

Records sneuvelen in Adventurerun

Het werd voor de organisatie op Ameland dit weekeinde een dure Adventure-run. Zowel Lucas Nieuweboer als Andrea Deelstra dook zaterdag onder het parcours-record wat beiden een extra premie van 200 euro opleverde.

JAN BENUS

In oktober maakte Lucas Nieuweboer (28) een opvallend debuut op de marathon. In Amsterdam liep de atleet uit Soesterberg naar een tijd van 2.15,26. Hij werd achter de ongenaakbare Khalid Choukoud tweede bij het Nederlands kampioenschap.

Dat hij die goede vorm had weten vast te houden, ondervond de concurrentie op de halve marathon op Ameland aan den lijve. Al na krap 5 kilometer keek zij uit de verte toe. „Toen we het strand opgingen, ben ik mijn eigen tempo gaan lopen en ik merkte dat de rest niet meer kon volgen”, aldus de winnaar.

Gianluca Assorgia, de winnaar van de laatste editie, Frank Futselaar en Geart Jorritsma uit Nijland zagen het verschil steeds verder oplopen. Het strand was door de vorst hard en de wind niet ongunstig. Daardoor ging het op dat stuk behoorlijk snel. Nieuweboer opende de jacht op het parcoursrecord van 1.06,55. „Halverwege zag ik dat de marge krap was, maar daarna kwam een stuk met veel asfalt en kon ik goed versnellen. In de laatste 3 kilometer voelde ik dat het goed zou komen.”

De winnaar finishte na 1.05,53 in het centrum van Nes. Het leverde hem de premie op, maar hij was ook vooral trots. „Dat record was in han-



Lucas Nieuweboer laat de concurrentie al vroeg achter zich tijdens de Adventurerun op Ameland. FOTO JAN SPOELSTRA

den van Dennis Licht en dat is niet de eerste de beste. Dit record zegt mij wel wat.” Op ruime afstand completeerden Frank Futselaar (1.08,18) en Gianluca Assorgia het podium.

Geart Jorritsma werd vierde in 1.10,34. „Ik ben al twee keer eerder vierde geweest. Mijn doel was dit keer het podium, maar Lucas ging in het begin zo hard dat ik al na 3 kilometer stuk zat. Meer zat er vandaag niet in. Qua tijd zat ik niet eens zo ver achter de derde, maar ik heb hem nooit in het zicht gehad”, bekende Jorritsma.

Bepaald ideaal was zijn voorbereiding niet. „Wij woonden in een huurhuis in Nijland en hebben een huis gekocht in Sneek. Daar moest veel gebeuren. Ik heb de laatste weken vooral veel geschilderd. Daar-

Andrea Deelstra en Lucas Nieuweboer lopen rest op een hoop op Ameland

door is het trainen er wel een beetje bij ingeschoten.”

Bij de vrouwen kon Jill Holterman haar titel niet verdedigen. Zij verblijft in Kenia voor een trainingsstage. Wel van de partij was Andrea Deelstra, de nummer twee van de vorige editie. De 37-jarige atlete uit Wapenveld, nog steeds lid van AV Heerenveen, werd jaren geconfronteerd met fysieke klachten en liet zich in juni opereren aan haar bek-

ken- en liesslagader. Dat moest zorgen voor een weer optimale bloedtoevoer naar haar linkerbeen.

Deelstra won onbedreigd. Verbaasd hoorde zij de speaker van dienst roepen dat haar 1.14,26 een parcoursrecord betekende, twee tellen sneller dan Holterman vorig jaar. „Ik dacht dat ik een tempo van 1.15, 1.16 liep. Met het parcoursrecord heb ik me niet beziggehouden, ik wist niet eens waar dat op stond. Ik had wel steun aan een leuke groep mannen, maar na de tweede keer strand waren er nog twee over. Met één van hen heb ik verder gelopen en om en om het kopwerk gedaan. Dat ging prima.”

Deelstra heeft haar vizier gericht op de olympische marathon in Parijs in 2024. Daarmee zou zij na Rio

de Janeiro en Peking een trilogie voltooien. Op 19 februari probeert zij zich in Sevilla te kwalificeren. „Eerlijk gezegd weet ik niet eens wat de limiet is. Ik heb wel een tijd in gedachten die nodig zal zijn, maar die hou ik voor me. Wel weet ik dat het sneller zal moeten dan mijn pr van 2.26,46. Ik ga mij voorbereiden in de Portugese Algarve en kom alleen twee keer terug voor de Silvester-cross in Soest en de halve marathon van Egmond.”

Dan met overtuiging: „Ik heb er alle vertrouwen in, zeker na vandaag. Terwijl ik nog steeds bezig ben met de opbouw. Ik ga er 100 procent voor en laat niets aan het toeval over. Anders had ik mij ook niet laten opereren. Met succes, want ik heb geen zwaar linkerbeen meer.”