO Hardloopgroep	Vsen
2771	Niels van der Meer	74	Oentsjerk	M40
2104	Ruben Van der Meer	79	Heemstede	M40
2547	Tineke van der meer	80	AV Heerenveen	V35
2103	Hesther van der Meer-Pard	83	Heemstede	V35
2188	Laura van Meerloo	74	Leeuwarden	V45
2269	Jos Meeuwssen	62	Loopwijzer	M50
3391	Renze Meeuwssen	83	Hurdegaryp	Msen
2897	Bowe van der Mei	90	Drachten	Msen
2215	Jeannette v.d. Mei	75	Tjalleberd	V35
2939	Marleen van der Meij	88	Ballum	Vsen
3009	Leon van der Meijden	68	AAV '36	M50
2461	Gert Meijer	60	Emmeloord	M50

2235	Geert Meijerink	55	Burgum	M60
2238	Jolanda mein	77	Groningen	V35
1347	Femke Meindersma	82	Leeuwarden	V35
2850	Sander Meindersma	78	Burum	M40
2717	Marchje Melein	66	Grave	V45
3345	Irene Menkveld	96	Groningen	Vsen
2415	Jeanne Mertens	55	Cifla	V55
2544	Cees Methorst	45	avVN	M60
3390	Gerlof Metz	61	Nes Ameland	M50
2880	Tamara Metzlar	95	Stiens	Vsen
2992	Albertha van der Meulen	65	Nes gem Boarnsterhim	V45
2733	Esther van der Meulen	71	Leeuwarden	V45
2513	Evelyn van der Meulen	78	Veenhuizen	V35
2901	Rinske van der Meulen	79	Stiens	V35
2260	Rint van der Meulen	69	Heerenveen	M50
2646	Gerard van Meurs	55	Amstelveen	M60
2999	Wisse Middelkoop	02	Bilthoven	Msen
3305	Agnes Miedema	56	HUGO Hardloopgroep	V55
2301	Geertje Miedema	73	Berltsum	V45
3360	Hedda Miedema	82	Wergea	V35
3270	Jan Miedema	56	Friesland	M60
1071	Rinze Miedema	60	St.-Jacobiparochie	M50
2281	Sjouke Miedema	59	Loopgroep Sneek	M60
2403	Sylvian Mihl	79	Uithuizen	V35
3538	Carla mijlof	79	Zwolle	V35
2936	Rika Minderman	67	Groningen	V45
2459	Annemarie Minnaard	95	Emmeloord	Vsen
2460	Maikel Minnaard	94	Emmeloord	Msen
3325	Fries Minnema	78	Joure	M40
984	Gerlof van Minnen	79	Loopgroep Leeuwarden	M40
2030	Mariska Mintjes	88	Steenwijk	Vsen
2054	Eikina Moerkerk	71	Loopgroep gRUNN	V45
2469	Hilly van der Molen	76	Scharnegoutum	V35
3574	Tamara van der Molen	74	Leeuwarden	V45
3168	Bertus Molenaar	61	Kallenkote	M50
3835	Dylan Molenaar	00	Nes Ameland	Msen
2091	Jan-Marten Molenaar	87	Maarssen	Msen
3389	Luuk Molenaar	95	Groningen	Msen
2707	Ingrid Molensky	48	AAC '61	V55
3311	Sietske Mollema	75	Leeuwarden	V35
814	Nienke Mooijman	89	Groningen	Vsen
2445	Mark van Mossel	66	ATC '75	M50
3534	Durk Mous	61	Feanwalden	M50
3533	Klaske Mous	62	Feanwalden	V55
2694	Johan Mud	76	Drachtstercompagnie	M40
2261	Jannick Mudde	87	Zwolle	Msen
2287	Rien Mudde	57	Olst	M60
2312	Willemieke Mudde	90	Loopgroep Astrea	Vsen
3322	Bareld Mulder	85	Noardburgum	Msen
2940	Dominicus Mulder	77	Loopgroep Leeuwarden	M40
3036	Duco Mulder	79	Goutum	M40
3680	Gerard Mulder	52	Haag Atletiek	M60
2571	Gerhard Mulder	67	Enkhuizen	M50
3034	Gonny Mulder	72	Goutum	V45
2876	Johan Mulder	85	Wergea	Msen
2570	Mirjam Mulder	68	Enkhuizen	V45
3201	Paul Mulder	76	Groningen	M40

377	Rob Mulder	73	Haren Gn	M40
762	Taco Mulder	68	Leeuwarden	M50
2654	Trynke Mulder	77	Scharnegoutum	V35
3601	Joyce Mulder-hagens	90	Steenwijk	Vsen
2100	Marja Muller	62	Rûnom Mantgum	V55
3826	Albert Mussche	70	Nieuwleusden	M40
2551	Anja Nagel	76	Leeuwarden	V35
3273	Christa Nagel	63	Loopgroep gRUNN	V55
2447	Janny Nagel	69	Drachten	V45
2133	Hans Nagtegaal	56	Friesland	M60
3015	Helena Nanninga	79	Haren Gn	V35
3682	Claes Jolle Nauta	90	Ternaard	Msen
2874	Martje Nauta-Merkus	72	Triemen	V45
2151	Ko Nederhoed	58	Heerenveen	M60
2156	Suzanne Neggers	66	Nuenen	V45
3677	Marthe Nelissen-Sorel	86	Nederhorst den Berg	Vsen
2568	Harald Netz	61	Herne (GER)	M50
2678	Simone Netz	75	Bochum (GER)	V35
3114	Nely Nicolai	67	Lionitas	V45
3192	Erik Niemeijer	79	Nederlandse Triathlo	M40
3812	Elsa Nienhuis	95	Lekkum	Vsen
3695	Rene Niessen	65	Delden	M50
2006	Dennis Niessink	75	Zuidlaren	M40
3830	Harry Nieuwenhuis	63	Diepenveen	M50
3531	Jorus nieuwenhuis	90	Delfzijl	Msen
2480	Marieke Nieuwenhuis	81	Eesveen	V35
3084	Hilly Nieuwenhuis-Attema	82	Briltil	V35
2845	Klaas Nieuwhof	68	Loopgroep Berlikum	M50
2592	Els Nieuwland	76	Opende	V35
2591	Harmon Nieuwland	72	Opende	M40
725	Ingeborg Nieuwland	89	OSM '75	Vsen
3331	Jesse Nijboer	93	Nederlandse Triathlo	Msen
2107	Justin Nijboer	80	Jelsum	Msen
548	Jannie Nijenhuis	65	Raalte	V45
2094	Miranda Nijenhuis	80	Leeuwarden	V35
3618	Aleida Nijholt	59	Joure	V55
2191	Yvette Nijnuis	90	Een	Vsen
3138	Marieke den Nijs	80	Haarlem	V35
2534	Rick Nomden	82	Midwolda	Msen
2615	Robert Nomden	91	Midwolda	Msen
3214	Stefan Nomden	87	Midwolda	Msen
3744	Thea Noord	71	Drachten	V45
3440	Marjan Noordstra	79	Burgum	V35
3503	Richard Nooteboom	78	Epe	M40
2419	Marieke Odink	92	Zwolle	Vsen
3299	Liesbeth Oelen	73	Zwolle	V45
2891	Andries Oenema	62	Heerenveen	M50
2487	Koen Oenema	58	Haulerwijk	M60
2892	Hilde Oenema-Meijer	63	Heerenveen	V55
2134	Bente Okkema	97	Grou	Vsen
2737	Maria Okkema	77	Leeuwarden	V35
3056	Fokje Okkinga	67	Athleta	V45
2339	Jacqueline Oomkes	73	Groningen	V45
3718	Frederieke van Oorschot	94	NSAV 't Haasje	Vsen
2360	Ria Oostenbrug	76	Gytsjerk	V35
2010	Anja Schaaphok-van Ooster	64	Artemis	V55
2207	Jildou Oosterhof	77	Loopgroep Leeuwarden	V35

