

DEELNEMERSLIJST - 5 KM PRESTATIEL

12-12-2019 09:46

Pag: 1

StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ
4474	Sjoukje Engwirda -Nijp	85	Dronryp	Vsen
4053	Aranea van Aarle	66	Nuenen	V45
4509	Anja Aartsma	87	Tjalleberd	Vsen
4638	Theo aartsma	82	Zuidhorn	Msen
4301	Poortinga Abe	67	Winsum Gn	M50
4717	Ingmar Akkerman	08	St.-Annaparochie	Msen
4478	Wendy Alberts-Jorritsma	80	Wergea	V35
4764	Peter Alink	88	Zuidhorn	Msen
4487	Frederike alkema	85	Arnhem	Vsen
4637	Dini Alma	69	Bakkeveen	V45
4742	Lydia Altenburg	68	Groningen	V45
4075	Anja Ambergen	64	Gorredijk	V55
4074	Edwin Ambergen	67	Gorredijk	M50
4554	Jurjen Ament	68	Leeuwarden	M50
4422	Martha Ament	71	Leeuwarden	V45
4540	Jildou Andringa	80	Oentsjerk	V35
4545	Tessa Andringa	07	Oentsjerk	Vsen
4466	Wesley Annen	93	Hollandscheveld	Msen
4629	Marlies Apeldoorn	74	Zuidlaren	V45
4205	Margaret Ariëns	59	Tilburg	V55
4354	Viola Aslander	79	Leek	V35
4482	Catharina Atema	64	Loopgroep Leeuwarden	V55
4788	Ties Baarsma	07	Leeuwarden	Msen
4524	Geertje Bakker	73	Leeuwarden	V45
4654	Hilda Bakker	69	De Sperwers	V45
4500	Jeanina Bakker	74	Dokkum	V45
4223	Jasper Balsma	84	Groningen	Msen
4626	Aukje Banga	67	Harkema	V45
4603	Marion Barends	66	De Sperwers	V45
4109	Grainne Barsema	50	Groningen	V55
1018	Annelies Barteling	92	Nuis	Vsen
4521	Ciska Bary	61	Goutum	V55
4325	Francoise Baudoin	65	Nes Ameland	V45
4323	Carsten Becker	65	Kleve (GER)	M50
4324	Doris Becker	64	Kleve (GER)	V55
4102	Jan Been	74	Groningen	M40
4103	Mirjam Been-Nie	83	Groningen	V35
4834	Ans Beens	61	AAC '61	V55
4576	Dick Beintema	68	Dokkum	M50
4722	Omar Bekkali	78	Luik België (BEL)	M40
4116	Steffelina Benedictus	85	Surhuisterveen	Vsen
4139	Menno Bentem	71	Harkstede	M40
4705	Chantal Berends	79	Eelde	V35
4209	Jannie Betsema	53	AAC '61	V55
4038	Sietske van der Bij	61	Friesland	V55
4190	Anne Bijl	73	Drachten	V45
4795	Jacob Bijlstra	91	De Westereen	Msen
4280	Jan Binnema	70	Loopgroep Hugo Veenk	M40
4386	Betty Bleijenberg	52	Lionitas	V55

4779	Laura Blok	08 Breukelen Ut	Vsen
4778	Nienke Blok	05 Breukelen Ut	Vsen
4776	Onno Blok	66 Breukelen Ut	M50
4224	Marieke Blom	79 Groningen	V35
4469	Winy Blume	59 Leeuwarden	V55
4617	Judith Boelens	76 Nes Ameland	V35
4633	Sandra Boelens	79 Buren Fr	V35
4632	Johanna Boelens-Brouwer	53 Buren Fr	V55
4365	Anita Boer	66 Nes gem Boarnsterhim	V45
4665	Anne de Boer	00 Noardburgum	Vsen
4490	Djurre de Boer	92 Surhuisterveen	Msen
4518	Inge de Boer	06 St.-Annaparochie	Vsen
4736	Liske de Boer	80 Dokkum	V35
4258	Marieta de Boer	82 Wergea	V35
4415	Marije de Boer	94 Stiens	Vsen
3040	Alianne Boerema	00 Burum	Vsen
4009	Marianne Boerema	88 Zuidhorn	Vsen
4822	Dianne Boersma	01 Marrum	Vsen
4229	Douwe Boersma	07 Blije	Msen
4399	Femke Boersma	81 Leeuwarden	V35
4231	Sietske Boersma	81 Blije	V35
4230	Tjalling Boersma	05 Blije	Msen
4738	Wenneke Boersma	85 Surhuizum	Vsen
4026	Tineke van Boerum	65 Dokkum	V45
4176	Diana bolink	58 Bathmen	V55
3119	Moreen Bolink-Vree	92 Voorst gem Voorst	Vsen
4300	Bouke Bolt	98 Loopgroep RaitdaipRu	Msen
4220	Ageeth Boomsma	70 Britsum	V45
4491	Feya Boomsma	99 Britsum	Vsen
4221	OEBELE Boomsma	70 Britsum	M40
4651	Ybo Boomsma	88 Hollum	Msen
4357	Evert Boon	85 Zuidhorn	Msen
4358	Nienke Boon	86 Zuidhorn	Vsen
4263	Layla Boonstra	05 Leeuwarden	Vsen
4264	Marieke Boonstra	89 Leeuwarden	Vsen
4262	Evita Boontra	06 Leeuwarden	Vsen
2957	Adriaan Bootsma	66 Emmeloord	M50
4350	Marit Bootsma	95 NOP	Vsen
4378	Sven Bootsma	99 NOP	Msen
3242	Lucie Borger	85 Marrum	Vsen
4002	Martijn Borst	85 Nederlandse Triathlo	Msen
4514	Babet Bos	96 Surhuisterveen	Vsen
4724	Chris Bos	88 Surhuisterveen	Msen
4420	Joris Bos	81 Emmen	Msen
4094	Katinka Bos	77 Vroomshoop	V35
4731	Wybian Bos	90 Surhuisterveen	Msen
4404	Douwina Bosch	90 Raerd	Vsen
4725	Jetty Boterhoek	02 Bitgummole	Vsen
4775	Mariët Botman	86 Holten	Vsen
4781	Rosalie Botman	52 Zeist	V55
4812	Freek Bouwhis	62 Sint Nicolaasga	M50
4814	Francis lois Bouwhuis	94 Scharsterbrug	Vsen
4815	Yennoah Bouwhuis	03 Sint Nicolaasga	Msen
4379	Renate Bouwman	84 Nieuw-Weerdinge	V35
4758	Johannes Braaksma	94 Leeuwarden	Msen
2257	Herman Braam	67 Schoonebeek	M50
2256	Petra Braam	73 Schoonebeek	V45

4124	Greta Brander	87	Damwald	Vsen
4595	Yvonne den Braven	79	Heerenveen	V35
2398	Sinie den Breejen	63	Groningen	V55
4362	Anna van der Breggen	90	Zwolle	Vsen
4458	Gerdien van der Breggen	94	Hattem	Vsen
4818	Marinde van der Breggen	90	Zwolle	Vsen
4315	Amke van den Bremer	08	's-Gravenhage	Vsen
4313	Isadora van den Bremer	08	's-Gravenhage	Vsen
4203	Saskia van den Broek	69	Leeuwarden	V45
4615	Anne Rixt Broersma	00	Damwald	Vsen
4501	Froukje Broersma	68	Feanwalden	V45
4291	Jarno Broersma	07	Kootstertille	Msen
4498	Nynke Broersma	98	Damwald	Vsen
3801	Siebren Broersma	00	Feanwalden	Msen
4290	Sven Broersma	04	Kootstertille	Msen
3448	Engrid Bron	80	Marum	V35
4269	Houkje Bron	82	Oudega gem Smallinge	V35
4686	Inge Brouwer	90	Hoogezand	Vsen
4366	Jeanette Brouwer	69	Zuidwolde Dr	V45
4723	Kyra Brouwer	04	AV Heerenveen	Vsen
4538	Maaike Brouwer	76	Coevorden	V35
4670	Sybrand Brouwer	51	avVN	M60
4327	Sandra Brouwer-Huisman	80	Buren Fr	V35
3038	Gerda Fokkinga de Bruin	73	Augustinusga	V45
4213	Anneke Bruins	65	Grootegast	V45
4214	Klaas-Jan Bruins	65	Grootegast	M50
4024	Annemarie Brussaard	67	Amersfoort	V45
4374	Manon Buist	85	Harkstede	Vsen
4194	Dianne Buit	67	Hoogeveen	V45
4687	Kevin Buitter	86	De Sperwers	Msen
4411	Joost Bult	95	Enschede	Msen
4661	Gepke Burggraaff	90	Drogeham	Vsen
4439	Marijke Buurlage	89	Ternaard	Vsen
2645	Elmar Büsing	54	Bochum (GER)	M60
4232	Heidi Büsing	54	Bochum (GER)	V55
4364	Ilse ten Cate	04	Hollandscheveld	Vsen
4225	Nynke Ten Cate	94	Midwolda	Vsen
4445	Nancy Lucienne Caviet	50	Friesland	V55
4833	Jolanda Cnossen	86	Sneek	Vsen
4215	Charel Copinga	96	Grootegast	Vsen
4372	Sophie Crijns	78	Loopgroep Zuidhorn	V35
4803	Frederieke van Dam	89	Vledder	Vsen
4605	Nienke van Dam	83	Groningen	V35
4630	Siemon van Dam	77	Lionitas	M40
4144	Maaike Das	89	Achilles	Vsen
4662	Berber Dedden	88	Jistrum	Vsen
4184	Aline Dekker	90	Assen	Vsen
4255	Joyce Dekker	74	Kropswolde	V45
2970	Jetty van Delden	65	Sneek	V45
4393	Baukje Benedictus - van D	63	Kollum	V55
4726	Janna van Dijk	85	Sintjohannesga	Vsen
4245	Martijn van dijk	78	Groningen	M40
4387	Nick van Dijk	00	Hallum	Msen
2423	Anita Dijker	64	West-Terschelling	V55
4318	Annet Dijkstra	90	Appingedam	Vsen
4178	Gerard Dijkstra	76	Heerenveen	M40
4757	Gosse Dijkstra	48	Loopclub Burgum	M60

4763	Harmen Dijkstra	61	Joure	M50
4177	Jesse Dijkstra	09	Heerenveen	Msen
4236	Minne Dijkstra	51	AV Heerenveen	M60
4142	Nelly Dijkstra	73	Utrecht	V45
4419	Michael Dirks	68	Rheine (GER)	M50
4417	Pia Dirks	01	Rheine (GER)	Vsen
4611	Peter van Ditmarsch	79	Dokkum	M40
4656	Annet Doddema	72	De Sperwers	V45
4804	Thomas Doesburg	92	NSAV 't Haasje	Msen
4624	Frank Dokter	81	De Gemzen	Msen
4522	Agnes dommerholt	73	Heerenveen	V45
4170	Nynke Dorhout	87	Groningen	Vsen
4435	Gea douma	87	Burum	Vsen
4657	Mezda Douma	83	Groningen	V35
2589	Tess Douwsma	92	Nes Ameland	Vsen
2185	Damian Draaisma	05	Leek	Msen
4377	Nico Draaisma	78	Leek	M40
4784	Andre Van Driel	76	Utrecht	M40
4785	Bregtje Van Driel	76	Utrecht	V35
4787	Mijke Van Driel	08	Utrecht	Vsen
4786	Sylke Van Driel	05	Utrecht	Vsen
4660	Gjilke van Drooge	94	Amsterdam	Vsen
4676	Marije Dubois	83	Peize	V35
1267	Jolanda Van Duinen	75	Impala	V35
4561	Arie Duinkerken	77	Emmen	M40
4270	Joke van Duuren	75	Leiden	V35
4320	Schmid Edeltraud	64	Bochum (GER)	V55
4765	Melissa Edens	95	Hoogezand	Vsen
4751	Trees Edens	64	Joure	V55
4068	Jane Eefting	59	Aalden	V55
4371	Miranda eefting	76	Westerbork	V35
4590	Mirjam Eefting	78	Loopgroep Zuidhorn	V35
4345	Rick Eefting	86	Nes Ameland	Msen
4591	Rolf Eefting	77	Zuidhorn	M40
4762	Jannie Eelkema	79	Hantum	V35
4696	Maaike Eenling	65	Drachten	V45
4562	Stephanie van Eijck	86	Leeuwarden	Vsen
4563	Willem Friso van Eijck	81	Leeuwarden	Msen
4072	Frank Elbers	67	Bedburg-Hau (GER)	M50
4073	Karina Elbers	73	Bedburg-Hau (GER)	V45
4438	Annet Elzinga	72	Loopclub Burgum	V45
4664	Jeroen van Engen	78	Groningen	M40
4674	Jelbrich Groot Enzerink	84	Ureterp	V35
4577	Babs van Essen	61	AAC '61	V55
4558	Jeska Everhard	04	Hallum	Vsen
4721	Heinz Evers	66	Heerde	M50
4140	Willie Evertse	70	Harkstede	V45
4030	Liesbeth Faber	68	De Tike	V45
4653	Gerko Feenstra	94	Ferwert	Msen
4678	Harrit feenstra	95	Ferwert	Msen
4499	Janette Fennema	90	Tuk	Vsen
4338	Kristin Fieke	87	Emsdetten (GER)	Vsen
4483	Annet Fijnvandraat	69	Leeuwarden	V45
4468	Karin Hezemans - Flapper	89	Arum	Vsen
4185	Gert Fokkema	67	Groningen	M50
3039	Renske Fokkinga	02	Augustinusga	Vsen
4801	Florian Forstmann	95	Tecklenburg (GER)	Msen

4506	Sifra Frankema	93	Heerenveen	Vsen
4584	Annie Frankes	59	Kollum	V55
4238	Laura Frederiks	97	Groningen	Vsen
4235	Niek Frederiks	01	Groningen	Msen
4648	Dirk Fredriks	81	Valburg	Msen
4367	Dean Fremke	09	Groningen	Msen
4370	Maike Fremke	81	Groningen	V35
4368	Mex Fremke	10	Groningen	Msen
4271	Reina Frietema	66	Loopgroep Hugo Veenk	V45
4530	Corine van der Gaag	81	Berkel en Rodenrijs	V35
4382	Berber Galema	86	Zwolle	Vsen
4128	Matthijs Galema		Leeuwarden	Msen
4161	Anja van der Galiën	76	Impala	V35
4831	Jacob van der Galiën	03	Loopgroep Hugo Veenk	Msen
2687	Jint Martijn vd Galiën	85	Drachten	Msen
4059	Heep Gall	63	Sint Nicolaasga	V55
4701	Ingrid Geersing	85	Leek	Vsen
4428	Ellen van der Geest	80	Leeuwarden	V35
4127	Janina-Kristin Geimer	82	Rheine (GER)	V35
4646	Johanna Gercama	92	De Westereen	Vsen
4135	Theresa Gerdes	83	Münster (GER)	V35
4337	Florian Gerdt	81	Ennigerloh (GER)	Msen
4340	Sietske Geuzinge	48	Assen	V55
4598	Susana Giner	72	Zoetermeer	V45
4207	Marlies van Ginneken	57	Goirle	V55
4397	Tineke van der glas	76	Oudega gem Smallinge	V35
4703	Ariana Goldberg	61	Tolbert	V55
4211	Hedwich van der Goot	82	Groningen	V35
4683	Jan Klaas de Graaf	78	Dokkum	M40
4322	Nora de Graaf	06	Koudekerk aan den Ri	Vsen
4821	Bas Greijdanus	02	Ferwert	Msen
4528	Styntsje Grijpstra	74	Foudgum	V45
4247	Alie Groen	81	Damwald	V35
4449	Machteld van den Groenend	96	's-Gravenhage	Vsen
4634	Paula Groenewoud	73	Leeuwarden	V45
4199	Hester Groenwold	74	Oosternijkerk	V45
4200	Ytsje Noa Groenwold	06	Oosternijkerk	Vsen
4628	Anno Jaap Grondsma	75	Zuidhorn	M40
4716	Nelly Grondsma	65	Joure	V45
2063	Chantal de Groot	90	Burgum	Vsen
4048	Everdien de Groot	76	Feanwalden	V35
4541	Femke de Groot	06	Oentsjerk	Vsen
4739	Nico de Groot	85	Surhuizum	Msen
4117	Therese Groothuis	69	Drachten	V45
4111	Douwe Gros	68	Burgum	M50
4112	Fenny Gros	02	Burgum	Vsen
4110	Joke Gros	71	Loopgroep Hugo Veenk	V45
4507	Nynke Gros	99	Burgum	Vsen
4330	Ines Groß-Holtick	84	Bocholt (GER)	V35
4668	Gea Haaijer	71	Peize	V45
4642	Derk de Haan	62	Utrecht	M50
4753	Henk de Haan	62	Groningen	M50
4248	Margriet de Haan	98	Leeuwarden	Vsen
4755	Nikki de Haan	09	Groningen	Vsen
4754	Karin de Haan-Benamins	69	Groningen	V45
4383	Anita Hakkenes	77	Vledderveen Dr	V35
4557	Peter Hammenga	86	Siddeburen	Msen

4457	Henny Harlaar	64	Wergea	V55
4148	Monique Havinga	76	Heerenveen	V35
4569	Egbert Hazewindus	00	Ferwert	Msen
4570	Sietse Hazewindus	01	Ferwert	Msen
4189	Barry van der Heide	78	Leeuwarden	M40
4284	Erik van der Heide	72	Sneek	M40
4218	Gerda van der Heide	75	Leeuwarden	V35
4206	Kian van der Heide	08	Leeuwarden	Msen
4747	Thirza van der Heide	00	Dokkum	Vsen
4226	Tineke van der Heide	80	Stiens	V35
4274	Boaz Heijkamp	95	Nunspeet	Msen
4273	Catrien Heijkamp	57	Nunspeet	V55
4307	Inez van Heijst	91	Hoogeveen	Vsen
4728	Yvonne Heins	70	Blije	V45
2868	Jolanda Hekman	63	Groningen	V55
4090	Els Hekstra	60	De Gemzen	V55
4525	Romke Hekstra	79	Damwald	M40
4830	Liza Helder	07	Groningen	Vsen
4450	Anna Frederike Hellema	05	Hallum	Vsen
4295	Gerrit Piter Hellema	05	Loopgroep Hugo Veenk	Msen
4451	Jan Gerrit Hellema	04	Hallum	Msen
4825	Willem Hellema	01	Hallum	Msen
4098	Birgitta Heller	66	Haren Gn	V45
4427	Thea Hendrikse	64	AAC '61	V55
3029	Annemiek Hermans	85	Muidenberg	Vsen
4730	Jan Willem Hesseling	60	Ternaard	M50
4055	Luke Hiddink	04	Archeus	Msen
4429	Ester Hiemstra	78	Marsum	V35
4217	Harmen Hietkamp	87	Kollumerzwaag	Msen
4484	Tineke Hilverda	53	AV Heerenveen	V55
4734	Saskia Hintzbergen	77	Enschede	V35
4510	Aileen van den Hoek	90	Espel	Vsen
4035	Corné Hoek	07	Noordbroek	Msen
4268	Eric van den Hoek	65	Kloosterburen	M50
4032	Ineke v.d. Hoek	46	Friesland	V55
4034	Myrthe Hoek	05	Noordbroek	Vsen
4344	Nathalie Hoek	88	Roden	Vsen
4278	Antje Hoeksma	70	Drachten	V45
4553	Louw Hoeksma	87	Surhuisterveen	Msen
4627	Anke Hoekstra	84	Waskemeer	V35
4606	Fenna Hoekstra	00	Grou	Vsen
4437	Henriëke Hoekstra	81	Hallum	V35
2546	Herman Hoekstra	52	Friesland	M60
4196	Ineke Hoekstra	94	Marrum	Vsen
4426	Jasper Hoekstra	03	Leeuwarden	Msen
4069	Johan Hoekstra	82	Garyp	Msen
4729	Karst Hoekstra	07	Blije	Msen
2697	Manja Hoekstra	97	Koudum	Vsen
4425	Mare Hoekstra	01	Leeuwarden	Vsen
4424	Nolke Hoekstra	71	Leeuwarden	M40
4799	Rennie Hoekstra	72	De Westereen	V45
2027	Suze Hoekstra	89	Heerenveen	Vsen
4800	Tineke Hoekstra	63	De Westereen	V55
2438	Marije Hoeve	77	Loopgroep Hugo Veenk	V35
4173	Thijs holtman	06	Thesinge	Msen
4172	Wim holtman	75	Thesinge	M40
4805	Marieke Holtrop	90	Lutjegast	Vsen

4250	Roelena bonthuis holtrop	83	Joure	V35
4823	Peter Holwerda		Dokkum	M40
4149	Alie Honderd	60	Friesland	V55
4796	Albert Hoof	60	Kollum	M50
4392	Saskia Hooghiemstra	84	Kollum	V35
4593	Hendrik Hoogland	73	Blije	M40
4727	Fabian Hoogvorst	88	Groningen	Msen
4743	Oscar Hoppen	03	Groningen	Msen
4652	Ivar van der Horn	94	Leeuwarden	Msen
4314	Nicola Hornsby	71	's-Gravenhage	V45
4067	Brenda Ait el Houssi	78	Voorhout	V35
4513	Leiping Huang	70	HUGO Hardloopgroep	V45
4046	Nick Huisma	97	Sebaldeburen	Msen
4707	Sijanne Huisma	01	Driezum	Vsen
4658	Lindy Huisman	75	Steenwijk	V35
4312	Nienke Huisman	68	Leeuwarden	V45
4675	Grietje Huitema	85	Groningen	Vsen
4443	Carlijn Huizing	90	Heeg	Vsen
4070	Sabine Huizing	73	Lekkerkerk	V45
4820	Thijs van Hyum	01	Ferwert	Msen
4156	Froukje Idsardi	74	Minnertsga	V45
4448	Geertje IJbema	73	Donkerbroek	V45
4227	Nadine Ikelaar	88	Huizen	Vsen
4582	Renske Jaarsma	71	Groningen	V45
4816	Daniël de Jager	79	Hurdegaryp	M40
4817	Jorik de Jager	08	Hurdegaryp	Msen
4359	Alberto Jansen	70	Westerbork	M40
4080	Johan Jansen	48	Leeuwarden	M60
4581	Hendrik Jansma	57	Damwald	M60
4503	Iris Jasper	03	Berltsum	Vsen
4294	Alie Jellema	02	Leeuwarden	Vsen
4010	Eeltsje Freerk Jelsma	88	Earnewald	Msen
4047	Lidwine Elisabeth Jelsma	94	Earnewald	Vsen
4303	Lieneke Jepma	92	Beetsterzwaag	Vsen
4565	Marieke Jeurink	81	Tytsjerk	V35
4401	Aaltsje de Jong	81	Oudega gem Smallinge	V35
2330	Anna Sietske de Jong	82	Loopclub Burgum	V35
4700	Herman de Jong	66	Leek	M50
4060	Jelle de Jong	54	Sint Nicolaasga	M60
4752	Johan de Jong	89	Dokkum	Msen
4702	Marian de Jong	67	Leek	V45
4398	Marieke De Jong	89	Raerd	Vsen
4467	Marja de Jong	92	Groningen	Vsen
4104	Paula de Jong	71	Leeuwarden	V45
2806	Sippie de jong	69	Sneek	V45
4414	Erwin de Jonge	70	Amersfoort	M40
4412	Fé de Jonge	05	Amersfoort	Vsen
4413	Ingeborg de Jonge	05	Haren Gn	Vsen
4361	Jinte de Jonge	04	Hollandscheveld	Vsen
4594	Mink de Jonge	07	Amersfoort	Msen
4360	Noah de Jonge	02	Hollandscheveld	Vsen
4433	Betty Jongsma	75	Bitgum	V35
4515	Kees Jongsma	89	Twijzel	Msen
4693	Miranda Jongsma	92	Drachten	Vsen
4608	Klaas Jan Jan Jongstra	71	Grou	M40
4347	Kelly jonker	82	AV Heerenveen	V35
4672	Anna Jouta	99	Hallum	Vsen

4158	Berber Jouta	01	Ferwert	Vsen
4157	Elske Jouta	93	Ferwert	Vsen
4571	Hanneke Jouta	75	Ferwert	V35
4159	Rixt Jouta	99	Ferwert	Vsen
4475	Els Kalis	81	Impala	V35
4709	Bert Kamminga	68	Drachten	M50
4713	Caro Kamminga	02	Drachten	Vsen
4089	Jolanda Kamminga	75	Leek	V35
4712	Lieke Kamminga	01	Drachten	Vsen
4711	Margo Kamminga	99	Drachten	Vsen
4459	Ymie Kamsma	81	Leeuwarden	V35
4492	Mathilde van der Kant	81	De Meern	V35
2738	Patrick ten kate	75	Hoogeveen	M40
4699	Jettie Katerborg	70	Kommerzijl	V45
3140	Renske Keijzer	78	Berltsum	V35
4636	Anton Keizer	72	Leeuwarden	M40
4635	Ellen Keizer	05	Leeuwarden	Vsen
4022	Marleen de Keizer	64	AAC '61	V55
4737	Annalies van Keulen	78	Drachten	V35
4039	Hendrikje Kiers	78	Noardburgum	V35
4187	Demi Kiewied	01	Nes Ameland	Vsen
4768	Sas Kingma	59	Leeuwarden	M50
4824	Chris Kist	71	Kampen	M40
4772	Getsje Klaver-Postma	61	Hoornsterzwaag	V55
4014	Dita Klijsma	66	Heerenveen	V45
4118	Jeroen Kloezen	72	Hurdegaryp	M40
4123	Baukje Kloosterman	80	Kollumerzwaag	V35
4040	Hennie Klutman	71	SISU	V45
2241	Aletta Knijff	92	Veluwelopers	Vsen
4802	Thora Knop	95	Neuss (GER)	Vsen
4272	Erna Koenderink	54	Loopgroep Hugo Veenk	V55
4085	Geert Koetje	47	Winschoten	M60
4679	Roos Koetje	04	Aquilo	Vsen
4486	Katrien koetzier	86	Arnhem	Vsen
4644	Aukje Kok	72	Jistrum	V45
4645	Egbert Kok	09	Jistrum	Msen
4078	Jolien Kooi	89	Den Helder	Vsen
4806	Rinske van der Kooi	70	Heerenveen	V45
4288	Alie Kooistra	84	Surhuizum	Vsen
4297	Annyk Kooistra	07	Impala	Vsen
4299	Gooitske Kooistra	81	Garyp	V35
4546	Jeltje Kooistra	84	Wergea	V35
4042	Jeltje Kooistra	84	Wyns	V35
4440	Klazina Kooistra	70	Harkema	V45
4298	Mare Kooistra	10	Impala	Vsen
4682	Marianne Kooistra	78	Lionitas	V35
4289	Sjoerd Kooistra	80	Surhuizum	Msen
4749	Susanne Kooistra	81	Zuidhorn	V35
4257	Willem Kooistra	51	Burdaard	M60
4567	Tineke koopmans	74	Reduzum	V45
4304	Sjoukje Koornstra	96	Garyp	Vsen
4210	Wieke Koornstra	94	Tuk	Vsen
4101	Brazata Koppers	72	Warmond	V45
4777	Machteld Kors	72	Breukelen Ut	V45
4706	Ruben Korte	99	Lionitas	Msen
4179	Patricia Kosse	83	Ommen	V35
4193	Gijs Kraaij	05	AV Heerenveen	Msen

4192	Willem Kraaij	74	Nes gem Boarnsterhim	M40
4369	Ricarda Kracht	59	Groningen	V55
2144	Harrie Kramer	49	Schoonebeek	M60
4007	Silvia Kramer	79	De Knipe	V35
4145	Nori Krikken	06	Haren Gn	Vsen
4566	Rebecca Krohn	82	Moers (GER)	V35
4740	Natascha Kruidhof	70	Maarn	V45
4718	Priscilla de Kruijff	77	Nes Ameland	V35
4677	Greetje Kruizinga	83	Veendam	V35
4618	Lukas Krämer	87	Rheine (GER)	Msen
4808	Sander Kuipers	81	Bolsward	Msen
4476	Idsert Kuperus	01	Oppenhuizen	Msen
4133	Gerda Kuppen	64	Kleve (GER)	V55
4071	Hans Kuppen	58	Kleve - Keeken (GER)	M60
4134	Uwe Kuppen	62	Kleve (GER)	M50
4829	Karin Kwant	69	Dronten	V45
4407	Simone Kynaston	90	Witmarsum	Vsen
441	Agnieszka Kähler	72	Loopgroep Oegstgeest	V45
4666	Jantina Laan	73	DSTV-Peize	V45
4767	Jorinde van der Laan	84	Groningen	V35
4516	Tineke van der Laan	61	Leeuwarden	V55
4556	Isa Lagemaat	05	Oentsjerk	Vsen
4620	Michael Lakemeier	84	Rheine (GER)	Msen
4616	Dora Lammers	81	Surhuisterveen	V35
4688	Berber Landskroon	72	Soesterberg	V45
4447	John Lange	68	Donkerbroek	M50
4389	Lotte Langerwerf	05	Boxtel	Vsen
4390	Siem Langerwerf	10	Boxtel	Msen
4759	Petra Lanting	89	Harkema	Vsen
4129	Carla Lassche	75	Wapenveld	V35
4130	Jasmijn Lassche	04	Wapenveld	Vsen
3059	Fenna Leenburg	84	Leeuwarden	V35
4572	Amerins de Leeuw	89	Katlijk	Vsen
2258	Geke de Leeuw	62	Schoonebeek	V55
4391	Mitch de Leeuw	94	Eindhoven	Msen
4579	Paulien Leeuwenburgh	83	Schiedam	V35
2893	Bas Leeuwerik	91	Apeldoorn	Msen
4079	Coby Leeuwerik	52	Drachten	V55
4328	Janneke Leeuwerik	92	Apeldoorn	Vsen
4329	Joop Leeuwerik	55	Apeldoorn	M60
4160	Sigrid Leeuwerik	89	Groningen	Vsen
4619	Andre Leewe	86	Rheine (GER)	Msen
4063	Liane Leidekker	77	Strijensas	V35
4783	Annemarie Leliveld	70	Groningen	V45
4782	Tibbe Leliveld	07	Groningen	Msen
4287	Marrit Lijster	99	Groningen	Vsen
4266	Dewi van der Linde	79	Drachten	V35
4580	Jan van der Linde	59	Groningen	M60
4481	Marigje Los	81	Raerd	V35
4689	Daphne van Luijk	77	Leersum	V35
4256	Natasja Luisman	76	Brucht	V35
4341	Annemarijn Lukassen	93	Zwolle	Vsen
4480	Thera Lulf	63	Lionitas	V55
4095	Marit Lunenburg	05	Vroomshoop	Vsen
4441	Wendy Luppés	89	Deinum	Vsen
4309	Anne Lützler	06	Oberhausen (GER)	Vsen
4308	Matthias Lützler	65	Oberhausen (GER)	M50

4001	Arjen Maat	75	Sportlust/Loopgroep	M40
4650	Ian MacMenamin	91	Hollum	Msen
4212	Kayleigh van Mal	91	Assen	Vsen
4827	Ruben de Man	93	Buren Fr	Msen
4496	Brecht Marinus	03	Ryptsjerk	Vsen
4348	Petra Marinus	75	Ryptsjerk	V35
4141	Arnoud Markus	69	Utrecht	M40
4523	Michaela Martens	60	Leeuwarden	V55
4237	Anita Mast	70	Menaam	V45
4430	Miranda Mast	77	Coevorden	V35
4150	Arjen Mathijssen	82	Groningen	Msen
4151	Mireille Mathijssen	82	Groningen	V35
4485	Marjan Medema	76	Leeuwarden	V35
4698	Doutsje van der Meer	88	Scharsterbrug	Vsen
4797	Gerie van der Meer	57	De Sperwers	V55
4583	Marcel Meertens	69	Emmen	M50
4828	Bernice Meijer	96	Groningen Atletiek	Vsen
4600	Lotte Meijer	90	Stadskanaal	Vsen
4373	Pytrik Meindertsm	87	Weidum	Vsen
4531	Douwe Jaap Meinsma	82	Metslawier	Msen
2795	John Melein	55	Joure	M60
2796	Pytsje Melein	57	Joure	V55
4182	Domenico Meloni	71	Emmen	M40
4181	Max Meloni	07	Emmen	Msen
4342	Kirsten Memelink	91	Zwolle	Vsen
4465	Zoë Mens	94	Groningen	Vsen
4575	Edwin Messchendorp	80	Midwolda	Msen
4043	Elza van der Meulen	06	Leeuwarden	Vsen
4559	Sandra van der Meulen	78	Hallum	V35
4044	Wim van der Meulen	70	Lionitas	M40
4685	Sylvia Michels	88	Steenwijk	Vsen
4254	Thijmen Middel	02	Kropswolde	Msen
4375	Hans Middelkoop	62	Bilthoven	M50
4418	Lydia Miedema	90	Groningen	Vsen
4470	Laura Minck	91	Menaam	Vsen
4188	Monique Mink	71	De Groeve	V45
4222	Petra Minnema	79	Heerenveen	V35
4573	Robert Mol	98	Groningen	Msen
4119	Jan van der Molen	57	Loopgroep Nienoord	M60
3343	Janet van der Molen	80	Leeuwarden	V35
4162	Jelle van der Molen	67	Drachten	M50
4400	Bertha Postma - Molenaar	64	LSV Invictus	V55
4826	Louise Molenaar	85	Buren Fr	Vsen
4511	Klaas Mollema	74	Leeuwarden	M40
4432	Selma Mollema	78	Bitgummole	V35
4471	Desiree Olde Monnikhof	61	Oldenzaal	V55
4697	Froukje Mosterman	80	Nes Ameland	V35
4695	Hidde Mosterman	09	Lionitas	Msen
4680	Monique Mosterman	77	Buren Fr	V35
4464	Liesan Mulder	06	Groningen	Vsen
4463	Mayra Mulder	09	Groningen	Vsen
2052	Vivian Mulder-Welvering	76	Groningen	V35
4216	Sonja Mulderij	73	Hippolytushoef	V45
4585	Gijs Musters	02	Den Dungen	Msen
2139	Jeannet Nagtegaal	62	Athleta	V55
4574	Catelijne Neelis	80	Heerenveen	V35
4334	Jeroen Nie	80	Groningen	Msen

4333	Trudy Nie	81	Groningen	V35
4253	Dianne Klein Nienhuis	95	Hardenberg	Vsen
2485	Liesbeth van Nieuwenhoven	80	Harlingen	V35
4346	Tecla Nieuwenhuis	64	AV Heerenveen	V55
4321	Leeanne Nieuwlaar	92	Sneek	Vsen
4306	Bas Nieuwland	41	Prins Hendrik	M60
4732	Gea Nijland	69	Enschede	V45
4191	Roos Nijland	95	Blijham	Vsen
4473	Nienke Nijp	83	Stiens	V35
4477	Wietske Nijp	90	Wolvega	Vsen
4505	Jip Noest	69	Oudebildtzijl	M50
4277	Roelinda Noorderink	74	Nunspeet	V45
4460	Sophie van Noort	94	Ermelo	Vsen
4152	Johanna Oenema	62	Haulerwijk	V55
4076	Ed Oldeman	47	Runners Stadskanaal	M60
4077	Mary Oldeman	52	Borger	V55
4489	Jing Oldhoff	02	Lionitas	Msen
2596	Hilda Oosterbeek	58	Haren Gn	V55
4673	Lotte Oosterbos	00	Ferwert	Vsen
4537	Jittie Oosterdijk	63	Burgum	V55
4097	Els van Oostrom	68	IJsselstein Ut	V45
4163	Heinrich Ordelheide	59	Steinhagen (GER)	M60
4504	Rigt Osinga	03	Berltsum	Vsen
4183	Siebrich Osinga	05	Koarnjum	Vsen
4691	Wilco Jan Osinga	96	Marrum	Msen
4066	Esther Paternotte	71	Beilen	V45
4011	Sake Paulusma	89	Buitenpost	Msen
4012	Simone Paulusma-Pander	91	Buitenpost	Vsen
4452	Coen Peeperkorn	64	Wergea	M50
4120	AuKe Peringa	61	Goutum	M50
4535	Ilse Peringa	97	Goutum	Vsen
4234	Marissa Piso	91	Amersfoort	Vsen
4832	Jenet Platte	73	Doornspijk	V45
4143	Casper Pleijendal	70	Meerstad	M40
4147	Linda Pleijendal	71	Harkstede	V45
4811	Albert Pleizier	68	Ten Boer	M50
4286	Marjon pleizier	73	Ten Boer	V45
4625	Matthijs Plijnaar	86	Lionitas	Msen
4100	Anna de Poel	81	Oldekerk	V35
4597	Lian Poelsma	93	Leeuwarden	Vsen
4774	Sandra Poelsma	90	Eindhoven	Vsen
4219	Robbie Poelstra	67	Leeuwarden	M50
4519	Sita Poelstra	99	Oudebildtzijl	Vsen
4544	Tineke Poelstra	89	Appelscha	Vsen
4349	Mario van der Pol	92	Emmeloord	Msen
4533	Jantina Politiek	63	Wons	V55
4793	Lara Ponsen	05	Sneek	Vsen
2734	Karen Portier	48	Nijmegen	V55
4641	Pieter Posthumus	60	Assen	M50
4384	Henny Postma	86	Zutphen	Vsen
4385	Iemkje Postma	82	Raerd	V35
4244	Jesse Postma	05	Drachten	Msen
4335	Josse Postma	80	Leeuwarden	Msen
4609	Maaike Postma	85	Kollumerpomp	Vsen
4529	Margriet Postma	61	Koufurderrige	V55
4388	Sjoerdina Postma	73	Tytsjerk	V45
4442	Lize Potijk	90	Sint Nicolaasga	Vsen

4353	Eva Prins	79 Groningen	V35
4132	Gea Puma	73 Groningen	V45
4137	Naomi puma	00 Groningen	Vsen
4402	Suzanne Rabbering	81 Amsterdam	V35
4720	Marije Rauwerda	76 Leeuwarden	V35
4602	Iris Ravensbergen	93 Stadskanaal	Vsen
4643	Esther Rebers	64 Utrecht	V55
4171	Margriet Renkema	86 Zuidhorn	Vsen
4694	Nick Rezel	90 Drachten	Msen
4719	Gerko Riedstra	67 Leeuwarden	M50
4056	Ilonka Riedstra	78 Koarnjum	V35
4508	Carla Rijk	90 Espel	Vsen
4283	Anne Rijpma	07 Gytsjerk	Vsen
4282	Jacob Rijpma	05 Gytsjerk	Msen
2765	Jellie Rijpma	72 Gytsjerk	V45
J219	Johannes Rijpma	09 Gytsjerk	Msen
4281	Reina Rijpma	03 Gytsjerk	Vsen
4240	Anja Rinkema	79 Groningen	V35
4243	Sietie Rinkema	78 Assen	V35
4735	Fennie Rinzema	86 Dokkum	Vsen
4168	Pieter Ris	64 Bolsward	M50
4106	Rudolf Robijn	81 Goutum	Msen
4275	Pieter Rooda	62 Heiligerlee	M50
4276	Willeke Rooda	66 Heiligerlee	V45
4285	Hennie de Roos	60 Feanwalden	V55
4681	Marnix Roosjen	76 Sneek	M40
4748	Robert Roosjen	75 Loopgroep Leeuwarden	M40
4167	Eva Ros	94 Bolsward	Vsen
4165	Hanna Ros	96 Bolsward	Vsen
4169	Sarah Ros	98 Bolsward	Vsen
4166	Vera Ros	00 Bolsward	Vsen
4586	Paul Rosier	75 Leeuwarden	M40
4021	Karen Rosier-Brattinga	70 Loopgroep Leeuwarden	V45
4409	Alain Rouichi	68 Jellum	M50
4408	Thomas Rouichi	00 Jellum	Msen
4416	Annet Rouichi-Lamsma	72 Jellum	V45
4201	Loes de Rouw	99 Groningen	Vsen
4813	Rodney Rozenberg	96 Scharsterbrug	Msen
4317	Magnhild Rozenveld	80 Peize	V35
4062	Claudia Ruijter	77 Uffelte	V35
4794	Marjet Ruiter	05 Sneek	Vsen
4092	Hermine Rütter	78 Buitenpost	V35
4061	Wanda Santing	84 Uffelte	V35
4146	Hester van der Schaaf	78 Friesland	V35
4403	Grietsje Schaap	89 Raerd	Vsen
4088	Jacob Schaap	55 Dokkum	M60
4087	Johanna Schaap	57 Dokkum	V55
4539	Tryntsje Schaap	91 Raerd	Vsen
4659	Annemarie schalkwijk	75 Buren Fr	V35
4421	Jelle Schenkels	89 Druten	Msen
4733	Michaella Schepers	70 Enschede	V45
4259	Christof Scherbeck	63 Essen (GER)	M50
4260	Petra Scherbeck	67 Essen (GER)	V45
4311	Bertine Schieven	75 Zutphen	V35
4462	Anneroos Schieving	10 Groningen	Vsen
4690	Annemarie Schipper	72 Maarssen	V45
4355	Inge Schippers	73 Leeuwarden	V45

4639	Judith Schippers	98	Sintjohannesga	Vsen
4621	Torsten Schmalbrock	87	Rheine (GER)	Msen
746	Marike Schokker	81	Oudwoude	V35
4607	Mark Schokker	01	Bitgummole	Msen
4381	Sebastian Scholz	81	Zwolle	Msen
4649	Margriet Schonenburg	79	Leeuwarden	V35
4599	Hielke van der Schoot	03	Utrecht	Msen
4096	Jelle van der schoot	01	U-Track	Msen
4568	Larissa Schrage	98	Leeuwarden	Vsen
4663	Marike Galama- Schrage	83	Leeuwarden	V35
4497	Petronella Schreiber	98	Damwald	Vsen
4086	Bert Schulting	63	Gieten	M50
4331	Hayo Schultink	64	Haren Gn	M50
4332	Wouter Schultink	05	Haren Gn	Msen
4446	Eline Schutte	94	Leiden	Vsen
4745	Mees Schutte	09	Emmen	Msen
4746	Nienke Schutte	82	Emmen	V35
4517	Erissa Schutter	84	Leeuwarden	V35
4601	Marlon Schuur	88	Stadskanaal	Vsen
2073	Charlotte Schuurman	80	Haulerwijk	V35
4108	Irene Sebel	75	Goutum	V35
2155	Miranda Senechal	69	Groningen	V45
4760	Janna Sibma	88	Leeuwarden	Vsen
4036	Wiltsje Siderius	85	Drachtstercompagnie	Msen
4394	Jan willem sietsma	77	Eastermar	M40
4033	Reinder Sinnema	58	Friesland	M60
4423	Naomi Sirag	72	Leeuwarden	V45
4669	Anton Sjerp	65	Elburg	M50
4107	Jan van der Sleet	66	Haren Gn	M50
4351	Fieke van der Sloot	07	Liempde	Vsen
4352	Jitse van der Sloot	05	Liempde	Msen
4319	Edwin Smedes	90	Groningen	Msen
4479	Anita Smit	77	Drachten	V35
4252	Ellis Smit	78	Feanwalden	V35
4114	Kasper Smit	50	Grijpskerk	M60
4512	Froukje Smith	76	Raerd	V35
4810	Daniel Smits	98	Nijkerk Gld	Msen
4249	Anna Snip	98	Gorredijk	Vsen
4604	Diana Snoodijk	83	SV Sportlust	V35
2488	Grietje Soet	82	Loopgroep Nienoord	V35
622	Gretha Span	79	Groningen	V35
4019	Marina Speelman	88	Assen	Vsen
2136	Marjan Spijksma	73	Drachten	V45
4809	Romy Spoelder	01	Almere	Vsen
4045	Karin Stavorinus	66	Nuenen	V45
4138	Jeannette Strauch	83	Rheine (GER)	V35
4612	Anne Strikwerda	56	Makkum Fr	V55
4084	Tineke Stroop	69	Leek	V45
4228	Trijneke Stuit	73	St.-Annaparochie	V45
4025	Nienke stuiver	89	Bakkeveen	Vsen
4769	Teuntje Stuurman	99	Grave	Vsen
4326	Marion Supiger	64	Bassershof (GER)	V55
4578	Alke Takken	97	Groningen	Vsen
4005	Mart Talman	11	De Knipe	Msen
4655	Gradus Talsma	94	Ferwert	Msen
4031	Sietske Talsma	86	Drachtstercompagnie	Vsen
4771	J. Teeninga	50	Kollum	V55

4246	Marnel teijema	78 Groningen	V35
4125	Liny Tempelman	69 Nieuwleusen	V45
4395	Atze Teppema	79 Ravenswoud	M40
4564	Sandra Terpstra	77 Tytsjerk	V35
4405	Guusje Theissens	62 Goutum	V55
2588	Helma Thonon	56 Tilburg	V55
4410	Froukje Tichelaar	87 Sumar	Vsen
2553	Martha Tiedema	63 IJsselstein Ut	V55
4550	Bert Timmer	86 Assen	Msen
4057	Hylke Timmerman	81 Zwartebroek	Msen
365	Ingrid Tjepkema	68 Impala	V45
4613	Alex Tonks	97 Groningen	Msen
4798	Lea Tost	98 Rheine (GER)	Vsen
4016	Carmen Tretmans	98 Heerenveen	Vsen
4164	Rainer Tschakvary	55 Versmold (GER)	M60
4265	Alja tuinstra	80 Drachten	V35
4208	Miranda van der Tuuk	90 Drachten	Vsen
4093	Marion Tyssen	70 Bedburg-Hau (GER)	V45
4195	Christiaan Töller	74 Groningen	M40
2368	Hilma Ubels	51 Grijpskerk	V55
4536	Ilse Ubels	98 Goutum	Vsen
4527	Eelke Uitterdijk	02 Driezum	Msen
4115	Cecilia Valk	92 Blije	Vsen
4037	Corrie van der Veen	66 Spartacus	V45
4356	Francien Van der Veen	75 Leeuwarden	V35
4741	Ieme van der veen	77 Surhuizum	M40
4180	Ingrid van der Veen	82 Emmen	V35
2887	Linda van der Veen	80 Heerenveen	V35
4589	Mariska van der Veen	79 Zwolle	V35
4588	Sylvia van der Veen	77 Zwolle	V35
4587	Yvonne van der Veen	84 Zwolle	V35
4296	Linda Veenhuis	69 Loopsport Groningen	V45
4534	Anjo Veenstra	75 Raerd	V35
4542	Auke Veenstra	73 St.-Annaparochie	M40
3125	Jan Siebe Veenstra	64 Tolbert	M50
4773	Maaike Veenstra	82 Oudega gem Smallinge	V35
2576	Marjanna Veenstra	77 Dokkum	V35
4267	Wietske Veenstra	82 Oudega gem Smallinge	V35
4261	Klazien Veerman	73 Hasselt	V45
4136	Anthe Veldhuis	88 Wolvega	Vsen
4122	Lienke Veldhuis	94 Heerenveen	Vsen
4461	Piety Veldhuis	76 Raerd	V35
4454	Anke Vellinga	02 St.-Annaparochie	Vsen
4453	Harminke Vellinga	68 St.-Annaparochie	V45
3225	Jaap Gerben Vellinga	94 Vitalis	Msen
4455	Jorn Vellinga	06 St.-Annaparochie	Msen
788	Ronnie Venemann	89 Groningen	Msen
4493	Bjarne Venstra	07 Stiens	Msen
4113	Sietze verbeek	82 Metslawier	Msen
4239	Jorien Verbree	80 Assen	V35
4819	Hanneke Verhelst	82 Amsterdam	V35
4064	Monique Verspuij	71 Barendrecht	V45
4003	HJ Veurink	64 Hardenberg	M50
4495	Karin veurman	83 Peize	V35
4242	Harald Vijfvinkel	69 Hattem	M50
4233	Andries Visser	87 Metslawier	Msen
4083	Bas Visser	01 Leeuwarden	Msen

4671	Eelke Visser	72	Leeuwarden	M40
4052	Jelly Visser	74	Loopgroep Hugo Veenk	V45
4082	Kevin Visser	03	Leeuwarden	Msen
2664	Krista Visser	78	Goutum	V35
4756	Marjon Visser	88	Den Helder	Vsen
4292	Peter Visser	74	Leeuwarden	M40
4105	Reino Visser	66	Haren Gn	V45
4197	Wietske Visser	77	Stiens	V35
4780	Hans Vogelzang	72	Drachten	M40
4622	Joke Vogelzang	76	Drachten	V35
4305	Margareth Voormans	54	Prins Hendrik	V55
4241	Ingrid Vos	65	Hattem	V45
3615	Marleen De Vree	72	Leeuwarden	V45
4640	Renee Vree-Egberts	62	Diever	M50
4013	Henk de Vreeze	58	Heerenveen	M60
4592	Emma Vreijling	06	AAV '36	Vsen
4708	Bianca de Vries	78	Nietap	V35
2051	Carolien de vries	74	AV Heerenveen	V45
4532	Froukje de Vries	84	Stiens	V35
4376	Geertje de Vries	79	Harkema	V35
4692	Jantina de Vries	84	Surhuisterveen	V35
4029	Jurgen De Vries	65	Bedum	M50
2481	Natascha de Vries	76	Luxwoude	V35
4684	Nynke de vries	79	Leeuwarden	V35
4667	Sara de Vries	83	Leeuwarden	V35
3162	Sym Willem de Vries	05	Hallum	Msen
4339	Tineke de Vries	83	Drachten	V35
4336	Willem de Vries	78	Workum	M40
2230	Ykje de Vries	69	Loopgroep Hugo Veenk	V45
4018	Wilma de Vries-Dijks	62	Impala	V55
4380	Jolanda Vrieswijk	71	Loopgroep Hugo Veenk	V45
4006	Abe-Jan van der Wal	00	Wijnjewoude	Msen
4791	Chris van der Wal	79	Mantgum	M40
4789	Femke van der Wal	08	Mantgum	Vsen
4790	Ilse van der Wal	10	Mantgum	Vsen
4761	Karin van der Wal	82	Leeuwarden	V35
4017	Keimpe van der Wal	65	Wijnjewoude	M50
4028	Klaske v.d Wal	58	Menaam	V55
4020	Lineke van der Wal	05	Wijnjewoude	Vsen
4174	Martin van der Wal	05	Burgum	Msen
4494	Monique van der Wal	78	Leeuwarden	V35
4792	Peter van der Wal	77	Leeuwarden	M40
4198	Ramonja van der Wal	84	Meppel	V35
3505	Tineke van der Wal	70	Terherne	V45
2370	Tiny van der Wal	66	Impala	V45
4551	Kobe Walstra	05	Emmen	Vsen
4549	Miranda Walstra	72	Emmen	V45
4552	Sylke Walstra	04	Emmen	Vsen
4008	Malissa Wansleebe	90	Gorredijk	Vsen
4279	Kitty Waringa	71	Aldeboarn	V45
4406	Roeland Waterlander	88	Witmarsum	Msen
2904	Willemien de Weerd	67	Haren Gn	V45
4526	Sandra Wegman-Meijer	73	Leeuwarden	V45
4154	Lieneke Weidenaar	67	Nes gem Dongeradeel	V45
4153	Sjarine Weidenaar	95	Nes gem Dongeradeel	Vsen
4502	Monique Wels	73	Amersfoort	V45
4175	Selma Went	71	Rotterdam	V45

4710	Ria van der Werff	65	Drachten	V45
4766	Jip Werner	03	Goutum	Msen
4302	Geke van der West	90	Heerenveen	Vsen
4202	Joke Westenbrink	62	Roderwolde	V55
4004	Aukje Wester	88	Earnewald	Vsen
4049	Gjalt Wester	89	Earnewald	Msen
4050	Jan westerdiep	67	Sappemeer	M50
4051	Sabina Westerdiep	79	Sappemeer	V35
2102	Laura Westerhof	63	Dokkum	V55
4027	Peter Westerhof	63	Dokkum	M50
4750	Anita Westra	74	Uithuizen	V45
665	Sjoerd Jan Westra	90	Ferwert	Msen
4456	Silvana Weurding	89	Diever	Vsen
4343	Nelleke Wielstra	87	Dokkum	Vsen
4547	Kaylin Wierda	05	NOP	Vsen
4610	Anita Wiersema/Looijer	69	Hardenberg	V45
4623	Elizabeth Wiersma	72	Nij Altoenae	V45
4251	Hannelore wiersma	74	Stiens	V45
4015	Anne Gerard Wierstra	88	Gorredijk	Msen
2698	Sil Wijbrands	93	Molkwerum	Msen
4126	Linda van Wijk	70	Oudwoude	V45
4396	Mariëlle Wijmenga	77	Oudega gem Smallinge	V35
4770	Sietske Wijmenga	80	Oudega gem Smallinge	V35
2037	Angelique Wijninga	68	Groningen	V45
4714	Marit Wilbrink	93	Zwolle	Vsen
4041	Margreet Wildeboer	68	Stiens	V45
4091	Marjanke witkamp	77	Groningen	V35
4081	Mark witkamp	77	Groningen	M40
4099	Rob Witkamp	79	Oldekerk	M40
4065	Wietske de Witte	67	Makkum Fr	V45
4520	Rudy Witteveen	61	Loopgroep Leeuwarden	M50
4614	Dominiek Wolters	96	Groningen	Vsen
4121	Suzan Wolters	70	Ane	V45
4631	Tim Woltjer	96	Wijster	Msen
4023	Margot Woolderink	85	Heerenveen	Vsen
4186	Gerben van der Worp	79	Niezijl	M40
4548	Lotte Wouda	00	Groningen	Vsen
4293	Akkie van der Woude	76	Leeuwarden	V35
4436	Elisabeth van der Woude	83	Hallum	V35
4596	Natascha Woudstra	69	Koarnjum	V45
4807	Peter Wouters	93	Emmeloord	Msen
4543	Sten Yedema	07	Leeuwarden	Msen
4555	Margriet Zandinga	91	Siddeburen	Vsen
4488	Mayke Zandstra	81	Winsum Gn	V35
4310	Udo Zanstra	75	Oudega gem Smallinge	M40
4560	Thamar Zeinstra	99	Leeuwarden	Vsen
4431	Jennifer van der Zijden	86	Canilopers	Vsen
4647	Hidde Zijlstra	07	Leeuwarden	Msen
4054	Metsje Zijlstra	85	Ee	Vsen
4715	Siety Zijlstra	77	St.-Annaparochie	V35
4744	Trienke Zijlstra	89	Burdaard	Vsen
4131	Susanne van Zon	76	Beilen	V35
4363	Ilse Zwiers	02	Hoogeveen	Vsen

Aantal deelnemers: 900

- Msen 147

- M40 56

- M50 54
- M60 24
- Vsen 238
- V35 172
- V45 134
- V55 75

Aanvang: 12:15 uur

Parcoursrecord mannen :

Parcoursrecord vrouwen: