

DEELNEMERSLIJST - 21.1 KM PRESTAT

12-12-2019 09:44

Pag: 1

StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ
208	René Metz	77	Buren Fr	M40
209	Irene Dijkstra	63	Nes Ameland	V55
210	José van Uffelen	59	Nes Ameland	V55
211	Erik Peeters	60	Hollum	M50
212	Jenneke Deelstra	85	Nes Ameland	Vsen
213	Joeval Benjamins	80	Nes Ameland	Msen
214	Inge Camphuisen	94	Nes Ameland	Vsen
215	Herman ter Schure	82	Nes Ameland	Msen
216	Jantien IJnsen	95	Hollum	Vsen
217	Mark Folbert	80	Nes Ameland	Msen
218	Annet Kienstra-Feenstra	67	Nes Ameland	V45
220	Michael Westers	92	Nes Ameland	Msen
221	Klaas-André van Seventer	66	Ballum	M50
222	Mariska Brouwer	74	Buren Fr	V45
223	Peter Fabrici	89	Nes Ameland	Msen
224	Jan Kienstra	64	Nes Ameland	M50
225	Folkert Bruinsma	73	Hollum	M40
301	Klaske Halmingh	77	Hunzerunners Loopgro	V35
302	Durkje Bouma	55	Zwolle	V55
303	Irene Faber	86	Fivelstreek	Vsen
304	Magreet Wind	70	Leeuwarden	V45
306	Martin Noppert	78	Sintjohannesga	M40
307	Ester Wiersma	68	Fivelstreek	V45
308	Ilya Groot	79	Roden	M40
309	Maaïke Ermerins	73	GVAC	V45
310	Gerard Versteeg	59	Hardloop Club Amster	M60
312	Durk Klopstra	67	Laag Zuthem	M50
313	André van Dalsen	68	Groningen	M50
315	Ti Fens	62	Weesp	V55
316	Gert Jurjens	80	Den Ham Ov	Msen
317	Marcus Lohmann	75	Leer (GER)	M40
318	Berd Meijer	80	Den Ham Ov	Msen
319	Johan Aalbers	84	Den Ham Ov	Msen
320	Marije Ottens	89	Groningen	Vsen
321	Sonja van der Sluis	65	Zwolle	V45
322	Bert-Jan Bussemaker	64	ATC '75	M50
324	Egbert Noordhof	64	Hoogezand	M50
326	Stefan Bussemaker	92	ATC '75	Msen
327	Mariska Oorburg	77	Groningen	V35
328	Louis Hoppen	62	Heino	M50
329	Harmen Stam	88	Loopgroep Bedum	Msen
330	Jack Kuin	66	Hoogezand	M50
331	Christina van Leeuwen	63	Delfzijl	V55
332	Alfred Rooks	60	Loopgroep Nienoord	M50
333	Jos Klungers	79	Groningen	M40
334	Gertjan Hijstek	65	Friesland	M50
335	Clara Huisinga	68	Castricum	V45
336	Johanna de Boer	94	Triemen	Vsen
337	Jeïke Elema	83	Ten Boer	V35

338	Hermien Gerritsen	73	Delfzijl	V45
339	Annemieke Van der Laan	81	Groningen	V35
340	Jeanet Hibma	75	Franeker	V35
341	Yvette Kors	94	Heemstede	Vsen
342	Anja Riem	76	Franeker	V35
343	Kevin Rooney	72	's-Gravenhage	M40
344	Janneke van Deel	82	Haren Gn	V35
345	Irma Gorissen	76	Peize	V35
346	Gerrit Stenneken	75	Bocholt (GER)	M40
347	Alfons Groot Koerkamp	62	Heino	M50
348	Patrick Walke	72	Bocholt (GER)	M40
349	Ronald Langenus	56	Mechelen (BEL)	M60
350	Kevin Buursen	83	Leeuwarden	Msen
351	Ellen Stegeman	77	De Gemzen	V35
352	Jeroen Buitenhuis	78	De Kieviten	M40
353	Gabe de Jong	75	Eelderwolde	M40
354	Jos Wever	87	Alkmaar	Msen
355	Séverine Bertin	76	Rijswijk Zh	V35
357	Corina nijnuis	75	Groningen	V35
358	Samir Bensliman	74	Groningen	M40
359	Bart Visscher	86	Capelle aan den IJss	Msen
360	Esther Groen	68	Leersum	V45
361	Sonja Douma	81	Leeuwarden	V35
362	Erik Stam	56	Loopgroep Bedum	M60
363	Sven Tolsma	63	Leersum	M50
364	Wim Douma	83	Leeuwarden	Msen
366	Andre van der Gaag	77	Berkel en Rodenrijs	M40
367	Ben van Overbeek	64	Zwartewaal	M50
368	Willem van Dijken	59	Loopgroep gRUNN	M60
369	Rene Bruinsma	77	Friesland	M40
370	Harrie Hatzmann	71	De Gemzen	M40
371	Lianne Nadorp	64	Leeuwarden	V55
372	Lucien Hatzmann	70	De Gemzen	V45
373	Jürgen Oschlies	50	Garbsen (GER)	M60
374	Arjan Veersma	75	Zaandam	M40
375	Arnold Bloem	70	Marum	M40
376	Rene Jansen	64	Apeldoorn	M50
378	Marten Scheenstra	55	Loopgroep gRUNN	M60
379	Ernst Zwijnenberg	76	Heino	M40
380	Mariske van der Wall	75	Heino	V35
381	Yvonne Mulder-Wiltjer	72	Haren Gn	V45
382	Karin Machiela	70	Leeuwarden	V45
383	Frederik van Duuren	82	Amsterdam	Msen
384	Janko Bouma	62	Loopgroep Groningen	M50
386	Feico Hoogeveen	66	Hengelo Ov	M50
387	Jan Douma	70	Loopgroep gRUNN	M40
388	Anne Docter	71	De Gemzen	M40
389	Frits Molema	67	Sappemeer	M50
390	Marcel van Linde	73	Hemrik	M40
391	Jacob Keizer	63	Hoogezand	M50
392	Pieter Homma	65	Heino	M50
393	Gonny Homma	67	Heino	V45
394	Engelien de Boer	59	Zwolle	V55
395	Edward van Belle	74	Groningen	M40
396	Bertie Hendriks	77	De Gemzen	V35
397	Betty Vedder	80	Groningen	V35
398	Henrik Mars	73	Epe	M40

399	Gert Barf	64	Amersfoort	M50
400	Ulrike Weidemann	61	Wesel (GER)	V55
401	Franca Verheijen	73	Loopgroep Oegstgeest	V45
402	Sjouke Brandsma	84	Marum	Msen
403	Ada van Beek	66	Zwolle	V45
404	Jeannet Kommer	74	De Gemzen	V45
405	Harrit Winia	62	Sint Nicolaasga	M50
406	Reint Scholten	64	De Gemzen	M50
407	Christian Fa	69	Werdohl (GER)	M50
408	Mirjam Braakensiek	72	De Gemzen	V45
409	Wieke de Haan	59	Lionitas	V55
410	David Miedema	90	Groningen	Msen
411	Henk Hoek	72	Noordbroek	M40
412	Karin Goeree	88	Gorredijk	Vsen
413	Dieneke de Groot	59	Leeuwarden	V55
414	Theo Weijers	57	Ooij	M60
415	Ewout Atsma	80	Drachten	Msen
416	Rita Doesburg	66	LAAC Twente	V45
417	Annieke Smit	85	Emmen	Vsen
418	Roel Fidder	69	De Gemzen	M50
419	Danny van Wieren	84	Emmen	Msen
420	Marco Perdijk	69	Briltil	M50
421	Marjon Fidder	71	De Gemzen	V45
422	Dirk Draaisma	59	Drachten	M60
423	Anke Peterson	50	Friesland	V55
424	Jan Bruine de Bruin	58	AV Aalsmeer	M60
425	Kees Afman	65	Loopgroep Zuidhorn	M50
426	Didi van der Velde	68	De Gemzen	V45
427	Robert Haakman	64	Heemskerk	M50
429	Floor Goes	76	De Gemzen	V35
431	Elisabeth Dam	72	Kampen	V45
432	Peter Ermerins	65	GVAC	M50
433	Ronald Zuidema	63	Groningen	M50
434	Michel Jansen	60	Veghel	M50
435	Peter Bartelds	61	Zuidlaren	M50
436	Jelle Elzinga	81	Annen	Msen
437	Ingeborg Wouters	65	Amstelveen	V45
438	Daphne Kellerman	65	Amstelveen	V45
439	Jort van Ast	63	Rotsterhaule	M50
440	Ingrid Wildenborg	64	Amstelveen	V55
442	Arjan Idzerda	70	Zwolle	M40
444	Rob Severein	81	Hengelo Ov	Msen
445	Mert Avul	79	Eindhoven	M40
446	Jan Jurgen Dommerholt	86	Zeist	Msen
447	Getty Scholte	77	Midwolda	V35
448	Harry Scholte	85	Midwolda	Msen
449	Yvonne Luinge	87	Feanwalden	Vsen
450	Andre Dunnewind	63	Ommen	M50
451	Rein-Sipke Baarsma	79	Groningen Atletiek	M40
452	Marian Brouwer	66	Impala	V45
453	Tini Huisma	64	Loopgroep Nienoord	V55
454	Michiel de Jong	68	Baarn	M50
455	Jorrit Drienuizen	80	Apeldoorn	Msen
456	Rudy Ellens	77	Apeldoorn	M40
457	Martin Gerritsen	60	Zaandijk	M50
458	Jelly van der Velde	69	Spartacus	V45
459	Marcel Ammeraal	71	Hoogezand	M40

460	Iris Hagemann	67	Hunzerunners Loopgro	V45
461	Mart Jansma	79	Zuidhorn	M40
463	Nico Swart	77	Loopgroep gRUNN	M40
464	Femke Boersma	76	Lemmer	V35
465	Hans de Koning	59	Loopgroep Nienoord	M60
466	Marlous Peltenburg	81	Zwolle	V35
467	Arjan Griffioen	66	Loopgroep De Zandlop	M50
468	Tom Van der Linden	65	Geleen	M50
469	Coco Haveman	75	Sumar	V35
470	Edward Knol	66	Zwolle	M50
471	Gert-Jan van der Linden	63	Hoofddorp	M50
472	Leonardo Veen	75	Marum	M40
473	Maaïke Visser	81	Zwolle	V35
474	Frank Wolters	85	Zwolle	Msen
475	Jelly Bloemhof	77	Burgum	V35
478	Hans Dijkstra	87	Dordrecht	Msen
479	Hennie Geelen	71	Almere	V45
480	Carolien Leeraar	87	Sneek	Vsen
481	Teo Mulder	65	Loopgroep Nienoord	M50
482	Mariëlle De Reus	71	Haarlem	V45
483	Caroline Dijkstra	70	Haarlem	V45
484	Alice Vos-Westert	66	Hoogeveen	V45
485	Janne Engwerda	74	Grou	V45
486	Henk Datema	63	Hoogeveen	M50
487	Grigorios Palamidis	86	Kootstertille	Msen
488	Monique de Lange	74	Groningen	V45
489	Grietha Brinkema	83	Appingedam	V35
491	Dennis Wilmans	70	Purmerend	M40
492	Joost Huijbers	72	Purmerend	M40
493	Paul Schaper	67	Middelie	M50
494	Gerben Braat	70	Berkel en Rodenrijs	M40
495	Léon Spin	91	Zwolle	Msen
496	Jaap Halma	67	Leeuwarden	M50
497	Eelco de Groot	80	Assen	Msen
498	Raymond Visser	69	Berkel en Rodenrijs	M50
499	Tineke Buis	66	Schagen	V45
500	Annet Balder	62	Schagen	V55
501	Feikje Riedstra	66	Loopgroep Hugo Veenk	V45
502	Katinka van Brakel	70	Amsterdam	V45
503	Geert Rootmensen	71	Amsterdam	M40
505	Carlijn Schreuder	92	Rotterdam	Vsen
506	Jacob Biemond	62	Rosmalen	M50
507	Bas Dölle	69	Groningen	M50
508	Casper Kruizinga	86	Muiderberg	Msen
509	Wietske Talsma	78	Easterwierrum	V35
510	Miranda raatjes	78	Groningen	V35
511	Suzan Bergsma	71	Sumar	V45
512	Mathias Zuur	80	Zeewolde	Msen
513	Bas Huseman	81	Groningen	Msen
514	Grietje Groenland	69	Augustinusga	V45
516	Robert Wielinga	63	Assen	M50
517	Bettine Schaap	91	Groningen	Vsen
518	Betty de Haan-Kempenaar	60	Augustinusga	V55
519	Henrike Talens	71	Zwolle	V45
520	Niek Lammertsma	84	Utrecht	Msen
521	Sybren Reitsma	83	Loopgroep Hugo Veenk	Msen
522	Peter Faber	60	Leeuwarden	M50

523	Sjoerd Mulder	78	Eelderwolde	M40
524	Peter Visser	70	Leeuwarden	M40
525	Robert Kars	68	Groningen	M50
526	Jan Ulfman	49	Hurdegaryp	M60
527	Robert Riedstra	76	Eelderwolde	M40
528	Els Boersma	82	Groningen	V35
529	Joost van Eck	95	Amsterdam	Msen
530	Johan de Lange	47	Munein	M60
531	Rutger Kluiver	75	Borger	M40
532	Marijke Vis	81	Leeuwarden	V35
533	Ayla Gerding	83	Westerbork	V35
534	Marlien Bolhuis	83	Zwaag	V35
535	Menno van der Meer	67	Garrelsweer	M50
536	Harry de Boer	84	Groningen	Msen
537	Marten van Vliet	70	Eeserveen	M40
538	Andre J. Biesheuvel	61	Haag Atletiek	M50
539	Ger de Boer	62	Dokkum	M50
540	Jan Nanninga	61	Leeuwarden	M50
541	Marianne Eggermont	59	Groningen	V55
542	Peter Velthuis	54	Groningen	M60
543	Thijs Rijnbergen	78	't Harde	M40
544	Hèlen Sturm	80	Strijen	V35
545	Hendrik Zonderland	50	Zeist	M60
546	Tjerk Muller	58	Haren Gn	M60
547	Johannes Krebbers	80	Haren Gn	Msen
550	Luigi Deiana	64	Hunzerunners Loopgro	M50
551	Arnold Houben	54	Eelde	M60
552	Fleur Marquenie	81	Haren Gn	V35
553	Gerben Roffel	81	Heemstede	Msen
554	Jeroen Wiercx	79	Amsterdam	M40
555	Christian Westerveen	86	AAC '61	Msen
556	Gerard Mulder	57	Kropswolde	M60
557	Carlo Loos	71	Lionitas	M40
558	Harm Prins	63	Isala '96	M50
559	Ludolf Pijlman	69	Groningen	M50
560	Frens Blei	82	Tuk	Msen
561	Jos de Schutter	50	Geldermalsen	M60
562	Ingrid Dussel	84	Goutum	V35
563	Esther Poelsma	71	Eelderwolde	V45
564	Toon van Galen	65	Scheerwolde	M50
566	Ingrid Timmer	65	Flevo Delta	V45
567	Johann Diermeier	69	Swifterbant	M50
568	Joost Brauer	65	Belfeld	M50
569	Sonja Janssen	72	Melderslo	V45
570	Harco kuiper	66	Groningen	M50
571	Robbert Smit	85	Goutum	Msen
572	Erik Blom	81	Wapserveen	Msen
573	Anco van der Heide	70	Dokkum	M40
574	Siebreu Bosma	54	AV Heerenveen	M60
575	Jan Kornelis Stol	71	Siddeburen	M40
576	Wim Kok	67	Swifterbant	M50
577	Willem Klijnstra	74	Zwolle	M40
578	Rudie veenendaal	78	Bovensmilde	M40
579	Johan Bolman	80	Den Ham Ov	Msen
580	Arjan de Vries	68	Loopgroep Nienoord	M50
581	Daniel Engwerda	73	Athleta	M40
583	Koert van der Meer	64	Garrelsweer	M50

584	Ans van der Meer	63	Garrelsweer	V55
585	Wynzen van Heijst	61	Assen	M50
586	Germ Steensma	71	Friesland	M40
587	Wytse Hiemstra	82	Goutum	Msen
588	Rein Riemersma	92	De Westereen	Msen
589	Sytze Wiersma	73	Leek	M40
590	Koos van Koldam	62	Siddeburen	M50
591	Jolanda de Winter	70	Siddeburen	V45
592	Karel Kooij	66	Swifterbant	M50
593	Ankie Kooij	69	Swifterbant	V45
594	Willemien Weits	68	Nieuwleusen	V45
595	Theo Terpstra	75	Stiens	M40
596	Leonie Terpstra-Werkema	76	Friesland	V35
597	Seke Koonstra	56	HUGO Hardloopgroep	V55
598	Helga de Haan	70	Steenwijk	V45
599	Karin Nijlant	71	Nieuwleusen	V45
600	Chantal Dijkhuizen	74	De Meern	V45
601	Nadja Stürznickel	70	Borken (GER)	V45
602	Berndt Stuerznickel	67	Borken (GER)	M50
603	Christel Zijlstra	75	Sint Nicolaasga	V35
604	Maarten Van Triest	74	Barneveld	V45
605	Jolanda van Zanten	65	Tuk	V45
606	Jan Mulder	55	't Loo Oldebroek	M60
607	Iris Janssen Lok	74	Athlos	V45
608	Thomas Koziol	87	Bochum (GER)	Msen
609	Mariska van den Engel	78	Drachten	V35
610	Annechien van der Veen	61	Lionitas	V55
611	Ute Aubart-Galle	70	Borken (GER)	V45
612	Marion Schlüter-Michels	69	Heiden (GER)	V45
614	Maurice ten Kate	83	Hoogeveen	Msen
615	Bernhard Heuving	79	Groningen	M40
616	Sijtze Pranger	68	Lichtaard	M50
617	Janke Douma	69	Lichtaard	V45
618	Arjen Krikken	76	Haren Gn	M40
619	Jan van Marum	63	Loopgroep De Drentsc	M50
620	Ben Koopmans	54	Berg en Dal	M60
621	Annet Lijs	79	Groningen	V35
623	Gerrie Grootjans	55	Loopgroep De Drentsc	M60
624	Tjeerd Meijer	65	Drachten	M50
625	Mark Maas	69	Tilburg	M50
626	Vivienne De Wan	62	Nijmegen	V55
627	Hans Jakobs	64	De Wilp Gn	M50
628	Rianne smit	83	Coevorden	V35
629	Esther Vis	83	Heinkenszand	V35
630	Jakob Kuiper	78	Wezep	M40
631	Ischa Gerrits	87	Rotterdam	Msen
632	Bettie Koops	61	Lionitas	V55
633	Bote Bakker	74	Steenwijk	M40
634	Jan Pijpker	59	Loopgroep Zuidhorn	M60
635	Doetie Heida	52	Haren Gn	V55
636	Sabine Kuhl	66	Haren Gn	V45
637	Frits van der Heide	74	Eelderwolde	M40
638	Jan Oud	73	Joure	M40
639	Jan schengenga	70	Joure	M40
640	Richard Gibcus	85	Hoogezand	Msen
641	Oscar van den Broek	84	Rotterdam	Msen
642	Marcella Van den Berg	87	Rotterdam	Vsen

643	Stefan Weckwerth	75	Bonn (GER)	M40
644	Klaas schippers	88	Jubbega	Msen
645	Judith Weits	73	Heerenveen	V45
646	Jeroen van de Gulik	82	Weidum	Msen
647	Maayke de Boer	76	Beetsterzwaag	V35
648	Liset Bosma	91	Oentsjerk	Vsen
649	Pieter Folkertsma	85	Oentsjerk	Msen
650	Wim Oomkens	60	Eelderwolde	M50
651	Marnix van den Brink	71	Groningen	M40
652	Anja Tuinstra	63	Kolham	V55
653	Dennis van Wonderen	72	Amsterdam	M40
654	Tamara Klarenbeek	68	ATC '75	V45
655	Annet Guns	64	Hoogezand	V45
656	Ageeth Veenhuizen	69	Surhuizum	V45
657	Bart Veenhuizen	69	Surhuizum	M50
658	Feike-Jan de Bruin	76	Augustinusga	M40
659	Ellen Biemond	65	De Knipe	V45
660	Gerard Bekkering	65	Artemis	M50
661	Nina Rattay	87	Bonn (GER)	Vsen
662	Tanne n Steensel- Duinker	87	Noordlaren	Vsen
663	Dave van der Heijde	60	's-Gravenhage	M50
664	Lian Veneboer	91	Leeuwarden	Vsen
666	Erik Triemstra	66	Groningen	M50
667	Hennie Pouwels	60	Nijmegen	M50
668	Petra Pol	69	Leeuwarden	V45
669	Christina Tijmens	71	Koekange	V45
670	Ingrid van der Veen	58	Leeuwarden	V55
671	Linda brouwer	75	Hoogeveen	V35
672	Harry Sloots	67	Hoogeveen	M50
673	Clari Rolleman	71	Hoogeveen	V45
674	Herman van der Meulen	75	Veenhuizen	M40
675	Joke Kuntz	60	AAC '61	V55
676	Pieter schuiteboer	83	Kollum	Msen
677	Harke Alkema	79	Kollum	M40
678	Andrea Staring	75	Berghem	V35
679	Sabine Wigman	80	Berghem	V35
680	Cecile Kolthof	86	Middelstum	Vsen
681	Muriel lecomte	70	Oudenaarde (BEL)	V45
682	Pieter Meijberg	65	Isala '96	M50
683	Dimitri Dewolf	71	Oudenaarde (BEL)	M40
684	Ludolf Hage	68	Eelde	M50
686	Hans Sjollem	69	Groningen	M50
687	Herman Bruins	65	Isala '96	M50
688	Edwin van Dalsem	78	Hoogeveen	M40
689	Ralf Pröpper	82	Neuenrade (GER)	Msen
690	Marten de Vries	56	Buitenpost	M60
691	Holger Berger	72	Schalksmühle (GER)	M40
692	Sarah Lungen-Epping	82	Bonn (GER)	V35
693	Andries J Hooijsma	64	Impala	M50
694	André de Vries	83	Gerkesklooster	Msen
695	Remko van der Heide	82	Impala	Msen
696	Hugo Olbertz	79	Hengelo Ov	M40
697	Peter van der Vossen	86	Assen	Msen
698	Patricia Chanu	64	Steenwijk	V55
699	Wietske Udding helder	57	De Wilp Gn	V55
700	Jan Sorgdrager	55	Loopgroep Klazienave	M60
701	Richard Stillebroer	62	Goutum	M50

702	Alle de Boer	56	Kollumerzwaag	M60
703	Doeke Schippers	67	Witmarsum	M50
704	Henk Heeringa	70	Eelderwolde	M40
705	Jacob van Dijk	84	Leeuwarden	Msen
706	Ger Keijzers	56	De Vrije Lopers	M60
707	Philipp Oecking	87	Dortmund (GER)	Msen
708	Pieter Mars	84	Leusden	Msen
709	Remco Lensen	70	Leusden	M40
710	Maurice Massaar	79	Leusden	M40
711	Emelie Papenburg	68	Leusden	V45
713	Peter Nijland	63	Blijham	M50
714	Anjo Rust	65	Groningen	M50
715	Saskia Manders	95	Utrecht	Vsen
716	Mariska Loos	87	Meerstad	Vsen
717	Jan-Wiepke Knobbe	66	Groningen	M50
718	Linda Zijlstra	88	Loopgroep Groningen	Vsen
719	Ineke Berghuis	59	Loopgroep De Drentsc	V55
720	Piet Streefkerk	57	Friesland	M60
721	Noor Klappe	99	Groningen	Vsen
722	Marchien Klappe	68	Uitwellingerga	V45
723	Peter Brinkman	64	Uitwellingerga	M50
724	Neel Klappe	96	Uitwellingerga	Vsen
726	Ron konijn	68	Akersloot	M50
727	Gerlof Hoekstra	83	Burgum	Msen
728	Rikus van Wijk	74	Lionitas	M40
729	George Kuijs	71	Elst Gld	M40
730	Tjitske Muizelaar-Reitsma	71	Franeker	V45
731	Jildau Albada Jelgersma	67	De Vrije Lopers	V45
735	Marian Bakker	72	Loopgroep Groningen	V45
737	Niek van der Hoek	98	Leeuwarden	Msen
738	Rudy Miedema	60	AV Heerenveen	M50
739	Marten van der Meer	64	Augustinusga	M50
740	Gertjan Dalstra	88	Zuidwolde Gn	Msen
741	Jeroen Zwart	88	Assen	Msen
742	Gesinus Boer	74	Loopgroep Nienoord	M40
743	Anouk Nieuwlaar	93	ACO Van Elderen	Vsen
744	Lex Brijs	57	Amersfoort	M60
745	Pim Van den Dool	70	Loopgroep Astrea	M40
747	Ate Wiersma	78	Oudwoude	M40
748	Jelle Wagenaar	73	Loopgroep Hugo Veenk	M40
749	Katja Nieuwland	74	Poppenwier	V45
750	Dalia Brkulic	72	Haag Atletiek	V45
751	Dick Wielenga	62	Leeuwarden	M50
752	Wapkje van der Veer	71	Damwald	V45
753	Tsjerk-Tamme Haakma	00	Damwald	Msen
754	Niek Verwoerd	87	Amersfoort	Msen
755	Kathrin Tebbel	82	Nordhorn (GER)	V35
756	Matthias Tebbel	79	Nordhorn (GER)	M40
757	Josie van Nieuwenhoven	74	Harlingen	V45
758	Dick van den Berg	57	Stedum	M60
759	Riekie van den Berg	58	Stedum	V55
760	Jan-Willem Frederiks	64	Groningen	M50
763	Folkert Solle	59	Kollum	M60
764	Eelke Ipe Solle	88	Joure	Msen
765	Hanna Postuma-Schuiling	75	Friesland	V35
766	Mirjam Mulder	66	Eelde	V45
767	Titia knip	64	Spartacus	V55

768	Linda Zeggelaar	74	Lionitas	V45
769	Richard Müller	67	Apeldoorn	M50
770	Jan Ubels	57	ATC '75	M60
771	Thouraya Dil	62	Haren Gn	V55
772	Menko Wierenga	72	Loopgroep Nienoord	M40
773	Henri Wierenga	00	Tolbert	Msen
774	Lia van der Meulen	86	Veluwe	Vsen
776	Ivo Munsterhuis	78	Meppel	M40
778	Pieter de Haan	55	Loopgroep Zuidhorn	M60
779	Warner Kalis	78	Loopgroep Nienoord	M40
780	Jacqueline Ketel	55	Uffelte	V55
781	John Broekman	70	Loopgroep Gieten	M40
782	Piet de Vries	57	Uffelte	M60
783	Linda van der Meulen	83	Beetsterzwaag	V35
784	Sjoerd Hoekstra	93	Groningen	Msen
785	Ronald Verbree	65	Leek	M50
786	Griette Vonck	80	Houten	V35
787	Linda Alkema	90	Groningen	Vsen
789	Menno Zuurman	74	Garrelsweer	M40
790	Ekelyn Buwalda	71	Franeker	V45
791	Idzard Hoekstra	94	Delden	Msen
792	Minke Hell	81	Loopclub Burgum	V35
793	Theo Stockmann	86	Utrecht	Msen
794	Iris Reidsma	92	Utrecht	Vsen
795	Inge Kleinman	60	Groningen	V55
796	Raymond Velthof	66	AV Haaksbergen	M50
797	Annie Zijlstra-Andringa	69	Horror	V45
798	Sergio Segers	71	Amsterdam	M40
799	Mettje Elzinga	62	Friesland	V55
800	Ina Boer	64	Hunzerunners Loopgro	V55
801	Stephan Hulst	67	Assen	M50
802	Clarine de Leve	57	Rolde	V55
804	Evelien Kuntz	65	AAC '61	V45
805	Jildert Visser	65	AAC '61	M50
807	Marlies Jeremiasse	59	AV '56	V55
808	Ben Tieben	58	Loopsport Groningen	M60
809	Marie José Janse	61	AV '56	V55
810	Jeroen Schopbarteld	76	AV Haaksbergen	M40
811	Raoul de Graaff	85	Haarlem	Msen
812	Hanny van der Bij	72	Friesland	V45
813	Bart Haarman	76	AV Haaksbergen	M40
815	Timo Kuipers	88	Groningen	Msen
816	Annet Boekel	58	Noordlaren	V55
817	Harro Veerman	71	Hasselt	M40
818	Daniël Heeringa	82	Bussum	Msen
819	Linde Hartman	75	Goutum	V35
820	Matthieu Hornung	74	Brüssel (BEL)	M40
821	Marta Owsiany	74	Brüssel (BEL)	V45
822	Jeanette Zijlstra	73	Sint Nicolaasga	V45
823	Barbara Oenema	72	PEC 1910	V45
824	Bram Olijve	87	Assen	Msen
825	Sietse Wijtvliet	88	Apeldoorn	Msen
826	Bram Gort	85	Apeldoorn	Msen
827	Pim Vermaas	89	Groningen	Msen
828	Karel Noorderink	72	Nunspeet	M40
829	Marjon Helder	75	Amsterdam	V35
830	Agnes de Koning- van Dijk	74	Loopsport Groningen	V35

831 Annemiek Aarse	89 Groningen	Vsen
832 Judith Aldershof	76 Leeuwarden	V35
833 Nathan Lootsma	75 Leeuwarden	M40
834 Hielke van Loenhout	64 Zwolle	M50
835 Hester Pardoel	75 Cifla	V35
836 Marc JANSEN	79 Amstelveen	M40
838 Sanne Geuzinge	98 Groningen	Vsen
839 Remy Berends	76 Groningen	M40
840 Hanna van Hilten	61 AAC '61	V55
842 Belinda van Wijlick	69 Utrecht	V45
843 Ingrid Boender	79 SOS	V35
844 Robert Smit	65 Elim	M50
845 Hendrik de Boer	79 Drachten	M40
846 Roelof de Groot	82 Drachten	Msen
847 Ronald Risselada	82 Drachten	Msen
848 Harry Zandstra	75 Drachten	M40
849 Marijke Bouma	62 Wytgaard	V55
850 Marjorie Van den Brink	74 De Gemzen	V45
851 Tessa Bouma	68 Dongjum	V45
852 Rik Jansen	81 Staphorst	Msen
853 Minke Kooistra	61 Loopgroep Hugo Veenk	V55
854 Freek de Haan	82 Noordhorn	Msen
855 Carla Vaessen	61 Loopgroep Hugo Veenk	V55
856 Hein Verbree	78 Groningen	M40
859 Harry Papjes	64 Loopgroep Hugo Veenk	M50
860 Anita Glas	68 Burgum	V45
861 Henriët Koornberg	78 PEC 1910	V35
862 Heini Koornberg	78 Zwolle	M40
863 Patrick Koehorst	64 Haaksbergen	M50
864 Alie Pander	78 Houtigehage	V35
865 Tjeerd Bakx	92 Harkema	Msen
866 Thijs Stienstra	54 Tuk	M60
867 Harm Bos	66 Hoogezand	M50
868 Jo Bokken	56 Weert	M60
869 Henk-Jan Falkena	73 Groningen	M40
870 Wouter Meerman	60 Ten Boer	M50
871 Henk Elferink	62 Marathon Pim Mulier	M50
872 Wybren Rozema	90 Jirnsum	Msen
873 Marcel de Beer	80 Jirnsum	Msen
874 Hans Zijlstra	85 Jirnsum	Msen
875 Wim Hummel	55 Groningen	M60
876 Klara Hummel	55 Groningen	V55
877 Allard Bloem	77 Loopgroep Zuidhorn	M40
878 Harald van Goor	71 Hengelo Ov	M40
879 Arnold Kooiker	80 Marsum	Msen
880 Meine Jongedijk	80 Leeuwarden	Msen
881 Sietze Vis	80 Leeuwarden	Msen
882 Fiona Teggatz	76 Assen	V35
883 Wiegert Linde	83 Groningen	Msen
884 Suzan Zuidberg	81 Wolvega	V35
885 Joost Linde	76 Assen	M40
886 Anita Talman	80 Langezwaag	V35
887 Ramon de Kok	71 Groenekan	M40
888 Ellen van der Zwaag	86 Bovensmilde	Vsen
889 Laurens Verbree	86 Harderwijk	Msen
890 Henk-Jan Hop	86 Harderwijk	Msen
891 Paul van Heijst	89 Hoogeveen	Msen

892	Johan feenstra	68 Sneek	M50
893	Robert Dokter	76 Groningen	M40
894	Erik Drent	75 Groningen	M40
895	Rob Vissers	61 Kimsward	M50
896	Anna Hummel-Tel	68 Zevenhuizen Gn	V45
897	Peter Hummel	68 Zevenhuizen Gn	M50
899	Bob Hotho	70 Utrecht	M40
901	Girbe Buist	64 Sappemeer	M50
902	Stefan Groninger	75 Groningen	M40
903	Eduard Witteveen	77 Bolsward	M40
904	Miranda Hesselink	76 De Wijk	V35
905	Nynke van der Wal	79 Oudega gem Smallinge	V35
906	Rene de Geus	67 Eelderwolde	M50
907	Henk van Dijk	65 Oldebroek	M50
908	Abel van Dijk	02 Oldebroek	Msen
909	Joël van Dijk	96 Oldebroek	Msen
910	Marco van den Bremer	68 's-Gravenhage	M50
913	Janneke Samplonius	82 Leeuwarden	V35
914	Jessica Hollander	78 Leeuwarden	V35
916	Ellie Mattiesing	85 Groningen	Vsen
918	Kirsten Does	91 Blokker	Vsen
919	Lolke Okkema	57 Bolsward	M60
920	Frans van Aurich	61 Wijk bij Duurstede	M50
921	Karin Smit	68 Sneek	V45
922	Ton Visser	67 Horror	M50
923	Bouwe Bruinsma	59 Bolsward	M60
924	Jeannette. Vonck	57 Hoogeveen	V55
925	Floris Vonck	89 Utrecht	Msen
926	Marit de Boer	88 Bedum	Vsen
927	Rompt Noordenbos	64 Loopgroep Zuidhorn	M50
928	Hans Uffing	50 's-Hertogenbosch	M60
929	Emma Uffing	86 Utrecht	Vsen
930	Siska Folkertsma	63 Heerenveen	V55
931	Nico Sikkes	57 Nieuwebrug	M60
932	Roelie Plantinga	69 Heerenveen	V45
933	Sjirry Beijaard	68 Sint Nicolaasga	V45
934	Erica Verweij	68 Heerenveen	V45
935	Tineke Lautenbach	67 Heerenveen	V45
936	Jan Baan	64 Nijverdal	M50
937	Wim van Seventer	69 Zuidlaren	M50
938	Daniel Groß-Holtick	80 Bocholt (GER)	Msen
939	Monique de Jong	76 Sonnega	V35
940	Allard Wijma	94 Groningen	Msen
941	Wim Vuist	57 Bolsward	M60
942	Evert-Jan Prak	73 Groningen	M40
943	Marcel Lubberts	86 Assen	Msen
944	Marianne Kempe	93 Leiden	Vsen
945	Jacobien Baauw	92 Leiden	Vsen
946	Klaas Van Der Laan	87 Holwerd	Msen
947	Sybren Kuiken	89 Ferwert	Msen
948	Fred hesterman	60 Soest	M50
949	Francisca Hesterman	60 Soest	V55
950	Jw Fransen	79 Amsterdam	M40
951	Tanja Timmerman	71 Haren Gn	V45
952	Harjan Bruining	62 Surhuisterveen	M50
953	Roben Matahelumual	78 Drachten	M40
954	Wieger Bruining	95 Surhuisterveen	Msen

955	Johan Westerink	68	Isala '96	M50
956	Froukje Stuursma	90	Groningen	Vsen
957	Joyce Keizer	77	Amsterdam	V35
958	Roy Tummers	71	Amsterdam	M40
959	Lester Struijk	93	Heemstede	Msen
960	Willem van Helden	79	Zwolle	M40
961	Claudia de Groot	89	Alkmaar	Vsen
962	Anne Dirk Talsma	67	Minnertsga	M50
963	Jeroen Klompmaker	69	Groningen	M50
964	Johan Hobma	79	Vries	Msen
965	Annigje Meester	62	Joure	V55
966	Sjoerd Visser	84	Eastermar	Msen
967	John Feiken	78	Aquilo	M40
968	Kees Moltmaker	55	Beetsterzwaag	M60
969	Peter Ensink	88	Deurningen	Msen
970	Laurens Ensink	90	's-Gravenhage	Msen
971	Annet Hensums	64	Noordhorn	V55
972	Harold Mous	67	Beetsterzwaag	M50
973	Gerard van der Molen	74	Noordhorn	M40
974	Jilles de Jong	73	Haarlem	M40
975	Joris Kroesen	77	Breukelen Ut	M40
976	Clemens Stührenberg	75	Rhauderfehn (GER)	M40
977	Marcel Kuin	61	Olterterp	M50
978	Mannie Oostra	60	Olterterp	V55
979	Martijn Linde	72	Hasselt	M40
980	Hermann Rosen	53	Münster (GER)	M60
981	Colin Frie	94	Groningen	Msen
982	Aart Smith	86	Amsterdam	Msen
983	Martijn Iping	72	Oentsjerk	M40
985	Edwin Bakker	70	Amsterdam	M40
986	Willem Meffert	54	Aquilo	M60
987	Carsten Tiemeyer	67	Belm (GER)	M50
988	Jacob-Jan koopmans	88	Amsterdam	Msen
989	Gerard Roemers	88	Amsterdam	Msen
990	Sierk Jan de Haan	81	Zwolle	Msen
991	Hielke Brus	97	Groningen	Msen
992	Flip Keuning	85	Sexbierum	Msen
993	Wenda Stoffel	88	Groningen	Vsen
994	OA Vierhout	73	Amsterdam	M40
995	Ange Zalm	71	Athlos	V45
996	Fred van Geest	55	Alkmaar	M60
997	Tom Koemans	82	Molenhoek Lb	Msen
1000	Alfons van Vliet	60	Leeuwarden	M50
1002	Annabell Engles	61	Hoogland	V55
1003	Ferdy Passchier	62	Hoogland	M50
1004	Marian Booijink	65	HAC '63	V45
1005	Geert Veenstra	75	Meppel	M40
1006	Peter van Marrewijk	63	Kwintsheul	M50
1007	Karin van der Borcht	78	Zuidhorn	V35
1008	Martijn Bot	77	Zuidhorn	M40
1009	Robert Springer	61	Hunzerunners Loopgro	M50
1010	David Wilcox	79	Amstelveen	M40
1011	Matthias Woschch	75	Salzkotten (GER)	M40
1012	Klaske de Haan	79	Loopgroep Hugo Veenk	V35
1013	Mark wijnsma	75	HUGO Hardloopgroep	M40
1014	Rob Wiefferink	90	Raalte	Msen
1015	Anne Piek	88	Drempt	Vsen

1016	Daan Peeters	89	Groningen	Msen
1017	Theo Douwes	81	Eastermar	Msen
1019	Elmar Helmich	84	Nijmegen	Msen
1020	Nynke de Jong	91	Wytgaard	Vsen
1021	Margriet Feenstra	85	Leeuwarden	Vsen
1022	David Visser	53	Makkum Fr	M60
1023	Hans Willems	51	Lionitas	M60
1024	Sibbele van der Meulen	92	Leeuwarden	Msen
1026	Nutte Dijkstra	71	Enschede	M40
1027	Nanco Oudejans	83	Heilig Landstichting	Msen
1028	Robin Plaat	67	Sneek	M50
1029	Rob Huisman	74	Hilversum	M40
1030	René Swart	70	Leeuwarden	M40
1031	Con Hoogendoorn	70	Utrecht	M40
1032	Teade steenstra	84	Buitenpost	Msen
1033	Roderick ketelaar	80	Folsgare	Msen
1034	Jaap Vellenga	54	Beetsterzwaag	M60
1035	Bernedine Hakvoort	80	Oldemarkt	V35
1036	Anne-Lize van Dusseldorp	79	Amsterdam	V35
1037	Dennis Stroombergen	72	Amsterdam	M40
1038	Yke Bergsma	77	Burgum	M40
1039	Gerhard Barteling	91	Nuis	Msen
1040	Patrick Dumas	72	Winschoten	M40
1041	Holger Wiegand	71	Solms (GER)	M40
1042	Wim Hoekstra	74	Stiens	M40
1043	Anne-Jaap vd Meulen	70	Impala	M40
1044	Dirk Drukker	84	Amersfoort	Msen
1045	Stefan Clermonts	88	Maastricht	Msen
1046	Nienke Mak	89	Maastricht	Vsen
1047	Arnold Leenders	74	Huizen	M40
1048	Jaap Knot	78	Meppel	M40
1049	Eline Metz	92	Groningen	Vsen
1050	Gert-Jan Maat	72	's-Gravenhage	M40
1051	David Wedema	84	Haren Gn	Msen
1052	Edgar Suurmeijer	76	Loopgroep De Drentsc	M40
1053	Sophie Evers	86	Borken (GER)	Vsen
1054	Martin Kok	54	Tegelen	M60
1055	Emiel van der Molen	93	Groningen	Msen
1056	Wim Kloosterman	54	Haag Atletiek	M60
1057	Lieuwe de Wit	78	Sneek	M40
1061	François Rouichi	69	Jellum	M50
1063	Jean François Salmeron	63	Jellum	M50
1064	Rik Bloemendaal	86	Zelhem	Msen
1065	Anneke Koops	66	Groningen	V45
1066	Judy Schoonhoven	70	Groningen Atletiek	V45
1067	Wubbo Bos	86	Leeuwarden	Msen
1068	Robert mosselaar	88	Surhuisterveen	Msen
1069	Remko Klunder	83	Ten Boer	Msen
1070	Connie de Weerd	68	Groningen	V45
1072	Wietse Ritskes	53	Fortius	M60
1073	Pieta Ritskes	55	Zwijndrecht	V55
1074	Annemarie Elsinga-Weeda	86	AAC '61	Vsen
1075	Dirk Ras	70	Groningen	M40
1076	Herman Oostra	80	Harkstede	Msen
1077	Kim Schonenberg	94	Amsterdam	Vsen
1078	Stephan Hoogland	94	Amsterdam	Msen
1079	Henk Jan Haaksema	87	Winsum Gn	Msen

1080	Rinze Boonstra	87	Groningen	Msen
1081	Carsten Udema	83	Groningen	Msen
1082	Bas van Heijst	92	Veendam	Msen
1083	Tom van Heijst	94	Groningen	Msen
1084	Tom van Vliet	81	Niekerk Grootegast	Msen
1085	Marcel Wellen	84	Loopgroep Gieten	Msen
1086	Evelien Zeggelink	66	Groningen	V45
1087	Harrie Prins	66	Groningen	M50
1088	Leon Smulders	71	Breda	M40
1089	Anne van Wijngaarden	94	Groningen	Vsen
1090	Geert van Wattum	71	Stadskanaal	M40
1091	José Westeneng	73	Woltersum	V45
1092	Nick Waasdorp	83	Appingedam	Msen
1093	Kaj van Diemen	94	Houten	Msen
1094	Anna van Dijk	95	Leeuwarden	Vsen
1095	Rene Hartlief	79	Artemis	M40
1096	Seth Dorenbos	71	Kubaard	M40
1097	Leon bij de Vaate	76	Zierikzee	M40
1098	Geke Flach	80	Zierikzee	V35
1099	Minko Folkertsma	70	Folsgare	M40
1100	Marieke Abbink	85	Franeker	Vsen
1101	Kina Timmer	75	Groningen Atletiek	V35
1102	Geerten-Has Tjakkes	79	Haren Gn	M40
1103	Anne Marie van Hemert	70	Almere	V45
1104	Jelly Frijlink	81	Almere	V35
1105	Ria Lok	76	Loopgroep Hugo Veenk	V35
1107	Sytse Bosma	98	AV Heerenveen	Msen
1108	Astrid Wijnsma	64	Eelderwolde	V55
1109	Peter Wijnsma	64	Eelderwolde	M50
1110	Riëtte Smit	79	Nijeveen	V35
1111	Hielke Rijpstra	93	Leeuwarden	Msen
1112	Jacco Rinia	93	Leeuwarden	Msen
1113	Anne-Marie van der Veen	65	Meppel	V45
1114	Jasper van der Breggen	88	Zwolle	Msen
1115	Eddy van der Wit	67	AV Zeewolde	M50
1116	Laurens Kruize	76	Zuidlaren	M40
1117	Jochum Prins	71	Franeker	M40
1118	Marc Bekkers	71	Bilthoven	M40
1119	Fetsje Hijlkema	66	Groningen	V45
1120	Manon Reijnders	88	Eindhoven Atletiek	Vsen
1121	Els ter Schure	56	Beetsterzwaag	V55
1122	Berend Yntema	69	Wons	M50
1123	Johan van der Leij	64	St.-Annaparochie	M50
1124	Larissa Bakker	72	Leeuwarden	V45
1125	Antonio Walstra	68	De Sperwers	M50
1126	Wim Hodes	64	Wergea	M50
1127	Timmy Visser	85	Nijmegen	Msen
1128	Clara Klinkers	59	Hunzerunners Loopgro	V55
1129	Stefan Hiltrop	87	Aurich (GER)	Msen
1130	Durk Reinsma	59	Athleta	M60
1132	Reinder Tel	59	Surhuizum	M60
1134	Johan Capelle	79	Gytsjerk	M40
1135	Henk van Vilsteren	65	Athleta	M50
1136	Friederike Hegemann	81	Halle (GER)	V35
1137	Gwendolyn Aldershof	94	Groningen	Vsen
1139	Ruben Kraus	99	Zutphen	Msen
1140	Sven Gerritsen	02	Empe	Msen

1141	Anne Floris Bottema	73	Horror	M40
1142	Theresia Offringa	76	Nijland	V35
1143	Samantha Stienstra	86	AAV '36	Vsen
1144	Julius Jansen	72	Sumar	M40
1145	Nienke Kroeze-Hoogland	93	AAV '36	Vsen
1146	Nienke Vlak	81	Eelde	V35
1147	Ellen Hoogland	69	Gieten	V45
1148	Sylvana Pruiksma	72	Leeuwarden	V45
1150	Bjorn Loenis	90	Maastricht	Msen
1151	Gerard Knapper	63	Hunzerunners Loopgro	M50
1152	Carla Staal	61	Hunzerunners Loopgro	V55
1153	Jan eggo hommes	72	NOP	M40
1154	Robbert Kelder	89	Groningen	Msen
1155	Bas Peeters	85	Groningen	Msen
1156	Toon van Beek	80	Amstelveen	Msen
1157	Annette Oosterwijk	60	Friesland	V55
1158	Daniël Hooghiemstra	83	Tijnje	Msen
1160	Evelyn Bouwknecht	75	HAC '63	V35
1161	Jeroen Loonstra	77	Drogeham	M40
1162	Coby de Swart	65	AV Zeewolde	V45
1163	Sonja Schepel	68	Hijum	V45
1164	Gauke Postma	86	Akkrum	Msen
1165	Heidi van den Berg	72	Loopgroep Zuidhorn	V45
1166	Jeen boringa	68	Leeuwarden	M50
1167	Lonneke eedens	77	Leeuwarden	V35
1168	Bobby Pranger	92	Groningen	Msen
1169	Yvonne de Jong	72	Boornbergum	V45
1170	Robert Herman	80	Haarlem	Msen
1171	Jilles van Eibergen Santh	87	Deventer	Msen
1172	Monique van der Meer	95	Groningen Atletiek	Vsen
1173	Conny Reijntjes	62	Horror	V55
1174	Theo Hoekstra	60	Niekerk Grootegast	M50
1176	Nelly boons	60	Nagele	V55
1177	Gerda Keizer	91	Groningen	Vsen
1178	Nico Wagenaar	65	Oosterblokker	M50
1179	Rina Sijtsma	55	Loopgroep Hugo Veenk	V55
1180	Rosalien Faber	91	Groningen	Vsen
1181	Tobias van Omme	92	Groningen	Msen
1183	Steffan van Iren	85	Groningen	Msen
1184	Karel Koppers	54	Oosterblokker	M60
1185	Vincent Ten Kate	79	Hoogeveen	M40
1186	Leontien Bouchier	66	Atos	V45
1187	Els Doornhein	70	Atos	V45
1188	Steven Bosch	96	Groningen	Msen
1189	Menno Bakker	79	Spartacus	M40
1190	WJA Kluijfhout	71	Atos	V45
1191	Rianne Hofstee	87	Meerstad	Vsen
1192	Luuk Smeets	71	Groningen	M40
1193	Meike Kuipers	91	Nuis	Vsen
1194	Steije de lat	85	Amsterdam	Msen
1195	Hilde Spithost	69	Wirdum Fr	V45
1196	Ralph Ferwerda	67	Wirdum Fr	M50
1197	Marten Kingma	60	Friesland	M50
1198	Gersom Veldhuizen	77	Zuidhorn	M40
1199	Lidwien Tjaden	87	Amsterdam	Vsen
1200	Yvonne Siertsema	69	Groningen	V45
1202	Fred Kamminga	58	Loopgroep De Drentsc	M60

1204	Lunsing Cazemier	58	Zuidlaren	M60
1205	Diana Vrieling	78	Zuidlaren	V35
1206	Martin van Hoek	70	Groningen	M40
1209	Liesbeth Minnema	68	Joure	V45
1210	Alfred Donker	79	Haren Gn	M40
1212	Ype Boelens	61	AV Heerenveen	M50
1213	Jeltje Ferwerda	61	Horror	V55
1214	Koen Blekkenhorst	93	Assen	Msen
1215	Gosse Romkes	66	Leeuwarden	M50
1216	Bertus Zwerver	57	Friesland	M60
1217	Peter Laskewitz	63	Delft	M50
1218	Peter van Ooijen	57	ATC '75	M60
1219	Sijtze Hellema	57	HUGO Hardloopgroep	M60
1220	Celeste Perri	77	Amsterdam	V35
1221	Frank Klasen	45	Loopgroep Sneek	M60
1222	Stefan Graus	86	Groningen	Msen
1223	Remco van der Meer	78	Leeuwarden	M40
1224	Pytsje Ytsje Rijpma Tjalm	60	Heeg	V55
1225	Klaus Laqua	66	Lemgo (GER)	M50
1226	Claudia Hilboldt	73	LAAC Twente	V45
1227	Gerke Gerritsma	53	Loopgroep Sneek	M60
1229	Patricia Scheppers	89	Aquilo	Vsen
1230	Anita Holwerda	79	Joure	V35
1231	Tjeerd van Aurich	88	Amerongen	Msen
1232	Alexander Kuppe	73	Ratingen (GER)	M40
1233	Martijn Schulte	77	Zuidhorn	M40
1234	Johan Kooistra	65	Leeuwarden	M50
1235	Sanne van den Tol	94	Groningen	Vsen
1236	Demi Koning	92	Zuidhorn	Vsen
1237	Ingeborg Wolthuis	95	Groningen	Vsen
1238	Hein Drost	70	Buitenpost	M40
1239	Jos Bodewes	72	Heerenveen	M40
1240	Siebe De Vries	71	Drachten	M40
1241	Sandra Muller	80	Bedum	V35
1242	Stefan Fiekers	85	Rheine (GER)	Msen
1243	Sjoerd de Vries	72	Hallum	M40
1244	Fokje Jansma	73	Hallum	V45
1245	Christian Wilpsbäumer	86	Rheine (GER)	Msen
1246	Thijs Lenderink	64	Arnhem	M50
1247	Sjaco Wierda	72	NOP	M40
1250	Elisabeth Bremer	71	Impala	V45
1251	Wilma Struiksmä	95	Dokkum	Vsen
1252	René Hut	72	Stadskanaal	M40
1253	Guyonne Schuch	97	Groningen	Vsen
1254	Caspar Bos	79	Naarden	M40
1255	Hans Veeman	71	Sneek	M40
1256	Jappie Braaksma	60	Ternaard	M50
1257	Bonne Ziengs	86	Leeuwarden	Msen
1258	Joost Wink	78	Heerenveen	M40
1259	Robbert Ester	60	IJsselstein Ut	M50
1260	Remco de Jong	76	Noardburgum	M40
1261	Falk Krohn	80	Moers (GER)	Msen
1262	Heleen Hoogeveen	89	Groningen	Vsen
1264	Frederique Zonnevylleq	82	Zeist	V35
1265	Frank koopmans	75	Reduzum	M40
1266	Theo Vd Werff	74	Akkrum	M40
1268	Janny Eringa	70	Surhuisterveen	V45

1269	Moniek Steijaert	85	Emmeloord	Vsen
1270	Femke Gerbranda	81	Emmeloord	V35
1271	Carla Dijkstra	71	Loopgroep Bedum	V45
1272	Nanke Luursema	81	Loopgroep Nienoord	V35
1273	Karin Veenstra	80	Loopgroep Nienoord	V35
1274	André Kroon	87	Groningen	Msen
1275	Jelle Talsma	91	Katlijk	Msen
1276	Ginie Kooistra	62	Groningen Atletiek	V55
1277	Saffira Davids	86	Veendam	Vsen
1278	Eric Bosch	67	Surhuisterveen	M50
1279	Wendi linke	72	Vinkel	V45
1280	Klaas klat	75	Eelderwolde	M40
1282	Loes Elgersma	74	Heerenveen	V45
1283	Bart van de Zande	93	Nieuw-Beijerland	Msen
1284	Sabine de Graaf	79	Franeker	V35
1285	Peter Freddie de Haan	77	Heerenveen	M40
1287	Karel Jonker	60	Feerwerd	M50
1288	Bert de Boer	75	Eastermar	M40
1289	Niels Zijlstra	90	Leeuwarden	Msen
1290	Marleen Veldink	73	's-Gravenhage	V45
1291	Frits van Santen	67	Augustinusga	M50
1292	Johannes Christiaanse	78	Zuidbroek	M40
1293	Johnny Ligtleee	89	Groningen	Msen
1294	Paul de Groot	67	Diepenveen	M50
1295	Bert Bomhof	65	Diepenveen	M50
1296	Audrey Coopmans	80	Wieringerwaard	V35
1297	Cedy Peters (Warmloper)	78	Zwolle	V35
1298	Erwin Boschma	78	Joure	M40
1299	Karin Spruyt	67	Grou	V45
1300	Meindert de boer	84	Kollum	Msen
1301	Oscar Kamp	65	Wergea	M50
1302	Andries Huisman	57	Runners Stadskanaal	M60
1303	Stein de Jong	96	Groningen	Msen
1304	Mieke de Kluijver	68	Augustinusga	V45
1305	Jaap Weterings	02	Augustinusga	Msen
1306	Wilco van Dokkum	76	Delfzijl	M40
1307	Marco Leeleverink	93	Horror	Msen
1308	Wieke Roeleveld	91	Utrecht	Vsen
1309	Eline KleinJan	90	Utrecht	Vsen
1310	Marie Giesing	93	Bocholt (GER)	Vsen
1311	Erna Willems	85	Sportlust/Loopgroep	Vsen
1312	Rosalie Pullen	84	Sportlust/Loopgroep	V35
1313	Maaike Felen	98	Lekkum	Vsen
1314	Jop Kleijer	73	Monnickendam	M40
1315	Justin van Luijk	86	Bilthoven	Msen
1316	Hennie Meijerhof	88	Sportlust/Loopgroep	Vsen
1317	Cora Poelman	69	Bedum	V45
1318	Saar Trijsburg	87	Rotterdam	Vsen
1319	Otto schepers	90	Rotterdam	Msen
1320	Joke Lorist	64	Isala '96	V55
1321	Marijn Neuman-Sjonger	84	Athleta	V35
1322	Jaap ten Oever	80	Nijmegen	Msen
1323	Aan Dirk van der Meulen	64	Hiaure	M50
1324	Jasper Peeks	95	Utrecht	Msen
1325	Remon van Meeteren	95	Utrecht	Msen
1326	Thomas Wobma	72	Bolsward	M40
1327	Arnold de Boer	85	Etterbeek (BEL)	Msen

1328	Theunis Banga	74	Kollumerzwaag	M40
1329	Jasper Sierdsma	79	Bolsward	M40
1330	Hidde Kleijer	89	Groningen	Msen
1331	Nienke van Uitert	76	Leeuwarden	V35
1332	Klaas Peereboom	53	AV Heerenveen	M60
1333	Ingrid van de Poll	66	Isala '96	V45
1334	Jac van Gils	62	Groningen	M50
1335	Menco van der Berg	62	Loopsport Groningen	M50
1336	Mark Vreijling	68	Alphen aan den Rijn	M50
1337	Harmen Veerman	80	Rouveen	Msen
1339	Janny Klarus	53	Loopgroep Bedum	V55
1340	Esther Haak	69	Groningen	V45
1341	Dieta Holwerda	73	HUGO Hardloopgroep	V45
1342	Mark Cuperus	65	De Wilgen	M50
1343	Janaldo Keulen	67	Sneek	M50
1344	André Riemersma	93	Zwolle	Msen
1345	Hessel Beijaard	98	Groningen	Msen
1346	Patrick Brooijmans	71	Utrecht	M40
1348	Sebastiaan Wijnbergen	72	Hunzerunners Loopgro	M40
1349	Bareld Kuilman	57	HUGO Hardloopgroep	M60
1350	Mieke Brouwers	62	Haag Atletiek	V55
1351	Martijn Roelfsema	80	Slochteren	Msen
1352	Diederik ten Oever	80	Amsterdam	Msen
1353	Gerard de Haan	83	Burgum	Msen
1354	Marjolein Rentinck	67	Hollandsche Rading	V45
1355	Hans-jurgen Mager	66	Hollandsche Rading	M50
1356	Godelieve de Bree	74	Utrecht	V45
1357	Andre Smit	64	Hoogezand	M50
1358	Bert Pettinga	56	Kolham	M60
1359	Jeroen Hodes	94	Wergea	Msen
1360	Tiny Veen-Dijksma	64	Start '78	V55
1361	Jan Compagner	75	Rouveen	M40
1362	Tom Moesker	92	Zuidlaren	Msen
1363	Hedzer Koops	74	Eastermar	M40
1364	Klaas Jan van der Kooi	68	Impala	M50
1365	Femke Lijzenga	93	Groningen	Vsen
1366	Pauline Koopmans	69	Roderwolde	V45
1367	Peter Liemburg	72	De Wilgen	M40
1368	Lars Terörde	69	Düsseldorf (GER)	M50
1369	Harmen de Boer	50	AV Heerenveen	M60
1370	Anke Oevering	64	Impala	V55
1371	Harm-Jan Tel	85	Haren Gn	Msen
1372	Johan Teeninga	72	Drachten	M40
1373	Rudy van der Meijden	77	Drachten	M40
1374	Vincent Huiting	88	Groningen	Msen
1375	Daphne Hendriks	97	Lemele	Vsen
1376	Eric de Man	63	Zwolle	M50
1377	Tsjerk van der Meij	95	Ferwert	Msen
1378	Ron van der Jagt	65	Rotterdam	M50
1379	Thorsten Fischer	71	Münster (GER)	M40
1380	Gerard Pol	58	Friesland	M60
1381	Johannes van Dalsen	99	Groningen	Msen
1382	Rein Folkertsma	68	Impala	M50
1383	Wil Jansen	60	Barneveld	V55
1384	Rick van de Streek	02	Zwolle	Msen
1385	Tonnie Pruis	63	Hardlopen.nl	M50
1386	Ard Jörgen Nieboer	84	Gasselternijveen	Msen

1387	Jan Lont	65	Boornbergum	M50
1388	Paul Gosselink	73	Loopsport Groningen	M40
1389	Henk de Vries	69	De Veenhoop	M50
1390	Gerson Struik	87	Rotterdam	Msen
1391	Rinse Joustra	80	Wommels	Msen
1393	Simone Evertse	90	Grou	Vsen
1394	Sytske Visser	92	Impala	Vsen
1395	Renze Folkersma	66	Foxhol	M50
1396	Hans Top	61	Groningen	M50
1397	Janet Bijl	66	Leeuwarden	V45
1398	Jan schutte	78	Assen	M40
1399	Joost Achterberg	81	Amsterdam	Msen
1401	Erwin van Wendel	74	Hillegom	M40
1402	Carin hoekstra	66	Lionitas	V45
1403	Marcel Landman	72	Amersfoort	M40
1404	Robert Lodder	77	Amersfoort	M40
1405	Klaske Post	67	Athleta	V45
1406	Johan dijkman	61	Winschoten	M50
1407	Laura Ouwerkerk	92	Nijmegen	Vsen
1408	Wiebe Palstra	84	Bolsward	Msen
1409	Hendrik hospes	63	Rolde	M50
1410	Klaas Kooistra	74	Drachten	M40
1411	Eva Bouma	96	Groningen	Vsen
1414	Robert Bijsterveld	69	Tolbert	M50
1415	Daniel Bijsterveld	99	Tolbert	Msen
1417	Wybe Niemeijer	86	Leek	Msen
1418	Marco Tekstra	69	Tolbert	M50
1419	Joost Heizenberg	64	Tolbert	M50
1420	Jip Nelissen	85	Nederhorst den Berg	Msen
1421	Roelof Kedde	55	AV Heerenveen	M60
1422	Cor Kort	66	AV Heerenveen	M50
1423	Marko Huizing	78	Ulrum	M40
1424	Jannik Tillar	93	Münster (GER)	Msen
1425	Gerrit van Oene	78	Isala '96	M40
1426	Trijneke Sibma	87	Groningen	Vsen
1427	Berry Polstra	84	Heino	Msen
1428	Johan Oosterhoff	64	Bedum	M50
1429	Jurgen Nijland	96	Groningen	Msen
1430	Bas Krijgsman	91	Groningen	Msen
1431	Klaas Jan Miedema	79	Goutum	M40
1432	Pieter Miedema	86	Leeuwarden	Msen
1433	Wouter van Leeuwen	81	Bergschenhoek	Msen
1434	Loes Overeem	98	Groningen	Vsen
1435	Michiel van der Spek	77	Aquilo	M40
1436	Lars Antonides	99	Meppel	Msen
1437	Elsa van der Molen	80	Leeuwarden	V35
1438	Pieter van Drooge	81	Leeuwarden	Msen
1439	Albert Molenaar	67	Nes Ameland	M50
1440	Rein Sloof	96	Groningen	Msen
1441	Chris Mulder	67	Hoogezand	M50
1442	Adriaan kok	75	Harmelen	M40
1443	Freddie Kalsbeek	59	AAC '61	M60
1444	Henk Momberg	51	Argo	M60
1446	Wouter Baas	78	Tiel	M40
1447	Janneke Cazemier Westerva	63	Artemis	V55
1448	Radboud Geenen	92	Utrecht	Msen
1449	Edwin Dijkstra	67	Loopgroep Hugo Veenk	M50

1450	Danielle Wijnstra	89	Buitenpost	Vsen
1451	Atze Atsma	78	Buitenpost	M40
1452	Henk Kok	77	Harmelen	M40
1453	Tijs Huisman	80	Steenwijk	Msen
1454	Peter Beukema	63	Tolbert	M50
1455	Andries Vlietstra	87	Veenendaal	Msen
1456	Peter Meijer	72	Apeldoorn	M40
1457	Leendert van Rijn	82	Drachten	Msen
1458	Joana Quintanilha	77	Laren Nh	V35
1459	Sjoerd Visser	03	Leeuwarden	Msen
1460	Aalt Brouwer	69	Marum	M50
1461	Meinte Buwalda	64	Schettens	M50
1462	Bas van Andel	76	Phanos	M40
1463	Anne-Nico van der Vaart	68	Marum	M50
1464	Jaap van Dieren	71	Isala '96	M40
1465	Lotte Burger	95	Groningen	Vsen
1466	Wout Hoekstra	95	Groningen	Msen
1467	Anton Langeberg	67	Reduzum	M50
1468	Alessandra Manganelli	86	Hamburg (GER)	Vsen
1469	Sybo Glas	70	Eelderwolde	M40
1470	Jeroen Mikx	65	Emmen	M50
1471	Bert Marskamp	66	Haren Gn	M50
1472	Nick Ranzijn	93	Amsterdam	Msen
1473	Bob Persoon	93	Maasdijk	Msen
1474	Frans Nicolai	70	Loopgroep Hugo Veenk	M40
1475	Thea Douma	64	Fochteloo	V55
1476	Rinke Booi	64	Burgum	M50
1477	Jan Visser	77	Suwald	M40
1478	Fogeltje Kramer	67	Augustinusga	V45
1479	Marc Veldman	83	Assen	Msen
1480	Roy Nijland	85	Holten	Msen
1481	Tjeerd Bakker	69	Leeuwarden	M50
1482	Theo Brouwer	78	Mantgum	M40
1483	Nynke van der Wal	78	Mantgum	V35
1484	Agnes Woldhuis	67	Ten Post	V45
1485	Jarin van der Kooi	00	Impala	Msen
1486	Niels Bruidegom	69	Badhoevedorp	M50
1487	Klaas Tjibbe Oenema	83	Nes Ameland	Msen
1488	Roelof van Marrum	80	Drachten	Msen
1489	Mascha Bongenaar	72	Dokkum	V45
1490	Gerben Raap	71	Dokkum	M40
1491	Laszlo Borocz	61	Keszthely (HUN)	M50
1492	Hans Zijlstra	94	Leeuwarden	Msen
1493	Eliena van der Velde	82	Vries	V35
1494	Willem Biemolt	71	Friesland	M40
1495	Robert Jan Teschhammer	87	Rotterdam	Msen
1496	Mariska Baukema	71	Sneek	V45
1497	Corry Buma	61	Loopgroep Sneek	V55
1498	Julian Kösters	94	Dortmund (GER)	Msen
1499	Febo Perdok	51	AV Heerenveen	M60
1500	Jeroen van Leeuwen	77	Berkel en Rodenrijs	M40
1501	Gerd van Remmerden	61	Bad Bentheim (GER)	M50
1502	Vincent Harder	82	Maastricht	Msen
1503	Heleen Zandstra	88	Maastricht	Vsen
1504	Jan Hermsen	74	Leiden	M40
1505	Wouter Hoogland	64	HUGO Hardloopgroep	M50
1506	Gerard Schade	60	Lionitas	M50

1507	Erwin Himmelreich	62	Jorwert	M50
1508	Daniel Ypma	80	Drachten	Msen
1509	Jacob Baak	82	NOP	Msen
1510	Jan Willem Woord	73	Urk	M40
1511	Ronald Nicolai	67	Drachten	M50
1512	Allard Teekens	75	Zwartsluis	M40
1513	Rik Maters	57	Nes Ameland	M60
1514	Anne Akkersma	66	Roden	M50
1516	Sip Boelens	56	Nes Ameland	M60
1517	Freek koffeman	89	NOP	Msen
1518	Eric Platte	73	Doornspijk	M40
1519	Klaes Wester	87	Utrecht	Msen
1520	Erik Wijbenga	70	Utrecht	M40
1521	Frouk van Dijken	60	Loppersum	V55
1522	Hilde Koopmans	76	Impala	V35
1523	Klasien Visser	84	the Hague Road Runne	V35
2428	Natascha Keet	75	Sneek	V35
2434	Kersten Nobel	86	Ballum	Msen
2816	Rixte Mulder	60	AV Heerenveen	V55
2884	Gerard Metz	63	Nes Ameland	M50
3160	Janke Vaatstra	85	Feerwerd	Vsen
3310	Janneke Mosselaar	89	Surhuisterveen	Vsen
3485	Tom Pietersma	86	Friesland	Msen

Aantal deelnemers: 1155

- *Msen* 241
- *M40* 225
- *M50* 209
- *M60* 75
- *Vsen* 91
- *V35* 100
- *V45* 140
- *V55* 74

Aanvang: 13:45 uur

Parcoursrecord mannen :

Parcoursrecord vrouwen: