

## DEELNEMERSLIJST - 21.1 KM PRESTAT

12-12-2019 09:46

Pag: 1

StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ
1297	Cedy Peters (Warmloper)	78	Zwolle	V35
319	Johan Aalbers	84	Den Ham Ov	Msen
831	Annemiek Aarse	89	Groningen	Vsen
1100	Marieke Abbink	85	Franeker	Vsen
1399	Joost Achterberg	81	Amsterdam	Msen
425	Kees Afman	65	Loopgroep Zuidhorn	M50
1514	Anne Akkersma	66	Roden	M50
1137	Gwendolyn Aldershof	94	Groningen	Vsen
832	Judith Aldershof	76	Leeuwarden	V35
677	Harke Alkema	79	Kollum	M40
787	Linda Alkema	90	Groningen	Vsen
459	Marcel Ammeraal	71	Hoogezand	M40
1462	Bas van Andel	76	Phanos	M40
1436	Lars Antonides	99	Meppel	Msen
439	Jort van Ast	63	Rotsterhaule	M50
1451	Atze Atsma	78	Buitenpost	M40
415	Ewout Atsma	80	Drachten	Msen
611	Ute Aubart-Galle	70	Borken (GER)	V45
920	Frans van Aurich	61	Wijk bij Duurstede	M50
1231	Tjeerd van Aurich	88	Amerongen	Msen
445	Mert Avul	79	Eindhoven	M40
1509	Jacob Baak	82	NOP	Msen
936	Jan Baan	64	Nijverdal	M50
451	Rein-Sipke Baarsma	79	Groningen Atletiek	M40
1446	Wouter Baas	78	Tiel	M40
945	Jacobien Baauw	92	Leiden	Vsen
633	Bote Bakker	74	Steenwijk	M40
985	Edwin Bakker	70	Amsterdam	M40
1124	Larissa Bakker	72	Leeuwarden	V45
735	Marian Bakker	72	Loopgroep Groningen	V45
1189	Menno Bakker	79	Spartacus	M40
1481	Tjeerd Bakker	69	Leeuwarden	M50
865	Tjeerd Bakx	92	Harkema	Msen
500	Annet Balder	62	Schagen	V55
1328	Theunis Banga	74	Kollumerzwaag	M40
399	Gert Barf	64	Amersfoort	M50
435	Peter Bartelds	61	Zuidlaren	M50
1039	Gerhard Barteling	91	Nuis	Msen
1496	Mariska Baukema	71	Sneek	V45
403	Ada van Beek	66	Zwolle	V45
1156	Toon van Beek	80	Amstelveen	Msen
873	Marcel de Beer	80	Jirnsum	Msen
1345	Hessel Beijaard	98	Groningen	Msen
933	Sjirry Beijaard	68	Sint Nicolaasga	V45
660	Gerard Bekkering	65	Artemis	M50
1118	Marc Bekkers	71	Bilthoven	M40
395	Edward van Belle	74	Groningen	M40
213	Joeval Benjamins	80	Nes Ameland	Msen
358	Samir Bensliman	74	Groningen	M40

839 Remy Berends	76 Groningen	M40
758 Dick van den Berg	57 Stedum	M60
1165 Heidi van den Berg	72 Loopgroep Zuidhorn	V45
642 Marcella Van den Berg	87 Rotterdam	Vsen
1335 Menco van der Berg	62 Loopsport Groningen	M50
759 Riekie van den Berg	58 Stedum	V55
691 Holger Berger	72 Schalksmühle (GER)	M40
719 Ineke Berghuis	59 Loopgroep De Drentsc	V55
511 Suzan Bergsma	71 Sumar	V45
1038 Yke Bergsma	77 Burgum	M40
355 Séverine Bertin	76 Rijswijk Zh	V35
1454 Peter Beukema	63 Tolbert	M50
1494 Willem Biemolt	71 Friesland	M40
659 Ellen Biemond	65 De Knipe	V45
506 Jacob Biemond	62 Rosmalen	M50
538 Andre J. Biesheuvel	61 Haag Atletiek	M50
812 Hanny van der Bij	72 Friesland	V45
1397 Janet Bijl	66 Leeuwarden	V45
1415 Daniel Bijsterveld	99 Tolbert	Msen
1414 Robert Bijsterveld	69 Tolbert	M50
560 Frens Blei	82 Tuk	Msen
1214 Koen Blekkenhorst	93 Assen	Msen
877 Allard Bloem	77 Loopgroep Zuidhorn	M40
375 Arnold Bloem	70 Marum	M40
1064 Rik Bloemendaal	86 Zelhem	Msen
475 Jelly Bloemhof	77 Burgum	V35
572 Erik Blom	81 Wapserveen	Msen
1239 Jos Bodewes	72 Heerenveen	M40
816 Annet Boekel	58 Noordlaren	V55
1516 Sip Boelens	56 Nes Ameland	M60
1212 Ype Boelens	61 AV Heerenveen	M50
843 Ingrid Boender	79 SOS	V35
702 Alle de Boer	56 Kollumerzwaag	M60
1327 Arnold de Boer	85 Etterbeek (BEL)	Msen
1288 Bert de Boer	75 Eastermar	M40
394 Engelien de Boer	59 Zwolle	V55
539 Ger de Boer	62 Dokkum	M50
742 Gesinus Boer	74 Loopgroep Nienoord	M40
1369 Harmen de Boer	50 AV Heerenveen	M60
536 Harry de Boer	84 Groningen	Msen
845 Hendrik de Boer	79 Drachten	M40
800 Ina Boer	64 Hunzerunners Loopgro	V55
336 Johanna de Boer	94 Triemen	Vsen
647 Maayke de Boer	76 Beetsterzwaag	V35
926 Marit de Boer	88 Bedum	Vsen
1300 Meindert de boer	84 Kollum	Msen
528 Els Boersma	82 Groningen	V35
464 Femke Boersma	76 Lemmer	V35
868 Jo Bokken	56 Weert	M60
534 Marlien Bolhuis	83 Zwaag	V35
579 Johan Bolman	80 Den Ham Ov	Msen
1295 Bert Bomhof	65 Diepenveen	M50
1489 Mascha Bongenaar	72 Dokkum	V45
1476 Rinke Booi	64 Burgum	M50
1004 Marian Booijink	65 HAC '63	V45
1176 Nelly boons	60 Nagele	V55
1080 Rinze Boonstra	87 Groningen	Msen

1007	Karin van der Borgh	78	Zuidhorn	V35
1166	Jeen boringa	68	Leeuwarden	M50
1491	Laszlo Borocz	61	Keszthely (HUN)	M50
1254	Caspar Bos	79	Naarden	M40
867	Harm Bos	66	Hoogezand	M50
1067	Wubbo Bos	86	Leeuwarden	Msen
1278	Eric Bosch	67	Surhuisterveen	M50
1188	Steven Bosch	96	Groningen	Msen
1298	Erwin Boschma	78	Joure	M40
648	Liset Bosma	91	Oentsjerk	Vsen
574	Siebren Bosma	54	AV Heerenveen	M60
1107	Sytse Bosma	98	AV Heerenveen	Msen
1008	Martijn Bot	77	Zuidhorn	M40
1141	Anne Floris Bottema	73	Horror	M40
1186	Leontien Bouchier	66	Atos	V45
302	Durkje Bouma	55	Zwolle	V55
1411	Eva Bouma	96	Groningen	Vsen
384	Janko Bouma	62	Loopgroep Groningen	M50
849	Marijke Bouma	62	Wytgaard	V55
851	Tessa Bouma	68	Dongjum	V45
1160	Evelyn Bouwknegt	75	HAC '63	V35
408	Mirjam Braakensiek	72	De Gemzen	V45
1256	Jappie Braaksma	60	Ternaard	M50
494	Gerben Braat	70	Berkel en Rodenrijs	M40
502	Katinka van Brakel	70	Amsterdam	V45
402	Sjouke Brandsma	84	Marum	Msen
568	Joost Brauer	65	Belfeld	M50
1356	Godelieve de Bree	74	Utrecht	V45
1114	Jasper van der Breggen	88	Zwolle	Msen
1250	Elisabeth Bremer	71	Impala	V45
910	Marco van den Bremer	68	's-Gravenhage	M50
744	Lex Brijs	57	Amersfoort	M60
850	Marjorie Van den Brink	74	De Gemzen	V45
651	Marnix van den Brink	71	Groningen	M40
489	Grietha Brinkema	83	Appingedam	V35
723	Peter Brinkman	64	Uitwellingerga	M50
750	Dalia Brkulic	72	Haag Atletiek	V45
641	Oscar van den Broek	84	Rotterdam	Msen
781	John Broekman	70	Loopgroep Gieten	M40
1346	Patrick Brooijmans	71	Utrecht	M40
1460	Aalt Brouwer	69	Marum	M50
671	Linda brouwer	75	Hoogeveen	V35
452	Marian Brouwer	66	Impala	V45
222	Mariska Brouwer	74	Buren Fr	V45
1482	Theo Brouwer	78	Mantgum	M40
1350	Mieke Brouwers	62	Haag Atletiek	V55
1486	Niels Bruidegom	69	Badhoevedorp	M50
658	Feike-Jan de Bruin	76	Augustinusga	M40
424	Jan Bruine de Bruin	58	AV Aalsmeer	M60
952	Harjan Bruining	62	Surhuisterveen	M50
954	Wieger Bruining	95	Surhuisterveen	Msen
687	Herman Bruins	65	Isala '96	M50
923	Bouwe Bruinsma	59	Bolsward	M60
225	Folkert Bruinsma	73	Hollum	M40
369	Rene Bruinsma	77	Friesland	M40
991	Hielke Brus	97	Groningen	Msen
499	Tineke Buis	66	Schagen	V45

901	Girbe Buist	64	Sappemeer	M50
352	Jeroen Buitenhuis	78	De Kieviten	M40
1497	Corry Buma	61	Loopgroep Sneek	V55
1465	Lotte Burger	95	Groningen	Vsen
322	Bert-Jan Bussemaker	64	ATC '75	M50
326	Stefan Bussemaker	92	ATC '75	Msen
350	Kevin Buursen	83	Leeuwarden	Msen
790	Ekelyn Buwalda	71	Franeker	V45
1461	Meinte Buwalda	64	Schettens	M50
214	Inge Camphuisen	94	Nes Ameland	Vsen
1134	Johan Capelle	79	Gytsjerk	M40
1204	Lunsing Cazemier	58	Zuidlaren	M60
698	Patricia Chanu	64	Steenwijk	V55
1292	Johannes Christiaanse	78	Zuidbroek	M40
1045	Stefan Clermonts	88	Maastricht	Msen
1361	Jan Compagner	75	Rouveen	M40
1296	Audrey Coopmans	80	Wieringerwaard	V35
1342	Mark Cuperus	65	De Wilgen	M50
688	Edwin van Dalsem	78	Hoogeveen	M40
313	André van Dalsen	68	Groningen	M50
1381	Johannes van Dalsen	99	Groningen	Msen
740	Gertjan Dalstra	88	Zuidwolde Gn	Msen
431	Elisabeth Dam	72	Kampen	V45
486	Henk Datema	63	Hoogeveen	M50
1277	Saffira Davids	86	Veendam	Vsen
344	Janneke van Deel	82	Haren Gn	V35
212	Jenneke Deelstra	85	Nes Ameland	Vsen
550	Luigi Deiana	64	Hunzerunners Loopgro	M50
683	Dimitri Dewolf	71	Oudenaarde (BEL)	M40
1093	Kaj van Diemen	94	Houten	Msen
1464	Jaap van Dieren	71	Isala '96	M40
567	Johann Diermeier	69	Swifterbant	M50
908	Abel van Dijk	02	Oldebroek	Msen
830	Agnes de Koning- van Dijk	74	Loopsport Groningen	V35
1094	Anna van Dijk	95	Leeuwarden	Vsen
907	Henk van Dijk	65	Oldebroek	M50
705	Jacob van Dijk	84	Leeuwarden	Msen
909	Joël van Dijk	96	Oldebroek	Msen
1521	Frouk van Dijken	60	Loppersum	V55
368	Willem van Dijken	59	Loopgroep gRUNN	M60
600	Chantal Dijkhuizen	74	De Meern	V45
1406	Johan dijkman	61	Winschoten	M50
1271	Carla Dijkstra	71	Loopgroep Bedum	V45
483	Caroline Dijkstra	70	Haarlem	V45
1449	Edwin Dijkstra	67	Loopgroep Hugo Veenk	M50
478	Hans Dijkstra	87	Dordrecht	Msen
209	Irene Dijkstra	63	Nes Ameland	V55
1026	Nutte Dijkstra	71	Enschede	M40
771	Thouraya Dil	62	Haren Gn	V55
388	Anne Docter	71	De Gemzen	M40
918	Kirsten Does	91	Blokker	Vsen
416	Rita Doesburg	66	LAAC Twente	V45
1306	Wilco van Dokkum	76	Delfzijl	M40
893	Robert Dokter	76	Groningen	M40
446	Jan Jurgen Dommerholt	86	Zeist	Msen
1210	Alfred Donker	79	Haren Gn	M40
745	Pim Van den Dool	70	Loopgroep Astrea	M40

1187	Els Doornhein	70	Atos	V45
1096	Seth Dorenbos	71	Kubaard	M40
387	Jan Douma	70	Loopgroep gRUNN	M40
617	Janke Douma	69	Lichtaard	V45
361	Sonja Douma	81	Leeuwarden	V35
1475	Thea Douma	64	Fochteloo	V55
364	Wim Douma	83	Leeuwarden	Msen
1017	Theo Douwes	81	Eastermar	Msen
422	Dirk Draaisma	59	Drachten	M60
894	Erik Drent	75	Groningen	M40
455	Jorrit Driehuisen	80	Apeldoorn	Msen
1438	Pieter van Drooge	81	Leeuwarden	Msen
1238	Hein Drost	70	Buitenpost	M40
1044	Dirk Drukker	84	Amersfoort	Msen
662	Tanne n Steensel- Duinker	87	Noordlaren	Vsen
1040	Patrick Dumas	72	Winschoten	M40
450	Andre Dunnewind	63	Ommen	M50
562	Ingrid Dussel	84	Goutum	V35
1036	Anne-Lize van Dusseldorp	79	Amsterdam	V35
383	Frederik van Duuren	82	Amsterdam	Msen
507	Bas Dölle	69	Groningen	M50
529	Joost van Eck	95	Amsterdam	Msen
1167	Lonneke eedens	77	Leeuwarden	V35
541	Marianne Eggermont	59	Groningen	V55
337	Jeike Elema	83	Ten Boer	V35
871	Henk Elferink	62	Marathon Pim Mulier	M50
1282	Loes Elgersma	74	Heerenveen	V45
456	Rudy Ellens	77	Apeldoorn	M40
1074	Annemarie Elsinga-Weeda	86	AAC '61	Vsen
436	Jelle Elzinga	81	Annen	Msen
799	Mettje Elzinga	62	Friesland	V55
609	Mariska van den Engel	78	Drachten	V35
1002	Annabell Engles	61	Hoogland	V55
581	Daniel Engwerda	73	Athleta	M40
485	Janne Engwerda	74	Grou	V45
970	Laurens Ensink	90	's-Gravenhage	Msen
969	Peter Ensink	88	Deurningen	Msen
1268	Janny Eringa	70	Surhuisterveen	V45
309	Maaïke Ermerins	73	GVAC	V45
432	Peter Ermerins	65	GVAC	M50
1259	Robbert Ester	60	IJsselstein Ut	M50
1053	Sophie Evers	86	Borken (GER)	Vsen
1393	Simone Evertse	90	Grou	Vsen
407	Christian Fa	69	Werdohl (GER)	M50
303	Irene Faber	86	Fivelstreek	Vsen
522	Peter Faber	60	Leeuwarden	M50
1180	Rosalien Faber	91	Groningen	Vsen
223	Peter Fabrici	89	Nes Ameland	Msen
869	Henk-Jan Falkena	73	Groningen	M40
892	Johan feenstra	68	Sneek	M50
1021	Margriet Feenstra	85	Leeuwarden	Vsen
967	John Feiken	78	Aquilo	M40
1313	Maaïke Felen	98	Lekkum	Vsen
315	Ti Fens	62	Weesp	V55
1213	Jeltje Ferwerda	61	Horror	V55
1196	Ralph Ferwerda	67	Wirdum Fr	M50
421	Marjon Fidder	71	De Gemzen	V45

418	Roel Fidder	69	De Gemzen	M50
1242	Stefan Fiekers	85	Rheine (GER)	Msen
1379	Thorsten Fischer	71	Münster (GER)	M40
1098	Geke Flach	80	Zierikzee	V35
217	Mark Folbert	80	Nes Ameland	Msen
1395	Renze Folkersma	66	Foxhol	M50
1099	Minko Folkertsma	70	Folsgare	M40
649	Pieter Folkertsma	85	Oentsjerk	Msen
1382	Rein Folkertsma	68	Impala	M50
930	Siska Folkertsma	63	Heerenveen	V55
950	Jw Fransen	79	Amsterdam	M40
760	Jan-Willem Frederiks	64	Groningen	M50
981	Colin Frie	94	Groningen	Msen
1104	Jelly Frijlink	81	Almere	V35
366	Andre van der Gaag	77	Berkel en Rodenrijs	M40
564	Toon van Galen	65	Scheerwolde	M50
479	Hennie Geelen	71	Almere	V45
1448	Radboud Geenen	92	Utrecht	Msen
996	Fred van Geest	55	Alkmaar	M60
1270	Femke Gerbranda	81	Emmeloord	V35
533	Ayla Gerding	83	Westerbork	V35
631	Ischa Gerrits	87	Rotterdam	Msen
338	Hermien Gerritsen	73	Delfzijl	V45
457	Martin Gerritsen	60	Zaandijk	M50
1140	Sven Gerritsen	02	Empe	Msen
1227	Gerke Gerritsma	53	Loopgroep Sneek	M60
906	Rene de Geus	67	Eelderwolde	M50
838	Sanne Geuzinge	98	Groningen	Vsen
640	Richard Gibcus	85	Hoogezand	Msen
1310	Marie Giesing	93	Bocholt (GER)	Vsen
1334	Jac van Gils	62	Groningen	M50
860	Anita Glas	68	Burgum	V45
1469	Sybo Glas	70	Eelderwolde	M40
412	Karin Goeree	88	Gorredijk	Vsen
429	Floor Goes	76	De Gemzen	V35
878	Harald van Goor	71	Hengelo Ov	M40
345	Irma Gorissen	76	Peize	V35
826	Bram Gort	85	Apeldoorn	Msen
1388	Paul Gosselink	73	Loopsport Groningen	M40
1284	Sabine de Graaf	79	Franeker	V35
811	Raoul de Graaff	85	Haarlem	Msen
1222	Stefan Graus	86	Groningen	Msen
467	Arjan Griffioen	66	Loopgroep De Zandlop	M50
360	Esther Groen	68	Leersum	V45
514	Grietje Groenland	69	Augustinusga	V45
902	Stefan Groninger	75	Groningen	M40
961	Claudia de Groot	89	Alkmaar	Vsen
413	Dieneke de Groot	59	Leeuwarden	V55
497	Eelco de Groot	80	Assen	Msen
308	Ilya Groot	79	Roden	M40
1294	Paul de Groot	67	Diepenveen	M50
846	Roelof de Groot	82	Drachten	Msen
623	Gerrie Grootjans	55	Loopgroep De Drentsc	M60
938	Daniel Groß-Holtick	80	Bocholt (GER)	Msen
646	Jeroen van de Gulik	82	Weidum	Msen
655	Annet Guns	64	Hoogezand	V45
1340	Esther Haak	69	Groningen	V45

753	Tsjerk-Tamme Haakma	00	Damwald	Msen
427	Robert Haakman	64	Heemskerk	M50
1079	Henk Jan Haaksema	87	Winsum Gn	Msen
854	Freek de Haan	82	Noordhorn	Msen
1353	Gerard de Haan	83	Burgum	Msen
598	Helga de Haan	70	Steenwijk	V45
1012	Klaske de Haan	79	Loopgroep Hugo Veenk	V35
1285	Peter Freddie de Haan	77	Heerenveen	M40
778	Pieter de Haan	55	Loopgroep Zuidhorn	M60
990	Sierk Jan de Haan	81	Zwolle	Msen
409	Wieke de Haan	59	Lionitas	V55
518	Betty de Haan-Kempenaar	60	Augustinusga	V55
813	Bart Haarman	76	AV Haaksbergen	M40
684	Ludolf Hage	68	Eelde	M50
460	Iris Hagemann	67	Hunzerunners Loopgro	V45
1035	Bernedine Hakvoort	80	Oldemarkt	V35
496	Jaap Halma	67	Leeuwarden	M50
301	Klaske Halmingh	77	Hunzerunners Loopgro	V35
1502	Vincent Harder	82	Maastricht	Msen
1095	Rene Hartlief	79	Artemis	M40
819	Linde Hartman	75	Goutum	V35
370	Harrie Hatzmann	71	De Gemzen	M40
372	Lucien Hatzmann	70	De Gemzen	V45
469	Coco Haveman	75	Sumar	V35
818	Daniël Heeringa	82	Bussum	Msen
704	Henk Heeringa	70	Eelderwolde	M40
1136	Friederike Hegemann	81	Halle (GER)	V35
635	Doetie Heida	52	Haren Gn	V55
573	Anco van der Heide	70	Dokkum	M40
637	Frits van der Heide	74	Eelderwolde	M40
695	Remko van der Heide	82	Impala	Msen
663	Dave van der Heijde	60	's-Gravenhage	M50
1082	Bas van Heijst	92	Veendam	Msen
891	Paul van Heijst	89	Hoogeveen	Msen
1083	Tom van Heijst	94	Groningen	Msen
585	Wynzen van Heijst	61	Assen	M50
1419	Joost Heizenberg	64	Tolbert	M50
960	Willem van Helden	79	Zwolle	M40
829	Marjon Helder	75	Amsterdam	V35
699	Wietske Udding helder	57	De Wilp Gn	V55
792	Minke Hell	81	Loopclub Burgum	V35
1219	Sijtze Hellema	57	HUGO Hardloopgroep	M60
1019	Elmar Helmich	84	Nijmegen	Msen
1103	Anne Marie van Hemert	70	Almere	V45
396	Bertie Hendriks	77	De Gemzen	V35
1375	Daphne Hendriks	97	Lemele	Vsen
971	Annet Hensums	64	Noordhorn	V55
1170	Robert Herman	80	Haarlem	Msen
1504	Jan Hermsen	74	Leiden	M40
904	Miranda Hesselink	76	De Wijk	V35
949	Francisca Hesterman	60	Soest	V55
948	Fred hesterman	60	Soest	M50
615	Bernhard Heuving	79	Groningen	M40
340	Jeanet Hibma	75	Franeker	V35
587	Wytse Hiemstra	82	Goutum	Msen
1119	Fetsje Hijlkema	66	Groningen	V45
334	Gertjan Hijstek	65	Friesland	M50

1226	Claudia Hilboldt	73	LAAC Twente	V45
840	Hanna van Hilten	61	AAC '61	V55
1129	Stefan Hiltrop	87	Aurich (GER)	Msen
1507	Erwin Himmelreich	62	Jorwert	M50
964	Johan Hobma	79	Vries	Msen
1359	Jeroen Hodes	94	Wergea	Msen
1126	Wim Hodes	64	Wergea	M50
411	Henk Hoek	72	Noordbroek	M40
1206	Martin van Hoek	70	Groningen	M40
737	Niek van der Hoek	98	Leeuwarden	Msen
1402	Carin hoekstra	66	Lionitas	V45
727	Gerlof Hoekstra	83	Burgum	Msen
791	Idzard Hoekstra	94	Delden	Msen
784	Sjoerd Hoekstra	93	Groningen	Msen
1174	Theo Hoekstra	60	Niekerk Grootegast	M50
1042	Wim Hoekstra	74	Stiens	M40
1466	Wout Hoekstra	95	Groningen	Msen
1191	Rianne Hofstee	87	Meerstad	Vsen
914	Jessica Hollander	78	Leeuwarden	V35
1230	Anita Holwerda	79	Joure	V35
1341	Dieta Holwerda	73	HUGO Hardloopgroep	V45
393	Gonny Homma	67	Heino	V45
392	Pieter Homma	65	Heino	M50
1153	Jan eggo hommes	72	NOP	M40
1031	Con Hoogendoorn	70	Utrecht	M40
386	Feico Hoogeveen	66	Hengelo Ov	M50
1262	Heleen Hoogeveen	89	Groningen	Vsen
1158	Daniël Hooghiemstra	83	Tijnje	Msen
1147	Ellen Hoogland	69	Gieten	V45
1078	Stephan Hoogland	94	Amsterdam	Msen
1505	Wouter Hoogland	64	HUGO Hardloopgroep	M50
693	Andries J Hooijsma	64	Impala	M50
890	Henk-Jan Hop	86	Harderwijk	Msen
328	Louis Hoppen	62	Heino	M50
820	Matthieu Hornung	74	Brüssel (BEL)	M40
1409	Hendrik hospes	63	Rolde	M50
899	Bob Hotho	70	Utrecht	M40
551	Arnold Houben	54	Eelde	M60
492	Joost Huijbers	72	Purmerend	M40
335	Clara Huisinga	68	Castricum	V45
453	Tini Huisma	64	Loopgroep Nienoord	V55
1302	Andries Huisman	57	Runners Stadskanaal	M60
1029	Rob Huisman	74	Hilversum	M40
1453	Tijs Huisman	80	Steenwijk	Msen
1374	Vincent Huiting	88	Groningen	Msen
1423	Marko Huizing	78	Ulrum	M40
801	Stephan Hulst	67	Assen	M50
876	Klara Hummel	55	Groningen	V55
897	Peter Hummel	68	Zevenhuizen Gn	M50
875	Wim Hummel	55	Groningen	M60
896	Anna Hummel-Tel	68	Zevenhuizen Gn	V45
513	Bas Huseman	81	Groningen	Msen
1252	René Hut	72	Stadskanaal	M40
442	Arjan Idzerda	70	Zwolle	M40
216	Jantien IJnsen	95	Hollum	Vsen
983	Martijn Iping	72	Oentsjerk	M40
1183	Steffan van Iren	85	Groningen	Msen



1378	Ron van der Jagt	65	Rotterdam	M50
627	Hans Jakobs	64	De Wilp Gn	M50
809	Marie José Janse	61	AV '56	V55
1144	Julius Jansen	72	Sumar	M40
836	Marc JANSEN	79	Amstelveen	M40
376	Rene Jansen	64	Apeldoorn	M50
852	Rik Jansen	81	Staphorst	Msen
1383	Wil Jansen	60	Barneveld	V55
434	Michel Jansen	60	Veghel	M50
1244	Fokje Jansma	73	Hallum	V45
461	Mart Jansma	79	Zuidhorn	M40
569	Sonja Janssen	72	Melderslo	V45
731	Jildau Albada Jelgersma	67	De Vrije Lopers	V45
807	Marlies Jeremiasse	59	AV '56	V55
353	Gabe de Jong	75	Eelderwolde	M40
974	Jilles de Jong	73	Haarlem	M40
454	Michiel de Jong	68	Baarn	M50
939	Monique de Jong	76	Sonnega	V35
1020	Nynke de Jong	91	Wytgaard	Vsen
1260	Remco de Jong	76	Noardburgum	M40
1303	Stein de Jong	96	Groningen	Msen
1169	Yvonne de Jong	72	Boornbergum	V45
880	Meine Jongedijk	80	Leeuwarden	Msen
1287	Karel Jonker	60	Feerwerd	M50
1391	Rinse Joustra	80	Wommels	Msen
316	Gert Jurjens	80	Den Ham Ov	Msen
779	Warner Kalis	78	Loopgroep Nienoord	M40
1443	Freddie Kalsbeek	59	AAC '61	M60
1202	Fred Kamminga	58	Loopgroep De Drentsc	M60
1301	Oscar Kamp	65	Wergea	M50
525	Robert Kars	68	Groningen	M50
614	Maurice ten Kate	83	Hoogeveen	Msen
1185	Vincent Ten Kate	79	Hoogeveen	M40
1421	Roelof Kedde	55	AV Heerenveen	M60
2428	Natascha Keet	75	Sneek	V35
706	Ger Keijzers	56	De Vrije Lopers	M60
1177	Gerda Keizer	91	Groningen	Vsen
391	Jacob Keizer	63	Hoogezand	M50
957	Joyce Keizer	77	Amsterdam	V35
1154	Robbert Kelder	89	Groningen	Msen
438	Daphne Kellerman	65	Amstelveen	V45
944	Marianne Kempe	93	Leiden	Vsen
780	Jacqueline Ketel	55	Uffelte	V55
1033	Roderick ketelaar	80	Folsgare	Msen
1343	Janaldo Keulen	67	Sneek	M50
992	Flip Keuning	85	Sexbierum	Msen
224	Jan Kienstra	64	Nes Ameland	M50
218	Annet Kienstra-Feenstra	67	Nes Ameland	V45
1197	Marten Kingma	60	Friesland	M50
722	Marchien Klappe	68	Uitwellingerga	V45
724	Neel Klappe	96	Uitwellingerga	Vsen
721	Noor Klappe	99	Groningen	Vsen
654	Tamara Klarenbeek	68	ATC '75	V45
1339	Janny Klarus	53	Loopgroep Bedum	V55
1221	Frank Klasen	45	Loopgroep Sneek	M60
1280	Klaas klat	75	Eelderwolde	M40
1330	Hidde Kleijer	89	Groningen	Msen

1314	Jop Kleijer	73	Monnickendam	M40
1309	Eline KleinJan	90	Utrecht	Vsen
795	Inge Kleinman	60	Groningen	V55
577	Willem Klijnstra	74	Zwolle	M40
1128	Clara Klinkers	59	Hunzerunners Loopgro	V55
963	Jeroen Klompmaker	69	Groningen	M50
1056	Wim Kloosterman	54	Haag Atletiek	M60
312	Durk Klopstra	67	Laag Zuthem	M50
1190	WJA Kluijfhout	71	Atos	V45
1304	Mieke de Kluijver	68	Augustinusga	V45
531	Rutger Kluiver	75	Borger	M40
1069	Remko Klunder	83	Ten Boer	Msen
333	Jos Klungers	79	Groningen	M40
1151	Gerard Knapper	63	Hunzerunners Loopgro	M50
767	Titia knip	64	Spartacus	V55
717	Jan-Wiepke Knobbe	66	Groningen	M50
470	Edward Knol	66	Zwolle	M50
1048	Jaap Knot	78	Meppel	M40
863	Patrick Koehorst	64	Haaksbergen	M50
997	Tom Koemans	82	Molenhoek Lb	Msen
347	Alfons Groot Koerkamp	62	Heino	M50
1517	Freek koffeman	89	NOP	Msen
1442	Adriaan kok	75	Harmelen	M40
1452	Henk Kok	77	Harmelen	M40
1054	Martin Kok	54	Tegelen	M60
887	Ramon de Kok	71	Groenekan	M40
576	Wim Kok	67	Swifterbant	M50
590	Koos van Koldam	62	Siddeburen	M50
680	Cecile Kolthof	86	Middelstum	Vsen
404	Jeannet Kommer	74	De Gemzen	V45
726	Ron konijn	68	Akersloot	M50
1236	Demi Koning	92	Zuidhorn	Vsen
465	Hans de Koning	59	Loopgroep Nienoord	M60
1485	Jarin van der Kooi	00	Impala	Msen
1364	Klaas Jan van der Kooi	68	Impala	M50
593	Ankie Kooij	69	Swifterbant	V45
592	Karel Kooij	66	Swifterbant	M50
879	Arnold Kooiker	80	Marsum	Msen
1276	Ginie Kooistra	62	Groningen Atletiek	V55
1234	Johan Kooistra	65	Leeuwarden	M50
1410	Klaas Kooistra	74	Drachten	M40
853	Minke Kooistra	61	Loopgroep Hugo Veenk	V55
597	Seke Koonstra	56	HUGO Hardloopgroep	V55
620	Ben Koopmans	54	Berg en Dal	M60
1265	Frank koopmans	75	Reduzum	M40
1522	Hilde Koopmans	76	Impala	V35
988	Jacob-Jan koopmans	88	Amsterdam	Msen
1366	Pauline Koopmans	69	Roderwolde	V45
1065	Anneke Koops	66	Groningen	V45
632	Bettie Koops	61	Lionitas	V55
1363	Hedzer Koops	74	Eastermar	M40
862	Heini Koornberg	78	Zwolle	M40
861	Henriët Koornberg	78	PEC 1910	V35
1184	Karel Koppers	54	Oosterblokker	M60
341	Yvette Kors	94	Heemstede	Vsen
1422	Cor Kort	66	AV Heerenveen	M50
608	Thomas Koziol	87	Bochum (GER)	Msen

1478	Fogeltje Kramer	67	Augustinusga	V45
1139	Ruben Kraus	99	Zutphen	Msen
547	Johannes Krebbers	80	Haren Gn	Msen
1430	Bas Krijgsman	91	Groningen	Msen
618	Arjen Krikken	76	Haren Gn	M40
975	Joris Kroesen	77	Breukelen Ut	M40
1145	Nienke Kroeze-Hoogland	93	AAV '36	Vsen
1261	Falk Krohn	80	Moers (GER)	Msen
1274	André Kroon	87	Groningen	Msen
1116	Laurens Kruize	76	Zuidlaren	M40
508	Casper Kruizinga	86	Muiderberg	Msen
636	Sabine Kuhl	66	Haren Gn	V45
729	George Kuijs	71	Elst Gld	M40
947	Sybren Kuiken	89	Ferwert	Msen
1349	Bareld Kuilman	57	HUGO Hardloopgroep	M60
330	Jack Kuin	66	Hoogezand	M50
977	Marcel Kuin	61	Olterterp	M50
570	Harco kuiper	66	Groningen	M50
630	Jakob Kuiper	78	Wezep	M40
1193	Meike Kuipers	91	Nuis	Vsen
815	Timo Kuipers	88	Groningen	Msen
804	Evelien Kuntz	65	AAC '61	V45
675	Joke Kuntz	60	AAC '61	V55
1232	Alexander Kuppe	73	Ratingen (GER)	M40
1498	Julian Kösters	94	Dortmund (GER)	Msen
339	Annemieke Van der Laan	81	Groningen	V35
946	Klaas Van Der Laan	87	Holwerd	Msen
520	Niek Lammertsma	84	Utrecht	Msen
1403	Marcel Landman	72	Amersfoort	M40
530	Johan de Lange	47	Munein	M60
488	Monique de Lange	74	Groningen	V45
1467	Anton Langeberg	67	Reduzum	M50
349	Ronald Langenus	56	Mechelen (BEL)	M60
1225	Klaus Laqua	66	Lemgo (GER)	M50
1217	Peter Laskewitz	63	Delft	M50
1194	Steije de lat	85	Amsterdam	Msen
935	Tineke Lautenbach	67	Heerenveen	V45
681	Muriel lecomte	70	Oudenaarde (BEL)	V45
1047	Arnold Leenders	74	Huizen	M40
480	Carolien Leeraar	87	Sneek	Vsen
331	Christina van Leeuwen	63	Delfzijl	V55
1500	Jeroen van Leeuwen	77	Berkel en Rodenrijs	M40
1433	Wouter van Leeuwen	81	Bergschenhoek	Msen
1307	Marco Leeverink	93	Horror	Msen
1123	Johan van der Leij	64	St.-Annaparochie	M50
1246	Thijs Lenderink	64	Arnhem	M50
709	Remco Lensen	70	Leusden	M40
802	Clarine de Leve	57	Rolde	V55
1367	Peter Liemburg	72	De Wilgen	M40
1293	Johnny Ligtle	89	Groningen	Msen
621	Annet Lijs	79	Groningen	V35
1365	Femke Lijzenga	93	Groningen	Vsen
885	Joost Linde	76	Assen	M40
390	Marcel van Linde	73	Hemrik	M40
979	Martijn Linde	72	Hasselt	M40
883	Wiegert Linde	83	Groningen	Msen
471	Gert-Jan van der Linden	63	Hoofddorp	M50

468	Tom Van der Linden	65	Geleen	M50
1279	Wendi linke	72	Vinkel	V45
1404	Robert Lodder	77	Amersfoort	M40
834	Hielke van Loenhout	64	Zwolle	M50
1150	Bjorn Loenis	90	Maastricht	Msen
317	Marcus Lohmann	75	Leer (GER)	M40
607	Iris Janssen Lok	74	Athlos	V45
1105	Ria Lok	76	Loopgroep Hugo Veenk	V35
1387	Jan Lont	65	Boornbergum	M50
1161	Jeroen Loonstra	77	Drogeham	M40
557	Carlo Loos	71	Lionitas	M40
716	Mariska Loos	87	Meerstad	Vsen
833	Nathan Lootsma	75	Leeuwarden	M40
1320	Joke Lorist	64	Isala '96	V55
943	Marcel Lubberts	86	Assen	Msen
1315	Justin van Luijk	86	Bilthoven	Msen
449	Yvonne Luinge	87	Feanwalden	Vsen
1272	Nanke Luursema	81	Loopgroep Nienoord	V35
692	Sarah Lungen-Epping	82	Bonn (GER)	V35
625	Mark Maas	69	Tilburg	M50
1050	Gert-Jan Maat	72	's-Gravenhage	M40
382	Karin Machiela	70	Leeuwarden	V45
1355	Hans-jurgen Mager	66	Hollandsche Rading	M50
1046	Nienke Mak	89	Maastricht	Vsen
1376	Eric de Man	63	Zwolle	M50
715	Saskia Manders	95	Utrecht	Vsen
1468	Alessandra Manganelli	86	Hamburg (GER)	Vsen
552	Fleur Marquenie	81	Haren Gn	V35
1006	Peter van Marrewijk	63	Kwintsheul	M50
1488	Roelof van Marrum	80	Drachten	Msen
398	Henrik Mars	73	Epe	M40
708	Pieter Mars	84	Leusden	Msen
1471	Bert Marskamp	66	Haren Gn	M50
619	Jan van Marum	63	Loopgroep De Drentsc	M50
710	Maurice Massaar	79	Leusden	M40
953	Roben Matahelumual	78	Drachten	M40
1513	Rik Maters	57	Nes Ameland	M60
916	Ellie Mattiesing	85	Groningen	Vsen
584	Ans van der Meer	63	Garrelsweer	V55
583	Koert van der Meer	64	Garrelsweer	M50
739	Marten van der Meer	64	Augustinusga	M50
535	Menno van der Meer	67	Garrelsweer	M50
1172	Monique van der Meer	95	Groningen Atletiek	Vsen
1223	Remco van der Meer	78	Leeuwarden	M40
870	Wouter Meerman	60	Ten Boer	M50
965	Annijje Meester	62	Joure	V55
1325	Remon van Meeteren	95	Utrecht	Msen
986	Willem Meffert	54	Aquilo	M60
1377	Tsjerk van der Meij	95	Ferwert	Msen
682	Pieter Meijberg	65	Isala '96	M50
1373	Rudy van der Meijden	77	Drachten	M40
318	Berd Meijer	80	Den Ham Ov	Msen
1456	Peter Meijer	72	Apeldoorn	M40
624	Tjeerd Meijer	65	Drachten	M50
1316	Hennie Meijerhof	88	Sportlust/Loopgroep	Vsen
1049	Eline Metz	92	Groningen	Vsen
2884	Gerard Metz	63	Nes Ameland	M50

208 René Metz	77 Buren Fr	M40
1323 Aan Dirk van der Meulen	64 Hiaure	M50
1043 Anne-Jaap vd Meulen	70 Impala	M40
674 Herman van der Meulen	75 Veenhuizen	M40
774 Lia van der Meulen	86 Veluwe	Vsen
783 Linda van der Meulen	83 Beetsterzwaag	V35
1024 Sibbele van der Meulen	92 Leeuwarden	Msen
410 David Miedema	90 Groningen	Msen
1431 Klaas Jan Miedema	79 Goutum	M40
1432 Pieter Miedema	86 Leeuwarden	Msen
738 Rudy Miedema	60 AV Heerenveen	M50
1470 Jeroen Mikx	65 Emmen	M50
1209 Liesbeth Minnema	68 Joure	V45
1362 Tom Moesker	92 Zuidlaren	Msen
389 Frits Molema	67 Sappemeer	M50
1437 Elsa van der Molen	80 Leeuwarden	V35
1055 Emiel van der Molen	93 Groningen	Msen
973 Gerard van der Molen	74 Noordhorn	M40
1439 Albert Molenaar	67 Nes Ameland	M50
968 Kees Moltmaker	55 Beetsterzwaag	M60
1444 Henk Momberg	51 Argo	M60
3310 Janneke Mosselaar	89 Surhuisterveen	Vsen
1068 Robert mosselaar	88 Surhuisterveen	Msen
972 Harold Mous	67 Beetsterzwaag	M50
730 Tjitske Muizelaar-Reitsma	71 Franeker	V45
1441 Chris Mulder	67 Hoogezand	M50
556 Gerard Mulder	57 Kropswolde	M60
606 Jan Mulder	55 't Loo Oldebroek	M60
766 Mirjam Mulder	66 Eelde	V45
2816 Rixte Mulder	60 AV Heerenveen	V55
523 Sjoerd Mulder	78 Eelderwolde	M40
481 Teo Mulder	65 Loopgroep Nienoord	M50
381 Yvonne Mulder-Wiltjer	72 Haren Gn	V45
1241 Sandra Muller	80 Bedum	V35
546 Tjerk Muller	58 Haren Gn	M60
776 Ivo Munsterhuis	78 Meppel	M40
769 Richard Müller	67 Apeldoorn	M50
371 Lianne Nadorp	64 Leeuwarden	V55
540 Jan Nanninga	61 Leeuwarden	M50
1420 Jip Nelissen	85 Nederhorst den Berg	Msen
1321 Marijn Neuman-Sjonger	84 Athleta	V35
1474 Frans Nicolai	70 Loopgroep Hugo Veenk	M40
1511 Ronald Nicolai	67 Drachten	M50
1386 Ard Jörgen Nieboer	84 Gasselternijveen	Msen
1417 Wybe Niemeijer	86 Leek	Msen
757 Josie van Nieuwenhoven	74 Harlingen	V45
743 Anouk Nieuwlaar	93 ACO Van Elderen	Vsen
749 Katja Nieuwland	74 Poppenwier	V45
1429 Jurgen Nijland	96 Groningen	Msen
713 Peter Nijland	63 Blijham	M50
1480 Roy Nijland	85 Holten	Msen
599 Karin Nijlant	71 Nieuwleusen	V45
357 Corina nijnuis	75 Groningen	V35
2434 Kersten Nobel	86 Ballum	Msen
927 Rompt Noordenbos	64 Loopgroep Zuidhorn	M50
828 Karel Noorderink	72 Nunspeet	M40
324 Egbert Noordhof	64 Hoogezand	M50

306	Martin Noppert	78	Sintjohannesga	M40
707	Philipp Oecking	87	Dortmund (GER)	Msen
1425	Gerrit van Oene	78	Isala '96	M40
823	Barbara Oenema	72	PEC 1910	V45
1487	Klaas Tjibbe Oenema	83	Nes Ameland	Msen
1352	Diederik ten Oever	80	Amsterdam	Msen
1322	Jaap ten Oever	80	Nijmegen	Msen
1370	Anke Oevering	64	Impala	V55
1142	Theresia Offringa	76	Nijland	V35
919	Lolke Okkema	57	Bolsward	M60
696	Hugo Olbertz	79	Hengelo Ov	M40
824	Bram Olijve	87	Assen	Msen
1181	Tobias van Omme	92	Groningen	Msen
1218	Peter van Ooijen	57	ATC '75	M60
650	Wim Oomkens	60	Eelderwolde	M50
327	Mariska Oorburg	77	Groningen	V35
1428	Johan Oosterhoff	64	Bedum	M50
1157	Annette Oosterwijk	60	Friesland	V55
1076	Herman Oostra	80	Harkstede	Msen
978	Mannie Oostra	60	Olterterp	V55
373	Jürgen Oschlies	50	Garbsen (GER)	M60
320	Marije Ottens	89	Groningen	Vsen
638	Jan Oud	73	Joure	M40
1027	Nanco Oudejans	83	Heilig Landstichting	Msen
1407	Laura Ouwerkerk	92	Nijmegen	Vsen
367	Ben van Overbeek	64	Zwartewaal	M50
1434	Loes Overeem	98	Groningen	Vsen
821	Marta Owsiany	74	Brüssel (BEL)	V45
487	Grigorios Palamidis	86	Kootstertille	Msen
1408	Wiebe Palstra	84	Bolsward	Msen
864	Alie Pander	78	Houtigehage	V35
711	Emelie Papenburg	68	Leusden	V45
859	Harry Papjes	64	Loopgroep Hugo Veenk	M50
835	Hester Pardoel	75	Cifla	V35
1003	Ferdy Passchier	62	Hoogland	M50
1324	Jasper Peeks	95	Utrecht	Msen
1332	Klaas Peereboom	53	AV Heerenveen	M60
1155	Bas Peeters	85	Groningen	Msen
1016	Daan Peeters	89	Groningen	Msen
211	Erik Peeters	60	Hollum	M50
466	Marlous Peltenburg	81	Zwolle	V35
420	Marco Perdijk	69	Briltil	M50
1499	Febo Perdok	51	AV Heerenveen	M60
1220	Celeste Perri	77	Amsterdam	V35
1473	Bob Persoon	93	Maasdijk	Msen
423	Anke Peterson	50	Friesland	V55
1358	Bert Pettinga	56	Kolham	M60
1015	Anne Piek	88	Drempt	Vsen
3485	Tom Pietersma	86	Friesland	Msen
559	Ludolf Pijlman	69	Groningen	M50
634	Jan Pijpker	59	Loopgroep Zuidhorn	M60
1028	Robin Plaat	67	Sneek	M50
932	Roelie Plantinga	69	Heerenveen	V45
1518	Eric Platte	73	Doornspijk	M40
1317	Cora Poelman	69	Bedum	V45
563	Esther Poelsma	71	Eelderwolde	V45
1380	Gerard Pol	58	Friesland	M60

668	Petra Pol	69	Leeuwarden	V45
1333	Ingrid van de Poll	66	Isala '96	V45
1427	Berry Polstra	84	Heino	Msen
1405	Klaske Post	67	Athleta	V45
1164	Gauke Postma	86	Akkrum	Msen
765	Hanna Postuma-Schuiling	75	Friesland	V35
667	Hennie Pouwels	60	Nijmegen	M50
942	Evert-Jan Prak	73	Groningen	M40
1168	Bobby Pranger	92	Groningen	Msen
616	Sijtze Pranger	68	Lichtaard	M50
558	Harm Prins	63	Isala '96	M50
1087	Harrie Prins	66	Groningen	M50
1117	Jochum Prins	71	Franeker	M40
1148	Sylvana Pruiksma	72	Leeuwarden	V45
1385	Tonnie Pruis	63	Hardlopen.nl	M50
689	Ralf Pröpper	82	Neuenrade (GER)	Msen
1312	Rosalie Pullen	84	Sportlust/Loopgroep	V35
1458	Joana Quintanilha	77	Laren Nh	V35
1490	Gerben Raap	71	Dokkum	M40
510	Miranda raatjes	78	Groningen	V35
1472	Nick Ranzijn	93	Amsterdam	Msen
1075	Dirk Ras	70	Groningen	M40
661	Nina Rattay	87	Bonn (GER)	Vsen
794	Iris Reidsma	92	Utrecht	Vsen
1120	Manon Reijnders	88	Eindhoven Atletiek	Vsen
1173	Conny Reijntjes	62	Horror	V55
1130	Durk Reinsma	59	Athleta	M60
521	Sybren Reitsma	83	Loopgroep Hugo Veenk	Msen
1501	Gerd van Remmerden	61	Bad Bentheim (GER)	M50
1354	Marjolein Rentinck	67	Hollandsche Rading	V45
482	Mariëlle De Reus	71	Haarlem	V45
501	Feikje Riedstra	66	Loopgroep Hugo Veenk	V45
527	Robert Riedstra	76	Eelderwolde	M40
342	Anja Riem	76	Franeker	V35
1344	André Riemersma	93	Zwolle	Msen
588	Rein Riemersma	92	De Westereen	Msen
1457	Leendert van Rijn	82	Drachten	Msen
543	Thijs Rijnbergen	78	't Harde	M40
1111	Hielke Rijpstra	93	Leeuwarden	Msen
1112	Jacco Rinia	93	Leeuwarden	Msen
847	Ronald Risselada	82	Drachten	Msen
1073	Pieta Ritskes	55	Zwijndrecht	V55
1072	Wietse Ritskes	53	Fortius	M60
1308	Wieke Roeleveld	91	Utrecht	Vsen
1351	Martijn Roelfsema	80	Slochteren	Msen
989	Gerard Roemers	88	Amsterdam	Msen
553	Gerben Roffel	81	Heemstede	Msen
673	Clari Rolleman	71	Hoogeveen	V45
1215	Gosse Romkes	66	Leeuwarden	M50
332	Alfred Rooks	60	Loopgroep Nienoord	M50
343	Kevin Rooney	72	's-Gravenhage	M40
503	Geert Rootmensen	71	Amsterdam	M40
980	Hermann Rosen	53	Münster (GER)	M60
1061	François Rouichi	69	Jellum	M50
872	Wybren Rozema	90	Jirnsum	Msen
714	Anjo Rust	65	Groningen	M50
1063	Jean François Salmeron	63	Jellum	M50

913	Janneke Samplonius	82	Leeuwarden	V35
1291	Frits van Santen	67	Augustinusga	M50
1171	Jilles van Eibergen Santh	87	Deventer	Msen
517	Bettine Schaap	91	Groningen	Vsen
1506	Gerard Schade	60	Lionitas	M50
493	Paul Schaper	67	Middelie	M50
378	Marten Scheenstra	55	Loopgroep gRUNN	M60
639	Jan schengenga	70	Joure	M40
1163	Sonja Schepel	68	Hijum	V45
1319	Otto schepers	90	Rotterdam	Msen
1229	Patricia Scheppers	89	Aquilo	Vsen
703	Doeke Schippers	67	Witmarsum	M50
644	Klaas schippers	88	Jubbega	Msen
612	Marion Schlüter-Michels	69	Heiden (GER)	V45
447	Getty Scholte	77	Midwolda	V35
448	Harry Scholte	85	Midwolda	Msen
406	Reint Scholten	64	De Gemzen	M50
1077	Kim Schonenberg	94	Amsterdam	Vsen
1066	Judy Schoonhoven	70	Groningen Atletiek	V45
810	Jeroen Schopbarteld	76	AV Haaksbergen	M40
505	Carlijn Schreuder	92	Rotterdam	Vsen
1253	Guyonne Schuch	97	Groningen	Vsen
676	Pieter schuiteboer	83	Kollum	Msen
1233	Martijn Schulte	77	Zuidhorn	M40
1121	Els ter Schure	56	Beetsterzwaag	V55
215	Herman ter Schure	82	Nes Ameland	Msen
1398	Jan schutte	78	Assen	M40
561	Jos de Schutter	50	Geldermalsen	M60
798	Sergio Segers	71	Amsterdam	M40
221	Klaas-André van Seventer	66	Ballum	M50
937	Wim van Seventer	69	Zuidlaren	M50
444	Rob Severein	81	Hengelo Ov	Msen
1426	Trijneke Sibma	87	Groningen	Vsen
1329	Jasper Sierdsma	79	Bolsward	M40
1200	Yvonne Siertsema	69	Groningen	V45
1179	Rina Sijtsma	55	Loopgroep Hugo Veenk	V55
931	Nico Sikkes	57	Nieuwebrug	M60
686	Hans Sjollema	69	Groningen	M50
1440	Rein Sloof	96	Groningen	Msen
672	Harry Sloots	67	Hoogeveen	M50
321	Sonja van der Sluis	65	Zwolle	V45
1192	Luuk Smeets	71	Groningen	M40
1357	Andre Smit	64	Hoogezand	M50
417	Annieke Smit	85	Emmen	Vsen
921	Karin Smit	68	Sneek	V45
628	Rianne smit	83	Coevorden	V35
1110	Riëtte Smit	79	Nijeveen	V35
571	Robbert Smit	85	Goutum	Msen
844	Robert Smit	65	Elim	M50
982	Aart Smith	86	Amsterdam	Msen
1088	Leon Smulders	71	Breda	M40
764	Eelke Ipe Solle	88	Joure	Msen
763	Folkert Solle	59	Kollum	M60
700	Jan Sorgdrager	55	Loopgroep Klazienave	M60
1435	Michiel van der Spek	77	Aquilo	M40
495	Léon Spin	91	Zwolle	Msen
1195	Hilde Spithost	69	Wirdum Fr	V45



1009	Robert Springer	61	Hunzerunners Loopgro	M50
1299	Karin Spruyt	67	Grou	V45
1152	Carla Staal	61	Hunzerunners Loopgro	V55
362	Erik Stam	56	Loopgroep Bedum	M60
329	Harmen Stam	88	Loopgroep Bedum	Msen
678	Andrea Staring	75	Berghem	V35
586	Germ Steensma	71	Friesland	M40
1032	Teade steenstra	84	Buitenpost	Msen
351	Ellen Stegeman	77	De Gemzen	V35
1269	Moniek Steijaert	85	Emmeloord	Vsen
346	Gerrit Stenneken	75	Bocholt (GER)	M40
1143	Samantha Stienstra	86	AAV '36	Vsen
866	Thijs Stienstra	54	Tuk	M60
701	Richard Stillebroer	62	Goutum	M50
793	Theo Stockmann	86	Utrecht	Msen
993	Wenda Stoffel	88	Groningen	Vsen
575	Jan Kornelis Stol	71	Siddeburen	M40
720	Piet Streefkerk	57	Friesland	M60
1384	Rick van de Streek	02	Zwolle	Msen
1037	Dennis Stroombergen	72	Amsterdam	M40
959	Lester Struijk	93	Heemstede	Msen
1390	Gerson Struik	87	Rotterdam	Msen
1251	Wilma Struiksma	95	Dokkum	Vsen
602	Berndt Stuerznickel	67	Borken (GER)	M50
544	Hèlen Sturm	80	Strijen	V35
956	Froukje Stuursma	90	Groningen	Vsen
976	Clemens Stührenberg	75	Rhauderfehn (GER)	M40
601	Nadja Stürznickel	70	Borken (GER)	V45
1052	Edgar Suurmeijer	76	Loopgroep De Drentsc	M40
1162	Coby de Swart	65	AV Zeewolde	V45
463	Nico Swart	77	Loopgroep gRUNN	M40
1030	René Swart	70	Leeuwarden	M40
519	Henrike Talens	71	Zwolle	V45
886	Anita Talman	80	Langezwaag	V35
962	Anne Dirk Talsma	67	Minnertsga	M50
1275	Jelle Talsma	91	Katlijk	Msen
509	Wietske Talsma	78	Easterwierrum	V35
755	Kathrin Tebbel	82	Nordhorn (GER)	V35
756	Matthias Tebbel	79	Nordhorn (GER)	M40
1512	Allard Teekens	75	Zwartsluis	M40
1372	Johan Teeninga	72	Drachten	M40
882	Fiona Teggatz	76	Assen	V35
1418	Marco Tekstra	69	Tolbert	M50
1371	Harm-Jan Tel	85	Haren Gn	Msen
1132	Reinder Tel	59	Surhuizum	M60
595	Theo Terpstra	75	Stiens	M40
596	Leonie Terpstra-Werkema	76	Friesland	V35
1368	Lars Terörde	69	Düsseldorf (GER)	M50
1495	Robert Jan Teschhammer	87	Rotterdam	Msen
808	Ben Tieben	58	Loopsport Groningen	M60
987	Carsten Tiemeyer	67	Belm (GER)	M50
669	Christina Tijmens	71	Koekange	V45
1424	Jannik Tillar	93	Münster (GER)	Msen
566	Ingrid Timmer	65	Flevo Delta	V45
1101	Kina Timmer	75	Groningen Atletiek	V35
951	Tanja Timmerman	71	Haren Gn	V45
1199	Lidwien Tjaden	87	Amsterdam	Vsen

1102	Geerten-Has Tjakkes	79	Haren Gn	M40
1224	Pytsje Ytsje Rijpma Tjalm	60	Heeg	V55
1235	Sanne van den Tol	94	Groningen	Vsen
363	Sven Tolsma	63	Leersum	M50
1396	Hans Top	61	Groningen	M50
666	Erik Triemstra	66	Groningen	M50
604	Maarten Van Triest	74	Barneveld	V45
1318	Saar Trijsburg	87	Rotterdam	Vsen
652	Anja Tuinstra	63	Kolham	V55
958	Roy Tummers	71	Amsterdam	M40
770	Jan Ubels	57	ATC '75	M60
1081	Carsten Udema	83	Groningen	Msen
210	José van Uffelen	59	Nes Ameland	V55
929	Emma Uffing	86	Utrecht	Vsen
928	Hans Uffing	50	's-Hertogenbosch	M60
1331	Nienke van Uitert	76	Leeuwarden	V35
526	Jan Ulfman	49	Hurdegaryp	M60
1463	Anne-Nico van der Vaart	68	Marum	M50
1097	Leon bij de Vaate	76	Zierikzee	M40
3160	Janke Vaatstra	85	Feerwerd	Vsen
855	Carla Vaessen	61	Loopgroep Hugo Veenk	V55
397	Betty Vedder	80	Groningen	V35
1255	Hans Veeman	71	Sneek	M40
1113	Anne-Marie van der Veen	65	Meppel	V45
610	Annechien van der Veen	61	Lionitas	V55
670	Ingrid van der Veen	58	Leeuwarden	V55
472	Leonardo Veen	75	Marum	M40
1360	Tiny Veen-Dijksma	64	Start '78	V55
578	Rudie veenendaal	78	Bovensmilde	M40
656	Ageeth Veenhuizen	69	Surhuizum	V45
657	Bart Veenhuizen	69	Surhuizum	M50
1005	Geert Veenstra	75	Meppel	M40
1273	Karin Veenstra	80	Loopgroep Nienoord	V35
752	Wapkje van der Veer	71	Damwald	V45
1337	Harmen Veerman	80	Rouveen	Msen
817	Harro Veerman	71	Hasselt	M40
374	Arjan Veersma	75	Zaandam	M40
426	Didi van der Velde	68	De Gemzen	V45
1493	Eliena van der Velde	82	Vries	V35
458	Jelly van der Velde	69	Spartacus	V45
1198	Gersom Veldhuizen	77	Zuidhorn	M40
1290	Marleen Veldink	73	's-Gravenhage	V45
1479	Marc Veldman	83	Assen	Msen
1034	Jaap Vellenga	54	Beetsterzwaag	M60
796	Raymond Velthof	66	AV Haaksbergen	M50
542	Peter Velthuis	54	Groningen	M60
664	Lian Veneboer	91	Leeuwarden	Vsen
856	Hein Verbree	78	Groningen	M40
889	Laurens Verbree	86	Harderwijk	Msen
785	Ronald Verbree	65	Leek	M50
401	Franca Verheijen	73	Loopgroep Oegstgeest	V45
827	Pim Vermaas	89	Groningen	Msen
310	Gerard Versteeg	59	Hardloop Club Amster	M60
934	Erica Verweij	68	Heerenveen	V45
754	Niek Verwoerd	87	Amersfoort	Msen
994	OA Vierhout	73	Amsterdam	M40
1135	Henk van Vilsteren	65	Athleta	M50

629	Esther Vis	83	Heinkenszand	V35
532	Marijke Vis	81	Leeuwarden	V35
881	Sietze Vis	80	Leeuwarden	Msen
359	Bart Visscher	86	Capelle aan den IJss	Msen
1022	David Visser	53	Makkum Fr	M60
1477	Jan Visser	77	Suwald	M40
805	Jildert Visser	65	AAC '61	M50
1523	Klasien Visser	84	the Hague Road Runne	V35
473	Maaike Visser	81	Zwolle	V35
524	Peter Visser	70	Leeuwarden	M40
498	Raymond Visser	69	Berkel en Rodenrijs	M50
1459	Sjoerd Visser	03	Leeuwarden	Msen
966	Sjoerd Visser	84	Eastermar	Msen
1394	Sytske Visser	92	Impala	Vsen
1127	Timmy Visser	85	Nijmegen	Msen
922	Ton Visser	67	Horror	M50
895	Rob Vissers	61	Kimswerd	M50
1146	Nienke Vlak	81	Eelde	V35
1000	Alfons van Vliet	60	Leeuwarden	M50
537	Marten van Vliet	70	Eeserveen	M40
1084	Tom van Vliet	81	Niekerk Grootegast	Msen
1455	Andries Vlietstra	87	Veenendaal	Msen
925	Floris Vonck	89	Utrecht	Msen
786	Griette Vonck	80	Houten	V35
924	Jeannette. Vonck	57	Hoogeveen	V55
484	Alice Vos-Westert	66	Hoogeveen	V45
697	Peter van der Vossen	86	Assen	Msen
1336	Mark Vreijling	68	Alphen aan den Rijn	M50
1205	Diana Vrieling	78	Zuidlaren	V35
694	André de Vries	83	Gerkesklooster	Msen
580	Arjan de Vries	68	Loopgroep Nienoord	M50
1389	Henk de Vries	69	De Veenhoop	M50
690	Marten de Vries	56	Buitenpost	M60
782	Piet de Vries	57	Uffelte	M60
1240	Siebe De Vries	71	Drachten	M40
1243	Sjoerd de Vries	72	Hallum	M40
941	Wim Vuist	57	Bolsward	M60
1092	Nick Waasdorp	83	Appingedam	Msen
748	Jelle Wagenaar	73	Loopgroep Hugo Veenk	M40
1178	Nico Wagenaar	65	Oosterblokker	M50
905	Nynke van der Wal	79	Oudega gem Smallinge	V35
1483	Nynke van der Wal	78	Mantgum	V35
348	Patrick Walke	72	Bocholt (GER)	M40
380	Mariske van der Wall	75	Heino	V35
1125	Antonio Walstra	68	De Sperwers	M50
626	Vivienne De Wan	62	Nijmegen	V55
1090	Geert van Wattum	71	Stadskanaal	M40
643	Stefan Weckwerth	75	Bonn (GER)	M40
1051	David Wedema	84	Haren Gn	Msen
1070	Connie de Weerd	68	Groningen	V45
400	Ulrike Weidemann	61	Wesel (GER)	V55
414	Theo Weijers	57	Ooij	M60
645	Judith Weits	73	Heerenveen	V45
594	Willemien Weits	68	Nieuwleusen	V45
1085	Marcel Wellen	84	Loopgroep Gieten	Msen
1401	Erwin van Wendel	74	Hillegom	M40
1266	Theo Vd Werff	74	Akkrum	M40

1091	José Westeneng	73	Woltersum	V45
1519	Klaes Wester	87	Utrecht	Msen
955	Johan Westerink	68	Isala '96	M50
220	Michael Westers	92	Nes Ameland	Msen
1447	Janneke Cazemier Westerva	63	Artemis	V55
555	Christian Westerveen	86	AAC '61	Msen
1305	Jaap Weterings	02	Augustinusga	Msen
354	Jos Wever	87	Alkmaar	Msen
1014	Rob Wiefferink	90	Raalte	Msen
1041	Holger Wiegand	71	Solms (GER)	M40
751	Dick Wielenga	62	Leeuwarden	M50
516	Robert Wielinga	63	Assen	M50
554	Jeroen Wiercx	79	Amsterdam	M40
1247	Sjaco Wierda	72	NOP	M40
419	Danny van Wieren	84	Emmen	Msen
773	Henri Wierenga	00	Tolbert	Msen
772	Menko Wierenga	72	Loopgroep Nienoord	M40
747	Ate Wiersma	78	Oudwoude	M40
307	Ester Wiersma	68	Fivelstreek	V45
589	Sytze Wiersma	73	Leek	M40
679	Sabine Wigman	80	Berghem	V35
1520	Erik Wijbenga	70	Utrecht	M40
728	Rikus van Wijk	74	Lionitas	M40
842	Belinda van Wijlick	69	Utrecht	V45
940	Allard Wijma	94	Groningen	Msen
1348	Sebastiaan Wijnbergen	72	Hunzerunners Loopgro	M40
1089	Anne van Wijngaarden	94	Groningen	Vsen
1108	Astrid Wijnsma	64	Eelderwolde	V55
1013	Mark wijnsma	75	HUGO Hardloopgroep	M40
1109	Peter Wijnsma	64	Eelderwolde	M50
1450	Danielle Wijnstra	89	Buitenpost	Vsen
825	Sietse Wijtvliet	88	Apeldoorn	Msen
1010	David Wilcox	79	Amstelveen	M40
440	Ingrid Wildenborg	64	Amstelveen	V55
1311	Erna Willems	85	Sportlust/Loopgroep	Vsen
1023	Hans Willems	51	Lionitas	M60
491	Dennis Wilmans	70	Purmerend	M40
1245	Christian Wilpsbäumer	86	Rheine (GER)	Msen
304	Magreet Wind	70	Leeuwarden	V45
405	Harrit Winia	62	Sint Nicolaasga	M50
1258	Joost Wink	78	Heerenveen	M40
591	Jolanda de Winter	70	Siddeburen	V45
1115	Eddy van der Wit	67	AV Zeewolde	M50
1057	Lieuwe de Wit	78	Sneek	M40
903	Eduard Witteveen	77	Bolsward	M40
1326	Thomas Wobma	72	Bolsward	M40
1484	Agnes Woldhuis	67	Ten Post	V45
474	Frank Wolters	85	Zwolle	Msen
1237	Ingeborg Wolthuis	95	Groningen	Vsen
653	Dennis van Wonderen	72	Amsterdam	M40
1510	Jan Willem Woord	73	Urk	M40
1011	Matthias Woschecch	75	Salzkotten (GER)	M40
437	Ingeborg Wouters	65	Amstelveen	V45
1122	Berend Yntema	69	Wons	M50
1508	Daniel Ypma	80	Drachten	Msen
995	Ange Zalm	71	Athlos	V45
1283	Bart van de Zande	93	Nieuw-Beijerland	Msen

848 Harry Zandstra	75 Drachten	M40
1503 Heleen Zandstra	88 Maastricht	Vsen
605 Jolanda van Zanten	65 Tuk	V45
768 Linda Zeggelaar	74 Lionitas	V45
1086 Evelien Zeggelink	66 Groningen	V45
1257 Bonne Ziengs	86 Leeuwarden	Msen
603 Christel Zijlstra	75 Sint Nicolaasga	V35
874 Hans Zijlstra	85 Jirnsum	Msen
1492 Hans Zijlstra	94 Leeuwarden	Msen
822 Jeanette Zijlstra	73 Sint Nicolaasga	V45
718 Linda Zijlstra	88 Loopgroep Groningen	Vsen
1289 Niels Zijlstra	90 Leeuwarden	Msen
797 Annie Zijlstra-Andringa	69 Horror	V45
545 Hendrik Zonderland	50 Zeist	M60
1264 Frederique Zonnevylleq	82 Zeist	V35
884 Suzan Zuidberg	81 Wolvega	V35
433 Ronald Zuidema	63 Groningen	M50
512 Mathias Zuur	80 Zeewolde	Msen
789 Menno Zuurman	74 Garrelsweer	M40
888 Ellen van der Zwaag	86 Bovensmilde	Vsen
741 Jeroen Zwart	88 Assen	Msen
1216 Bertus Zwerver	57 Friesland	M60
379 Ernst Zwijnenberg	76 Heino	M40

*Aantal deelnemers: 1155*

- Msen 241  
 - M40 225  
 - M50 209  
 - M60 75  
 - Vsen 91  
 - V35 100  
 - V45 140  
 - V55 74

*Aanvang: 13:45 uur*

*Parcoursrecord mannen :*

*Parcoursrecord vrouwen:*