3364	Loes van Oosterhout	98	Groningen	Vsen
3264	Erwin Oosterhuis	71	Drachten	M40
2659	Gjalt Oosterkamp	91	Wolvega	Msen
2732	Jacob Oosterkamp	71	Ballum	M40
3817	Jessica Oosterloo	90	LSV Invictus	Vsen
841	Wim van Oosterom	59	AAC '61	M60
3189	Thijs Oosterveen	65	Kallenkote	M50
2244	Cindy Oosterwold	69	Groningen	V45
3571	Jan Oosting	63	Drouwenermond	M50
2325	Marcel van Oostrom	68	IJsselstein Ut	M50
3198	Suzanne Oostvogels	79	Groningen	V35
2034	Martin Ophey	87	Sambeek	Msen
2086	Gossé Oppers	79	Haulerwijk	M40
2808	Rudi Oppewal	70	IJlst	M40
2061	Brigitte Oschlies	52	Garbsen (GER)	V55
3824	Arjen Osinga	93	Hallum	Msen
2537	Rens Osinga	72	Koarnjum	M40
2536	Rudmer Osinga	02	Koarnjum	Msen
2101	Annemiek Oterdoom	57	ATC '75	V55
2802	Rita den Otter	83	Veendam	V35
3136	Judith Oud	83	Buren Fr	V35
3564	Stef Oud	65	Son en Breugel	M50
2559	Annet Oud-Hollander	73	Joure	V45
2715	Sabina Oudman	62	Loopgroep Bedum	V55
3683	Laetitia ouillet	78	Utrecht	V35
2497	Johanna Overdijk-Cnossen	73	Sneek	V45
3043	Bernd Palland	84	Meppel	Msen
3045	Jurgen Palland	88	Tuk	Msen
3526	Jan Palma	65	Oentsjerk	M50
3685	Grietje palstra	83	Bolsward	V35
3693	Mariëlle Palstra	93	Bolsward	Vsen
3471	Gerrit Panhuis	70	Leeuwarden	M40
2774	Daan van der pant	83	Zwolle	Msen
2722	Edwin Papjes	82	Groningen	Msen
2186	Monique Pascha	69	Leeuwarden	V45
3134	Jet Passchier	93	Rotterdam	Vsen
998	Pip Passchier	95	Rotterdam	Vsen
2192	Karijn Pastoor	88	Roden	Vsen
2521	Danielle Pasveer	73	Leeuwarden	V45
2853	Susan Pater	81	Nes gem Boarnsterhim	V35
2429	Pietsje Patrouilje	80	Holwerd	V35
2152	Jan Peenstra	78	Wergea	M40
2154	Renske Peenstra	82	Wergea	V35
2035	Wijtze Peenstra	76	Tytsjerk	M40
2558	Caroline Perrée	67	Utrecht	V45
2031	Axel Peters	82	Sambeek	Msen
2834	Dirk Peters	75	Wuppertal (GER)	M40
2032	Gregor Peters	87	Sambeek	Msen
2448	Jouke Peters	60	Lekkum	M50
3210	Lianne Peters	95	Nes Ameland	Vsen
3263	Jeanette Peters-Dijkstra	83	Menaam	V35
2411	Chantal van Peurse	71	Climax	V45
2406	Ingrid van Peurse	70	Climax	V45
4472	Rian Piek	86	Bolsward	Vsen
3673	Anja Pieterman	60	Nietap	V55
2340	Ale Pietersma	48	Zwolle	M60
3022	Jenna Pietersma	88	Leeuwarden	Vsen

2483	Riemer Pietersma	81	Leeuwarden	Msen
2319	Cliff Piets	55	AV Badhoevedorp	M60
2050	Marijke Piets	54	AV Badhoevedorp	V55
2662	Marianne pijlman	72	Nieuwehorne	V45
2468	Titia Pijpker	60	Loopgroep Zuidhorn	V55
2613	Jasper Pik	91	Groningen	Msen
2803	Sietse Jan Pilat	75	Kollumerpomp	M40
3430	Jan Pilon	64	Garrelsweer	M50
3518	Ineke Pinggen	56	Nijmegen	V55
3023	Martin Plaat	70	Hilversum	M40
3057	Sophia Plaat	02	Sneek	Vsen
2623	Erik plagge	63	Groningen	M50
2624	Iepie Plagge	62	Groningen	V55
3484	Geeske Planten	54	Groningen	V55
3217	Edward Plantinga	73	Sneek	M40
2210	Ronald Plekkringa	72	Sneek	M40
462	Esther Plenter	73	Zuidhorn	V45
3657	Jacoba van der Ploeg	85	Drachten	Vsen
2672	Jenneke van der Ploeg	81	Ureterp	V35
2011	Jouke van der Ploeg	82	Garyp	Msen
3494	Klaas J vander Ploeg	63	Lemmer	M50
2607	Martijn van der Ploeg	82	Nijmegen	Msen
3492	Tessel van der ploeg	96	Lemmer	Vsen
2994	Richard Plomp	72	Leusden	M40
3116	Bindert Poelstra	87	Menaam	Msen
3609	Bas van de Pol	75	Veenendaal	M40
2947	Janneke van de Polder	80	Readtsjerk	V35
2548	Wimmie Polders	90	Harkema	Vsen
2906	Hinke Politiek	91	Wons	Vsen
3837	Klaziena Politiek	89	Groningen	Vsen
3109	Mirte Poort	92	Groningen	Vsen
2314	Arie Poortinga	60	Loopgroep Hugo Veenk	M50
2924	Bob van Popta	65	Sappemeer	M50
4058	Mark Posma	83	Groningen	Msen
3099	Jorine Post	79	Joure	V35
3450	Jacoba Posthumus	61	Munein	V55
3619	Mieke Posthumus	66	Raerd	V45
3113	Miranda Posthumus	73	Leeuwarden	V45
3400	Aron Postma	92	Stiens	Msen
2394	Edward Postma	74	Drachten	M40
3231	Gerard Postma	59	Koufurderrige	M60
2387	Marije Postma	78	Rottevalle	V35
3277	Marike Postma	80	Leeuwarden	V35
3735	Mario postma	91	Leeuwarden	Msen
2345	Pieter Postma	78	Goutum	M40
3221	Regine Postma	88	Horror	Vsen
2414	Rob Postma	58	Drachten	M60
2597	Sandra Postma	68	Sint Nicolaasga	V45
2170	Yolande Postma	79	Opeinde	V35
3678	Harmjan Postmus	63	Ulrum	M50
2435	Carla Pot	85	Groningen	Vsen
3300	Iris Pot	75	Zwolle	V35
3761	Wim Potjes	58	De Gemzen	M60
2121	Tjade Prij	60	Hoogeveen	M50
3141	Bennie Prins	71	Harkema	M40
3780	Jacco Prins	99	Wageningen	Msen
3416	Jomy Prins	98	Leeuwarden	Vsen

2745	Pieter Prins	85	Friesland	Msen
3527	Tim Pronk	97	Leeuwarden	Msen
3565	Pepijn Punt	85	Leeuwarden	Msen
2159	Afke Punter	80	Spartacus	V35
3161	Thijs de Raad	85	Groningen	Msen
2863	Christa Ran	65	Flevo Delta	V45
2748	Jolanda Ran	66	Lemmer	V45
3376	Arnold Raspe	70	Wagenborgen	M40
3388	Henk Rauwerda	92	Nes Ameland	Msen
3588	Jeffrey Rauwerda	57	Leeuwarden	M60
3596	Kars Rauwerda	86	Goutum	Msen
3597	Kim Rauwerda	89	Amsterdam	Vsen
2082	Margriet Raven	76	Annen	V35
3185	Maartje van Ravenhorst	83	Buitenpost	V35
2352	Nico Rawee	64	Haren Gn	M50
3314	Hillegonda Recourt	75	Leeuwarden	V35
2426	Erik Regnerus	91	Marrum	Msen
1208	Klaas Jan de Regt	67	Joure	M50
3506	José Reijnga	72	Loopgroep Groningen	V45
2329	Rick Reinders	66	Delden	M50
2723	José reinholtd	75	Hoogeveen	V35
3151	Siemie Reinsma	62	Athleta	V55
2007	Foke Reitsma	56	Eastermar	V55
1149	Harry Reitsma	90	Uithuizermeeden	Msen
2013	Jan Reitsma	56	Eastermar	M60
2282	Sjoukje Reitsma	82	Hurdegaryp	V35
3014	Joost Rekkee	80	Haren Gn	Msen
2531	Silvia Remery	69	Sneek	V45
3130	Sietske Remy	55	Nijmegen	V55
2670	Sjannie Renswoude	62	Nijmegen	V55
2942	Annemarie Ribbink	68	Beetsterzwaag	V45
3095	Mark Riemasch	78	Neuenkirchen (GER)	M40
3219	Hylke Riemersma	88	Leeuwarden	Msen
3295	Jan Wiebe Riemersma	92	Raerd	Msen
3439	Martijn Riemersma	00	Damwald	Msen
3401	Welmoed Riemersma	81	Leeuwarden	V35
3797	Koos Riepma	59	Uithuizen	M60
2710	Van de Riet	83	Nijmegen	V35
3733	Robin Rietman	93	De Liemers	Msen
2405	Laurens Rietveld	53	De Vrije Lopers	M60
3779	Hein Riewald	76	Dronryp	M40
2512	Greet van Rijn	51	Eelde	V55
3760	Klasien Rijpkema	92	Groningen	Vsen
2990	Berber Rijpstra	88	Hollum	Vsen
3575	Martijn Rispens	89	Wommels	Msen
3572	Rik Rispens	87	Zoetermeer	Msen
2036	Bosscher Rob	68	Loopgroep Hugo Veenk	M50
3587	Sophia Robbertsen	75	Steenwijk	V35
2900	Jolanda Rodel	63	Delden	V55
2343	Anton Roerdink	59	Westeremden	M60
3072	Arie Roest	53	Lionitas	M60
3557	Lilian Rolefes	74	Heeg	V45
3245	Frederika Rollema	71	Loopgroep Sneek	V45
3296	Jacqueline Romkes	70	Leeuwarden	V45
3521	Johannes van Rooijen	64	Utrecht	M50
2026	Monique Rooks	67	Loopgroep Nienoord	V45
3181	Henriette Roorda	83	Groningen	V35

2413	Iepie Roorda	58	PEC 1910	V55
2242	Jurrie Roossien	58	Elburg	M60
3334	Kevin Roossien	80	Groningen	Msen
2859	Inge Rosendaal	63	De Vrije Lopers	V55
3405	Ingrid Rosier	74	Leeuwarden	V45
3208	Wabe Roskam	75	Horror	M40
3069	Wabe Roskam	72	Horror	M40
2441	Jelmer van Rossen	91	Wijk bij Duurstede	Msen
2059	Peter van Rossen	62	Wijk bij Duurstede	M50
3487	Tim Rost	03	Stuhr (GER)	Msen
1060	Malika Rouichi	72	Jellum	V45
356	Hilda Rozema	80	Ruinen	V35
2518	Roderick van Rozen	84	Leeuwarden	Msen
3814	Wietse Rozendal	64	De Westereen	M50
3129	Sebastiaan Ruddijs	67	Groningen	M50
2685	Janneke Ruijne	62	Beetsterzwaag	V55
3313	Jan Runhaar	65	Hardenberg	M50
2995	Jolanda Runhaar	68	Hardenberg	V45
2137	Annemarie Russchen	78	Spartacus	V35
2446	Hetty Rutgers	70	Onnen	V45
2208	Marc Rutten	74	Loopgroep gRUNN	M40
3617	Tim Röben	86	Deventer	Msen
2517	Marieke Salomons	72	Leeuwarden	V45
2071	Carin Samplonius	81	Drachten	V35
3234	Simon Santema	72	De Westereen	M40
3135	Ivo Santhagens	90	Amsterdam	Msen
3131	Rob v Eibergen Santhagens	53	De Wilgen	M60
3529	Marc Santing	85	Leeuwarden	Msen
2677	Daniel Savelsbergh	73	Bochum (GER)	M40
3585	Arjen van der Schaaf	73	Damwald	M40
2115	Djurre Joh van der Schaaf	51	Friesland	M60
3253	Grietje van der Schaaf	76	Lionitas	V35
1515	Jelmer van der Schaaf	78	Oentsjerk	M40
140	Andries Schaafsma	62	Twijzelerheide	M50
3805	Valerie Schaaphok	94	Artemis	Vsen
2365	Renate Schaart	76	Loopgroep gRUNN	V35
3756	Esther Schabbink	75	Utrecht	V35
2718	Catrien Schade-Melein	62	Leeuwarden	V55
3713	Wendelien Schalij	59	Leeuwarden	V55
3699	Renske Schasfoort	72	Emmen	V45
2815	Harald Scheer	67	Halle (GER)	M50
2814	Sylvia Scheer	63	Halle (GER)	V55
3441	Koen Scheltema	71	Eefde	M40
2473	Yvonne Schengenga	71	Joure	V45
2254	Nicole Schepers	77	Schoonebeek	V35
2495	Esther van Schie	68	Zaandam	V45
2705	René Schiebergen	56	Loopsport Groningen	M60
3197	Hans Schieving	67	Groningen	M50
2627	Michael Schieving	89	Huizen	Msen
3083	Hiske de Schiffart	78	Akkrum	V35
3100	Marcel Schijf	74	De Meern	M40
2791	Afie Schilstra	71	Loopgroep Hugo Veenk	V45
115	Jos Schippers	90	Loopgroep Gieten	Msen
3593	Ria Schokker	64	PEC 1910	V55
3452	Willem Schokker	62	Bitgummole	M50
582	Marieke Schollema	81	Warmenhuizen	V35
2864	Martin Schollema	65	Zuidlaren	M50

3406	Wieger Scholte	58	Hurdegaryp	M60
2116	Han Scholten	65	Ooij	M50
3293	Jolanda Scholtens	93	Groningen	Vsen
2932	Marcel Scholtens	68	Sappemeer	M50
3110	Saskia Scholtens	79	Lionitas	V35
2726	Joanne Schoneveld	72	Elst Gld	V45
3499	Nico schonewille	75	Hoogeveen	M40
2045	Yonie van Schoonhoven	85	Oudebildtzijl	Vsen
3475	Vera Schoorlemmer	63	Isala '96	V55
2323	Janrinze van der Schoot	64	Utrecht	M50
2324	Nicolette van der Schoot	70	Utrecht	V45
2118	Ria van der Schoot	41	Lionitas	V55
2538	Geartsje Schootstra	77	Akkrum	V35
2265	Grietje Schreuder	63	Aalden	V55
2264	Ron Schreuder	60	Aalden	M50
2099	Trudy Schroor	75	ATC '75	V35
3669	Anton Schuch	63	Leek	M50
3297	Karin Schuhmacher	77	St.-Annaparochie	V35
2090	Miranda Schuiten	82	Groningen	V35
2643	Mariska Schukking	88	Leeuwarden	Vsen
775	Menno Schukking	78	Leeuwarden	M40
3328	Renate Schulte	78	Zuidhorn	V35
3719	Marijke Schultinga	91	Zwolle	Vsen
3723	Redy Schultinga	93	Groningen	Vsen
2648	Arnold Schumacher	56	Steinfurt (GER)	M60
3066	Niels Schut	89	Raerd	Msen
2374	Caroline Schutte	58	Haulerwijk	V55
3739	Nils Schutte	80	Emmen	Msen
2375	Wim Schutte	60	Haulerwijk	M50
3662	Martijn Schuttenbelt	93	Vollenhove	Msen
3644	Eelco Schutter	79	Leeuwarden	M40
3726	Nienke de Schutter	87	Amsterdam	Vsen
3243	Saskia de Schutter	89	Amsterdam	Vsen
2041	Jacqueline Schuur	64	Loopgroep Hugo Veenk	V55
2516	Anja schuurman	76	Zuidbroek	V35
3831	Marloes Seesing	79	Amsterdam	V35
2949	Jean Seine	72	Zwolle	M40
613	Berdien Semplonius	62	Sint Nicolaasga	V55
3281	Jildau Siderius	82	Oppenhuizen	V35
3438	Pieter Siegersma	85	Harkema	Msen
3532	Wybe Sierksm	56	Leeuwarden	M60
3235	Wybe Sierksma	60	Friesland	M50
2681	Hans Sietses	61	Impala	M50
2701	Lotte Sietses	85	Impala	Vsen
3775	Hielke Sietsma	61	Nij Beets	M50
3632	Ate Sietzema	51	Ureterp	M60
2392	Marrit Hendrike Sietzema	96	Buitenpost	Vsen
3220	Nijnke Sijbrandij	93	Leeuwarden	Vsen
3754	Tessa Sijbrandij	89	Franeker	Vsen
1175	Trijnne Sijbring	63	Niekerk Grootegast	V55
2479	Marten Sijens	81	Dokkum	Msen
917	Wendy Sijm	86	Zwaag	Vsen
2630	Anita Sikkema	60	Loopsport Groningen	V55
2084	Arend Sikkens	69	Veenhuizen	M50
2945	Gerda Sinnema	69	Beetsterzwaag	V45
2222	Karin Sinnema	63	Sneek	V55
2223	Wieger Sinnema	58	Sneek	M60

912	Ilse Sjonger	79	Sneek	V35
3383	Johan Slaakweg	73	Drachtstercompagnie	M40
2837	Patrick Slagboom	71	De Wijk	M40
2848	Aukje Slagter	75	Zuidwolde Dr	V35
3603	Kees Slikker	56	Barneveld	M60
2209	Anneke van der Sloot	69	Sneek	V45
2960	Leontien van der Sloot	74	Liempde	V45
3825	Marietje Sloot	46	Wolvega	V55
2961	Patrick van der Sloot	71	Liempde	M40
3734	Pia Sloots	54	Groningen	V55
3118	Sietske Slotegraaf	70	Loopgroep Leeuwarden	V45
3786	Lida van Sloten	65	Hurdegaryp	V45
2038	Oebele smedes	88	Garyp	Msen
3196	Theo Smedes	80	Wergea	Msen
3244	Walter Smedes	83	Sumar	Msen
2692	Loek Smid	61	Hindeloopen	M50
2691	Hennie Smid-Hooijer	65	Hindeloopen	V45
2240	Jessica Smidt	78	Loopgroep Leeuwarden	V35
3645	Leo smidt	66	Bornwird	M50
3823	Frans-Jan Smit	83	Goutum	Msen
2231	Jakob Smit	61	Burdaard	M50
2396	Jeannette Smit	71	Den Helder	V45
3012	Karien Smit	79	Groningen	V35
3525	Marije Smit	88	Nes Ameland	Vsen
50	Marleen Smit	87	Groningen Atletiek	Vsen
3515	Nikkie Smit	89	Heerenveen	Vsen
3042	Silvester Smit	85	Buitenpost	Msen
900	Jan smittenberg	69	Sappemeer	M50
1416	Ellen Sneller	82	Zevenhuizen Gn	V35
2204	Dirk snitker	73	Leeuwarden	M40
2205	Evelien snitker	78	Leeuwarden	V35
2397	Dies Snoodijk	78	Goutum	M40
2655	Jelmer Soes	86	Amersfoort	Msen
2016	Vera Somers	73	Archeus	V45
3232	Oda Sonsma	62	Athleta	V55
2604	Roger Sorel	50	Giethoorn	M60
3030	Mariska Spaanderman	78	Akkrum	V35
2012	Marit Spaargaren	71	De Wilp Gn	V45
2450	Jenneke Span	64	Nieuweroord	V55
3407	Henk van Spanje	64	Veenendaal	M50
3252	Sebastiaan Spanjer	93	Dokkum	Msen
2049	Menke Sparreboom	78	Loopgroep gRUNN	V35
3176	Arjen Speksnijder	56	Ermelo	M60
2975	Jedidja speksnijder	85	Hillegom	Vsen
3404	Wiebren Spieker	56	De Knipe	M60
3460	Simone Spier	83	Groningen	V35
3808	Elger Spijksma	80	Dedgum	Msen
2585	Jurn Spijksma	87	Leeuwarden	Msen
2080	Thea spijksma	66	Dokkum	V45
2579	Erna Splint	77	Loopsport Groningen	V35
3630	Renny Spoelstra	60	Joure	V55
3419	Hilma Spoelstra-Knol	58	Loopgroep Groningen	V55
3649	Miranda Staal	74	Sneek	V45
3509	Annet Stam	65	Loopgroep Leeuwarden	V45
2025	Daniëlle Stam	91	Winneweer	Vsen
3425	Emma Steen	94	Ferwert	Vsen
3730	Martin Steffen	90	Köln (GER)	Msen

2667	Lisette van der Stege	82	Meerstad	V35
2234	Belinda Stegeman	87	Beilen	Vsen
2586	Harm Stel	91	Wergea	Msen
2311	Karin Stellingwerf	76	Zwolle	V35
2520	Albert Stellingwerff	84	Groningen	Msen
3212	Iris Stelpstra	93	Nes Ameland	Vsen
732	Anne Jan Stienstra	85	Stiens	Msen
2581	Anneke Stienstra	89	Stiens	Vsen
3423	Rens Stigter	96	Veenendaal	Msen
3705	Sjouke Stoker	83	Marum	Msen
3016	Jelle Stoopendaal	77	Vledderveen Dr	M40
2601	Petra Anna Storm	88	Harkema	Vsen
3384	Hester Strampel	82	Wergea	V35
3742	Lieane Strating	77	Assen	V35
2490	Jeanet Strijk	79	Assen	V35
3090	Nanda Struiving	86	Oudebildtzijl	Vsen
2830	Christoph Stöcker	84	Solingen (GER)	Msen
3065	Sylvia Suurmeijer	83	Loopgroep De Drentsc	V35
3239	Jacqueline Swart	74	Haskerhorne	V45
3604	Ronnie Sweep	83	Leeuwarden	Msen
3785	T.J.Spanjer	38	Munein	M60
3684	Wieke Tabak	79	Utrecht	V35
3309	Klaske Talsma	64	Joure	V55
2827	Trynsje Tamminga	78	Leeuwarden	V35
3326	Margot Tas	75	Hollum	V35
3327	Ruben Tas	78	Hollum	M40
3035	Gino Tax	70	Bemmel	M40
2632	Hilbrand Teeninga	56	Bunne	M60
2751	Marja Teeninga	91	Maastricht	Vsen
3598	Frederik Telkemeier	99	Lingen (GER)	Msen
3804	Annemarijke terpstra	68	Sneek	V45
3230	Femke Terpstra	79	Akkrum	V35
3292	Hendrika Terpstra	78	Sneek	V35
3666	Tiede Meint Terpstra	94	Leeuwarden	Msen
3260	Nagi Thenu	81	Groningen	V35
2952	Katja Thiele	81	Bonn (GER)	V35
3121	Josan Tielen	62	Ciko '66	V55
2983	Bea Tiemersma	66	Joure	V45
3749	Willem tiemersma	87	Leeuwarden	Msen
3637	Mattijs Tiggeler	83	Leeuwarden	Msen
3583	Bonny Tiggelman	87	Harlingen	Vsen
3462	Amanda Tijmersma	92	AV Heerenveen	Vsen
2046	Anita Tijsma	68	Groningen	V45
3380	Feikje Tijsma	71	Joure	V45
2550	Eleanor Tillema	83	Workum	V35
2549	Lodewijk Tillema	81	Workum	Msen
3792	Aafke Tilma	79	Boksum	V35
2198	Mark Tilman	72	Loppersum	M40
3513	Rene Timan	71	Haren Gn	M40
2200	Arjan Timmer	79	Bedum	M40
685	Ben Timmer	67	ATC '75	M50
3453	Gert Timmer	58	Varsseveld	M60
3132	Rene Timmer	67	Veendam	M50
2599	Gerard Tjepkema	78	Drogeham	M40
3544	Theo Toering	77	Groningen	M40
3547	Bert Toet	46	Haag Atletiek	M60
2535	Hotske Tolsma	71	Koarnjum	V45

3228	Bolle Trees	86	Amsterdam	Vsen
2797	Willy Tuni	72	Groningen	V45
3498	Bart van der tuuk	87	Groningen	Msen
2189	Bertus van der Tuuk	50	Beetsterzwaag	M60
3094	Maaike Ubels	95	Veendam	Vsen
2931	Niels Uhde	85	Groningen	Msen
2418	Renate Uiterwijk	87	Heerenveen	Vsen
2526	Egbert Urff	59	Zorgvlied	M60
2355	Dolf van der Vaart	63	Leek	M50
2938	Wytske Valkema	83	Joure	V35
2657	Walda Gosliga van	71	Spartacus	V45
3795	Jelmer van der Veen	97	Lionitas	Msen
2907	Maartje van der Veen	78	Utrecht	V35
2629	Marthy Veen	54	Loopsport Groningen	V55
2004	Reinder van der Veen	86	Kollumerzwaag	Msen
3021	Tjerkje Dijkstra-vd Veen	74	Enschede	V45
38	Ydwine van der Veen	93	Groningen Atletiek	Vsen
3068	Ferry Veenstra	72	Joure	M40
3291	Jan Veenstra	82	Joure	Msen
3126	Lucy veenstra	72	Tolbert	V45
2582	Moniek Veenstra	82	Drachtstercompagnie	V35
2212	Niels Veenstra	83	Buitenpost	Msen
3393	Niels Veenstra	76	Leeuwarden	M40
2758	Nynke Veenstra	77	Garnwerd	V35
3465	Ruurd Veenstra	49	Friesland	M60
2661	Sjoerdtje Veenstra	61	Driezum	V55
3702	Trudy Veenstra	91	Triathlon	Vsen
3782	Hilly Veenstra-Posthumus	59	Surhuisterveen	V55
2229	Hennie van der Veer	72	Oosterwolde Fr	V45
3493	Aafke Veerman	82	Rouveen	V35
3473	Klaas van der Vegt	62	Giethoorn	M50
2611	Mira Kijk in de Vegte	70	Laag Zuthem	V45
2785	Jeroen Vegter	75	Groningen	M40
2786	Marieke Vegter	81	Groningen	V35
3074	Hermien Vehof	58	Delden	V55
2578	Cecilia Veld	82	Heerenveen	V35
4444	Lusanne ter Veld	76	Leek	V35
3144	Ronnie ter Veld	73	Leek	M40
3145	Sytse ter Veld	00	Leek	Msen
2472	Jelle van der Velde	66	Jellum	M50
1106	Tricia van der Velde	72	Loopgroep Dokkum	V45
2540	Suzet Veldman	89	Assen	Vsen
3579	Frans Vellinga	76	Leek	M40
2941	Bart Velthuisen	63	Beetsterzwaag	M50
2972	Andries Venema	81	Groningen	Msen
2224	Monique Venema	71	Nes gem Boarnsterhim	V45
3810	Jan Veninga	87	Leeuwarden	Msen
2953	Nico Veninga	59	Wijnjewoude	M60
2954	Nina Veninga	62	Wijnjewoude	V55
2332	Bernadette Vennix	79	Rotterdam	V35
3755	Frenk Verburgt	60	Zwolle	M50
1062	Myriam Verdier	67	Jellum	V45
3671	Bas Verdoorn	78	Goutum	M40
3037	Cécile Verger	74	Aduard	V45
3736	Arie Verhoef	52	De Gemzen	M60
2381	Ank Verhoeff	58	Heerenveen	V55
3545	Marco Verkade	86	Loopgroep Leeuwarden	Msen

2409	Gezineke Verschoor	63	Delden	V55
2452	Aart Verweij	60	Loopgroep gRUNN	M50
3807	Bram Verweij	89	Maastricht	Msen
2112	Nico Verweij	64	Elburg	M50
3170	Tsjerk Viersen	55	Hommerts	M60
3762	Marco Vijver	69	Franeker	M50
490	Marja van Vilsteren	69	Isala '96	V45
3167	Tini van Vilsteren-Talsma	68	Athleta	V45
3491	Wesley Vink	94	Lemmer	Msen
565	Arjan van der Vis	71	Zwolle	M40
2760	Harriet Visscher	68	Garnwerd	V45
2673	Alina Visser	86	Drachten	Vsen
2294	Ben Visser	86	Vledder	Msen
3600	Chris Visser	81	Gytsjerk	Msen
2274	Corine Visser	72	Leeuwarden	V45
2879	Elisabeth Visser	76	Running Holland	V35
3052	Fokelien Visser	84	Leeuwarden	V35
2780	Folkert Visser	95	Impala	Msen
3213	Jacqueline Visser	67	Leeuwarden	V45
2573	Jelle Visser	65	Leeuwarden	M50
2689	Lieuwe Visser	81	Leeuwarden	Msen
3449	Njord Visser	99	Grou	Msen
2903	Nynke Visser	79	Anjum	V35
3211	Peter Visser	61	Leeuwarden	M50
3155	Peter Visser	69	Leeuwarden	M50
777	Piet Visser	62	Driezum	M50
3796	Rick Visser	92	Groningen	Msen
134	Simone Hilde Cornelia Vis	99	Leiden	Vsen
3335	Sip Visser	91	Groningen	Msen
2431	Jacqueline Vissers	65	Witmarsum	V45
3319	Marcel vleer	73	Opeinde	M40
3156	Peter Vogelaar	71	Leeuwarden	M40
2567	Kerstin Vogelsang	65	Herne (GER)	V45
2070	Wouter Vonk	98	Leeuwarden	Msen
2216	Esther van Voorst	77	Arnhem	V35
2610	Ewoud Vos	86	Groningen	Msen
2614	Judith Vos	88	Leiden	Vsen
2929	Johanna Voss	00	Groningen	Vsen
3650	Denise Vrakking	68	Deinum	V45
3675	Anton-Jan Vredeveld	85	Oosterbeek	Msen
2097	Wilma de Vreeze	69	Witmarsum	V45
2882	Andre-Douwe de Vries	68	Hollum	M50
3535	Annegien de Vries	85	Leeuwarden	Vsen
3437	Annemarieke de Vries	70	De Wilp Gn	V45
2164	Appie de Vries	52	Friesland	M60
2530	Aukje de Vries	86	Gerkesklooster	Vsen
3049	Bas de Vries	71	Ureterp	V45
2500	Brechje de Vries	98	Loopgroep Zuidhorn	Vsen
2313	Britt de Vries	03	ATC '75	Vsen
3282	Christel De Vries	82	Oudeschoot	V35
2060	Dirk de Vries	63	Impala	M50
2499	Dorien de vries	96	Noordhorn	Vsen
2165	Erryn de Vries	93	Broek Fr	Msen
3330	Frieda de Vries	82	Wergea	V35
2344	Haije de Vries	69	Drachten	M50
2376	Hans de Vries	55	Stiens	M60
2278	Harmke de Vries	66	Heerenveen	V45

2279	Jan de Vries	66	Heerenveen	M50
3765	Jasper de Vries	83	Driebergen-Rijsenbur	Msen
4204	Jennie de Vries		Nijland	V55
2119	Joke de Vries	48	Purmerend	V55
2498	Koos de Vries	64	Loopgroep Zuidhorn	M50
2377	Lia de Vries	97	Stiens	Vsen
2533	Ludo de Vries	87	Hallum	Msen
3259	Maaïke de Vries	80	Haren Gn	V35
3698	Marloes de Vries	81	Emmen	V35
3182	Nynke de Vries	48	Groningen	V55
2626	Paul de Vries	58	Norg	M60
2296	Paul de Vries	80	Hurdegaryp	Msen
2277	Petra de Vries	77	Akkrum	V35
2181	Rina Duinmeijer-de Vries	79	Castricum	V35
2203	Robert de Vries	72	Haren Gn	M40
3833	Robin de Vries	88	Joure	Msen
2081	Roy de Vries	80	Heerenveen	Msen
2111	Sander De Vries	96	Loopgroep Bedum	Msen
2196	Siep de Vries	78	Drachten	M40
2366	Sjouke de Vries	68	Delfzijl	M50
2128	Steinar de Vries	88	AV Heerenveen	Msen
2545	Veerle de Vries	91	Groningen Atletiek	Vsen
3832	Willem de Vries	80	NOP	Msen
2528	Wim de Vries	67	Lionitas	M50
3223	Ymkje de Vries	66	Loopgroep Hugo Veenk	V45
3368	Frida de Vries-Meindertsm	77	Hallum	V35
2964	Aalze Vriezema	62	Opeinde	M50
3085	Anne-Marie Vroom	73	Loopgroep Zuidhorn	V45
3489	Willemijn de Vroom	80	Wanneperveen	V35
3745	Chris Vrugink	74	Buitenpost	M40
3764	Ronald Waanders	58	Enschede	M60
3788	Minke van der Wagen	65	Nes gem Dongeradeel	V45
3426	Mariette Wagenaar	66	Wergea	V45
2089	John Wagter	67	Andijk	M50
761	Edwin van der Wal	75	Lionitas	M40
3396	Els van der Wal	57	Athleta	V55
2299	Karin van der Wal	72	Warmond	V45
2858	Klaas van der Wal	87	Surhuisterveen	Msen
3741	Marloes van der Wal	83	Ee	V35
2770	Mart van der Wal	00	Holwerd	Msen
2131	Riek vd Meulen-vd Wal	47	Lionitas	V55
2857	Annelies van der Wal-Raap	90	Surhuisterveen	Vsen
3352	Jordy Walschots	83	Utrecht	Msen
3286	Erwin Walstra	83	Leeuwarden	Msen
2386	Marcel Walstra	65	Joure	M50
2385	Simmy Walstra	67	Joure	V45
2276	Maaïke Walsweer	76	Feanwalden	V35
3149	Edith Walta	73	Rijswijk Zh	V45
2304	Harmen van Balen Walter	68	Goutum	M50
2305	Tom van Balen Walter	95	Goutum	Msen
314	Yvonne van Wamelen	80	Groningen	V35
3776	Jaap Wams	56	Zwolle	M60
2062	Claus Wargenau	51	Garbsen (GER)	M60
3710	Ralph Wariman	88	Wommels	Msen
2762	Rebecca Waringa	71	Aldeboarn	V45
311	Alie Wassenaar	59	Groningen	V55
2383	Jan Wassink	53	Haag Atletiek	M60

3082	Clarie Waterlander	62	Witmarsum	V55
3081	Hendrik Roelof Waterlande	57	Witmarsum	M60
3080	Shanna Waterlander	92	Zwolle	Vsen
2916	Leonie Watermulder	77	Zuidlaren	V35
2847	Rudi van der Weerd	68	Kampen	M50
2407	Helene Weerheijm	71	Climax	V45
2934	Annette van Weert	69	Vechtdallopers	V45
2328	Jeanet van Weert	71	Scheerwolde	V45
2702	Jeroen weghorst	71	Haaksbergen	M40
2763	Djoeke van der weide	86	Scharnegoutum	Vsen
3582	Aukje Weidenaar	85	Loopgroep Hugo Veenk	Vsen
3540	Josca van der Weij	97	Groningen	Vsen
2721	Liselore Weitkamp	88	Zuidhorn	Vsen
3470	Inge van der Wekken	92	Leeuwarden	Vsen
2965	Jan van Well	51	Nijmegen	M60
2317	Dea van Wengerden	59	Almere	V55
2248	Johan Wennink	90	Oldenzaal	Msen
2522	Arne Went	72	Rotterdam	M40
2523	Bastiaan Went	04	Rotterdam	Msen
2524	Charlotte Went	02	Rotterdam	Vsen
3382	Lotte van Weperen	99	Nes Ameland	Vsen
3631	Andrea van der Werf	74	Sneek	V45
2647	Mary van der Werf	59	Amstelveen	V55
3357	Hendrikje van der Werff	73	Loopsport Groningen	V45
2680	Lieuwe Werkman	48	Groningen	M60
219	Marjolijn Werkman	95	Nes Ameland	Vsen
3774	Sierk Werner	71	Goutum	M40
3751	Anna Wessel	82	De Meern	V35
3257	Andries Erik van der West	93	Surhuisterveen	Msen
2023	Hilbert Wester	84	Earnewald	Msen
3275	Annemieke Westerdijk	89	Uithuizen	Vsen
2288	Hendry Westerhof	55	Impala	M60
3324	Janneke Westerhof	76	Rotterdam	V35
2335	Renate Westerink	68	Drachten	V45
2910	Henk westerkamp	81	Groningen	Msen
2053	Annet Westert	80	Groningen	V35
2820	Rianne Westerveen	81	Eelderwolde	V35
3086	Douwe Jan Westra	78	Sumar	M40
2014	Mark Wever	88	Rutten	Msen
3387	Cas Wieggers	97	Groenlo	Msen
2842	Marc Wieggers	73	Hanzesport	M40
2895	Frank Wielenga	94	Leeuwarden	Msen
3355	Jolanda Wierda	74	NOP	V45
3356	Kirsten Wierda	02	NOP	Vsen
3701	Cor van Wieren	73	Scharnegoutum	M40
2400	Hilda van Wieren	95	De Westereen	Vsen
3398	Frank Wierenga	99	Tolbert	Msen
2489	Melanie Wierenga	86	Winsum Gn	Vsen
3178	Sacha Wierenga	75	Meedhuizen	V35
2656	Thea Wierenga	72	Loopgroep Nienoord	V45
2727	Sanne te Wierike	88	Assen	Vsen
2367	Tiete Wiersema	73	Kollum	M40
2823	Albert Wiersma	77	Broek op Langedijk	M40
3251	Anco Wiersma	94	Dokkum	Msen
3654	Inge Wiersma	48	Dokkum	V55
3444	Inge Wiersma	48	Dokkum	V55
2298	Jan Wiersma	79	Sneek	M40

3586	Klaas Wiersma	73	Minnertsga	M40
3543	Agnes Wieske	70	Westerbork	V45
3124	Bauke Wijbenga	68	Loopgroep Hugo Veenk	M50
3089	Jacqueline Wijbenga	66	St.-Annaparochie	V45
3573	Sandra Wijbenga	93	Leeuwarden	Vsen
2779	Tsjipke Wijbenga	78	Groningen	M40
3269	Yke Wijbenga	69	Loopgroep Hugo Veenk	V45
3672	Dennis Wijchers	79	Goutum	M40
2749	Judith van der Wijk	65	PEC 1910	V45
3399	Ria Haarbosch-van Wijk	59	ATC '75	V55
2221	Barry Wijkhuizen	82	Burgum	Msen
3171	Fokke Wijkstra	72	Leeuwarden	M40
3640	Karin wijkstra	83	Loopgroep Leeuwarden	V35
3172	Melissa Wijkstra	99	Leeuwarden	Vsen
2836	Amarins Wijma	87	Ureterp	Vsen
3711	Baukje Wijma	84	Jislum	V35
2898	Welmoed Wijma	91	Drachten	Vsen
2474	Mirjam Wijnandts	71	Loopgroep Gieten	V45
3075	Van Wijnbergen	66	Maarssen	M50
2566	Britta Wijnia	01	Oosternijkerk	Vsen
2616	Jettie Wijnia	53	Kollum	V55
3127	Birgit Wijnsma	94	Groningen	Vsen
3308	Robin Wijnsma	93	Groningen	Vsen
2798	Anton Wijtsma	76	Drachten	M40
2781	Hans Wildeboer	67	Stiens	M50
2384	Jan Will	62	Loopgroep Leeuwarden	M50
2153	Titia Wille	80	Leeuwarden	V35
2270	Erik Willekus	70	St.-Annaparochie	M40
3633	Annet Willems	68	Paterswolde	V45
2462	Daniëlle Willems	84	Emmeloord	V35
3789	Pieter Willems	88	Eindhoven	Msen
2959	Klary-An Wimmenhove	76	Lionitas	V35
2093	Hanneke Wind	58	Loopgroep Nienoord	V55
2336	Matthijs Wind	83	Zuidhorn	Msen
3105	Sigrid de winkel	75	Reduzum	V35
3254	Ilse de Winter	67	Sint Nicolaasga	V45
2453	Derk-Klaas de Wit	80	Opende	Msen
2735	Rini De Wit	50	Nijmegen	V55
2700	Jackie de Witte	62	Koudum	V55
2878	Bettina Wittek	89	Bonn (GER)	Vsen
3298	Marjon Witteveen	79	Joure	V35
3301	Anna Witteveen-Volk	62	Loopgroep Leeuwarden	V55
2580	Ferdie Witvoet	78	Nederlandse Triathlo	M40
3365	Renske Wold	97	Markelo	Vsen
2625	Annemieke Wolf	80	Eelderwolde	V35
2595	Wilja Wolf	68	Zuidlaren	V45
3769	Jolanda Wolthof	98	Groningen	Vsen
2327	Bert Woltjer	57	Loppersum	M60
2306	Geert Woltjer	61	Loopgroep Beilen	M50
3549	Eric Wondergem	71	Sloten Fr	M40
3139	Taeke van der Woud	75	Berltsum	M40
3556	Freerk Wouda	89	Dokkum	Msen
3519	Lieke Wouda	89	Dokkum	Vsen
3464	Tiny Wouda	62	Friesland	V55
3358	Nyncke Woudstra	81	Augustinusga	V35
3183	Ingrid Wymenga	54	Groningen	V55
3317	Tjeerd Yedema	66	Leeuwarden	M50

3395	Selena Ypma	81	Easterwierrum	V35
3514	Tjepke Ypma	55	Bolsward	M60
2356	Grietje Yska	78	Bolsward	V35
3821	Marc Ytsma	97	Surhuisterveen	Msen
2997	Wil Pijl- van Zalinge	59	Dronryp	V55
2637	Anja Zandbergen	52	Siddeburen	V55
2475	Robert van Zanten	65	Tuk	M50
2476	Robin van Zanten	91	Tuk	Msen
3255	Antje van der Zee	69	Bolsward	V45
3415	Geart Sierd van der Zee	75	Lionitas	M40
2245	Karin van der Zee	80	AV Heerenveen	V35
3006	Lisanne van der Zee	94	Ferwert	Vsen
3757	Marieke van der Zee	90	Groningen	Vsen
3461	Peter van der Zee	64	Groningen	M50
3164	Theresa van der Zee	67	Leeuwarden	V45
3520	Aukje Zeinstra	92	Dokkum	Vsen
2696	Helena Zeinstra	76	Dronryp	V35
3375	Job Zeinstra	01	Leeuwarden	Msen
999	Arnoud van der Zijden	78	Rotterdam	M40
3079	Dennis Zijlstra	78	Ryptsjerk	M40
2804	Douwe Zijlstra	71	Appingedam	M40
3350	Frank Zijlstra	63	Leeuwarden	M50
2638	Froukje Zijlstra	83	Ommen	V35
3524	Gauke Zijlstra	76	Sibrandabuorren	M40
2280	Judith Zijlstra	73	Warstiens	V45
3700	Rintje Zijlstra	82	Berltsum	Msen
3704	Roelof Zijlstra	75	Loopgroep Berlikum	M40
1338	Sandra Zijlstra	83	Heerenveen	V35
2417	Stephan Zijlstra	74	Groningen	M40
3347	Inge Zijlstra-Looman	70	Leeuwarden	V45
2805	Theo Zijsveld	78	Jirnsum	M40
3287	Casper Zoete	61	Leeuwarden	M50
2309	Birgit zonderland	84	Zeist	V35
3709	Feike Zuidema	72	Grootegast	M40
2290	Jan Anne Anne Zuidema	65	Baflo	M50
3392	Ralph Zuidema	75	Leeuwarden	M40
3001	Roel Zuidema	55	Den Burg	M60
3773	Akkie Zwaagstra	63	Nij Beets	V55
2199	Simone Zweers	02	Baarn	Vsen
2486	Miranda Zwier	76	Harlingen	V35
3628	Saskia Zwiers	88	Groningen	Vsen
2519	Oane van Zwol	82	Heerenveen	Msen

Aantal deelnemers: 1858

- Msen	313
- M40	227
- M50	227
- M60	128
- Vsen	222
- V35	285
- V45	287
- V55	169

Aanvang: 13:25 uur

Parcoursrecord mannen :

Parcoursrecord vrouwen: