

## DEELNEMERSLIJST - 21.1 KM WEDSTRI

12-12-2019 09:45

Pag: 1

StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ
44	Marjan de Ruiter - Abma	67	Friesland	V45
99	Pedro Afonso	73	AV Castricum	M40
107	Michel Albers	59	Loopgroep gRUNN	M60
74	Karst Anema	46	Friesland	M60
186	Ronald Apeldoorn	74	Loopgroep De Drentsc	M40
137	Mathijs van Ark	85	Nederlandse Triathlo	Msen
178	Richie Azombo	91	AV Heerenveen	Msen
43	Iris Bakker-Strieker	79	De Gemzen	V35
60	Freerk de Beer	71	Loopgroep Hugo Veenk	M40
101	Ad van Beilen	70	Loopgroep Gieten	M40
158	Milou Berends	98	Groningen	Vsen
159	Ernst van Bergen	95	Nederlandse Triathlo	Msen
90	Peter Berghuis	63	Loopgroep De Drentsc	M50
95	Gerrit Betzema	79	Friesland	M40
11	Michael Beuwer	89	Eindhoven Atletiek	Msen
71	Erik Bezema	65	Spirit Lelystad	M50
123	Martin Blankendaal	73	ACW '66	M40
131	Arnold Boersma	81	Friesland	Msen
177	Miranda Boonstra	72	Nijmegen Atletiek	V45
94	Uilke Bosma	57	Friesland	M60
49	Marije Botterblom	92	Loopgroep Gieten	Vsen
30	Stefanie Bouma-Dolsma	82	Groningen Atletiek	V35
162	Hagos Brhane	94	Lionitas	Msen
168	Riny van Brienen	63	Hellas	M50
31	Marieke ten Brinke	81	ACO Van Elderen	V35
172	Hilda Broekhuizen	63	Artemis	V55
135	Alie Brouwer	63	Horror	V55
70	Herre van Brug	66	Groningen Atletiek	M50
64	Annet Buitenhuis	67	De Gemzen	V45
108	Aleid Busser	47	ATC '75	V55
141	Herman Couperus	65	Athlos	M50
180	Eric Crombaghs	77	Eindhoven Atletiek	M40
59	Gerard Dam	70	Loopgroep Hugo Veenk	M40
42	Marije Dankelman	97	ACO Van Elderen	Vsen
139	Willem Derks	59	Nederlandse Triathlo	M60
113	Stefan van Dieken	67	Loopgroep PK	M50
169	Pieter van Dijk	56	AV Heerenveen	M60
73	Richard Dijkhuizen	72	AV Castricum	M40
191	Kim Dillen	83	Eindhoven Atletiek	Vsen
24	Henk-Jan Dolsma	81	HAC '63	Msen
68	Klaas Draaijer	74	De Gemzen	M40
58	Chris Draijer	55	Impala	M60
72	Mark Duinmeijer	76	AV Castricum	M40
100	Ignas Dümmer	66	AAC '61	M50
87	Jacqueline Edixhoven	62	AAC	V55
80	Paola Edixhoven	59	AAC	V55
125	Remko Elema	69	Loopgroep De Drentsc	M50
121	Klaas-Jan Elzinga	67	Friesland	M50
102	Joachim Engelke	59	Osnabrück (GER)	M60

35	Erna van Es-Keen	76	De Gemzen	V35
34	Monique Fibbe	81	De Gemzen	V35
130	Raoul Foudraine	75	Haag Atletiek	M40
3	Frank Futselaar	91	De Liemers	Msen
110	Arnoud van Garderen	72	Nederlandse Triathlo	M40
148	Daan van der Geest	62	Friesland	M50
133	Ginus Geuzinge	48	AAC '61	M60
111	Danielle Gorgels	61	Prins Hendrik	V55
26	Erik Grave	69	SV Veendam	M50
144	Mark Grimmiuw	70	SV Veendam	M40
192	Erik-Jan de Groot	73	Nederlandse Triathlo	M40
156	Liset de Groot	74	Loopgroep Nienoord	V35
46	Bettina Hamming	66	Groningen Atletiek	V45
6	Peter-Jan Hardenbol	91	Hellas	Msen
29	Emiel Harder	82	Nederlandse Triathlo	Msen
17	Foppe van der Heide	71	Impala	M40
32	Sanne Heidinga	76	Lionitas	V35
184	Marjan Helmantel-Oostinga	72	avVN	V45
66	Fokko Hindriks	53	Groningen Atletiek	M60
51	Fokko Hindriks	53	Groningen Atletiek	M60
171	Benn Hoekman	52	Friesland	M60
75	Jan Holterman	49	Loopgroep Aart Stigt	M60
12	Freek Hoolsema	86	AAC '61	Msen
176	Sander van Hoorn	86	Lionitas	Msen
126	Jan Horenga	61	Loopgroep Nienoord	M50
106	Jan Horenga	61	Loopgroep Nienoord	M50
33	Maureen Houtman	77	De Gemzen	V35
55	Sjoerd Huisinga	66	AV Castricum	M50
98	Bart Hulst	68	AV Castricum	M50
122	Peter van der Hulst	56	Loopgroep Bedum	M60
18	Oukubay Huruy	94	Heerenveen	Msen
63	Marianne IJnsen	55	Dutch Gay & Lesbian	V55
14	René Jaasma	84	Impala	Msen
136	Ruud Jansen	62	Athlos	M50
150	Sytse Jansma	80	Friesland	Msen
124	André Jellema	69	Lionitas	M50
157	Arie de Jong	74	Lionitas	M40
120	Johan de Jong	63	Tilburg Road Runners	M50
15	Pieter de Jong	77	Marrum	M40
20	Thys de Jong	92	Lionitas	Msen
89	Hajo Jonker	71	Nederlandse Triathlo	M40
5	Geart Jorritsma	96	Lichtlopen	Msen
81	Harmen Jorritsma	68	AV Heerenveen	M50
170	Johan Jorritsma	67	Horror	M50
117	Rosa Jost	68	Bad i Burg (GER)	V45
7	Iwan Kamminga	78	Aquilo	M40
116	Telma van de Kamp	96	Nes Ameland	Vsen
96	Gudrun Kass	68	Heiden (GER)	V45
147	Marleen Keijlard	62	Dutch Gay & Lesbian	V55
179	Bram Kielman	96	AV Heerenveen	Msen
129	Anton Kiewiet	62	Hellas	M50
41	Nienke Kluft	86	AV Castricum	Vsen
187	Riekele Kobes	86	Friesland	Msen
25	Benjamin Kok	70	Impala	M40
45	Christien Koning	67	Loopgroep Aart Stigt	V45
37	Hillie Koops	78	Loopgroep Gieten	V35
9	Tim Kragten	89	Eindhoven Atletiek	Msen

83	Wim Kuijk	52	ATC '75	M60
97	Mark Kuijs	74	AV Castricum	M40
67	Melle van Laar	77	Friesland	M40
53	Arjen Lakerveld	64	Atos	M50
167	Jeroen Lamfers	81	Veluwe	Msen
69	Gea Leenstra	52	Loopgroep De Drentsc	V55
174	Lucas Leliveld	65	Groningen Atletiek	M50
2	Dennis Licht	84	AV '34	Msen
189	Johanna Lorenz	94	Groningen	Vsen
127	Jacoba Marinus	65	SV Sportlust	V45
175	Ruth van der Meijden	84	Cifla	V35
173	Wilfred van Mill	69	Eindhoven Atletiek	M50
93	Frans van der Molen	61	Spartacus	M50
86	Ton Moolenaar	62	AAC	M50
16	Douwe Nauta	77	Lionitas	M40
4	Erik Negerman	75	GAC Hilversum	M40
8	Lucas Nieuweboer	94	KAV Holland	Msen
48	Robin Nijholt	95	AV Heerenveen	Vsen
128	Annemiek Opten	75	SV Veendam	V35
27	Wim Opten	66	SV Veendam	M50
181	John Oudejans	72	AV Castricum	M40
1400	Lieuwe Palstra	80	Horror	Msen
149	Erik van de Poll	66	Isala '96	M50
161	Johannes Postma	73	Lionitas	M40
143	Ulrich Prange	63	Halle Westfalen (GER)	M50
91	Peter Reilman	61	Groningen Atletiek	M50
164	Daan Reintjes	93	De Liemers	Msen
105	Erik Jan Rodenhuis	78	AV Heerenveen	M40
65	Frank de Ruiter	65	Friesland	M50
119	Dirk Schipper	54	Loopgroep Zuidhorn	M60
165	Harm Schoonveld	87	Lionitas	Msen
1	Ronald Schröer	84	Zaanland	Msen
92	Han Siero	52	Loopgroep De Drentsc	M60
39	Sandra Sikkema	85	Impala	Vsen
56	Arnold Spanninga	64	Groningen Atletiek	M50
82	Sander Speekenbrink	72	AAC	M40
88	Richard Spoelstra	80	Lionitas	Msen
193	Arie van der Steen	64	AV Heerenveen	M50
138	Erik Steijlen	65	Athlos	M50
62	Peter Stokje	69	Loopgroep Aart Stigt	M50
10	Jan Stuursma	87	SV Veendam	Msen
84	Pieter Talsma	83	Athleta	Msen
47	Ytsje Talsma	82	Horror	V35
77	Simon Teeninga	86	Groningen Atletiek	Msen
182	Niels Theloosen	96	Nijmegen Atletiek	Msen
114	Arnold Tolck	79	SV Veendam	M40
52	Angelique Toonen	64	Dutch Gay & Lesbian	V55
155	Ronald Tromp	68	Loopgroep Hoorn	M50
152	Annet van der Sluys veer	57	Dutch Gay & Lesbian	V55
183	Antien van der Vegt	77	HAC '63	V35
104	Jetske van der Vegt	68	Isala '96	V45
103	Jacco Verhulst	67	AV Castricum	M50
13	Rob Vijver	91	Lionitas	Msen
78	Gerhard van Vilsteren	69	Isala '96	M50
163	Aard van der Vinne	70	HAC '63	M40
85	Tini Visker	59	Loopgroep Gieten	V55
151	Jacob Visser	84	Triathlon	Msen

188 Arjen Visserman	65 Friesland	M50
146 Jeroen van der Voort	64 AV Castricum	M50
142 Manon Vos	70 HAC '63	V45
21 Erwin de Vries	93 Lionitas	Msen
118 Catrinus Vroom	71 Lionitas	M40
166 Saskia van Vugt	82 Phoenix	V35
109 Adrian Wadham	42 ATC '75	M60
54 Bea Weijers	55 Avantri	V55
61 Saskia Weinans	94 De Liemers	Vsen
154 André van der Werf	51 Lionitas	M60
22 Dennis Westra	96 NSAV 't Haasje	Msen
28 Anne Wiersma	74 Climax	M40
19 Thijs Wiggers	95 Nederlandse Triathlo	Msen
190 Dick Wobbes	92 Lionitas	Msen
79 Theo Woldberg	57 Phanos	M60
185 Peter Wolters	52 Loopgroep Nienoord	M60
112 Dorus Wolthekker	87 Loopgroep Nienoord	Msen
145 Enge Zeuner	70 SV Veendam	V45
36 Anne Zijderveld	83 Nederlandse Triathlo	V35

*Aantal deelnemers: 182*

- Msen 39
- M40 33
- M50 40
- M60 20
- Vsen 10
- V35 15
- V45 12
- V55 13

*Aanvang: 13:45 uur*

*Parcoursrecord mannen :*

*Parcoursrecord vrouwen:*