

Protocol Verantwoord hardloopevenementen organiseren

Versie: 26 juni 2020

DISCLAIMER: DIT PROTOCOL IS NOG IN ONTWIKKELING EN IS GEBASSEERD OP DE KENNIS VAN NU. DE KOMENDE DAGEN KUNNEN NOG AANPASSINGEN VOLGEN (OP BASIS VAN AANWIJZINGSBRIEF RIJKSOVERHEID EN DE DAARUIT VOLGENDE NOODVERORDENINGEN).

Dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodverordening is aangepast en van kracht is.

Dit protocol voor de hardloopevenementen is tot stand gekomen door de Atletiekunie in samenwerking met de medische commissie van de Atletiekunie, Le Champion, Golazo, Stichting Zevenheuvelenloop, Stichting Venloop en Leiden Marathon, te spreken voor de 2000 hardloopevenementen die jaarlijks plaatsvinden in Nederland. Het protocol is gebaseerd op het algemene protocol [Verantwoord Sporten van NOC*NSF](#).

Nederlanders willen bewegen en de wetenschap ondersteunt het belang van lichaamsbeweging zowel voor de fysieke als mentale gezondheid. Bewezen is dat hardlopen een positieve bijdrage levert aan een betere weerstand. Loopevenementen vinden in de buitenlucht plaats en de deelnemers blijven niet op één plek hangen. Met de 2000 hardloopevenementen in Nederland brengen we jaarlijks ruim 1 miljoen mensen in beweging. Nog belangrijker is dat evenementen de motivatie zijn om te fit en gezond te blijven. De deelnemers aan hardloopevenementen zijn over het algemeen gezond, sportief en jong. Dit protocol is ter ondersteuning van evenementorganisatoren, deelnemers, vrijwilligers en bezoekers in het belang van de volksgezondheid en het naleven van de maatregelen.

Wij zetten ons daarom in om de evenementen weer op een verantwoorde wijze te organiseren vanaf 1 juli 2020. Evenementorganisatoren zijn van nature flexibel en goed in het gecoördineerd organiseren van hardloopevenementen op een veilige en verantwoorde manier. Kernpunt hierin is dat de veiligheid en gezondheid van iedere deelnemer, vrijwilliger en betrokkene voorop staat. Wij kijken vanuit dat oogpunt intensief naar de mogelijkheden die er binnen de maatregelen worden geboden en willen evenementorganisatoren met dit protocol ondersteunen in het aanbieden van een verantwoorde deelname aan de hardloopevenementen.

Uitgangspunten

Uitgangspunten van social distancing zijn:

1. Gezond verstand gebruiken staat voorop.
2. Te allen tijde volgen we de maatregelen van het RIVM.
3. Het creëren van een veilige omgeving voor alle deelnemers; vrijwilligers, bezoekers en betrokkenen.
4. De mogelijkheid bieden tot doorgang van hardloopevenementen.
5. Het voorkomen van rechtstreeks fysiek contact. Bedoeld dan wel onbedoeld.
6. Aanvullende hygiënemaatregelen.
7. Goede en transparante communicatie naar alle stakeholders.

Fasering

Per 1 juli 2020 mogen evenementen weer plaatsvinden indien voldaan wordt aan diverse voorzorgsmaatregelen. Vanuit de rijksoverheid zijn sportwedstrijden met bezoekers toegestaan.

Protocol

In het protocol gaan we in op de maatregelen die gelden voor de organisaties; deelnemers; bezoekers en gemeenten.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en [laat je testen](#). Als je positief getest bent en/of een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten).
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Schud geen handen.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden.

Maatregelen voor organisaties

Algemeen:

- Stem het protocol af met de gemeente voor de vergunningaanvraag dan wel de meldingsplicht.
- Stel iemand van de organisatie aan als verantwoordelijke voor het naleven van dit protocol.
- Stel iemand van de organisatie aan als aanspreekpunt voor de gemeente en/of hulpdiensten.
- Stem met de gemeente af hoe je de regels in en om het evenement handhaaft en communiceert naar alle betrokkenen.
- Bekijk wat het maximale aantal deelnemers van jouw evenement kan zijn met inachtneming van de maatregelen.
- Voor toeschouwers en publiek gelden maximalen aantallen, houdt er rekening mee dat als sporters, officials en betrokken vrijwilligers klaar zijn met hun wedstrijd zij tellen als publiek, tenzij ze de locatie verlaten.
- Voor binnen geldt een max. van 100 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck EN voor meer dan 100 toeschouwers geldt voor iedereen een reservering (registratie) en gezondheidscheck. Zorg hierin ook voor het voldoen aan hygiëne en ventilatie voorschriften en dat iedereen vanaf 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand kan houden.
- Voor buiten geldt een max. van 250 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck EN voor meer dan 250 toeschouwers geldt voor iedereen een reservering (registratie) en gezondheidscheck. Zorg hierin ook voor het voldoen aan hygiëne en ventilatie voorschriften en dat iedereen vanaf 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand kan houden.
- Zorg te allen tijde dat EHBO-faciliteiten en AED voorhanden zijn.
- Hanteer meer ruimte en voldoende ventilatie in de medische voorzieningen.
- Instrueer vrijwilligers/medewerkers over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier het evenement mogelijk maken.
- Informeer alle stakeholders regelmatig via bijvoorbeeld de website, nieuwsbrief, social media en eventapp.
- Zorg voor duidelijke communicatie. Hang posters op de evenementlocatie over de hygiëneregels en de te hanteren regels / looprichtingen.

- Houd er in de planning rekening mee dat er geen grote groepen mensen op de locatie ontstaan door voldoende tijd tussen elke startgolf te plannen.

Taakgebieden hardloopevenement

- **Deelnemers**
 - Beperk het aantal deelnemers op basis van je mogelijkheden; parcoursruimte.
 - Zorg voor een geleidelijk verloop en geen piekbelasting.
 - Wijs deelnemers tijdens het evenement op de getroffen maatregelen.
 - Zet vrijwilligers/stewards in voor het sturen op het gedrag van de deelnemers. Houden mensen zich niet aan de maatregelen, dan dienen zij uit de wedstrijd gehaald te worden.
 - Houd de reisadviezen van buitenlandse zaken aan m.b.t. internationale deelnemers.
- **Inschrijving**
 - Gebruik bij voorkeur online voorinschrijving om het aantal deelnemers te reguleren.
 - Vraag naar de verwachte eindtijd in de inschrijfprocedure.
- **Startbewijzen**
 - Bij voorkeur worden alle startbewijzen incl. toebehoren voorafgaand aan het evenement verstuurd naar de deelnemers. Indien dit niet mogelijk is, wordt er in de open lucht een startnummer-uitgiftepunt gecreëerd met inachtneming van alle maatregelen.
 - Waarborg de 1,5 meter afstand tussen de vrijwilliger bij de startnummeruitgifte en de deelnemer.
- **Startgebied**
 - Deelnemers komen zo kort mogelijk voor de start het betreffende startvak in.
 - Indeling deelnemers wordt op tijdsindicatie ingevuld om inhalen zo veel mogelijk te beperken.
 - Zorg voor aanwezigheid van desinfectiemiddelen en/of water en zeep.
 - Bekijk de mogelijkheden voor een ruimer startgebied.
 - Breid de starttijden tussen de diverse startvakken uit om het aantal deelnemers te reguleren.
- **Parcours**
 - Zorg voor een afgesloten parcours.
 - Bespreek met gemeente het gebruik van openbare ruimte en inzet van verkeersregelaars en eventuele hulpdiensten.
 - Plaats waar mogelijk meerdere looplijnen op het wegdek, zodat deelnemers verspreid over de breedte lopen en inhalen overzichtelijker kan gebeuren.
- **Verzorgingsposten**
 - Zorg voor langere verzorgingsposten zodat deelnemers verspreid hun drinken kunnen pakken of plaats waar mogelijk verzorgingsposten aan beide zijden van het parcours.
 - Plaats verzorgingsposten daar waar het parcours breed genoeg is.
 - Er is geen contact tussen deelnemers en vrijwilligers bij de verzorgingspost.
 - Adviseer deelnemers in het gebruik van eigen drinkbeker / bidon / watertas.
 - Zorg voor meer open vuilnisbakken na de verzorgingspost.

- Vrijwilligers werkzaam bij de verzorgingsposten dragen te allen tijde handschoenen en mondkapjes waar zij veel in contact komen met de deelnemers.

- Finishgebied
 - Zorg voor een snelle doorstroom van deelnemers in het finishgebied.
 - Zorg voor opvang en begeleiding van deelnemers die onwel zijn na finish via aparte uitgang(en).
 - Zorg voor ruime opzet van verzorging na de finish, waarbij deelnemers zelf drinken en medaille pakken. Ook hierbij is er geen contact tussen de deelnemers en vrijwilligers.
 - Vermijd uitgifte van extra goederen/goodiebags bij de finish.
 - Zorg voor meerdere uitgangen/uitgangswegen in het finishgebied.

- Vrijwilligers
 - Vrijwilligers worden vooraf (digitaal) goed geïnformeerd en geïnstrueerd.
 - Vrijwilligers hebben één specifieke taak die ze uitvoeren tijdens de dag.
 - Beperk het aantal vrijwilligers tot het minimum.
 - Rode Kruis post en medewerkers houden zich aan het protocol van de GGZ.

- Vervoer & logistiek
 - Stel een verantwoordelijke aan voor de flow van je deelnemers en vrijwilligers.
 - Adviseer deelnemers alleen te komen.
 - Voor het reizen met openbaar vervoer worden de RIVM maatregelen nageleefd.
 - Zorg voor voldoende parkeergelegenheid zowel voor auto's als fietsen.
 - Zorg met een duidelijke aanrijdroute van auto's en fietsen dat deelnemers en vrijwilligers het evenement op een veilige manier kunnen betreden;
 - Zorg voor zoveel mogelijk eenrichtingsverkeer van én naar het evenement om drukte te vermijden.
 - Plaats markeringen om spreiding te reguleren. Vermijd drukte.

- Sanitaire voorzieningen / kleedkamers
 - Alle kleedkamers en douches kunnen opengesteld worden. Voor 18 en ouder geldt, houd hierbij de 1,5 meter afstand.
 - Zorg voor een duidelijke routing van en naar de sanitaire voorzieningen.
 - Zorg voor voldoende sanitaire voorzieningen met water en zeep.
 - Sanitaire voorzieningen worden regelmatig schoongemaakt.

- Kledingopslag
 - Kledingopslag is toegestaan mits de 1,5 meter afstand-maatregel gehanteerd kan worden.

- Nazorg
 - Attendeer deelnemers en vrijwilligers dat zij zich bij eventuele klachten na afloop van het evenement kunnen laten testen.
 - Verstuur een e-mail naar betrokkenen(deelnemers, vrijwilligers, partners) met gezondheidscheck.

- Overig
 - Alle overige activiteiten rondom het hardloopevenement (bijv. expo / hospitality / foodplein) vallen buiten dit protocol. Hiervoor dienen aanvullende afspraken gemaakt te worden met de gemeente.

Maatregelen voor deelnemers

- Houd je aan de algemene veiligheids- en hygiënemaatregelen.
- Schrijf je tijdig in voor een loopevenement.
- Houd met reizen naar het evenement rekening met [de richtlijnen verkeer & vervoer](#) van de Rijksoverheid.
- Kom in sportkleding naar het evenement.
- Ga goed voorbereid naar het evenement, ken de routing, startgebied, parcours en finishgebied.
- Neem je eigen benodigde eten en drinken mee voor tijdens de wedstrijd.
- Kom zo kort mogelijk voor de start het betreffende startvak in.
- Vermijd het spugen van speeksel en leegmaken van de neus op straat voor, tijdens én na het evenement.
- Volg altijd de aanwijzingen van vrijwilligers/de organisatie op.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine.
- Verlaat direct na de finish het evenement.

Maatregelen voor bezoekers

- Wedstrijden zijn toegankelijk voor toeschouwers.
- Check vooraf in de informatie van de wedstrijdorganisatie of er een beperking is voor het aantal bezoekers.
- Volg altijd de instructies op van de organisatie die gelden voor jou als bezoekers.
- Spreekkoren, hard zingen of schreeuwen is niet toegestaan.
- Blijf thuis zodat het evenement doorgang kan vinden.
- Volg je deelnemer(s) online (bijv. de website of eventapp).

Maatregelen voor gemeenten

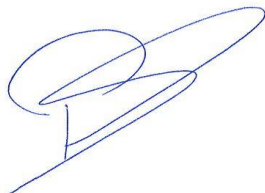
- Het is aan de lokale autoriteiten om te bepalen of organisatoren hun activiteit voldoende op anderhalve meter in kunnen richten en of er nog aan andere specifieke voorwaarden moet worden voldaan.
- Denk na over hoe je de beschikbare ruimte optimaal kan benutten.
- Maak ruimte voor kwetsbare groepen en aangepaste sporten;
- Bespreek met evenementorganisatoren en exploitanten hoe je de toestroom en deelname op het evenement kan reguleren. Maak desgewenst afspraken over maximale aantallen, startgroepen en starttijden, zodat het evenement niet 'te druk' wordt en onnodige vervoersbewegingen uitblijven.
- Stel een team met vaste contactpersonen van evenementorganisatoren samen waarmee je snel kunt communiceren.
- Maak afspraken met evenementorganisatoren over hoe de eerste lijn van handhaving op de evenementlocatie vorm en inhoud moet krijgen. De bestuurlijke handhaving die voortvloeit uit de noodverordening ligt natuurlijk in handen van het lokaal gezag, maar voorkomen moet worden dat dit gezag daadwerkelijk moet optreden. Een gezamenlijk optrekken in de handhaving van maatregelen heeft de voorkeur, zodat er veilig kan worden gesport zonder gezondheidsrisico's.
- Maak afspraken tussen het lokaal gezag en de contactpersonen van het evenement op de locatie hoe wordt opgetreden bij (herhaaldelijk) overtreden van maatregelen. Spreek ook goed af welke sancties daarop kunnen volgen, zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het afgelasten van het evenement.
- Maak financiële afspraken of tref regelingen voor de productie/aanpassing van affiches, routing, bewegwijzering, e.d. en voor de eventuele inzet van verkeersregelaars en andere logistieke maatregelen.
- Houd openbare handenwasgelegenheid en toiletten open en maak deze regelmatig schoon, minimaal één keer per dag.

Vragen met betrekking tot de inhoud, uitvoering en fasering van dit protocol kunnen gesteld worden via evenementen@atletiekunie.nl. Met voortschrijdend inzicht wordt het protocol tijdens de looptijd van de verschillende fasen aangepast en aangescherpt.

Aldus getekend te: Arnhem

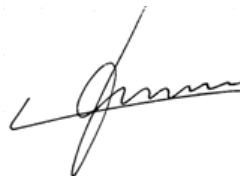
d.d. 8 juni 2020

Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie



Dhr. Pieke de Zwart
algemeen directeur

Medische commissie Atletiek Unie



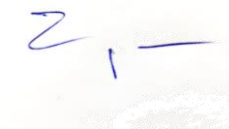
Dhr. John IJzerman
voorzitter medische commissie

Stichting Zevenheuvelenloop



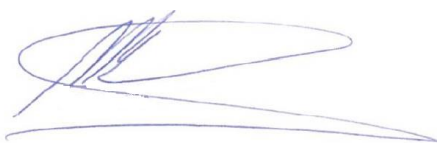
Dhr. Alexander Vandervelde
algemeen directeur stichting Zevenheuvelenloop

Le Champion



Dhr. Ron van de Jagt
algemeen directeur stichting
sportevenementen Le Champion

Golazo B.V.



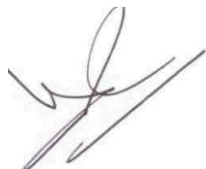
Dhr. Mario Kadiks
algemeen directeur Golazo B.V.

Leiden Marathon



Dhr. Tjeerd Scheffers
algemeen directeur Leiden Marathon

Stichting Venloop



Dhr. Wim Lensen
algemeen directeur stichting Venloop