

## DEELNEMERSLIJST - 10 KM UNIVÉ PRE

12-12-2019 09:44

Pag: 1

StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ
23	Henri Harmsen	88	Impala	Msen
38	Ydwine van der Veen	93	Groningen Atletiek	Vsen
40	Gerben van Asselt	79	Leeuwarden	M40
50	Marleen Smit	87	Groningen Atletiek	Vsen
57	Egbert Borger	62	Groningen Atletiek	M50
76	Arie van der Ham	52	avVN	M60
115	Jos Schippers	90	Loopgroep Gieten	Msen
132	Sjoukje Bouma	90	Loopgroep Astrea	Vsen
134	Simone Hilde Cornelia Vis	99	Leiden	Vsen
140	Andries Schaafsma	62	Twijzelerheide	M50
160	Erik van Dijken	67	Loopgroep Bedum	M50
219	Marjolijn Werkman	95	Nes Ameland	Vsen
305	Diny Does	62	Loopgroep gRUNN	V55
311	Alie Wassenaar	59	Groningen	V55
314	Yvonne van Wamelen	80	Groningen	V35
323	Frederiek Dijkema	61	Zwolle	V55
325	Dennis Maasland	79	Bergschenhoek	M40
356	Hilda Rozema	80	Ruinen	V35
377	Rob Mulder	73	Haren Gn	M40
385	Ingrid liefers	68	Zwolle	V45
428	Gerja Kouffeld	81	De Gemzen	V35
430	Erwin van Dijk	77	Wolvega	M40
443	Jenien Idzerda	70	Zwolle	V45
462	Esther Plenter	73	Zuidhorn	V45
476	Mieke Ernst	58	Grootschermer	V55
477	Kees Van 't Hoenderdal	60	Grootschermer	M50
490	Marja van Vilsteren	69	Isala '96	V45
504	Hilko Folkeringa	68	Zoetermeer	M50
515	Johan van der Kolk	71	Isala '96	M40
548	Jannie Nijenhuis	65	Raalte	V45
565	Arjan van der Vis	71	Zwolle	M40
582	Marieke Schollema	81	Warmenhuizen	V35
613	Berdien Semplonius	62	Sint Nicolaasga	V55
685	Ben Timmer	67	ATC '75	M50
712	Wilfried Deelen	63	De Vrije Lopers	M50
725	Ingeborg Nieuwland	89	OSM '75	Vsen
732	Anne Jan Stienstra	85	Stiens	Msen
733	Anne Marie Kuitert	59	Utrecht	V55
734	Ton Manders	59	Utrecht	M60
736	Bianca de Boer	76	Eelde	V35
761	Edwin van der Wal	75	Lionitas	M40
762	Taco Mulder	68	Leeuwarden	M50
775	Menno Schukking	78	Leeuwarden	M40
777	Piet Visser	62	Driezum	M50
803	Frans Frölich	74	Veenhuizen	M40
806	Henk de Groot	60	Loopgroep Hugo Veenk	M50
814	Nienke Mooijman	89	Groningen	Vsen
837	Katolina Dijkstra	83	Leeuwarden	V35
841	Wim van Oosterom	59	AAC '61	M60

857	Doortje Dekker-Lefers	81	Joure	V35
858	Dirk-Jan Dekker	84	Joure	Msen
898	Gina Boonstra	69	Loopgroep Nienoord	V45
900	Jan smittenberg	69	Sappemeer	M50
911	Ronald van der Goot	67	Leeuwarden	M50
912	Ilse Sjonger	79	Sneek	V35
915	Jeroen Boelstra	85	Groningen	Msen
917	Wendy Sijm	86	Zwaag	Vsen
984	Gerlof van Minnen	79	Loopgroep Leeuwarden	M40
998	Pip Passchier	95	Rotterdam	Vsen
999	Arnoud van der Zijden	78	Rotterdam	M40
1001	Lucinda Bakker	68	Leeuwarden	V45
1025	Joep Bontemps	79	Franeker	M40
1059	Barbara Boschman	67	De Vrije Lopers	V45
1060	Malika Rouichi	72	Jellum	V45
1062	Myriam Verdier	67	Jellum	V45
1071	Rinze Miedema	60	St.-Jacobiparochie	M50
1106	Tricia van der Velde	72	Loopgroep Dokkum	V45
1131	Ria Brongers	52	Hunzerunners Loopgro	V55
1133	Nadja Capelle-Rijskamp	69	Gytsjerk	V45
1138	Hugo Klapmuts	61	Berg en Dal	M50
1149	Harry Reitsma	90	Uithuizermeeden	Msen
1159	Chantal Goossen	91	Delfzijl	Vsen
1175	Trijnie Sijbring	63	Niekerk Grootegast	V55
1182	Marten van der Kamp	70	Impala	M40
1201	Ilja lanjouw	76	Eext	V35
1203	Jasper Heidstra	91	Leeuwarden	Msen
1207	Harro Damstra	86	Amersfoort	Msen
1208	Klaas Jan de Regt	67	Joure	M50
1211	Gerco Koopman	66	Grou	M50
1228	Manon van Deemter	90	Loopgroep Nienoord	Vsen
1248	Ria Aartsma	84	Bolsward	V35
1249	Ulrik de Jong	83	Tjalleberd	Msen
1263	Diederik van Dijk	77	Zeist	M40
1281	Eva Klat	75	Eelderwolde	V35
1338	Sandra Zijlstra	83	Heerenveen	V35
1347	Femke Meindersma	82	Leeuwarden	V35
1412	Michel Kindt	68	Laren Nh	M50
1413	Christel Lammers	70	Laren Nh	V45
1416	Ellen Sneller	82	Zevenhuizen Gn	V35
1445	Winanda Dijkstra	79	Drachten	V35
1515	Jelmer van der Schaaf	78	Oentsjerk	M40
2001	Joyce Maat	77	Sportlust/Loopgroep	V35
2002	Martijn Borst	85	Nederlandse Triathlo	Msen
2003	Stieneke Twint - de Jong	82	LSV Invictus	V35
2004	Reinder van der Veen	86	Kollumerzwaag	Msen
2005	Elly Bos	68	Zuidhorn	V45
2006	Dennis Niessink	75	Zuidlaren	M40
2007	Foke Reitsma	56	Eastermar	V55
2008	Anca Bos	99	Assen	Vsen
2009	Ella Kol	70	Loopgroep gRUNN	V45
2010	Anja Schaaphok-van Ooster	64	Artemis	V55
2011	Jouke van der Ploeg	82	Garyp	Msen
2012	Marit Spaargaren	71	De Wilp Gn	V45
2013	Jan Reitsma	56	Eastermar	M60
2014	Mark Wever	88	Rutten	Msen
2015	Lise Boxum	93	Groningen	Vsen

2016	Vera Somers	73	Archeus	V45
2017	Bernhard Bakker	78	Groningen	M40
2018	Astrid Faber	84	Fivelstreek	V35
2019	Joanne Bakker	90	Groningen	Vsen
2020	Martine de Jong	78	Leeuwarden	V35
2021	Anneke Broersma	95	Lemelerveld	Vsen
2022	Harma Bakker	70	Heiligerlee	V45
2023	Hilbert Wester	84	Earnewald	Msen
2024	Jantien IJnsen	95	Hollum	Vsen
2025	Daniëlle Stam	91	Winneweer	Vsen
2026	Monique Rooks	67	Loopgroep Nienoord	V45
2028	Monique Babtist	74	Annen	V45
2029	Judith Boerma-Moors	83	Farmsum	V35
2030	Mariska Mintjes	88	Steenwijk	Vsen
2031	Axel Peters	82	Sambeek	Msen
2032	Gregor Peters	87	Sambeek	Msen
2033	Jurre Fennema	87	Tuk	Msen
2034	Martin Ophey	87	Sambeek	Msen
2035	Wijtze Peenstra	76	Tytsjerk	M40
2036	Bosscher Rob	68	Loopgroep Hugo Veenk	M50
2038	Oebele smedes	88	Garyp	Msen
2039	Ger Bakker	72	Eenrum	V45
2040	Yvonne Kollmer	67	De Sperwers	V45
2041	Jacqueline Schuur	64	Loopgroep Hugo Veenk	V55
2042	Martin Heller	68	Loopgroep Groningen	M50
2043	Gerrit de Jong	49	Tjalleberd	M60
2044	Marijke hof	90	Ureterp	Vsen
2045	Yonie van Schoonhoven	85	Oudebildtzijl	Vsen
2046	Anita Tijtsma	68	Groningen	V45
2047	Edwin Bakker	71	Eenrum	M40
2048	Albert Hein	65	Loopgroep Groningen	M50
2049	Menke Sparreboom	78	Loopgroep gRUNN	V35
2050	Marijke Piets	54	AV Badhoevedorp	V55
2053	Annet Westert	80	Groningen	V35
2054	Eikina Moerkerk	71	Loopgroep gRUNN	V45
2055	Anne van Aurich	88	Amerongen	Vsen
2056	Karolien Barkhof	65	Loopgroep gRUNN	V45
2057	Golan Ephrati	93	Heerenveen	Msen
2058	Sagy Ephrati	96	Heerenveen	Msen
2059	Peter van Rossen	62	Wijk bij Duurstede	M50
2060	Dirk de Vries	63	Impala	M50
2061	Brigitte Oschlies	52	Garbsen (GER)	V55
2062	Claus Wargenau	51	Garbsen (GER)	M60
2064	Ronald Machiela	70	Leeuwarden	M40
2065	Simone Machiela	99	Leeuwarden	Vsen
2066	Boy Boukens	96	Bovenkarspel	Msen
2067	Stefan Machiela	01	Leeuwarden	Msen
2068	Sjoukje Huizenga	88	Damwald	Vsen
2069	Marc Machiela	03	Leeuwarden	Msen
2070	Wouter Vonk	98	Leeuwarden	Msen
2071	Carin Samplonius	81	Drachten	V35
2072	Hans Bakker	55	Heerenveen	M60
2074	Jeanine Abbingh	62	Loopgroep gRUNN	V55
2075	Alida Bremer	64	Opende	V55
2076	Saskia Kist	72	Kampen	V45
2077	Mirjam Bijsterveld	69	Mensingeweer	V45
2078	Ingrid Knopper	65	Wezep	V45

2079	Antonio de Groot	64	Wezep	M50
2080	Thea spijksma	66	Dokkum	V45
2081	Roy de Vries	80	Heerenveen	Msen
2082	Margriet Raven	76	Annen	V35
2083	Roel Bouwhuis	78	Heerenveen	M40
2084	Arend Sikkens	69	Veenhuizen	M50
2085	Mick de Haan	75	Loopgroep gRUNN	M40
2086	Gossé Oppers	79	Haulerwijk	M40
2087	Jenny Baltés	69	Andijk	V45
2088	Margreet Dijkstra	73	Goutum	V45
2089	John Wagter	67	Andijk	M50
2090	Miranda Schuiten	82	Groningen	V35
2091	Jan-Marten Molenaar	87	Maarssen	Msen
2092	Sanne van Dijk	91	Maarssen	Vsen
2093	Hanneke Wind	58	Loopgroep Nienoord	V55
2094	Miranda Nijenhuis	80	Leeuwarden	V35
2095	Aaf Luning-Kraan	58	Ruinen	V55
2096	Ida Hoekstra	51	Athleta	V55
2097	Wilma de Vreeze	69	Witmarsum	V45
2098	Annekin Faber	81	Loopgroep gRUNN	V35
2099	Trudy Schroor	75	ATC '75	V35
2100	Marja Muller	62	Rûnom Mantgum	V55
2101	Annemiek Oterdoom	57	ATC '75	V55
2103	Hesther van der Meer-Pard	83	Heemstede	V35
2104	Ruben Van der Meer	79	Heemstede	M40
2105	Stefan de Jong	98	Dokkum	Msen
2106	Ellis Comello	82	Jelsum	V35
2107	Justin Nijboer	80	Jelsum	Msen
2108	Marleen Bos	61	Groningen	V55
2109	Ineke Kijlstra	71	Drachten	V45
2110	Erik Boersma	67	Elburg	M50
2111	Sander De Vries	96	Loopgroep Bedum	Msen
2112	Nico Verweij	64	Elburg	M50
2113	Geert Dijkstra	65	Zwolle	M50
2114	Jeannet Huitema	60	Lionitas	V55
2115	Djurre Joh van der Schaaf	51	Friesland	M60
2116	Han Scholten	65	Ooij	M50
2117	Jacqueline Daalmeijer	75	Loopgroep gRUNN	V35
2118	Ria van der Schoot	41	Lionitas	V55
2119	Joke de Vries	48	Purmerend	V55
2120	Ina van Dellen	62	St.-Annaparochie	V55
2121	Tjade Prij	60	Hoogeveen	M50
2122	Anet Klaassen	66	Middelstum	V45
2123	Anke Bijma	63	Loopgroep RaitdaipRu	V55
2124	Martha van Dijk	63	Kantens	V55
2125	Lies Groen	53	AV Heerenveen	V55
2126	Hielkje Hoek	77	Noordbroek	V35
2127	Harm H Buist	74	Loopgroep gRUNN	M40
2128	Steinar de Vries	88	AV Heerenveen	Msen
2129	Daniel Elgersma	84	Gorredijk	Msen
2130	Herma Leegte	63	Spartacus	V55
2131	Riek vd Meulen-vd Wal	47	Lionitas	V55
2132	Thekla Baron	90	Gorredijk	Vsen
2133	Hans Nagtegaal	56	Friesland	M60
2134	Bente Okkema	97	Grou	Vsen
2135	Inge Edixhoven	58	AV Aalsmeer	V55
2137	Annemarie Russchen	78	Spartacus	V35

2138	Jogchum Dijkstra	73	Friesland	M40
2140	Evert Homan	70	Noardburgum	M40
2142	Gerry Janssens	81	Loopgroep gRUNN	V35
2143	Pieter van der Bij	57	Friesland	M60
2145	Marijan van Dam	71	Nieuwehorne	V45
2146	Jolanda Klok	78	Wildervank	V35
2147	Wierd Bethlehem	58	Dokkum	M60
2148	Anja Lautenbach	66	Leeuwarden	V45
2149	Reinder Kooistra	85	Wergea	Msen
2150	Miriam Bokma	67	Leeuwarden	V45
2151	Ko Nederhoed	58	Heerenveen	M60
2152	Jan Peenstra	78	Wergea	M40
2153	Titia Wille	80	Leeuwarden	V35
2154	Renske Peenstra	82	Wergea	V35
2156	Suzanne Neggers	66	Nuenen	V45
2157	Arjen Bos	74	ATC '75	M40
2158	Frank Hertogh	66	Nuenen	M50
2159	Afke Punter	80	Spartacus	V35
2160	David van Diepen	98	Loopgroep gRUNN	Msen
2161	Peter Folkertsma	69	Burdaard	M50
2162	Nelly Folkertsma-Jansma	71	Burdaard	V45
2163	Olaf Hesse	75	Wesel (GER)	M40
2164	Appie de Vries	52	Friesland	M60
2165	Erryn de Vries	93	Broek Fr	Msen
2166	John de Jong	63	Nuenen	M50
2167	Petra Lok	72	Lionitas	V45
2168	Bregtje Bergema	69	Feinsum	V45
2169	Ytje Holtrop	89	AV Heerenveen	Vsen
2170	Yolande Postma	79	Opeinde	V35
2171	Jonathan Goeree	94	Lettelbert	Msen
2172	Tobias de Jong	01	Baarn	Msen
2173	Richard Oude Breuil	70	Loopgroep gRUNN	M40
2174	Annemieke van der Beek	74	Loopgroep gRUNN	V45
2175	Theewis de Jong	51	Jonkerslan	M60
2176	Marian van Leur	69	Assen	V45
2177	Edwin Bosma	68	Nuenen	M50
2178	Ester Bosma	67	Nuenen	V45
2179	Bennie Breedenbach	58	Buitenpost	M60
2180	Bauke Groen	71	Dokkum	M40
2181	Rina Duinmeijer-de Vries	79	Castricum	V35
2182	Erik van Aarle	65	Nuenen	M50
2183	Nancy Hiddink	75	Loopgroep De Zandlop	V35
2184	Danielle Boekholt	74	Hoogezand	V45
2186	Monique Pascha	69	Leeuwarden	V45
2187	Lenny Diepenmaat	72	Leeuwarden	V45
2188	Laura van Meerloo	74	Leeuwarden	V45
2189	Bertus van der Tuuk	50	Beetsterzwaag	M60
2190	Helga Hut Luning	84	Waskemeer	V35
2191	Yvette Nijhuis	90	Een	Vsen
2192	Karijn Pastoor	88	Roden	Vsen
2193	Dré Geelen	60	Unitas	M50
2194	Grietje Hofstede-Jensma	69	Beetsterzwaag	V45
2195	Hylke Hoekstra	66	Heerenveen	M50
2196	Siep de Vries	78	Drachten	M40
2197	Karen de Boer	71	Heerenveen	V45
2198	Mark Tilman	72	Loppersum	M40
2199	Simone Zweers	02	Baarn	Vsen

2200	Arjan Timmer	79	Bedum	M40
2201	Albert Edens	78	Groningen	M40
2202	Elisa ten Hof	65	Veenhuizen	V45
2203	Robert de Vries	72	Haren Gn	M40
2204	Dirk snitker	73	Leeuwarden	M40
2205	Evelien snitker	78	Leeuwarden	V35
2206	Jessica Krijt	84	Loopgroep gRUNN	V35
2207	Jildou Oosterhof	77	Loopgroep Leeuwarden	V35
2208	Marc Rutten	74	Loopgroep gRUNN	M40
2209	Anneke van der Sloot	69	Sneek	V45
2210	Ronald Plekkringa	72	Sneek	M40
2211	Siebe de Jong	71	Kollum	M40
2212	Niels Veenstra	83	Buitenpost	Msen
2213	Hans Hartman	57	Groningen	M60
2214	Bouke Krist	64	Heerenveen	M50
2215	Jeannette v.d. Mei	75	Tjalleberd	V35
2216	Esther van Voorst	77	Arnhem	V35
2217	Henk de Haan	70	Loopclub Burgum	M40
2218	Hanny Laskewitz	57	Impala	V55
2219	Hedzer Laskewitz	57	Impala	M60
2220	Bareld Kootstra	67	Loopclub Burgum	M50
2221	Barry Wijkhuizen	82	Burgum	Msen
2222	Karin Sinnema	63	Sneek	V55
2223	Wieger Sinnema	58	Sneek	M60
2224	Monique Venema	71	Nes gem Boarnsterhim	V45
2225	Joop Bosma	54	Sneek	M60
2226	Marianne kokshoorn Enck	56	Stiens	V55
2227	Ilse Heida	85	Sintjohannesga	Vsen
2228	Renata Bakker	70	Oranjewoud	V45
2229	Hennie van der Veer	72	Oosterwolde Fr	V45
2231	Jakob Smit	61	Burdaard	M50
2232	Hedwig Dekker	83	Beilen	V35
2233	Angela Brunink	87	Beilen	Vsen
2234	Belinda Stegeman	87	Beilen	Vsen
2235	Geert Meijerink	55	Burgum	M60
2236	Tiny Franssen	60	Loopgroep Leeuwarden	V55
2237	Natascha Dijkstra	80	Leeuwarden	V35
2238	Jolanda mein	77	Groningen	V35
2239	Willem Acda	51	Franeker	M60
2240	Jessica Smidt	78	Loopgroep Leeuwarden	V35
2242	Jurrie Roossien	58	Elburg	M60
2243	Nico Brandsma	75	Augustinusga	M40
2244	Cindy Oosterwold	69	Groningen	V45
2245	Karin van der Zee	80	AV Heerenveen	V35
2246	Gerhard Blancke	86	Drachten	Msen
2247	Anita Kunst	76	Sappemeer	V35
2248	Johan Wennink	90	Oldenzaal	Msen
2249	Mark Hesselink	92	Oldenzaal	Msen
2250	Michael Dirks	68	Rheine (GER)	M50
2251	Christiane Dirks	67	Rheine (GER)	V45
2252	Roelie Heijting	61	Schoonebeek	V55
2253	Janske Kuipers	79	Nieuw-Roden	V35
2254	Nicole Schepers	77	Schoonebeek	V35
2255	Arjan Loovers	72	Schoonebeek	M40
2259	Tjerk Dambrink	58	Loopgroep gRUNN	M60
2260	Rint van der Meulen	69	Heerenveen	M50
2261	Jannick Mudde	87	Zwolle	Msen

2262	Stefan Engwirda	85	Dronryp	Msen
2263	Hedzer Klarenbeek	54	Leeuwarden	M60
2264	Ron Schreuder	60	Aalden	M50
2265	Grietje Schreuder	63	Aalden	V55
2266	Gerbrich Epema	67	Loopgroep Hugo Veenk	V45
2267	Jelly Koopmans	49	Lionitas	V55
2268	Annette Jansen	76	Loopgroep gRUNN	V35
2269	Jos Meeuwssen	62	Loopwijzer	M50
2270	Erik Willekus	70	St.-Annaparochie	M40
2271	David Hegeman	76	Groningen	M40
2272	Evelien Lozeman	93	Marienheem	Vsen
2273	Gerard Feenema	69	Leeuwarden	M50
2274	Corine Visser	72	Leeuwarden	V45
2275	Margriet Feenema	72	Leeuwarden	V45
2276	Maaïke Walsweer	76	Feanwalden	V35
2277	Petra de Vries	77	Akkrum	V35
2278	Harmke de Vries	66	Heerenveen	V45
2279	Jan de Vries	66	Heerenveen	M50
2280	Judith Zijlstra	73	Warstiens	V45
2281	Sjouke Miedema	59	Loopgroep Sneek	M60
2282	Sjoukje Reitsma	82	Hurdegaryp	V35
2283	Hilde Marije vd Galiën	81	Drachten	V35
2284	Marja fam. van eck	63	Ommen	V55
2285	Cindy Bouwhuis	76	Marienberg	V35
2286	Suze Maathuis	57	Impala	V55
2287	Rien Mudde	57	Olst	M60
2288	Hendry Westerhof	55	Impala	M60
2289	Carolien Luning	66	Schagen	V45
2290	Jan Anne Anne Zuidema	65	Baflo	M50
2291	Henk Luning	62	Schagen	M50
2292	Rob van Duyn	69	Warmond	M50
2293	Hennie van Beek	65	Loopgroep Astrea	V45
2294	Ben Visser	86	Vledder	Msen
2295	Ynke Capelle	81	Hurdegaryp	V35
2296	Paul de Vries	80	Hurdegaryp	Msen
2297	Jeroen Kwakkel	79	De Gemzen	M40
2298	Jan Wiersma	79	Sneek	M40
2299	Karin van der Wal	72	Warmond	V45
2301	Geertje Miedema	73	Berltsum	V45
2302	Henk van IJzendoorn	54	Zuidwolde Dr	M60
2303	Wil Afman	64	Zuidwolde Dr	V55
2304	Harmen van Balen Walter	68	Goutum	M50
2305	Tom van Balen Walter	95	Goutum	Msen
2306	Geert Woltjer	61	Loopgroep Beilen	M50
2307	Brian Jacobs	92	Lemelerveld	Msen
2308	Tom Bontjer	72	Warmond	M40
2309	Birgit zonderland	84	Zeist	V35
2310	Fabian Dijkstra	86	Leeuwarden	Msen
2311	Karin Stellingwerf	76	Zwolle	V35
2312	Willemieke Mudde	90	Loopgroep Astrea	Vsen
2313	Britt de Vries	03	ATC '75	Vsen
2314	Arie Poortinga	60	Loopgroep Hugo Veenk	M50
2315	Martien Borst	58	Almere	M60
2316	Aris Leijendekker	64	Tjalleberd	M50
2317	Dea van Wengerden	59	Almere	V55
2318	Aly Leijendekker	63	Tjalleberd	V55
2319	Cliff Piets	55	AV Badhoevedorp	M60

2320	Audrey Donkerbroek	66	Zwolle	V45
2321	Alinda Leijendekker	92	Oudehaske	Vsen
2322	De Jager	59	Athleta	V55
2323	Janrinze van der Schoot	64	Utrecht	M50
2324	Nicolette van der Schoot	70	Utrecht	V45
2325	Marcel van Oostrom	68	IJsselstein Ut	M50
2326	Richard Gaal	71	Scheerwolde	M40
2327	Bert Woltjer	57	Loppersum	M60
2328	Jeanet van Weert	71	Scheerwolde	V45
2329	Rick Reinders	66	Delden	M50
2331	Wiesje Kloosterman	63	Loopgroep Hugo Veenk	V55
2332	Bernadette Vennix	79	Rotterdam	V35
2333	Karin Leijendekker	91	Leeuwarden	Vsen
2334	Karin Danhof	61	Loopgroep Zuidhorn	V55
2335	Renate Westerink	68	Drachten	V45
2336	Matthijs Wind	83	Zuidhorn	Msen
2337	Sieta van der Galien	75	Drachten	V35
2338	Marjan Bos	69	Groningen	V45
2339	Jacqueline Oomkes	73	Groningen	V45
2340	Ale Pietersma	48	Zwolle	M60
2341	Jaap van der Linde	59	Groningen	M60
2342	Naraysca Cecilia	77	Drachten	V35
2343	Anton Roerdink	59	Westeremden	M60
2344	Haije de Vries	69	Drachten	M50
2345	Pieter Postma	78	Goutum	M40
2346	Diederik Maat	77	Groningen	M40
2347	Ina Inkelaar	71	Zwolle	V45
2348	Johan de Haan	83	Eelde	Msen
2349	Evelien Bonnema	72	Gytsjerk	V45
2350	Alice Bruning	81	Schoonebeek	V35
2351	René Heijnen	71	Schoonebeek	M40
2352	Nico Rawee	64	Haren Gn	M50
2353	Rietje Klous	65	Haren Gn	V45
2354	Antoinne Dijk	66	Zwolle	V45
2355	Dolf van der Vaart	63	Leek	M50
2356	Grietje Yska	78	Bolsward	V35
2357	Caroline Blankvoort	73	Zwolle	V45
2358	Jelle de Boer	69	Bolsward	M50
2359	Sandra Burgman	66	Zwolle	V45
2360	Ria Oostenbrug	76	Gytsjerk	V35
2361	Anneke Keizer	63	Swifterbant	V55
2362	Nico Keizer	61	Swifterbant	M50
2363	Frank Maurits	63	Zwolle	M50
2364	Sieka Heemstra	65	Delfzijl	V45
2365	Renate Schaart	76	Loopgroep gRUNN	V35
2366	Sjouke de Vries	68	Delfzijl	M50
2367	Tiete Wiersema	73	Kollum	M40
2369	Pieter Atsma	87	Surhuisterveen	Msen
2371	Helga Brink	68	Zwolle	V45
2372	Mike Hofstra	75	Horror	M40
2373	Janet Kuiper	71	Groningen	V45
2374	Caroline Schutte	58	Haulerwijk	V55
2375	Wim Schutte	60	Haulerwijk	M50
2376	Hans de Vries	55	Stiens	M60
2377	Lia de Vries	97	Stiens	Vsen
2378	Janneke Kreeft - vd Kooij	82	Folsgare	V35
2379	Carla Kok	68	Swifterbant	V45



2380	Bauke van der Heide	66	Leeuwarden	M50
2381	Ank Verhoeff	58	Heerenveen	V55
2382	Ollie Hamminga	68	Beilen	M50
2383	Jan Wassink	53	Haag Atletiek	M60
2384	Jan Will	62	Loopgroep Leeuwarden	M50
2385	Simmy Walstra	67	Joure	V45
2386	Marcel Walstra	65	Joure	M50
2387	Marije Postma	78	Rottevalle	V35
2388	Popke Broersma	66	Feanwalden	M50
2389	Wiebe Elzinga	83	Rottevalle	Msen
2390	Marieke de Jong	84	Lytsewierrum	V35
2391	Thea Bethlehem	69	Hommerts	V45
2392	Marrit Hendrike Sietzema	96	Buitenpost	Vsen
2393	Jessica Louwes	90	Makkinga	Vsen
2394	Edward Postma	74	Drachten	M40
2395	Angelique De Boer	70	Noordkop	V45
2396	Jeannette Smit	71	Den Helder	V45
2397	Dies Snoodijk	78	Goutum	M40
2399	Tsjikke Beerda	85	Kollumerzwaag	Vsen
2400	Hilda van Wieren	95	De Westereen	Vsen
2401	Arjen Dirk Boersma	66	Drachten	M50
2402	Anneke boelens	78	Nes Ameland	V35
2403	Sylvian Mihl	79	Uithuizen	V35
2404	Gerard Fasel	51	De Vrije Lopers	M60
2405	Laurens Rietveld	53	De Vrije Lopers	M60
2406	Ingrid van Peursem	70	Climax	V45
2407	Helene Weerheijm	71	Climax	V45
2408	Aukje Kracht	57	Leeuwarden	V55
2409	Gezineke Verschoor	63	Delden	V55
2410	Dineke Afman	65	Swifterbant	V45
2411	Chantal van Peursem	71	Climax	V45
2412	Henk Afman	64	Swifterbant	M50
2413	Iepie Roorda	58	PEC 1910	V55
2414	Rob Postma	58	Drachten	M60
2415	Jeanne Mertens	55	Cifla	V55
2416	Sietze Bosma	85	Heerenveen	Msen
2417	Stephan Zijlstra	74	Groningen	M40
2418	Renate Uiterwijk	87	Heerenveen	Vsen
2419	Marieke Odink	92	Zwolle	Vsen
2420	Jelle van der Meer	81	HUGO Hardloopgroep	Msen
2421	Minke van der Meer	85	HUGO Hardloopgroep	Vsen
2422	Willie Lozeman	59	Marijnhem	V55
2424	Wietske Borger-Drost	56	Hallum	V55
2425	Bram Borger	57	Hallum	M60
2426	Erik Regnerus	91	Marrum	Msen
2427	Janneke Borger	89	Marrum	Vsen
2429	Pietsje Patrouilje	80	Holwerd	V35
2430	Inge Douma	95	Dokkum	Vsen
2431	Jacqueline Vissers	65	Witmarsum	V45
2432	Abe Dijkstra	54	Oldemarkt	M60
2433	Tonny van Kempen	53	AV Weert	V55
2435	Carla Pot	85	Groningen	Vsen
2436	Hendrik Hammenga	68	Harkstede	M50
2437	Francisca Eleveld	81	Harkstede	V35
2439	Heleen Eijbersen	69	NOP	V45
2440	Martin Eijbersen	66	NOP	M50
2441	Jelmer van Rossen	91	Wijk bij Duurstede	Msen

2442	Jacqueline van Ginneken	58	Cifla	V55
2443	Henk van Leeuwen	47	Kropswolde	M60
2444	Janneke van Leeuwen	66	Kropswolde	V45
2445	Mark van Mossel	66	ATC '75	M50
2446	Hetty Rutgers	70	Onnen	V45
2447	Janny Nagel	69	Drachten	V45
2448	Jouke Peters	60	Lekkuum	M50
2449	Mareti Koopmans	58	De Vrije Lopers	V55
2450	Jenneke Span	64	Nieuweroord	V55
2451	Frederik Kaman	50	Winschoten	M60
2452	Aart Verweij	60	Loopgroep gRUNN	M50
2453	Derk-Klaas de Wit	80	Opende	Msen
2454	Anne Miek Koenen	74	Middenmeer	V45
2455	Babette Freudenberg	64	Vettelschoß (GER)	V55
2456	Rolf Lehnert	53	Vettelschoß (GER)	M60
2457	Ella Henstra	80	Opende	V35
2458	Lena Henstra	76	Opende	V35
2459	Annemarie Minnaard	95	Emmeloord	Vsen
2460	Maikel Minnaard	94	Emmeloord	Msen
2461	Gert Meijer	60	Emmeloord	M50
2462	Daniëlle Willems	84	Emmeloord	V35
2463	Erwin Kooistra	84	Emmeloord	Msen
2464	Leo de Hartog	51	Leersum	M60
2466	André Hartmann	66	Lionitas	M50
2467	Inge Hoekstra	81	Heerenveen	V35
2468	Titia Pijpker	60	Loopgroep Zuidhorn	V55
2469	Hilly van der Molen	76	Scharnegoutum	V35
2470	Reinier Cobussen	91	Rotterdam	Msen
2471	Deddie Hartlief	54	Haren Gn	V55
2472	Jelle van der Velde	66	Jellum	M50
2473	Yvonne Schengenga	71	Joure	V45
2474	Mirjam Wijnandts	71	Loopgroep Gieten	V45
2475	Robert van Zanten	65	Tuk	M50
2476	Robin van Zanten	91	Tuk	Msen
2477	Sanne Hoving	88	Rotterdam	Vsen
2478	Monique Lodewijks	69	Heemskerk	V45
2479	Marten Sijens	81	Dokkum	Msen
2480	Marieke Nieuwenhuis	81	Eesveen	V35
2482	Lummie Kikkert	75	Nieuwlande	V35
2483	Riemer Pietersma	81	Leeuwarden	Msen
2484	Jelmer Boonstra	87	Wolvega	Msen
2486	Miranda Zwier	76	Harlingen	V35
2487	Koen Oenema	58	Haulerwijk	M60
2489	Melanie Wierenga	86	Winsum Gn	Vsen
2490	Jeanet Strijk	79	Assen	V35
2491	Judith de Jong	74	Hoogezand	V45
2492	Diny de Bruin	79	Augustinusga	V35
2493	Bernadette Heijmen	57	De Vrije Lopers	V55
2494	Marijke Andriessen	87	West-Terschelling	Vsen
2495	Esther van Schie	68	Zaandam	V45
2496	Hans Kok	70	Zaandam	M40
2497	Johanna Overdijk-Crossen	73	Sneek	V45
2498	Koos de Vries	64	Loopgroep Zuidhorn	M50
2499	Dorien de vries	96	Noordhorn	Vsen
2500	Brechje de Vries	98	Loopgroep Zuidhorn	Vsen
2501	Yvonne Heller	61	Noordhorn	V55
2502	Debby de Boer-Tuinstra	59	Poppenwier	V55

2503	Anne van der Heijde	94	Leiden	Vsen
2504	Eva van der Heijde	92	Leiden	Vsen
2505	Elza Agricola Feenstra	73	Sint Nicolaasga	V45
2506	Hilde Busman	82	Drachten	V35
2507	Doete Jouta	72	Ferwert	V45
2508	Gerry bosma	72	Augustinusga	V45
2509	Arjan Dijkstra	95	Ferwert	Msen
2510	Alida Laanstra	71	Augustinusga	V45
2511	Marjolein Bron	61	De Vrije Lopers	V55
2512	Greet van Rijn	51	Eelde	V55
2513	Evelyn van der Meulen	78	Veenhuizen	V35
2514	Wietze Baron	44	Hoogezand	M60
2515	Saskia Dijkstra	89	Leeuwarden	Vsen
2516	Anja schuurman	76	Zuidbroek	V35
2517	Marieke Salomons	72	Leeuwarden	V45
2518	Roderick van Rozen	84	Leeuwarden	Msen
2519	Oane van Zwol	82	Heerenveen	Msen
2520	Albert Stellingwerff	84	Groningen	Msen
2521	Danielle Pasveer	73	Leeuwarden	V45
2522	Arne Went	72	Rotterdam	M40
2523	Bastiaan Went	04	Rotterdam	Msen
2524	Charlotte Went	02	Rotterdam	Vsen
2525	Roel van Dijk	58	Leeuwarden	M60
2526	Egbert Urff	59	Zorgvlied	M60
2527	Anneke van der Meer	61	Loopgroep Leeuwarden	V55
2528	Wim de Vries	67	Lionitas	M50
2529	Janny Hooysma	65	Impala	V45
2530	Aukje de Vries	86	Gerkesklooster	Vsen
2531	Silvia Remery	69	Sneek	V45
2532	Leon van Gasteren	81	Bolsward	Msen
2533	Ludo de Vries	87	Hallum	Msen
2534	Rick Nomden	82	Midwolda	Msen
2535	Hotske Tolsma	71	Koarnjum	V45
2536	Rudmer Osinga	02	Koarnjum	Msen
2537	Rens Osinga	72	Koarnjum	M40
2538	Geartsje Schootstra	77	Akkrum	V35
2539	Annemieke Hemmer	69	Haren Gn	V45
2540	Suzet Veldman	89	Assen	Vsen
2541	Martijn Dekker	91	Assen	Msen
2542	Paul Jongbloets	62	De Bilt	M50
2543	Sabine Wehmeier Frank	63	Halle Westfalen (GER)	V55
2544	Cees Methorst	45	avVN	M60
2545	Veerle de Vries	91	Groningen Atletiek	Vsen
2547	Tineke van der meer	80	AV Heerenveen	V35
2548	Wimmie Polders	90	Harkema	Vsen
2549	Lodewijk Tillema	81	Workum	Msen
2550	Eleanor Tillema	83	Workum	V35
2551	Anja Nagel	76	Leeuwarden	V35
2552	Gert Mastenbroek	61	IJsselstein Ut	M50
2554	Anjet Bastiaanse	75	Groningen	V35
2555	Daphne Bergmans	93	Rotterdam	Vsen
2556	Johan Kamsma	86	Drachten	Msen
2557	Carla Bergmans	65	Rockanje	V45
2558	Caroline Perrée	67	Utrecht	V45
2559	Annet Oud-Hollander	73	Joure	V45
2560	Baukje de Groot	57	HUGO Hardloopgroep	V55
2561	Jo-Janneke Koenen		Huisduinen	Vsen

2563	Cees de Jong	64	Drachten	M50
2564	Fransje Clercx	99	Enschede	Vsen
2565	Erik Krikke	75	Leeuwarden	M40
2566	Britta Wijnia	01	Oosternijkerk	Vsen
2567	Kerstin Vogelsang	65	Herne (GER)	V45
2568	Harald Netz	61	Herne (GER)	M50
2569	Jolanda groot	71	Akersloot	V45
2570	Mirjam Mulder	68	Enkhuizen	V45
2571	Gerhard Mulder	67	Enkhuizen	M50
2572	Bert van Beijmerwerdt	51	Delden	M60
2573	Jelle Visser	65	Leeuwarden	M50
2574	Willem Hut	83	Waskemeer	Msen
2575	Johan Fonk	59	Loopgroep Leeuwarden	M60
2577	Henk Koetze	56	Delfzijl	M60
2578	Cecilia Veld	82	Heerenveen	V35
2579	Erna Splint	77	Loopsport Groningen	V35
2580	Ferdie Witvoet	78	Nederlandse Triathlo	M40
2581	Anneke Stienstra	89	Stiens	Vsen
2582	Moniek Veenstra	82	Drachtstercompagnie	V35
2583	Hans Baumanns	55	Kleve (GER)	M60
2584	Marjan Lammerts	61	Assen	V55
2585	Jurn Spijksma	87	Leeuwarden	Msen
2586	Harm Stel	91	Wergea	Msen
2587	Willy Bankras	64	Joure	V55
2590	Nadia Kloet	86	Rotterdam	Vsen
2591	Harmon Nieuwland	72	Opende	M40
2592	Els Nieuwland	76	Opende	V35
2593	Greetje Jagersma	80	Opende	V35
2594	Nicole Mannheims	68	Zuidlaren	V45
2595	Wilja Wolf	68	Zuidlaren	V45
2597	Sandra Postma	68	Sint Nicolaasga	V45
2598	Alle Kampen	44	Koudum	M60
2599	Gerard Tjepkema	78	Drogeham	M40
2600	Henk Brouwer	82	Harkema	Msen
2601	Petra Anna Storm	88	Harkema	Vsen
2602	Auke Kuipers	63	Leeuwarden	M50
2603	Cindy Jager	76	Friesland	V35
2604	Roger Sorel	50	Giethoorn	M60
2605	Nellie Dijkstra	74	Friesland	V45
2606	Jaap Bruggink	84	Groningen	Msen
2607	Martijn van der Ploeg	82	Nijmegen	Msen
2608	Henk-Jan de Jager	87	Joure	Msen
2609	Linda van Keulen	91	Joure	Vsen
2610	Ewoud Vos	86	Groningen	Msen
2611	Mira Kijk in de Vegte	70	Laag Zuthem	V45
2612	Danieke Bijlsma	90	Groningen	Vsen
2613	Jasper Pik	91	Groningen	Msen
2614	Judith Vos	88	Leiden	Vsen
2615	Robert Nomden	91	Midwolda	Msen
2616	Jettie Wijnia	53	Kollum	V55
2617	Jikkie hummel	65	Broek Fr	V45
2618	Monique jellema	77	Hoogezand	V35
2619	Ellis Mackenzie	62	Groningen	V55
2620	Martina Mak	67	Groningen	V45
2621	Astrid Heeringa	59	Groningen	V55
2622	Jan Luursema	57	Peize	M60
2623	Erik plagge	63	Groningen	M50

2624	Iepie Plagge	62 Groningen	V55
2625	Annemieke Wolf	80 Eelderwolde	V35
2626	Paul de Vries	58 Norg	M60
2627	Michael Schieving	89 Huizen	Msen
2628	Heleen Bierling	58 Loopgroep Groningen	V55
2629	Marthy Veen	54 Loopsport Groningen	V55
2630	Anita Sikkema	60 Loopsport Groningen	V55
2631	Anita Joostema	64 Loopsport Groningen	V55
2632	Hilbrand Teeninga	56 Bunne	M60
2633	Gerrit Klopstra	46 Loopsport Groningen	M60
2634	Ruud Luiken	46 Groningen	M60
2635	Folco Fennema	66 Stiens	M50
2636	Jetty Dethmers	55 Loopsport Groningen	V55
2637	Anja Zandbergen	52 Siddeburen	V55
2638	Froukje Zijlstra	83 Ommen	V35
2639	Silke Kuijpers	77 Amsterdam	V35
2640	Gerben Boersma	79 Blije	M40
2641	Stefan Brandsma	79 Heerenveen	M40
2642	Trijntje van Dekken	76 Leeuwarden	V35
2643	Mariska Schukking	88 Leeuwarden	Vsen
2644	Karin Boersma	65 Sint Nicolaasga	V45
2646	Gerard van Meurs	55 Amstelveen	M60
2647	Mary van der Werf	59 Amstelveen	V55
2648	Arnold Schumacher	56 Steinfurt (GER)	M60
2649	Theo van de Krol	66 Zwolle	M50
2650	Michelle Coppiens	66 Zwolle	V45
2651	Els Hoogland	82 Noord-Scharwoude	V35
2652	Kees Del Grosso	64 Grou	M50
2653	Jacqueline Kroese	68 Franeker	V45
2654	Trynke Mulder	77 Scharnegoutum	V35
2655	Jelmer Soes	86 Amersfoort	Msen
2656	Thea Wierenga	72 Loopgroep Nienoord	V45
2657	Walda Gosliga van	71 Spartacus	V45
2658	Hennie Jongsma	52 Leeuwarden	V55
2659	Gjalt Oosterkamp	91 Wolvega	Msen
2660	Klaas van der Leest	79 Stiens	M40
2661	Sjoerdtje Veenstra	61 Driezum	V55
2662	Marianne pijlman	72 Nieuwehorne	V45
2663	Marian de Haan	53 Loopgroep Zuidhorn	V55
2665	Anne den Herder	68 Menaam	V45
2666	Petra Bleijenburg	81 Zwolle	V35
2667	Lisette van der Stege	82 Meerstad	V35
2668	Annemieke Fortuin	79 Loopgroep Leeuwarden	V35
2669	Cindy van der Kooi	74 Leeuwarden	V45
2670	Sjannie Renswoude	62 Nijmegen	V55
2671	Marjolein den Breejen	88 Groningen	Vsen
2672	Jenneke van der Ploeg	81 Ureterp	V35
2673	Alina Visser	86 Drachten	Vsen
2674	Cor Appelman	52 Friesland	M60
2675	Bastiaan Lips	87 Zwolle	Msen
2676	Thysia Lips	82 Zwolle	V35
2677	Daniel Savelsbergh	73 Bochum (GER)	M40
2678	Simone Netz	75 Bochum (GER)	V35
2679	Susanne Gödde	71 Bochum (GER)	V45
2680	Lieuwe Werkman	48 Groningen	M60
2681	Hans Sietses	61 Impala	M50
2682	Robert-Jan Heizenberg	84 Burgum	Msen

2683	Gosse Braaksma	84	Hurdegaryp	Msen
2684	ETienne Hendriks	68	's-Gravenhage	M50
2685	Janneke Ruijne	62	Beetsterzwaag	V55
2686	Theo Grolman	60	Beetsterzwaag	M50
2688	Christine Langeraar	78	Houten	V35
2689	Lieuwe Visser	81	Leeuwarden	Msen
2690	Tseard Broos	58	Jannum	M60
2691	Hennie Smid-Hooijer	65	Hindeloopen	V45
2692	Loek Smid	61	Hindeloopen	M50
2693	Hannie Geerts	56	Loopgroep Hugo Veenk	V55
2694	Johan Mud	76	Drachtstercompagnie	M40
2695	Jan Fennema	64	Schoonoord	M50
2696	Helena Zeinstra	76	Dronryp	V35
2699	Sytze Sjerp Hoekstra	95	Koudum	Msen
2700	Jackie de Witte	62	Koudum	V55
2701	Lotte Sietses	85	Impala	Vsen
2702	Jeroen weghorst	71	Haaksbergen	M40
2703	Henri Hemmers	69	AV Haaksbergen	M50
2704	Luuk Kramer	96	Zwolle	Msen
2705	René Schiebergen	56	Loopsport Groningen	M60
2706	Ilse Engberts	71	Een	V45
2707	Ingrid Molensky	48	AAC '61	V55
2708	Lotte Kraan	78	Veenhuizen	V35
2709	Roelof de Boer	78	Wergea	M40
2710	Van de Riet	83	Nijmegen	V35
2711	Bert Bos	57	Loopgroep Bedum	M60
2712	Christien ten Hoeve	75	Loopgroep Leeuwarden	V35
2713	Max Hornung	05	Brüssel (BEL)	Msen
2714	Leo Hornung	10	Brüssel (BEL)	Msen
2715	Sabina Oudman	62	Loopgroep Bedum	V55
2716	Gerrit Jonker	62	Veluwelopers	M50
2717	Marchje Melein	66	Grave	V45
2718	Catrien Schade-Melein	62	Leeuwarden	V55
2719	Durk Brouwer	58	Loopgroep Sneek	M60
2720	Titia Brouwer-Kamstra	59	Loopgroep Sneek	V55
2721	Liselore Weitkamp	88	Zuidhorn	Vsen
2722	Edwin Papjes	82	Groningen	Msen
2723	José reinholtd	75	Hoogeveen	V35
2724	Ching Man	70	Hollum	V45
2725	Dina Hendriks	63	Kloosterburen	V55
2726	Joanne Schoneveld	72	Elst Gld	V45
2727	Sanne te Wierike	88	Assen	Vsen
2728	Stijn van Gijssel	60	Drachten	M50
2729	Klaas Kuiken	70	Kollumerpomp	M40
2730	Tryntsje de Jong	70	Rottevalle	V45
2731	Andries Hofstra	82	Leeuwarden	Msen
2732	Jacob Oosterkamp	71	Ballum	M40
2733	Esther van der Meulen	71	Leeuwarden	V45
2735	Rini De Wit	50	Nijmegen	V55
2736	Andre Heijkamp	63	Nunspeet	M50
2737	Maria Okkema	77	Leeuwarden	V35
2739	Laura Beeftink	82	Winsum Gn	V35
2740	Martha Bouma	04	Hurdegaryp	Vsen
2741	Ingrid Hellinga-Oving	74	Winsum Gn	V45
2742	Annemarie Bouma	71	Hurdegaryp	V45
2743	Wytze Bouma	70	Hurdegaryp	M40
2744	Henny Engbrenghof	84	Leeuwarden	V35

2745	Pieter Prins	85	Friesland	Msen
2746	Coby Bouma	65	Spartacus	V45
2747	Ine Jansen	67	Ambt Delden	V45
2748	Jolanda Ran	66	Lemmer	V45
2749	Judith van der Wijk	65	PEC 1910	V45
2750	Peter van Koullil	54	PEC 1910	M60
2751	Marja Teeninga	91	Maastricht	Vsen
2752	Anne-Oetze van der Burg	76	Loopgroep Hugo Veenk	M40
2753	Liesbeth Clerx	58	Nijmegen	V55
2754	Jan Holtrop	69	Warfstermolen	M50
2755	Ineke Derksen	66	Emmeloord	V45
2756	Daniela Jasper	80	Lienen (GER)	V35
2757	Thorben Horstmeier	78	Lienen (GER)	M40
2758	Nynke Veenstra	77	Garnwerd	V35
2759	Gonny Bruinsma	69	Drachten	V45
2760	Harriet Visscher	68	Garnwerd	V45
2761	Marten-Jan Ernst	80	Friesland	Msen
2762	Rebecca Waringa	71	Aldeboarn	V45
2763	Djoeke van der weide	86	Scharnegoutum	Vsen
2764	Pieteke Kooij	71	Loopgroep Hugo Veenk	V45
2766	Michiel de Boer	79	Hollum	M40
2767	Arjan Barendsen	70	Holwerd	M40
2768	Joyce Barendsen	97	Dokkum	Vsen
2769	Jan de Haan	74	Drachten	M40
2770	Mart van der Wal	00	Holwerd	Msen
2771	Niels van der Meer	74	Oentsjerk	M40
2772	Ester van der Meer	76	Oentsjerk	V35
2773	Harriët Kloosterman	70	Zwolle	V45
2774	Daan van der pant	83	Zwolle	Msen
2775	Roelof Broersma	72	Kootstertille	M40
2776	Tineke Broersma	73	Kootstertille	V45
2777	Miriam van Keulen	64	Leeuwarden	V55
2778	Harry van Keulen	65	Leeuwarden	M50
2779	Tsjipke Wijbenga	78	Groningen	M40
2780	Folkert Visser	95	Impala	Msen
2781	Hans Wildeboer	67	Stiens	M50
2782	Eric Drost	78	Franeker	M40
2783	Fanneke De Graaff	81	Lytsewierrum	V35
2784	Susanne Brouwer	91	Buren Fr	Vsen
2785	Jeroen Vegter	75	Groningen	M40
2786	Marieke Vegter	81	Groningen	V35
2787	Wilma Binnenmars	66	Emmeloord	V45
2788	Olaf Groenbroek	71	Groningen	M40
2789	Mirjam Hollander	66	Harderwijk	V45
2790	Sonja Konijn	67	Wijnjewoude	V45
2791	Afie Schilstra	71	Loopgroep Hugo Veenk	V45
2792	Sjoukje Drost	84	Stiens	Vsen
2793	Dirk Brust	74	Groningen	M40
2794	Hille Hellema	69	Loopgroep Hugo Veenk	M50
2797	Willy Tuni	72	Groningen	V45
2798	Anton Wijtsma	76	Drachten	M40
2799	Willeke Falkena	74	Groningen	V45
2800	Sander Hoekstra	84	Garyp	Msen
2801	Siebe groos	55	Drachten	M60
2802	Rita den Otter	83	Veendam	V35
2803	Sietse Jan Pilat	75	Kollumerpomp	M40
2804	Douwe Zijlstra	71	Appingedam	M40

2805	Theo Zijsveld	78	Jirnsum	M40
2807	Gonny Darwinkel	71	Annen	V45
2808	Rudi Oppewal	70	IJlst	M40
2809	Marijn Ensink	91	Amsterdam Zuidoost	Msen
2810	Frederike Bakker	80	Houten	V35
2811	Corine Bison	82	Heerenveen	V35
2812	Herman Kloosterman	72	Zuidhorn	M40
2813	Jan Willem Ketelaar	87	Altena Road Runners	Msen
2814	Sylvia Scheer	63	Halle (GER)	V55
2815	Harald Scheer	67	Halle (GER)	M50
2817	Marel Jensma	99	Enschede	Vsen
2818	Angelique Blekkink	66	Impala	V45
2819	Herman Legtenberg	61	Drachten	M50
2820	Rianne Westerveen	81	Eelderwolde	V35
2821	Gerrit Jepma	56	Impala	M60
2822	Minte de Jong	89	Opende	Msen
2823	Albert Wiersma	77	Broek op Langedijk	M40
2824	Anne Baarsma	67	Loopgroep Leeuwarden	V45
2825	Wypkje Hamburg	75	Drachten	V35
2826	Wietske Hoekstra	79	Lemmer	V35
2827	Trynsje Tamminga	78	Leeuwarden	V35
2828	Sebastian Leenen	74	Borken (GER)	M40
2829	Giovanni Guarino	82	Wuppertal (GER)	Msen
2830	Christoph Stöcker	84	Solingen (GER)	Msen
2831	Andre Güttler	72	Wuppertal (GER)	M40
2832	Ingo Kaiser	74	Wuppertal (GER)	M40
2833	Marc Heilmann	73	Wuppertal (GER)	M40
2834	Dirk Peters	75	Wuppertal (GER)	M40
2835	Marinus de Haan	78	Hurdegaryp	M40
2836	Amarins Wijma	87	Ureterp	Vsen
2837	Patrick Slagboom	71	De Wijk	M40
2838	Marijke Bandstra	82	Oudemirdum	V35
2839	Aukje Duyf	57	Hemelum	V55
2840	Sjoerd Gonggrijp	80	Bloemendaal	Msen
2841	Lotte Helmig	81	Bloemendaal	V35
2842	Marc Wieggers	73	Hanzesport	M40
2843	Jacqueline Brouwer	79	Buren Fr	V35
2844	Eva Brandsma	78	AV Heerenveen	V35
2845	Klaas Nieuwhof	68	Loopgroep Berlikum	M50
2846	Yfke van den Bremer	06	's-Gravenhage	Vsen
2847	Rudi van der Weerd	68	Kampen	M50
2848	Aukje Slagter	75	Zuidwolde Dr	V35
2849	Inge Bijma	79	Aldeboarn	V35
2850	Sander Meindertsma	78	Burum	M40
2851	Jessie van den Akker	93	Leeuwarden	Vsen
2852	Tieke van den Akker	95	HUGO Hardloopgroep	Vsen
2853	Susan Pater	81	Nes gem Boarnsterhim	V35
2854	Christie Dijkstra	80	Akkrum	V35
2855	Jippe Bokma	49	Friesland	M60
2856	Anton Drost	65	Loopgroep gRUNN	M50
2857	Annelies van der Wal-Raap	90	Surhuisterveen	Vsen
2858	Klaas van der Wal	87	Surhuisterveen	Msen
2859	Inge Rosendaal	63	De Vrije Lopers	V55
2860	Diana van Dijk	71	Zwolle	V45
2861	Peter Kemper	84	Almere	Msen
2862	Rick Heida	93	Leeuwarden	Msen
2863	Christa Ran	65	Flevo Delta	V45



2864	Martin Schollema	65	Zuidlaren	M50
2865	Hans Koetje	76	Ten Boer	M40
2866	Martijn Boer	76	Beilen	M40
2867	Jorijna de Bruijn	57	Wijk bij Duurstede	V55
2869	Alex Bodaan	87	's-Gravenhage	Msen
2870	Sjoerd Bouma	84	Oudwoude	Msen
2871	Ronald de Graaf	70	Koudekerk aan den Ri	M40
2872	Cisca de Graaf	71	Koudekerk aan den Ri	V45
2873	Wietske Cnossen	82	Rûnom Mantgum	V35
2874	Martje Nauta-Merkus	72	Triemen	V45
2875	Marcel Geertsema	75	Oude Pekela	M40
2876	Johan Mulder	85	Wergea	Msen
2877	Anja Brouwer	70	Joure	V45
2878	Bettina Wittek	89	Bonn (GER)	Vsen
2879	Elisabeth Visser	76	Running Holland	V35
2880	Tamara Metzlar	95	Stiens	Vsen
2881	Stefan Bruining	92	Stiens	Msen
2882	Andre-Douwe de Vries	68	Hollum	M50
2883	Pieter Kooiker	82	Buren Fr	Msen
2885	Johan Lukkes	64	Heerenveen	M50
2886	Aeltsje Adema	96	Holwerd	Vsen
2888	Eva Klever	87	Utrecht	Vsen
2889	Jacqueline Hill-Rijsberge	69	Veeningen	V45
2890	Andrew Hill	70	Veeningen	M40
2891	Andries Oenema	62	Heerenveen	M50
2892	Hilde Oenema-Meijer	63	Heerenveen	V55
2894	Vera Leeuwerik	60	Apeldoorn	V55
2895	Frank Wielenga	94	Leeuwarden	Msen
2896	Mariet Cuperus	74	Zwolle	V45
2897	Bowe van der Mei	90	Drachten	Msen
2898	Welmoed Wijma	91	Drachten	Vsen
2899	Marcel Goldhoorn	74	Groningen	M40
2900	Jolanda Rodel	63	Delden	V55
2901	Rinske van der Meulen	79	Stiens	V35
2902	Willy Iedema	82	Anjum	V35
2903	Nynke Visser	79	Anjum	V35
2905	Grietje Feenstra	90	Boazum	Vsen
2906	Hinke Politiek	91	Wons	Vsen
2907	Maartje van der Veen	78	Utrecht	V35
2908	Remco Ardesch	86	Ommen	Msen
2909	Joop Beijgaard	64	Nes Ameland	M50
2910	Henk westerkamp	81	Groningen	Msen
2911	Hotze Brouwer	72	Rinsumageast	M40
2912	Wiert de Haan	78	Stiens	M40
2913	Enno de Haan	76	Buren Fr	M40
2914	Wiebe Buruma	55	Augustinusga	M60
2915	Simone Brouwer	77	Loopsport Groningen	V35
2916	Leonie Watermulder	77	Zuidlaren	V35
2917	Sheilah Hoenderken	87	Loopsport Groningen	Vsen
2918	Maaïke Joostema	85	Minnertsga	Vsen
2919	Rein Faber	79	Minnertsga	M40
2920	Janneke Braaksma	81	Dokkum	V35
2921	Rein Benno de Jager	76	Dokkum	M40
2922	Amarins Kruizenga	82	Drachten	V35
2923	Bert Janssen	68	Sappemeer	M50
2924	Bob van Popta	65	Sappemeer	M50
2925	Jitske van Eck	96	Groningen	Vsen

2926	Tim Lambers	85	Nordwalde (GER)	Msen
2927	Soeren Kracht	83	Groningen	Msen
2928	Laura Kracht	90	Groningen	Vsen
2929	Johanna Voss	00	Groningen	Vsen
2930	Bernd Kracht	56	Groningen	M60
2931	Niels Uhde	85	Groningen	Msen
2932	Marcel Scholtens	68	Sappemeer	M50
2933	Han Breurken	73	Sappemeer	M40
2934	Annette van Weert	69	Vechtdallopers	V45
2935	Alfred de jager	73	Tytsjerk	M40
2936	Rika Minderman	67	Groningen	V45
2937	Ruben Bos	85	Leeuwarden	Msen
2938	Wytske Valkema	83	Joure	V35
2939	Marleen van der Meij	88	Ballum	Vsen
2940	Dominicus Mulder	77	Loopgroep Leeuwarden	M40
2941	Bart Velthuisen	63	Beetsterzwaag	M50
2942	Annemarie Ribbink	68	Beetsterzwaag	V45
2943	Edwin Hollander	82	Leeuwarden	Msen
2944	José Giesing	80	Aldtsjerk	V35
2945	Gerda Sinnema	69	Beetsterzwaag	V45
2946	Wilbert van den Eijnde	68	Beetsterzwaag	M50
2947	Janneke van de Polder	80	Readtsjerk	V35
2948	Michel Hilgerink	65	Hengelo Ov	M50
2949	Jean Seine	72	Zwolle	M40
2950	Olga Appelo	73	Zwolle	V45
2951	Grietje Halbersma-de Jong	73	Wirdum Fr	V45
2952	Katja Thiele	81	Bonn (GER)	V35
2953	Nico Veninga	59	Wijnjewoude	M60
2954	Nina Veninga	62	Wijnjewoude	V55
2955	Daam Bruinsma	83	Wergea	Msen
2956	Moritz Fackiner-Goudefroy	86	Wuppertal (GER)	Msen
2958	Akke Bootsma	68	NOP	V45
2959	Klary-An Wimmenhove	76	Lionitas	V35
2960	Leontien van der Sloot	74	Liempde	V45
2961	Patrick van der Sloot	71	Liempde	M40
2962	Ellen Janssen-Nijholt	69	Loopgroep Zuidhorn	V45
2963	Marco Janssen	65	Loopgroep Zuidhorn	M50
2964	Aalze Vriezema	62	Opeinde	M50
2965	Jan van Well	51	Nijmegen	M60
2966	Mikael Jaspers	65	Impala	M50
2967	Vera de Bel	91	Groningen	Vsen
2968	Theo Hanekamp	72	De Gemzen	M40
2969	Johan Kardol	80	Loopgroep Hugo Veenk	Msen
2971	Siemon Bierma	75	Wagenborgen	M40
2972	Andries Venema	81	Groningen	Msen
2973	Anja Langendijk	67	Leeuwarden	V45
2974	Charlotte Boonstra	68	Lionitas	V45
2975	Jedidja speksnijder	85	Hillegom	Vsen
2976	Maurice Jung	85	Hillegom	Msen
2977	Bert-Jan de Jonge	68	Hollandscheveld	M50
2978	Arnoud Lammers	63	Zwolle	M50
2979	Alina Bijzitter	81	Harkstede	V35
2980	Sijtze Bijzitter	78	Harkstede	M40
2981	Carolien Dijkstra	79	Loopgroep Hugo Veenk	V35
2982	Ben Douwes	75	De Westereen	M40
2983	Bea Tiemersma	66	Joure	V45
2984	Jeroen Haveman	80	Waskemeer	Msen

2985	Marc Buenk	70	Franeker	M40
2986	Carla Dijkstra	70	Nes gem Boarnsterhim	V45
2987	Sina Kracht	88	Groningen	Vsen
2988	Petra van Essen	69	Athlos	V45
2989	José Berends	67	Akkrum	V45
2990	Berber Rijpstra	88	Hollum	Vsen
2991	Johan Honing	69	Loopsport Groningen	M50
2992	Albertha van der Meulen	65	Nes gem Boarnsterhim	V45
2993	Arno Ladders	63	Huissen	M50
2994	Richard Plomp	72	Leusden	M40
2995	Jolanda Runhaar	68	Hardenberg	V45
2996	Jessica Bosch	85	Vleuten	Vsen
2997	Wil Pijl- van Zalinge	59	Dronryp	V55
2998	Albertus Hulskers	70	Meeden	M40
2999	Wisse Middelkoop	02	Bilthoven	Msen
3000	Pieter Kuipers	81	Drachten	Msen
3001	Roel Zuidema	55	Den Burg	M60
3002	Greetje Van den Ban	62	Den Burg	V55
3003	Erna Couperus	67	Athlos	V45
3004	Koen Couperus	01	Athlos	Msen
3005	Marrit de Jong	82	Weidum	V35
3006	Lisanne van der Zee	94	Ferwert	Vsen
3007	Eelco Bijlstra	92	Ferwert	Msen
3008	Marco van der Goot	73	Goenga	M40
3009	Leon van der Meijden	68	AAV '36	M50
3010	Elies Leeuw	86	Leeuwarden	Vsen
3011	Coos van der Galiën	88	Munnekezijl	Msen
3012	Karien Smit	79	Groningen	V35
3013	Reinier Gatsonides	81	Buitenpost	Msen
3014	Joost Rekkee	80	Haren Gn	Msen
3015	Helena Nanninga	79	Haren Gn	V35
3016	Jelle Stoopendaal	77	Vledderveen Dr	M40
3017	Pieter de Boer	72	Aduard	M40
3018	Raimond Blokhuis	70	Delden	M40
3019	Jan Gillebaard	63	Leeuwarden	M50
3020	Geertje Jansma	87	Houtigehage	Vsen
3021	Tjerkje Dijkstra-vd Veen	74	Enschede	V45
3022	Jenna Pietersma	88	Leeuwarden	Vsen
3023	Martin Plaat	70	Hilversum	M40
3024	Amarins Bontemps-Visser	82	Franeker	V35
3025	Sjoerd kooistra	73	Loenga	M40
3026	Hammy Langerwerf	75	Boxtel	V35
3027	Piet Langerwerf	68	Boxtel	M50
3028	Gert-Jan de Koning	89	Minnertsge	Msen
3030	Mariska Spaanderman	78	Akkrum	V35
3031	Romkje Groothedde	78	Nes gem Boarnsterhim	V35
3032	Cedy Broos	74	Augustinusga	V45
3033	Margreet Ebens	72	Groningen	V45
3034	Gonny Mulder	72	Goutum	V45
3035	Gino Tax	70	Bemmel	M40
3036	Duco Mulder	79	Goutum	M40
3037	Cécile Verger	74	Aduard	V45
3041	Maarten Been	84	Tiel	Msen
3042	Silvester Smit	85	Buitenpost	Msen
3043	Bernd Palland	84	Meppel	Msen
3044	Thea Douma	82	Burgum	V35
3045	Jurgen Palland	88	Tuk	Msen

3046	Janneke van Andel	74 Hengelo Ov	V45
3047	Hester van der Geest	77 Leeuwarden	V35
3048	Alies MacLean	78 Amsterdam	V35
3049	Bas de Vries	71 Ureterp	V45
3050	Marco van der Leest	71 Eelderwolde	M40
3051	Ronald Hollander	86 Leeuwarden	Msen
3052	Fokelien Visser	84 Leeuwarden	V35
3053	Aafke Hamstra	71 Loopclub Burgum	V45
3054	Arjen dijkstra	80 Leeuwarden	Msen
3055	Joost Hamstra	69 Garyp	M50
3056	Fokje Okkinga	67 Athleta	V45
3057	Sophia Plaat	02 Sneek	Vsen
3058	Bouwe Behnen	01 Witmarsum	Msen
3060	Berry Jansen	85 Hierden	Msen
3061	Daphne Ettema	81 Leeuwarden	V35
3062	Erasmus van de Kamp	65 Stiens	M50
3063	Eric Hamming	71 Loopgroep Zuidhorn	M40
3064	Amarens Hamming	74 Loopgroep Zuidhorn	V45
3065	Sylvia Suurmeijer	83 Loopgroep De Drentsc	V35
3066	Niels Schut	89 Raerd	Msen
3067	Sil Drenth	92 Rotterdam	Msen
3068	Ferry Veenstra	72 Joure	M40
3069	Wabe Roskam	72 Horror	M40
3070	Andries Koenen	56 Heeg	M60
3071	Sue -yin	81 Sneek	V35
3072	Arie Roest	53 Lionitas	M60
3073	Mart Jager	91 Zwolle	Msen
3074	Hermien Vehof	58 Delden	V55
3075	Van Wijnbergen	66 Maarssen	M50
3076	Judith Leferink	67 Delden	V45
3077	Erik Bakker	69 Uithuizermeeden	M50
3078	Renée Boerema	70 Uithuizermeeden	V45
3079	Dennis Zijlstra	78 Ryptsjerk	M40
3080	Shanna Waterlander	92 Zwolle	Vsen
3081	Hendrik Roelof Waterlande	57 Witmarsum	M60
3082	Clarie Waterlander	62 Witmarsum	V55
3083	Hiske de Schiffart	78 Akkrum	V35
3084	Hilly Nieuwenhuis-Attema	82 Briltil	V35
3085	Anne-Marie Vroom	73 Loopgroep Zuidhorn	V45
3086	Douwe Jan Westra	78 Sumar	M40
3087	Arjen Compagne	91 Raerd	Msen
3088	Hans de Jong	73 Oldekerk	M40
3089	Jacqueline Wijbenga	66 St.-Annaparochie	V45
3090	Nanda Struiving	86 Oudebildtzijl	Vsen
3091	Silvester Keijzer	68 Utrecht	M50
3092	Binne Feenstra	64 Burgum	M50
3093	Oanne Hooghiemster	93 Oldekerk	Msen
3094	Maaike Ubels	95 Veendam	Vsen
3095	Mark Riemasch	78 Neuenkirchen (GER)	M40
3096	Elske Fijma	73 Loopgroep Leeuwarden	V45
3097	Mirjam Drost	93 Leeuwarden	Vsen
3098	Liset Hamminga	79 Annen	V35
3099	Jorine Post	79 Joure	V35
3100	Marcel Schijf	74 De Meern	M40
3101	Hilde Kroes	83 Haag Atletiek	V35
3102	Tessa Kramp	84 Leeuwarden	V35
3103	Tabitha Dijkman	73 Gytsjerk	V45

3104	Lara Clason	75	Leeuwarden	V35
3105	Sigrid de winkel	75	Reduzum	V35
3106	Theo van Bergen	66	Loopgroep Leeuwarden	M50
3107	Karin Jager	70	Loopgroep Leeuwarden	V45
3108	Henk Koetje	58	Loopgroep Leeuwarden	M60
3109	Mirte Poort	92	Groningen	Vsen
3110	Saskia Scholtens	79	Lionitas	V35
3111	Sandra borger	84	Leeuwarden	V35
3112	Jan borger	84	Leeuwarden	Msen
3113	Miranda Posthumus	73	Leeuwarden	V45
3114	Nely Nicolai	67	Lionitas	V45
3115	Anne Dirks	99	Rheine (GER)	Vsen
3116	Bindert Poelstra	87	Menaam	Msen
3117	Eelco Draaisma	69	Loopgroep Leeuwarden	M50
3118	Sietske Slotegraaf	70	Loopgroep Leeuwarden	V45
3120	Jan Castelein	63	De Westereen	M50
3121	Josan Tielen	62	Ciko '66	V55
3122	Linda Douma	79	Lionitas	V35
3123	Maarten Koelman	66	Sportlust/Loopgroep	M50
3124	Bauke Wijbenga	68	Loopgroep Hugo Veenk	M50
3126	Lucy veenstra	72	Tolbert	V45
3127	Birgit Wijnsma	94	Groningen	Vsen
3128	Frida Bouma	94	Leeuwarden	Vsen
3129	Sebastiaan Ruddijs	67	Groningen	M50
3130	Sietske Remy	55	Nijmegen	V55
3131	Rob v Eibergen Santhagens	53	De Wilgen	M60
3132	Rene Timmer	67	Veendam	M50
3133	Marloes Hemmel	85	Groningen	Vsen
3134	Jet Passchier	93	Rotterdam	Vsen
3135	Ivo Santhagens	90	Amsterdam	Msen
3136	Judith Oud	83	Buren Fr	V35
3137	Sjoerd Elzinga	70	Loopclub Burgum	M40
3138	Marieke den Nijs	80	Haarlem	V35
3139	Taeke van der Woud	75	Berltsum	M40
3141	Bennie Prins	71	Harkema	M40
3142	Astrid van de Laar	66	De Vrije Lopers	V45
3143	MARIJE jasper	82	Leeuwarden	V35
3144	Ronnie ter Veld	73	Leek	M40
3145	Sytse ter Veld	00	Leek	Msen
3146	Sanne Harland	86	Eelde	Vsen
3147	Karin de Boer	86	Drachten	Vsen
3148	Ageeth Hodes	65	Wergea	V45
3149	Edith Walta	73	Rijswijk Zh	V45
3150	Paul Ten Have	67	Rijswijk Zh	M50
3151	Siemie Reinsma	62	Athleta	V55
3152	Natascha Albers	69	Loopgroep gRUNN	V45
3153	Jeffrey Kelly	86	Amstelveen	Msen
3154	Nathan Berends	94	Leeuwarden	Msen
3155	Peter Visser	69	Leeuwarden	M50
3156	Peter Vogelaar	71	Leeuwarden	M40
3157	Marije van der Meulen- Ad	82	Vegelinsoord	V35
3158	Magriet Logtmeijer	85	Zuidveen	Vsen
3159	Grietsje Annema	62	Athleta	V55
3161	Thijs de Raad	85	Groningen	Msen
3163	Alfred King	67	De Wilgen	M50
3164	Theresa van der Zee	67	Leeuwarden	V45
3165	Petra Hut	63	Wergea	V55

3166	Luit Dijk	70	Meedhuizen	M40
3167	Tini van Vilsteren-Talsma	68	Athleta	V45
3168	Bertus Molenaar	61	Kallenkote	M50
3169	Natasja Bokma	83	Workum	V35
3170	Tsjerk Viersen	55	Hommerts	M60
3171	Fokke Wijkstra	72	Leeuwarden	M40
3172	Melissa Wijkstra	99	Leeuwarden	Vsen
3173	Tonnis Bolks	62	Lutten	M50
3174	Annemiek Bolks-Offereins	61	Lutten	V55
3175	Ettina Holman	62	Groningen	V55
3176	Arjen Speksnijder	56	Ermelo	M60
3177	Susanna Kuipers	81	Loopgroep gRUNN	V35
3178	Sacha Wierenga	75	Meedhuizen	V35
3179	Rudie tho Bockholtt	72	Bitgum	M40
3180	Robert Hut	65	Wergea	M50
3181	Henriette Roorda	83	Groningen	V35
3182	Nynke de Vries	48	Groningen	V55
3183	Ingrid Wymenga	54	Groningen	V55
3184	Peter Gerritsen	62	Empe	M50
3185	Maartje van Ravenhorst	83	Buitenpost	V35
3186	Yannick Hiensch	99	Groningen	Msen
3187	Martin Olieman Bonne	83	Ommen	Msen
3188	Iris Brus	96	Utrecht	Vsen
3189	Thijs Oosterveen	65	Kallenkote	M50
3190	Paul Debets	61	Drachten	M50
3191	Bennie Oude Heuvel	57	AWV Delden	M60
3192	Erik Niemeijer	79	Nederlandse Triathlo	M40
3193	Sonja Grit	74	Jannum	V45
3194	Wouter Hemmel	86	Groningen	Msen
3195	Anneke Kiewiet	71	Gytsjerk	V45
3196	Theo Smedes	80	Wergea	Msen
3197	Hans Schieving	67	Groningen	M50
3198	Suzanne Oostvogels	79	Groningen	V35
3199	Geeske Hooghiemstra	82	Tijnje	V35
3200	Andreas von Bobart	66	Drensteinfurt (GER)	M50
3201	Paul Mulder	76	Groningen	M40
3202	Ursula Wessels-von Bobart	65	Drensteinfurt (GER)	V45
3203	Ingrid grote	69	Scharnegoutum	V45
3204	Tjeerd de Jong	59	Impala	M60
3205	Marjam Issa	88	Leeuwarden	Vsen
3206	Jelle Brouwer	58	Joure	M60
3207	Marieke van Duijvenvoorde	73	Leeuwarden	V45
3208	Wabe Roskam	75	Horror	M40
3209	Gabriëlle Bolt	70	Loopgroep gRUNN	V45
3210	Lianne Peters	95	Nes Ameland	Vsen
3211	Peter Visser	61	Leeuwarden	M50
3212	Iris Stelpstra	93	Nes Ameland	Vsen
3213	Jacqueline Visser	67	Leeuwarden	V45
3214	Stefan Nomden	87	Midwolda	Msen
3215	Tineke de Jong	94	Impala	Vsen
3216	Eric Graafland	83	Delft	Msen
3217	Edward Plantinga	73	Sneek	M40
3218	Kees de Jong	68	Leeuwarden	M50
3219	Hylke Riemersma	88	Leeuwarden	Msen
3220	Nijnke Sijbrandij	93	Leeuwarden	Vsen
3221	Regine Postma	88	Horror	Vsen
3222	Jan Lei	58	Boornbergum	M60

3223	Ymkje de Vries	66	Loopgroep Hugo Veenk	V45
3224	Hanneke Bouwman	76	Tersoal	V35
3226	Henk van der Heide	63	De Wilgen	M50
3227	Wiep van der Heide	67	De Wilgen	M50
3228	Bolle Trees	86	Amsterdam	Vsen
3229	Wessel Bouman	54	Loopgroep Hugo Veenk	M60
3230	Femke Terpstra	79	Akkrum	V35
3231	Gerard Postma	59	Koufurderrige	M60
3232	Oda Sonsma	62	Athleta	V55
3233	Marian kuperus	70	Oppenhuizen	V45
3234	Simon Santema	72	De Westereen	M40
3235	Wybe Sierksma	60	Friesland	M50
3236	Douwe Boersma	79	Driezum	M40
3237	Alexander Bybau	86	Nederlandse Triathlo	Msen
3238	Jasper Invernizzi	88	Vianen Ut	Msen
3239	Jacqueline Swart	74	Haskerhorne	V45
3240	Keimpe Gros	81	Driezum	Msen
3241	Koen Alberts	80	Wergea	Msen
3243	Saskia de Schutter	89	Amsterdam	Vsen
3244	Walter Smedes	83	Sumar	Msen
3245	Frederika Rollema	71	Loopgroep Sneek	V45
3246	Hanny Douma	85	Loopgroep Zuidhorn	Vsen
3247	Stephan Douma	80	Zuidhorn	Msen
3248	Rinny Bergsma	68	Heerenveen	V45
3249	Peter van der Lei	93	Dokkum	Msen
3250	Arnold Jellema	94	Dokkum	Msen
3251	Anco Wiersma	94	Dokkum	Msen
3252	Sebastiaan Spanjer	93	Dokkum	Msen
3253	Grietje van der Schaaf	76	Lionitas	V35
3254	Ilse de Winter	67	Sint Nicolaasga	V45
3255	Antje van der Zee	69	Bolsward	V45
3256	Jochum Douma	93	Opende	Msen
3257	Andries Erik van der West	93	Surhuisterveen	Msen
3258	Bert-Jan Alserda	93	Surhuisterveen	Msen
3259	Maaike de Vries	80	Haren Gn	V35
3260	Nagi Thenu	81	Groningen	V35
3261	Olaf jan Bosscher	02	Nederlandse Triathlo	Msen
3262	Hugo bosscher	00	Triathlon	Msen
3263	Jeanette Peters-Dijkstra	83	Menaam	V35
3264	Erwin Oosterhuis	71	Drachten	M40
3265	Patrick van der Kant	78	De Meern	M40
3266	Almer Ament	01	Leeuwarden	Msen
3267	Ingrid Koldijk	98	Dokkum	Vsen
3268	Ype Koldijk	61	HUGO Hardloopgroep	M50
3269	Yke Wijbenga	69	Loopgroep Hugo Veenk	V45
3270	Jan Miedema	56	Friesland	M60
3271	Lidwien Broenink	60	Joure	V55
3272	Trienke Boltjes	83	Surhuisterveen	V35
3273	Christa Nagel	63	Loopgroep gRUNN	V55
3274	Toon Garritsen	61	Groningen	M50
3275	Annemieke Westerdijk	89	Uithuizen	Vsen
3276	Boukje Boltjes	87	Surhuisterveen	Vsen
3277	Marike Postma	80	Leeuwarden	V35
3278	Klaas Jasper	67	Friesland	M50
3279	Sjouke Dijkstra	67	Stiens	M50
3280	Fotine Hellema	76	Hallum	V35
3281	Jildau Siderius	82	Oppenhuizen	V35

3282	Christel De Vries	82	Oudeschoot	V35
3283	Jeltje Dijkstra	78	Joure	V35
3284	Joyce Dumoulin	57	Nijmegen	V55
3285	Linda Koster	75	Schipborg	V35
3286	Erwin Walstra	83	Leeuwarden	Msen
3287	Casper Zoete	61	Leeuwarden	M50
3288	Eric Janssen	71	Groningen	M40
3289	Ulrich Kelle	83	Wettringen (GER)	Msen
3290	Martha Bouma	78	Surhuisterveen	V35
3291	Jan Veenstra	82	Joure	Msen
3292	Hendrika Terpstra	78	Sneek	V35
3293	Jolanda Scholtens	93	Groningen	Vsen
3294	Jalco Huisma	92	Surhuisterveen	Msen
3295	Jan Wiebe Riemersma	92	Raerd	Msen
3296	Jacqueline Romkes	70	Leeuwarden	V45
3297	Karin Schuhmacher	77	St.-Annaparochie	V35
3298	Marjon Witteveen	79	Joure	V35
3299	Liesbeth Oelen	73	Zwolle	V45
3300	Iris Pot	75	Zwolle	V35
3301	Anna Witteveen-Volk	62	Loopgroep Leeuwarden	V55
3302	Jelle Bosma	56	St.-Annaparochie	M60
3303	Stienke Bosma	59	St.-Annaparochie	V55
3304	Ferdinand Jansen	83	Leeuwarden	Msen
3305	Agnes Miedema	56	HUGO Hardloopgroep	V55
3306	Tineke Louwenaar	58	Loopgroep Leeuwarden	V55
3307	Philip Elmendorp	70	Goutum	M40
3308	Robin Wijnsma	93	Groningen	Vsen
3309	Klaske Talsma	64	Joure	V55
3311	Sietske Mollema	75	Leeuwarden	V35
3312	Wilco dommerholt	71	Heerenveen	M40
3313	Jan Runhaar	65	Hardenberg	M50
3314	Hillegonda Recourt	75	Leeuwarden	V35
3315	Sander van Houten	93	Leeuwarden	Msen
3316	Corine De Jong	75	Leeuwarden	V35
3317	Tjeerd Yedema	66	Leeuwarden	M50
3318	Malyn Eikenaar	96	Zwolle	Vsen
3319	Marcel vleer	73	Opeinde	M40
3320	Geertje de Jong-Westerhui	71	Loopgroep Leeuwarden	V45
3321	Flore Boerma-Werre	64	Arnhem	V55
3322	Bareld Mulder	85	Noardburgum	Msen
3323	Melvin flonk	87	Feanwalden	Msen
3324	Janneke Westerhof	76	Rotterdam	V35
3325	Fries Minnema	78	Joure	M40
3326	Margot Tas	75	Hollum	V35
3327	Ruben Tas	78	Hollum	M40
3328	Renate Schulte	78	Zuidhorn	V35
3329	Yvon Hagoort	96	Vitalis	Vsen
3330	Frieda de Vries	82	Wergea	V35
3331	Jesse Nijboer	93	Nederlandse Triathlo	Msen
3332	Fenna Heijnen	94	Nederlandse Triathlo	Vsen
3333	Froukje van Althuis	61	Lionitas	V55
3334	Kevin Roossien	80	Groningen	Msen
3335	Sip Visser	91	Groningen	Msen
3336	Madieke Brouwer	89	Damwald	Vsen
3337	Sije Brinkman	87	Surhuizum	Msen
3338	Aleida Hofstra	80	Aldeboarn	V35
3339	Joke Haisma	82	Damwald	V35



3340	Gert-Jan Dijkstra	62 Groningen	M50
3341	Jan Akkermans	81 Groningen	Msen
3342	Berber Korte	96 Leeuwarden	Vsen
3344	Anneke van Dalfsen	82 St.-Annaparochie	V35
3345	Irene Menkveld	96 Groningen	Vsen
3346	Frederique Geerligs	74 IJlst	V45
3347	Inge Zijlstra-Looman	70 Leeuwarden	V45
3348	Johan Jongsma	64 Holwerd	M50
3349	Esther Hoekstra	71 Sneek	V45
3350	Frank Zijlstra	63 Leeuwarden	M50
3351	Eefke Kok	83 Utrecht	V35
3352	Jordy Walschots	83 Utrecht	Msen
3353	Peter van Dijk	68 Nijverdal	M50
3354	Esther Van Bergen	74 Horror	V45
3355	Jolanda Wierda	74 NOP	V45
3356	Kirsten Wierda	02 NOP	Vsen
3357	Hendrikje van der Werff	73 Loopsport Groningen	V45
3358	Nyncke Woudstra	81 Augustinusga	V35
3359	Irene van Blokland	94 Groningen	Vsen
3360	Hedda Miedema	82 Wergea	V35
3361	Auke Johannes Breeuwsma	78 Wommels	M40
3362	Margriet Lei-Canrinus	80 Hallum	V35
3363	Lian Breeuwsma	80 Wommels	V35
3364	Loes van Oosterhout	98 Groningen	Vsen
3365	Renske Wold	97 Markelo	Vsen
3366	Annet de Bruijne	72 Sneek	V45
3367	Natasja krook	76 Oentsjerk	V35
3368	Frida de Vries-Meindertsm	77 Hallum	V35
3369	Leander van Beek	96 Groningen	Msen
3370	Rutger Hoekstra	93 Leeuwarden	Msen
3371	Koen Dijkman	87 Aldeboarn	Msen
3372	Siska Brandsma	75 LVG	V35
3373	Sandra Berenst	71 Sportlust/Loopgroep	V45
3374	Gert Berenst	68 Sportlust/Loopgroep	M50
3375	Job Zeinstra	01 Leeuwarden	Msen
3376	Arnold Raspe	70 Wagenborgen	M40
3377	Robert van Dijken	68 Loopgroep Bedum	M50
3378	Sjoerd Booij	83 Haarlem	Msen
3379	Wianda Bosma	83 Joure	V35
3380	Feikje Tijsma	71 Joure	V45
3381	Jesper Keidel	91 Lionitas	Msen
3382	Lotte van Weperen	99 Nes Ameland	Vsen
3383	Johan Slaakweg	73 Drachtstercompagnie	M40
3384	Hester Strampel	82 Wergea	V35
3385	Thea de Vries- Altenburg	70 Doniaga	V45
3386	Judith Blankstein	63 OSM '75	V55
3387	Cas Wieggers	97 Groenlo	Msen
3388	Henk Rauwerda	92 Nes Ameland	Msen
3389	Luuk Molenaar	95 Groningen	Msen
3390	Gerlof Metz	61 Nes Ameland	M50
3391	Renze Meeuwssen	83 Hurdegaryp	Msen
3392	Ralph Zuidema	75 Leeuwarden	M40
3393	Niels Veenstra	76 Leeuwarden	M40
3394	Paula Boersma	70 Easterwierrum	V45
3395	Selena Ypma	81 Easterwierrum	V35
3396	Els van der Wal	57 Athleta	V55
3397	Gerard van Drooge	52 Luxwoude	M60

3398	Frank Wierenga	99	Tolbert	Msen
3399	Ria Haarbosch-van Wijk	59	ATC '75	V55
3400	Aron Postma	92	Stiens	Msen
3401	Welmoed Riemersma	81	Leeuwarden	V35
3402	John Blom	70	Assen	M40
3403	Adri Briene	54	Doorn	M60
3404	Wiebren Spieker	56	De Knipe	M60
3405	Ingrid Rosier	74	Leeuwarden	V45
3406	Wieger Scholte	58	Hurdegaryp	M60
3407	Henk van Spanje	64	Veenendaal	M50
3408	Anne Cuperus	81	Burgum	Msen
3409	Ditty Atsma	82	Assen	V35
3410	Anneke Ausma	93	Niebert	Vsen
3411	Willem Bakker	58	Loopgroep Dokkum	M60
3412	Ieke Bakker	91	Groningen	Vsen
3413	Frans Hendriks	63	Diepenveen	M50
3414	Bjorn Buitink	99	Nijkerkerveen	Msen
3415	Geart Sierd van der Zee	75	Lionitas	M40
3416	Jomy Prins	98	Leeuwarden	Vsen
3417	Hette Bonnema	65	Wergea	M50
3418	Jorden Bonnema	02	Wergea	Msen
3419	Hilma Spoelstra-Knol	58	Loopgroep Groningen	V55
3420	Etta Eringa	63	Onnen	V55
3421	Annelies van Bennekom	98	Veenendaal	Vsen
3422	Jaap van Bennekom	69	Veenendaal	M50
3423	Rens Stigter	96	Veenendaal	Msen
3424	Harm van der Heide	83	Hegebeintum	Msen
3425	Emma Steen	94	Ferwert	Vsen
3426	Mariette Wagenaar	66	Wergea	V45
3427	Fokke Boersma	75	Burgum	M40
3428	Thomas Boersma	02	Burgum	Msen
3429	Anne Jan Haveman	87	Smilde	Msen
3430	Jan Pilon	64	Garrelsweer	M50
3431	Paul Huisman	93	Stadskanaal	Msen
3432	Wendela Dijckmeester	56	Zeist	V55
3433	Ria Leeeverink-Berends	64	Friesland	V55
3434	Jan Frankes	79	SV Sportlust	M40
3435	Johan Leeeverink	54	Bolsward	M60
3436	Annie Kooistra	80	Dokkum	V35
3437	Annemarieke de Vries	70	De Wilp Gn	V45
3438	Pieter Siegersma	85	Harkema	Msen
3439	Martijn Riemersma	00	Damwald	Msen
3440	Marjan Noordstra	79	Burgum	V35
3441	Koen Scheltema	71	Eefde	M40
3442	Ronnie van diemen	58	Houten	V55
3443	Esther Bronsema	77	De Westereen	V35
3444	Inge Wiersma	48	Dokkum	V55
3445	Saja de Haan	93	Ballum	Msen
3446	Sjon de Haan	66	Ballum	M50
3447	Engrid Bron	80	Loopgroep Nienoord	V35
3449	Njord Visser	99	Grou	Msen
3450	Jacoba Posthumus	61	Munein	V55
3451	Sanne Iedema	86	Groningen	Vsen
3452	Willem Schokker	62	Bitgummole	M50
3453	Gert Timmer	58	Varsseveld	M60
3454	Andries Lanting	89	Leeuwarden	Msen
3455	Herman Elema	79	Bedum	M40

3456	Johan Kroon	84	Scheemda	Msen
3457	Edith Appel	65	Groningen	V45
3458	Frank Hiemstra	86	Lionitas	Msen
3459	Lisette Lambeck	83	Loopgroep Zuidhorn	V35
3460	Simone Spier	83	Groningen	V35
3461	Peter van der Zee	64	Groningen	M50
3462	Amanda Tijmersma	92	AV Heerenveen	Vsen
3463	Yvonne Hagels	70	AV Heerenveen	V45
3464	Tiny Wouda	62	Friesland	V55
3465	Ruurd Veenstra	49	Friesland	M60
3466	Laura Goldbeck	95	Rheine (GER)	Vsen
3467	Robert Bronsema	79	Winschoten	M40
3468	Paul Kromhout	59	Makkum Fr	M60
3469	Klaas Linde	80	Delft	Msen
3470	Inge van der Wekken	92	Leeuwarden	Vsen
3471	Gerrit Panhuis	70	Leeuwarden	M40
3472	Margreeth Goldberg	61	Giethoorn	V55
3473	Klaas van der Vegt	62	Giethoorn	M50
3474	Wendy de Groot	81	Burgum	V35
3475	Vera Schoorlemmer	63	Isala '96	V55
3476	Sabine van Aurich	86	Haskerdijken	Vsen
3477	Johan De Jong	67	Dokkum	M50
3478	Meindert de Koning	64	Leeuwarden	M50
3479	Elizabeth Van Dijk	81	Sumar	V35
3480	Marjan Koppers-Bakker	72	Giethoorn	V45
3481	Suzette Boontje	80	Haren Gn	V35
3482	Christa Koppert	87	Drachten	Vsen
3483	Monique Leegte	66	Loopsport Groningen	V45
3484	Geeske Planten	54	Groningen	V55
3486	Geert de Jong	76	De Westereen	M40
3487	Tim Rost	03	Stuhr (GER)	Msen
3488	Koos Kuil	70	Aquilo	M40
3489	Willemijn de Vroom	80	Wanneperveen	V35
3490	Jurjen Hoekstra	89	Rotterdam	Msen
3491	Wesley Vink	94	Lemmer	Msen
3492	Tessel van der ploeg	96	Lemmer	Vsen
3493	Aafke Veerman	82	Rouveen	V35
3494	Klaas J vander Ploeg	63	Lemmer	M50
3495	Peter Jongasma	73	Almere	M40
3496	Nelleke den Besten	84	Nijkerk Gld	V35
3497	Sandra Lettinga	72	Nes gem Boarnsterhim	V45
3498	Bart van der tuuk	87	Groningen	Msen
3499	Nico schonewille	75	Hoogeveen	M40
3500	Arjan Marissen	72	Slagharen	M40
3501	Lian de Jonge	59	Groningen Atletiek	V55
3502	Piet Drost	60	Noardburgum	M50
3503	Richard Nooteboom	78	Epe	M40
3504	Willem Boontje	75	Emmen	M40
3506	José Reijnga	72	Loopgroep Groningen	V45
3507	Auk Dijkstra	63	Amsterdam	V55
3508	Dirk Malda	76	Ballum	M40
3509	Annet Stam	65	Loopgroep Leeuwarden	V45
3510	Bernard Dames	68	Sneek	M50
3511	Natalie Lakemond	70	Drachten	V45
3512	Jan Fokma	85	Grou	Msen
3513	Rene Timan	71	Haren Gn	M40
3514	Tjepke Ypma	55	Bolsward	M60

3515	Nikkie Smit	89	Heerenveen	Vsen
3516	Willem Bootsma	59	Workum	M60
3517	Simon Andringa	46	Tytsjerk	M60
3518	Ineke Pingen	56	Nijmegen	V55
3519	Lieke Wouda	89	Dokkum	Vsen
3520	Aukje Zeinstra	92	Dokkum	Vsen
3521	Johannes van Rooijen	64	Utrecht	M50
3522	Martin Lanting	63	Jistrum	M50
3523	Hugo de Groot	68	Zwaag	M50
3524	Gauke Zijlstra	76	Sibrandabuorren	M40
3525	Marije Smit	88	Nes Ameland	Vsen
3526	Jan Palma	65	Oentsjerk	M50
3527	Tim Pronk	97	Leeuwarden	Msen
3528	JanDouwe Douwstra	82	Leeuwarden	Msen
3529	Marc Santing	85	Leeuwarden	Msen
3530	Jeroen Lourens	75	Leeuwarden	M40
3531	Jorus nieuwenhuis	90	Delfzijl	Msen
3532	Wybe Sierksm	56	Leeuwarden	M60
3533	Klaske Mous	62	Feanwalden	V55
3534	Durk Mous	61	Feanwalden	M50
3535	Annegien de Vries	85	Leeuwarden	Vsen
3536	Leo Birkenholz	61	Franeker	M50
3537	Leonore Birkenholz	87	Leeuwarden	Vsen
3538	Carla mijlof	79	Zwolle	V35
3539	Veronique Liedenbaum	77	Zwolle	V35
3540	Josca van der Weij	97	Groningen	Vsen
3541	Wessel Hartlief	91	Leeuwarden	Msen
3542	Astrid Dijk	78	Westerbork	V35
3543	Agnes Wieske	70	Westerbork	V45
3544	Theo Toering	77	Groningen	M40
3545	Marco Verkade	86	Loopgroep Leeuwarden	Msen
3546	Richard Buitenga	69	Heerenveen	M50
3547	Bert Toet	46	Haag Atletiek	M60
3548	Ruben Alberda	73	Sloten Fr	M40
3549	Eric Wondergem	71	Sloten Fr	M40
3550	Jannie Idema	76	Lionitas	V35
3551	Karst Willem van der Meer	89	Leeuwarden	Msen
3552	Nynke Buis	85	Leeuwarden	Vsen
3553	John Huisman	76	Steenwijk	M40
3554	Marianne Folbert	56	Ternaard	V55
3555	Koning David	84	Meppel	Msen
3556	Freerk Wouda	89	Dokkum	Msen
3557	Lilian Rolefes	74	Heeg	V45
3558	Anke Boxum	91	Zwolle	Vsen
3559	Frans de Jonge	68	Oentsjerk	M50
3560	Jelma de Jonge	73	Oentsjerk	V45
3561	Mirjam de Jonge	03	Oentsjerk	Vsen
3562	Jacoba Hoeksma	89	Heerenveen	Vsen
3563	Nynke Dedden	88	Sneek	Vsen
3564	Stef Oud	65	Son en Breugel	M50
3565	Pepijn Punt	85	Leeuwarden	Msen
3566	Jasper Boot	93	Leiden Atletiek	Msen
3567	Albert Koster	72	Wergea	M40
3568	Brent Koster	03	Wergea	Vsen
3569	Haaije Jorritsma	57	Grou	M60
3570	Jelske van der Hoek	82	Groningen	V35
3571	Jan Oosting	63	Drouwenermond	M50

3572	Rik Rispens	87	Zoetermeer	Msen
3573	Sandra Wijbenga	93	Leeuwarden	Vsen
3574	Tamara van der Molen	74	Leeuwarden	V45
3575	Martijn Rispens	89	Wommels	Msen
3576	Igor Kalinowski	89	Wommels	Msen
3577	Tjibbe Dijkstra	05	Grou	Msen
3578	Bram Engwerda	06	Grou	Msen
3579	Frans Vellinga	76	Leek	M40
3580	Esther Helfrich	71	Leek	V45
3581	Sjoerdtje Lijklema	80	Eastermar	V35
3582	Aukje Weidenaar	85	Loopgroep Hugo Veenk	Vsen
3583	Bonny Tiggelman	87	Harlingen	Vsen
3584	Martijn Boelens	79	Nes Ameland	M40
3585	Arjen van der Schaaf	73	Damwald	M40
3586	Klaas Wiersma	73	Minnertsga	M40
3587	Sophia Robbertsen	75	Steenwijk	V35
3588	Jeffrey Rauwerda	57	Leeuwarden	M60
3589	Hans Jansen	50	Zwolle	M60
3590	Daniël Heeringa	82	Bussum	Msen
3591	Wopkje Tiny Heida	92	Nij Altoenae	Vsen
3592	Joca Heida	57	Nij Altoenae	V55
3593	Ria Schokker	64	PEC 1910	V55
3594	Inge Kools	59	Friesland	V55
3595	Peter Boersen	64	Friesland	M50
3596	Kars Rauwerda	86	Goutum	Msen
3597	Kim Rauwerda	89	Amsterdam	Vsen
3598	Frederik Telkemeier	99	Lingen (GER)	Msen
3599	Ewolt Van der Berg	82	Ryptsjerk	Msen
3600	Chris Visser	81	Gytsjerk	Msen
3601	Joyce Mulder-hagens	90	Steenwijk	Vsen
3602	Paul Henstra	80	Leeuwarden	Msen
3603	Kees Slikker	56	Barneveld	M60
3604	Ronnie Sweep	83	Leeuwarden	Msen
3605	Jack de Boer	49	Drachten	M60
3606	Gerco van Gerner	78	Heerenveen	M40
3607	Jacob Bosma	80	Kloosterburen	Msen
3608	Sippie Louwsma	69	Wijnaldum	V45
3609	Bas van de Pol	75	Veenendaal	M40
3610	Koos Jacobsen	53	Sneek	M60
3611	David dumas	75	Nieuwe Pekela	M40
3612	Iris Mastenbroek	93	Rotterdam	Vsen
3613	Vera Berg	78	Leeuwarden	V35
3614	Fryda de Graaf	86	HUGO Hardloopgroep	Vsen
3616	Siebrig Hooijsma	88	Deventer	Vsen
3617	Tim Röben	86	Deventer	Msen
3618	Aleida Nijholt	59	Joure	V55
3619	Mieke Posthumus	66	Raerd	V45
3620	Mark Bok	75	Leeuwarden	M40
3621	Marijke Jager	64	Scharsterbrug	V55
3622	Onno Dijkstra	63	Wetering	M50
3623	Martha Elzinga	62	Dokkum	V55
3624	Rolf Korsuize	69	's-Gravenhage	M50
3625	Koen van der Leij	84	Hoogezand	Msen
3626	Maria Hamstra	74	Scharnegoutum	V45
3627	Pieter Boersma	87	Stiens	Msen
3628	Saskia Zwiers	88	Groningen	Vsen
3629	Wiebe Koudenburg	74	Dokkum	M40

3630	Renny Spoelstra	60	Joure	V55
3631	Andrea van der Werf	74	Sneek	V45
3632	Ate Sietzema	51	Ureterp	M60
3633	Annet Willems	68	Paterswolde	V45
3634	Wybe Braaksma	96	Ferwert	Msen
3635	Sippie Hansma	66	Koarnjum	V45
3636	Krista Engwerda	87	Leeuwarden	Vsen
3637	Mattijs Tiggeler	83	Leeuwarden	Msen
3638	Anja Hofstra	78	Horror	V35
3639	Riekele Heida	47	AV Heerenveen	M60
3640	Karin wijkstra	83	Loopgroep Leeuwarden	V35
3641	Rob Bras	59	Roden	M50
3642	Didi Bras	92	Peize	Vsen
3643	Nanda Bras	96	Roden	Vsen
3644	Eelco Schutter	79	Leeuwarden	M40
3645	Leo smidt	66	Bornwird	M50
3646	Esther Buikema	79	Westerbork	V35
3647	Yvonne Buikema	83	Harderwijk	V35
3648	Tim Bolink	92	AAC	Msen
3649	Miranda Staal	74	Sneek	V45
3650	Denise Vrakking	68	Deinum	V45
3651	Diederik Aarendonk	65	avVN	M50
3652	Marlies de Groot	66	Loopgroep Bunnik	V45
3653	Björn Koreman	91	Leiden Atletiek	Msen
3654	Inge Wiersma	48	Dokkum	V55
3655	Thijs Kienstra	94	Nes Ameland	Msen
3656	Jeanine kuipers-spanjer	71	Deinum	V45
3657	Jacoba van der Ploeg	85	Drachten	Vsen
3658	Wendy Dijkstra	89	Drachten	Vsen
3659	Ayla Elsing	96	Groningen	Vsen
3660	Sophie Broerse	97	Groningen	Vsen
3661	Andrea Koops	77	Haren Gn	V35
3662	Martijn Schuttenbelt	93	Vollenhove	Msen
3663	Tessa van den Berg	96	Vollenhove	Vsen
3664	Paul Geertsma	85	Lionitas	Msen
3665	Larissa Haaksma	95	Leeuwarden	Vsen
3666	Tiede Meint Terpstra	94	Leeuwarden	Msen
3667	Sander Haaksma	02	Ferwert	Msen
3668	Karin van Diest	86	Leek	Vsen
3669	Anton Schuch	63	Leek	M50
3670	Klaas Pieter Dijksterhuis	83	Leek	Msen
3671	Bas Verdoorn	78	Goutum	M40
3672	Dennis Wijchers	79	Goutum	M40
3673	Anja Pieterman	60	Nietap	V55
3674	Wim Baars	40	Delfzijl	M60
3675	Anton-Jan Vredeveld	85	Oosterbeek	Msen
3676	Andries Haaksma	63	Ferwert	M50
3677	Marthe Nelissen-Sorel	86	Nederhorst den Berg	Vsen
3678	Harmjan Postmus	63	Ulrum	M50
3679	Willem Bodde	57	Ulrum	M60
3680	Gerard Mulder	52	Haag Atletiek	M60
3681	Jitske Cnossen	65	Wommels	V45
3682	Claes Jolle Nauta	90	Ternaard	Msen
3683	Laetitia ouillet	78	Utrecht	V35
3684	Wieke Tabak	79	Utrecht	V35
3685	Grietje palstra	83	Bolsward	V35
3686	Erika Broekema	83	Loopgroep Bedum	V35

3687	Jan-Willem Buurlage	91	't Veld	Msen
3688	Pytsje Frankena	81	Spartacus	V35
3689	Bianca Dijkstra	73	Loopgroep Nienoord	V45
3690	Paul Hoogeveen	88	Groningen	Msen
3691	Marieke Filius	88	Groningen	Vsen
3692	Rudy Dirksen	81	Goutum	Msen
3693	Mariëlle Palstra	93	Bolsward	Vsen
3694	Aletta Dijkstra	81	Franeker	V35
3695	Rene Niessen	65	Delden	M50
3696	Wendy Luttgen	79	Bunde (GER)	V35
3697	Dennis Lüttgen	82	Bunde (GER)	Msen
3698	Marloes de Vries	81	Emmen	V35
3699	Renske Schasfoort	72	Emmen	V45
3700	Rintje Zijlstra	82	Berltsum	Msen
3701	Cor van Wieren	73	Scharnegoutum	M40
3702	Trudy Veenstra	91	Triathlon	Vsen
3703	Ans Agricola	58	Joure	V55
3704	Roelof Zijlstra	75	Loopgroep Berlikum	M40
3705	Sjouke Stoker	83	Marum	Msen
3706	Eric Helmantel	65	avVN	M50
3707	Jan Helmantel	40	Ten Boer	M60
3708	Jenny Bolt	75	Grootegast	V35
3709	Feike Zuidema	72	Grootegast	M40
3710	Ralph Wariman	88	Wommels	Msen
3711	Baukje Wijma	84	Jislum	V35
3712	Arnold Hager	69	Leeuwarden	M50
3713	Wendelien Schalijs	59	Leeuwarden	V55
3714	Iris de Kroon	74	Utrecht	V45
3715	Inge de Haan	75	Beerta	V35
3716	Mirthe de Haan	08	Beerta	Vsen
3717	Lennert de Haan	73	Beerta	M40
3718	Frederieke van Oorschot	94	NSAV 't Haasje	Vsen
3719	Marijke Schultinga	91	Zwolle	Vsen
3720	Anco Hoekema	75	Reitsum	M40
3721	Norbert Kwiecinski	54	Herzlake (GER)	M60
3722	Joep Maas	68	Maarn	M50
3723	Redy Schultinga	93	Groningen	Vsen
3724	Daphne Bruins	70	Westerbork	V45
3725	Klaas van Kalsbeek	66	Scharnegoutum	M50
3726	Nienke de Schutter	87	Amsterdam	Vsen
3727	Frank Buurlage	94	Alkmaar	Msen
3728	Jan Niklas Collet	90	Köln (GER)	Msen
3729	Tjeerd Dirk Huizenga	66	Grootegast	M50
3730	Martin Steffen	90	Köln (GER)	Msen
3731	Cor Antonides	71	Meppel	M40
3732	Catharinus Kuipers	68	Drachtstercompagnie	M50
3733	Robin Rietman	93	De Liemers	Msen
3734	Pia Sloots	54	Groningen	V55
3735	Mario postma	91	Leeuwarden	Msen
3736	Arie Verhoef	52	De Gemzen	M60
3737	Omar Bekkali	78	Luik Belgium (BEL)	M40
3738	Joan Ems	72	Giethoorn	V45
3739	Nils Schutte	80	Emmen	Msen
3740	PEter Hazelaar	74	Winschoten	M40
3741	Marloes van der Wal	83	Ee	V35
3742	Lieane Strating	77	Assen	V35
3743	Gea de Meer	61	Groningen	V55

3744	Thea Noord	71 Drachten	V45
3745	Chris Vrugink	74 Buitenpost	M40
3746	Richard Klijnstra	72 Zwolle	M40
3747	Anouska Huizenga	97 Groningen	Vsen
3748	Sietze Huizenga	96 Grootegast	Msen
3749	Willem tiemersma	87 Leeuwarden	Msen
3750	Andres Faber	88 AV Heerenveen	Msen
3751	Anna Wessel	82 De Meern	V35
3752	Harriet Hulst	67 Assen	V45
3753	Bart Bosch	84 Trecho	Msen
3754	Tessa Sijbrandij	89 Franeker	Vsen
3755	Frenk Verburgt	60 Zwolle	M50
3756	Esther Schabbink	75 Utrecht	V35
3757	Marieke van der Zee	90 Groningen	Vsen
3758	Jan-Gert Geerdink	83 Haren Gn	Msen
3759	Marloes Baas	79 De Meern	V35
3760	Klasien Rijpkema	92 Groningen	Vsen
3761	Wim Potjes	58 De Gemzen	M60
3762	Marco Vijver	69 Franeker	M50
3763	Arjan Hazelaar	71 Winschoten	M40
3764	Ronald Waanders	58 Enschede	M60
3765	Jasper de Vries	83 Driebergen-Rijsenbur	Msen
3766	Richard jellema	73 Hoogezand	M40
3767	Larissa Jellema	98 Groningen	Vsen
3768	Isa Broerse	99 Groningen	Vsen
3769	Jolanda Wolthof	98 Groningen	Vsen
3770	Siebren Dijkstra	68 Loopgroep Leeuwarden	M50
3771	Fetje Buma-Geerts	47 Loopgroep Hugo Veenk	V55
3772	Ronald Leijstra	80 Ballum	Msen
3773	Akkie Zwaagstra	63 Nij Beets	V55
3774	Sierk Werner	71 Goutum	M40
3775	Hielke Sietsma	61 Nij Beets	M50
3776	Jaap Wams	56 Zwolle	M60
3777	Linda Dekker	70 Lionitas	V45
3778	Rick van Meekeren	66 Loopgroep Dokkum	M50
3779	Hein Riewald	76 Dronryp	M40
3780	Jacco Prins	99 Wageningen	Msen
3781	Lieuwe Haanstra	60 Bussum	M50
3782	Hilly Veenstra-Posthumus	59 Surhuisterveen	V55
3783	Dienko Dijk	69 Drachten	M50
3784	Geert de Jong	75 Twijzelerheide	M40
3785	T.J.Spanjer	38 Munein	M60
3786	Lida van Sloten	65 Hurdegaryp	V45
3787	Elske Booi	64 Burgum	V55
3788	Minke van der Wagen	65 Nes gem Dongeradeel	V45
3789	Pieter Willems	88 Eindhoven	Msen
3790	Claudia Bottinga	67 Sneek	V45
3791	Richard Botman	54 Zeist	M60
3792	Aafke Tilma	79 Boksum	V35
3793	Evelien Adema	77 Boksum	V35
3794	Ina Boskma	74 Boksum	V45
3795	Jelmer van der Veen	97 Lionitas	Msen
3796	Rick Visser	92 Groningen	Msen
3797	Koos Riepma	59 Uithuizen	M60
3798	Gerrit Dijkstra	63 Bitgummole	M50
3799	Jacob Eelkema	79 Oosternijkerk	M40
3800	Theunis Eelkema	81 Dokkum	Msen



3802	Noel Keijzers	73	Nijmegen Atletiek	M40
3803	David Lindeman	88	Bad Nieuweschans	Msen
3804	Annemarijke terpstra	68	Sneek	V45
3805	Valerie Schaaphok	94	Artemis	Vsen
3806	Anja de Groot	67	Hilaard	V45
3807	Bram Verweij	89	Maastricht	Msen
3808	Elger Spijksma	80	Dedgum	Msen
3809	Linda Hiemstra	76	Opende	V35
3810	Jan Veninga	87	Leeuwarden	Msen
3811	Nikki Jepkema	95	Sneek	Vsen
3812	Elsa Nienhuis	95	Lekkum	Vsen
3813	H. Hoekstra	70	De Westereen	M40
3814	Wietse Rozendal	64	De Westereen	M50
3815	Lars Hamelink	75	Gieten	M40
3816	Klazien de Jong	57	Buren Gld	V55
3817	Jessica Oosterloo	90	LSV Invictus	Vsen
3818	Marcel Bakker	69	Loopgroep Sneek	M50
3819	Dirk Pieter Boersma	82	Houtigehage	Msen
3820	Veronique van Dillen	69	Makkum Fr	V45
3821	Marc Ytsma	97	Surhuisterveen	Msen
3822	Willemijn Boskma	89	Utrecht	Vsen
3823	Frans-Jan Smit	83	Goutum	Msen
3824	Arjen Osinga	93	Hallum	Msen
3825	Marietje Sloot	46	Wolvega	V55
3826	Albert Mussche	70	Nieuwleusden	M40
3827	Remco Kat	87	Kerkenveld	Msen
3828	Karlo Knipmeijer	82	Staphorst	Msen
3829	Jeroen van Doorn	93	Groningen	Msen
3830	Harry Nieuwenhuis	63	Diepenveen	M50
3831	Marloes Seesing	79	Amsterdam	V35
3832	Willem de Vries	80	NOP	Msen
3833	Robin de Vries	88	Joure	Msen
3834	Paul van Boven	67	Appelscha	M50
3835	Dylan Molenaar	00	Nes Ameland	Msen
3836	André Dijkstra	77	Dronryp	M40
3837	Klaziena Politiek	89	Groningen	Vsen
4058	Mark Posma	83	Groningen	Msen
4155	Gethy Kroese	73	IJlst	V45
4204	Jennie de Vries		Nijland	V55
4434	Tamara de Boer	76	Burum	V35
4444	Lusanne ter Veld	76	Leek	V35
4472	Rian Piek	86	Bolsward	Vsen

*Aantal deelnemers: 1858*

- Msen 313  
 - M40 227  
 - M50 227  
 - M60 128  
 - Vsen 222  
 - V35 285  
 - V45 287  
 - V55 169

*Aanvang: 13:25 uur*

*Parcoursrecord mannen :*

*Parcoursrecord vrouwen:*